

# 国医名师教你“对抗”甲状腺结节

## 报名可享浙江省国医名师面对面云咨询

随着人们生活节奏的加快、压力的增加、内分泌干扰物的影响，甲状腺结节的患病率逐年增加。这其中，不少甲状腺结节患者都有着痛苦的抗“结”经历，想手术治疗，却担心留下难看的疤痕，不手术吧，随时担心会发生“爆炸”。那么，甲状腺结节患者到底应该怎么调理合适呢？为此，新民健康特邀浙江省国医名师徐锡山老教授答疑解惑。

### 甲状腺结节如何调理： 吃药在先，手术在后

徐教授指出，甲状腺结节大部分都是良性的，因此查出来有甲状腺结节也不要过分紧张，一般先建议定期复查加自我观察，可以辅助进行一些食疗和中药调理。有不少患者听说过需要进行手术治疗，其实，手术治疗甲状腺结节也是有指征的，通常结节达到4CM以上，医生才会建议手术治疗。很多甲状腺结节的患者通过药物调理后，结节消失或者缩小了，也就省去了手术。

### 甲状腺结节需“从肝论治”

从中医的角度来说，甲状腺结节更多的是肝郁气滞引起的痰证。中医有一句话，叫少年治肾，中年治肝，老年治脾。肝主情志，中医认为人的情绪是肝负责的，中年人事情多，烦，心情不好，肝气不舒，后果就是气滞血瘀，瘀阻生痰，甲状腺结节就是痰核的一种。因此调理应多

从疏肝理气入手，中医叫“从肝论治”。

### 护肝抗“结”， 可选桑黄、赤芝、青芝

“从中医角度说，调理甲状腺结节，可以选用桑黄、赤芝、青芝。”徐锡山教授表示：“什么是桑黄、赤芝、青芝呢？因为肝属木，自然界的灵芝都是长在木头上的，有木性，桑黄属于黄芝，黄芝归脾经，脾是生痰之源，用桑黄就是追根溯源；青芝入肝经，疏肝理气；人睡着了血归于肝，血能养肝，所以选赤芝，赤芝是红色的灵芝，入心经的。”

在杭州著名的中药老字号，胡庆余堂、方回春堂、叶种德堂、北京同仁堂杭州分号，都有专门的桑黄灵芝柜台。为什么推荐大家去杭州著名的老字号找桑黄、灵芝呢？那里的桑黄是正宗的桑树桑黄。每年胡庆余堂、方回春堂、种德堂都有韩国、日本的顾客专门来买桑黄、灵芝的，现在上海的顾客也专门跑到杭州著名的老字号买桑黄、灵芝，这里的桑黄、灵芝正宗，是桑树桑黄，而且价格公道，配伍合理。

### 新民健康送福利， 报名可获徐锡山教授云咨询名额

14岁入行，现年94岁的徐锡山教授日前仍然每周上班，带学徒，是浙江省中药界名人。为帮助更多甲状腺结节患者解决困惑，新民健康特联合徐教授团队，为沪上的读者朋友提供饮食调养面对面云咨询名额，名额有限，先到先得。有需求的读者可通过如下方式报名。

#### 咨询及报名方式

1. 拨打新民健康报名热线：

**021-52921615**

报名

2. 编辑短信“甲状腺结节+姓名+联系方式”发至：

**13738032850**

本版活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。



徐锡山 教授

1928年生，浙江省唯一全国名老中医中药专家学术经验指导老师，浙江省国医名师，浙江省中医院主任中医师，浙江省高级专业技术职务评审委员，浙江省中医药科技工作者专家咨询委员会专家成员，参与《浙江省中药炮制规范》1977年版、1985年版、1994年版、2005年版的编写，著有《中药饮片传统鉴别经验》等。



俭以养德 杜绝穷奢



大地馈赠 拒绝浪费

中宣部宣教局 中国文明网