

教育部又一项减负新规:一年级上学期设置为入学适应期 幼小衔接 应把陡坡变成缓坡

教育新观察

“防止抢跑道,最好的办法就是拆除跑道。”坊间正在用这句话形容上周教育部出台的又一项减负新规:将一年级上学期设置为入学适应期,强化与幼儿园教育相衔接。也就是说,一年级的语文、数学、英语肯定不能再“鸡血”,音乐、体育、美术、品德等学科则必须“增量扩容”。

入学适应颇多困难

近日,教育部印发了《关于大力推进幼儿园与小学科学衔接的指导意见》。教育部有关人士坦言,受传统文化和学制影响,长期以来幼儿园和小学分属不同学段,在课程内容、教学方式上存在较大差异,两个学段相互分离、互不衔接,很多儿童入学适应面临不同程度的困难,成为基础教育的痛点难点问题。

早在2007年,上海在小学一年级开学伊始首设2到4周的“学习准备期”。在这段时间,语数英等各科的学习时间、内容均发生变化,进度放慢,内容减少,同时设置“综合活动”取代拓展型、研究型课程,让学生在活动、游戏中顺利实现幼儿园到小学的平稳过渡,注重学生学习兴趣和习惯培养。从十多年的实践来看,上海的小一新生在幼小衔

接时有了一个缓冲期,但毕竟时间比较局促,在有些学校还存在“走过场”的现象。此次教育部要求一年级上半年的一整个学期都设置为入学适应期,还要部署开展幼儿园“小学化”专项治理行动,要求“小学起始年级必须按国家课程标准坚持零起点教学”,切实把衔接的“陡坡”变成“缓坡”。

游戏活动融入课程

拿出一个学期作为幼小衔接的适应期,势必就要对一年级乃至整个小学段的学科教学做一次“外科手术”,而不是像放长假般“前挪后移”。闵行区浦江第一小学校长张蕊说:“我们学校设计开发的《小苗初长》微课程,已入选国家教师科研重大成果集。仅这门微课就有33个课时,可以供一个学期使用。其中有夸夸我的幼儿园、我的新老师、我的新

同学、小学的一天、养成好习惯等专题。上课的形式主要是游戏活动以及同学间的交流。比如,在‘蚂蚁兵团’游戏中,要求比一比哪个小组在游戏中通过团体合作取得了比赛胜利,然后大家还要一起讨论‘当你看到小朋友遇到困难时,你会怎么做’‘你有没有接受过其他小朋友的帮助’等问题。”张校长还介绍,衔接的时间从2到4周延长到一个学期,相关的语数英等主课的教学容量和教学时间肯定要缩短,还要更多地将幼小衔接的适应性活动融入到各门学科的教学之中。

降低学科知识要求

一直有家长和教师反映,小学低年级教材偏深偏难,一年级上学没几天,孩子的学科成绩差异就会很快显现出来。以本市现行的小学语文教材为例,一年级第一学期会

识字300个,会写字100个;第二学期会识字400个,会写字210个;二年级第一学期会识字450个,会写字270个,第二学期会识字450个,会写字280个。有语文教师建议,既然一年级第一学期全部设置成适应期,那么是否能相应地减少一些识字量和写字量呢?甚至整个小学中低年级的识字量都有必要“瘦身”。

上海万科实验小学执行校长胡春华提出,调整一年级课程标准的着眼点是降低学科知识方面的要求,教学目标和教学容量的设定一定要从一年级孩子的认知特点出发,要遵循孩子的身心发展规律和教育规律,各类课程都要提高趣味性、探究性和互动性,让幼升小的孩子们喜欢小学的新环境,喜欢小学的新伙伴,同时养成良好的学习习惯。

首席记者 王蔚



■ 肠癌患者使用“一站式”放疗方案在肿瘤医院(浦东院区)接受治疗
本报记者 徐程 摄

医工“联姻”打造全球首个“一站式”放疗方案

患者只花23分钟 “走完”放疗全流程

本报讯(记者 郢阳)“原本想着模拟定位之后,还要等几天才能开始放疗,没想到在这台机器上,只需二十多分钟,定位、放疗就都完成了!”肠癌患者老李从放疗机器上走下来,这是他在手术前接受新辅助放疗流程的第一次治疗。在放疗控制室里,医生、物理师、技术员三方汇聚,协同完成了这次“一站式”放射治疗。

日前,复旦大学附属肿瘤医院放射治疗中心与联影公司携手打造的全球首个“一站式”放疗方案,让第一次接受放疗的肿瘤患者在同一台机器上就可以完成放疗模拟定位、影像采集、靶区勾画、制作计划、复位、计划质控和拍摄验证片、正式放疗8个流程,以往从放疗模拟定位到正式放疗之前的7个环节,平均需等待3-15天,现在患者只需像老李一样23分钟“走完”放疗全流程,大大缩短放疗患者在正式放疗前等候时间以及多次来回奔波之苦。

“放射治疗利用射线的电离辐射作用来达到杀灭肿瘤细胞的目的,是恶性肿瘤的核心治疗手段之一。约70%的恶性肿瘤患者在其整个多学科综合治疗的过程中需要接受放疗。”肿瘤医院放射治疗中心主任章真教授介绍。

据悉,放疗医生在患者CT模拟定位后的影像上勾画出射线照射目标和需要注意的关键正常组织,叫“照射靶区”和“危及器官”。然后放疗医生开出的“放疗申请单”,上面写着各种靶区和危及器官的剂量,放疗医生给出的要求,是在靶区范围内照射的剂量要给足,达到

最高剂量。而危及器官,为正常组织,这部分射线要控制在安全剂量之内,以最大限度地保护正常组织。然后再交由放疗物理师去实现医生的“处方”,也就是业界所说的制作放疗计划,并在患者正式放疗之前,接受复位、质控和拍摄验证片的工作来确保计划能够安全准确地实施。整个过程一般需要3-15天,患者也要多次来医院在不同的设备上完成,耗时耗力。

章真告诉记者,多年来,科室为解决这一问题,一直在进行多种探索,并与大型医疗设备厂商联合开发新设备,利用人工智能技术提升勾画靶区和计划设计效率等。

两年前,肿瘤医院放疗中心联合医疗设备公司联影推出的世界首台一体化CT-linac。基于此,章真提出了“All-In-One”(智极一站式放疗)方案,将“一站式”平台与智能勾画靶区和自动计划技术“强强联合”,由多个专业人员协同,在同一个空间完成计划制定和治疗,将各个环节之间的等候时间压缩至更短,达到智能和极速的“一站式”放疗技术。近日,“All-In-One”(一站式)放疗方案在肿瘤医院(浦东院区)完成首个肠癌术前新辅助放疗患者。

“尽管受限于一台机器,对肠癌病人全面铺开尚需时日,但这是一个鼓舞人心的开端,下一步我们将以首次放疗全流程15分钟为目标持续优化,并拟于近期在乳腺癌、鼻咽癌等病种开展临床技术研究以及应用。”章真表示。

上纽大首推全额奖学金

每位获奖学生可得100万元奖励

本报讯(记者 郢阳)记者从上海纽约大学获悉,该校近日宣布,新设一项面向中国学生的高额奖学金计划——“立中奖学金”。这是上纽大首次推出全额奖学金,每位获奖学生将获100万元人民币奖励。除新设全额奖学金,较往年相比,上纽大还将提高原有的奖学金金额。

上纽大面向中国新生的奖学金方案将设三档。此次新设立的“立中奖学金”,是方案中的第一档。该奖项以创校校长俞立中先生的名字命名,将于2021至2022学年首次启动,分四年发放,用以奖励学术能力及综合素质出色的本科新生。凡最终被上纽大录取的中国学生,均有机会获得该奖项;且自动进入奖学金评定程序,无需额外申请。

“立中奖学金”的设立,体现了上海纽约大学不懈追求学术卓越的核心价值观。”上纽大常务副校长雷蒙表示。

除新设的“立中奖学金”,获录取的中国新生还有机会获得全球典范奖学金和全球菁英奖学金。这两项奖学金金额均在往年基础上提高了50%,即每位获奖学生在本科四年内将获得总金额分别为36万元和18万元人民币的奖励。上述优秀新生奖学金的评定均以申请人在招录过程中的整体表现为标准,综合考量学生的高中学业水平、“校园日活动”表现及高考成绩等各项因素。奖

学金评定结果将于6月底至7月之间通知学生本人。

此外,入读上纽大的学生还可申请助学金。助学金与学习成绩无关,只要感到较大经济压力的学生均可申请;已获得奖学金的中国学生也依然具备申请资格。同时,学生在校期间,还可申请国家助学贷款、国家励志奖学金等。对于国际新生,上纽大也提供了一系列助学金、助学贷款等多项资助。

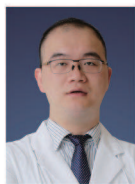
“上纽大助学金的设立,是学校落实资助育人的重要举措。高等教育必须追求卓越,而卓越的高等教育也必须同时追求公平。”上海纽约大学校长董世骏说,“我希望上纽大的师生校友们都能通过学校的助学金方案更深刻地体会到,卓越与公平非但不相互对立,而且还相互促进。”

江苏银行上海分行
三年期个人定期存款
4.125% (1万起)
详询江苏银行上海分行各营业网点
021-22258243 021-22258242

招募50名缺牙松牙中老年患者 资深中老年专科口腔专家一对一保松牙咨询

松牙、缺牙过去常被当做病牙拔掉再镶挂钩假牙,但有心脑血管疾病、体质较弱的中老年人拔牙会有严重后果。现代口腔临床手段完全可以符合条件的松牙、残根固定保留住。越早修复松牙、缺牙,保住的可能性越大,切忌拖延不治。

为让更多中老年人摆脱缺牙、松牙困扰,美冠塔中老年专科口腔特组织知名中老年口腔修复专家现场义诊。



周宇亮 | 中老年口腔修复专家

上海同济大学学士、中华口腔医学会口腔修复学专业委员会专科会员、中华口腔医学会全科口腔医学专业委员会专科会员、Nobel国际口腔种植学会会员、ITI国际口腔种植学会会员、美冠塔口腔集团种植委员会专家组成员、美冠塔口腔集团附着体技术委员会专家组成员

如果您常年饱受假牙、松动牙、缺牙等痛苦,均可报名参加!国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑。

义诊单位:上海美冠塔诺金口腔门诊部

义诊时间:2021年4月14日

义诊科目:口腔科

义诊备案号:黄卫登字(2021)第000414号

报名热线:021-52921706