

“抢蟹”,从网上查阅,其至少还有另外两种写法,曰“呛蟹”“炆蟹”。其实,它们所要表达的都是同一个意思,但“抢蟹”似乎是最为通俗的写法。

“抢蟹”被腌制前,其真实的身份叫作“梭子蟹”;被腌制以后,才叫“抢蟹”。抢蟹是苏浙及上海著名本帮菜之一,是一传吃千年蟹肉的菜式。

最初吃到抢蟹,那是上个世纪六十年代的事了。因了外祖父、外祖母家住浙东钱塘江南岸一个渔业小镇,于是,全家人也就有了这般的口福。但说真话,我生平第一次吃抢蟹,并未留下什么好的印象,那滋味可是想

不到的“咸”——夹起的是一块抢蟹肉,可放入嘴中嚼动,却分明觉得是一坨盐在舌尖上倒腾,以致在后来的很长一段时间里,我几乎是谈抢蟹而色变。

尽管我不爱吃,但母亲甚是喜欢。平日里,只要外祖父、外祖母来我家,他们总是不忘带上几只抢蟹。我知道,抢蟹对于母亲就是一种长期积淀的饮食习惯,一旦养成了惯性,当然也就“积习”难改了。

初冬的一天,外祖父准备去上海看望当年上海美专的同学——著名戏剧人物画家关良,顺路来我家一转。一俟踏进家门,就迫不及待地从业筐中取出两只抢蟹,那满脸的笑容似掩饰不住其内心的一份小激动,“你们看,这可是上好的红膏抢蟹。我老同学关良也喜欢吃,顺便也给你们买了两只。”随着外

祖父手的指向,我发现两只抢蟹盖壳的左右两只尖角已被敲落,透过不规则的小洞,里面便是红澄、水灵、亮晶晶的蟹膏。“这是正宗的红膏抢蟹,是用冬季和初春捕获的新鲜梭子蟹,挑选肥壮膏满雌蟹加工而成。”在外祖父赞赏有加里,我似乎淡忘了抢蟹的滋味,竟然对这抢蟹红膏有了些许一尝为快的冲动。

中午就餐时,母亲洗手以后开始掰拆抢蟹,那庖丁解牛般的熟稳动作真是亮眼。诚然,我最为关心的并非蟹肉而是充盈盖顶内侧的红膏。这红膏显然被一层淡黑色的膜笼罩着,恍如烟霭里晚霞映照,但待母亲用牙签将其轻轻揭去,这红膏又宛若旭日东升,且终因红彤而鲜亮,因鲜亮而生动。母亲的这一举动,显然越发挑逗起我对于品尝红膏的

兴味。佐料依然还是醋,并放入些许姜末。夹一块小小的红膏蘸一下佐料,让万千味蕾参与体验,虽然还是觉得有点咸,但远不是纯蟹肉的那种老咸,慢慢地,当咸味渐渐褪去,我竟然品出了一种从未有过的咸鲜的味、咸甘的滋味、咸美的大味。

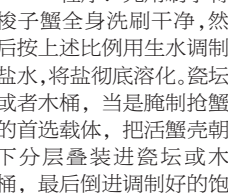
或许,也正是对红膏有所偏爱,我也开始爱屋及乌而对抢蟹的态度有了转变,甚至觉得抢蟹也该有着如红膏一样的鲜美,只是我还不懂得品尝,还没有养成接纳它的习惯。“抢蟹是用来下饭的,味咸不可单独食用,须与米饭

我国是一个文明古国,诸事都要讲一个文明,在斑马线上,你礼让,行人双手作揖行拱手礼,这是一个简单的礼节,但这一来一回,足以体现国人的传统礼仪及文明素质。这虽然是我偶然遇见,但也是申城市民文明程度提升的标志,值得点赞、称道、发扬。



一起咀嚼,方能品出米饭中有咸香、抢蟹中有糯香的滋味。”做教师的母亲一番耐人寻味的点拨,终令我恍如醍醐灌顶。而后,我如此炮制,屡试不爽。

其实,制作抢蟹的工艺并不复杂,每当我从舟山托人购回活的梭子蟹时,意味着抢蟹的制作就进入了简单而明了的工艺程序:先用刷子将梭子蟹全身洗刷干净,然后按上述比例用生水调制盐水,将盐彻底溶化。瓷坛或者木桶,当是腌制抢蟹的首选载体,把活蟹壳朝下分层叠装进瓷坛或木桶,最后倒进调制好的饱和盐水,浸没梭子蟹,工序流程至此也就完成了。调节抢蟹的咸淡口味,除了水与盐的兑换比例,时间的控制也是关键的因素。如果口味淡的,夏季腌制4至6小时即可,冬季可适当延长;如果口味咸的,可腌制24小时。



城废弃,被黄沙掩埋消失几百年不为人知。19世纪末,东方探险成为国际考古地理新发现的热点。立于城墙高处,仰望流沙掩埋下的军营,那些边关大将出征的豪气在哪里?成吉思汗、冯胜大将今安在?那阵阵马蹄、声声厮杀却依稀在耳边响起!前面粮仓的残垣顽强地露出黄沙,当年,这里摩肩接踵,人流涌动,官府、军队、市民都在这里排队领粮,那是他们的衣食所在。

七夕会

一座巨大佛寺的残壁孤单地矗立城中,神龛、佛洞清晰可见,这里有佛寺、道观、清真寺、喇嘛庙,是多元宗教并存之地。

踏入王府遗址,这是历代诸王及妃子居住地,当年的妃子们的美丽映在王爷的心中,当年的琼楼玉宇已灰飞烟灭,当年的葡萄美酒似发出奇香。

架阁库,官府文档库。这里曾是二进四合院,楼两层,典藏本城人口户籍、官文档案、文字书库,是一城文化之瑰宝,弃城时,他们把那些文物、经卷埋藏在佛塔之秘道,不想还是被外国探险家盗走,其中最重要的信息至今未披露。

西北城角楼上的藏式佛塔是全城最高点,夕阳下它伟岸的身姿是全城地标和当年所有人的骄傲。几百年来,它见证了居住在这里的人员逐步撤离,以及寻宝者挖掘文物那些鬼魅的夜晚。

然而,边关风月须服从大自然的安排,曾经的繁华随山川河流改道、地质气候的变化而成为一堆瓦砾,更有许多不为人知的故事被永远埋葬沙底。这里永远是一个值得探究、思考、总结的伟大遗址。

抢蟹,咸鲜中的至味

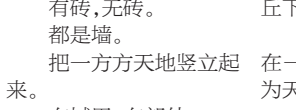
赵畅

后,黑水干涸改道,沙进人退,该

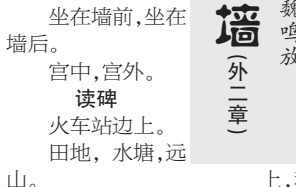
斑马线上的一幕

杨克昌

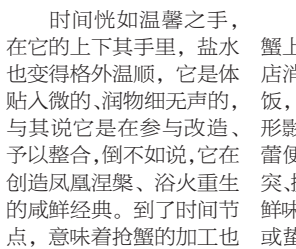
有砖,无砖。都是墙。把一方方天地竖立起来。在城里,在郊外。隆起的黄土,都是墙。上面,有着螺蛳,蜗牛,和虫子。还有,一两只壁虎,弯旋,如一纸妖艳的花黄。一个人。坐在墙前,坐在墙后。宫中,宫外。读碑。火车站边上。田地,水塘,远山。春节的日子。又来,找一些不变。青菜,油菜,白菜。还是黄土。还是,那几个红砖毛坯的屋墙。一片隆起的土



时间恍如温馨之手,在它的上下其手里,盐水也变得格外温顺,它是体贴入微、润物细无声的,与其说它是在参与改造、予以整合,倒不如说,它在创造凤凰涅槃、浴火重生的咸鲜经典。到了时间节点,意味着抢蟹的加工也就结束了。若不是即食,不妨选用保鲜袋包装将其放入速冻箱,如此则能存放较长一段时间。



时至今日,只要是抢蟹上市的季节,无论上饭店消费还是在自己家里吃饭,餐桌上抢蟹总是与我形影不离。于是,牙齿和味蕾便开始了上下左右的奔突、搅动与粉碎,继而咸味、鲜味、香味便纷至沓来——或蛰伏,或渗透,或扩张,聚了又散,散了又聚,若有若无、虚虚实实……再就着一口酒,那是怎样的一种快活与熨帖呀!



土墙(外二章)

魏鸣放

一辆机动车看见有行人,就停车礼让。过马路的行人快速通过。其中一对头发斑白的古稀老人,老者一手握拳作揖,行了一个拱手礼,司机见状,隔着车窗挥手向老人致谢还礼。这一幕,让我看到了。你礼让,我礼答,一让一答,着实让人感动。如今,我国的道路交通安全法规定:机动车遇行人正在通过人行横道线时,应停车礼让。我国有礼尚往来之说,以礼还礼,人之常情。这对古稀老人双手作揖行拱手礼,虽然只是一个简单的动作,却表达了这位老人的文明素质。在这条斑马线上,也有一些慢吞吞缓缓而行,点火抽烟吸烟胡的,让停车司机心焦万分,后边机动车排队等候,造成交通拥堵,这些人与这位老人相比,应该感到惭愧。



骏马奔驰保边疆 (剪影) 李建国

肛门瘙痒症是一种神经功能性或局限性常见皮肤病,多数局限于肛门周围,以肛门口顽固性瘙痒为主要表现,少数患者因病情加重会蔓延至会阴、阴囊部,常因瘙痒难忍,搔抓或刺激局部皮肤而引起破溃、糜烂、渗出、结痂、皮肤增厚。

肛门瘙痒症常与饮食因素、过敏因素、药物因素、环境因素、局部刺激有关,同时需和肛门口接触性皮炎、肛门口神经性皮炎、老年性瘙痒、继发性瘙痒和内分泌性瘙痒相鉴别。

肛门瘙痒症的治疗要注重辨证论治,标本兼治。

1.风湿郁结证。肛门瘙痒难忍,灼热坠胀,心烦易怒,夜寐不安,口苦咽干,大便干结,小便黄赤,精神不振,舌质红,苔薄黄,脉弦滑。治拟疏风清热,泻火通便。常用的中药有

在定西路的一条斑马线,一辆机动车看见有行人,就停车礼让。过马路的行人快速通过。其中一对头发斑白的古稀老人,老者一手握拳作揖,行了一个拱手礼,司机见状,隔着车窗挥手向老人致谢还礼。这一幕,让我看到了。你礼让,我礼答,一让一答,着实让人感动。如今,我国的道路交通安全法规定:机动车遇行人正在通过人行横道线时,应停车礼让。我国有礼尚往来之说,以礼还礼,人之常情。这对古稀老人双手作揖行拱手礼,虽然只是一个简单的动作,却表达了这位老人的文明素质。在这条斑马线上,也有一些慢吞吞缓缓而行,点火抽烟吸烟胡的,让停车司机心焦万分,后边机动车排队等候,造成交通拥堵,这些人与这位老人相比,应该感到惭愧。



灯花

一块墓碑,横在一个田沟上。又是,一千公里之外。竹篱一道竹篱,只是一个象征。高不过膝盖。一小片田地上,种着一些绿的,红的,大葱和小葱,一只公鸡高高地走,一两声高叫。绝情。抬头看。一大片蓝天,成了红海。

对于“扶贫”,我原本了解是很少的,对于上海的“扶贫人”(即对口支援干部),了解就更少了。直到前些日子,我有幸听到了一些“上海扶贫人”的感人故事,读了十几则“上海扶贫人”的生动事迹后,才对他们有了一些了解。

那天,我们跨进闵行区合作办的一间会议室,只见四面墙上依次挂着六张脱贫攻坚战态势图。我不由得脱口而出:“这里真像一间部队作战室。”大家听了,笑了。

的确,李东主任和他的战友们是将扶贫工作作为一场场战役来打的。二十多年来,他们在云南、新疆等几个贫困县投入大量资金,无论项目大小都是认真调研,仔细谋划,精心建造。就连为香格里拉市妇幼保健院援建一间消毒供应室这样一个小项目也是如此。因为“一滴水可以见太阳,小项目里有大境界”!

按照妇女生下孩子后,需要放入医院的消毒供应室,但由于当地医院消毒设备简陋,加上村民缺乏卫生知识,因而导致婴幼儿出生死亡率较高,十分可惜。医院一提出援建消毒供应室,闵行扶贫人立即同意,并决定特事特办!尽管这个项目小,却人命关天,母婴安全的大事!于是,从立项、审核、筹资、设计到施工,只用了几个月,便于2018年9月30日竣工,10月中旬投入使用后,大大提升了这家医院的消毒隔离水平,婴幼儿死亡率大幅降低。

上海扶贫人还是一群“有情”之人。他们见不得当地群众受穷,病人痛苦,孩子辍学。1998年,宝山区的李明被派到西藏亚东县任副县长,分管教育,在与上一批援藏干部潘栋梁交接时,了解到有一个藏族女孩叫德庆卓嘎,是个孤儿,学习不错,过去的学费是由潘栋梁等人接济的,眼下,初中毕业了,担心没钱念高中。李明听后,毅然接过了帮扶“接力棒”。从此,李明自掏腰包,不仅为小卓嘎付学费,而且常常去探望卓嘎生病的奶奶。1999年,卓嘎考取高中,需付600多元学杂费,李明马上拿出2000多元交给孩子。后来,李明援藏期满回沪前,又将“接力棒”交给了第三批援藏干部李友钟……

2002年,小卓嘎考取湖北一所大学,高兴之余,她又犯难了,因为去上大学必须得有钱坐飞机和火车。消息传开后,上海第三批援藏干部领队尹弘,号召上海援藏干部为卓嘎募捐,共募得11000元,解决了卓嘎一年的学费、路费和生活费。

每年寒假,潘栋梁和李明还邀请卓嘎到上海家过年。现在,卓嘎已在家乡成家立业,她十分感谢遇上了像潘栋梁、李明、李友钟这样的一群“有情、有义”的上海“汉族阿爸”。

上海扶贫人还是一批“有心”之人。他们勤快,走到哪里,眼睛里都会“有生活”(沪语:主动找事情做)。

虹口区援滇干部冯晓定在担任云南富宁县副县长期间,到木令小学调研时了解到,由于资金匮乏,这所拥有640名学生的寄宿制小学,没有浴室,即使大热天孩子们也得憋到周末回家去洗澡,时间一长,教室里就弥漫着一股难闻的气味——这种学生洗澡的“小事”,冯晓定本来只要上报就行了。可是,他却觉得尽快解决学生“洗澡难”,是他应尽的责任。

建造学生浴室,没有资金,怎么办?这点事难不倒他。当晚,他就和虹口区慈善基金会胡理事长联系。经过一番努力,基金会决定捐赠20万元建造男女浴室各一间。

在“六一”儿童节那天,当孩子们看到从“希望浴室”那排“莲蓬头”里喷出热水而发出一阵阵欢叫声时,一旁的冯晓定也笑了。他知道,这份心意又送到师生们的心坎里了。

上海扶贫人的真心、真情,赢得了当地群众的好口碑。前不久,在西部一座县城的墙上,人们看到了这样一行字:“上海的同志,感谢你们的真诚援助!”字虽写在墙上,却是发自当地老百姓的内心深处!

对于“扶贫”,我原本了解是很少的,对于上海的“扶贫人”(即对口支援干部),了解就更少了。直到前些日子,我有幸听到了一些“上海扶贫人”的感人故事,读了十几则“上海扶贫人”的生动事迹后,才对他们有了一些了解。

那天,我们跨进闵行区合作办的一间会议室,只见四面墙上依次挂着六张脱贫攻坚战态势图。我不由得脱口而出:“这里真像一间部队作战室。”大家听了,笑了。

的确,李东主任和他的战友们是将扶贫工作作为一场场战役来打的。二十多年来,他们在云南、新疆等几个贫困县投入大量资金,无论项目大小都是认真调研,仔细谋划,精心建造。就连为香格里拉市妇幼保健院援建一间消毒供应室这样一个小项目也是如此。因为“一滴水可以见太阳,小项目里有大境界”!

按照妇女生下孩子后,需要放入医院的消毒供应室,但由于当地医院消毒设备简陋,加上村民缺乏卫生知识,因而导致婴幼儿出生死亡率较高,十分可惜。医院一提出援建消毒供应室,闵行扶贫人立即同意,并决定特事特办!尽管这个项目小,却人命关天,母婴安全的大事!于是,从立项、审核、筹资、设计到施工,只用了几个月,便于2018年9月30日竣工,10月中旬投入使用后,大大提升了这家医院的消毒隔离水平,婴幼儿死亡率大幅降低。

上海扶贫人还是一群“有情”之人。他们见不得当地群众受穷,病人痛苦,孩子辍学。1998年,宝山区的李明被派到西藏亚东县任副县长,分管教育,在与上一批援藏干部潘栋梁交接时,了解到有一个藏族女孩叫德庆卓嘎,是个孤儿,学习不错,过去的学费是由潘栋梁等人接济的,眼下,初中毕业了,担心没钱念高中。李明听后,毅然接过了帮扶“接力棒”。从此,李明自掏腰包,不仅为小卓嘎付学费,而且常常去探望卓嘎生病的奶奶。1999年,卓嘎考取高中,需付600多元学杂费,李明马上拿出2000多元交给孩子。后来,李明援藏期满回沪前,又将“接力棒”交给了第三批援藏干部李友钟……

2002年,小卓嘎考取湖北一所大学,高兴之余,她又犯难了,因为去上大学必须得有钱坐飞机和火车。消息传开后,上海第三批援藏干部领队尹弘,号召上海援藏干部为卓嘎募捐,共募得11000元,解决了卓嘎一年的学费、路费和生活费。

每年寒假,潘栋梁和李明还邀请卓嘎到上海家过年。现在,卓嘎已在家乡成家立业,她十分感谢遇上了像潘栋梁、李明、李友钟这样的一群“有情、有义”的上海“汉族阿爸”。

上海扶贫人还是一批“有心”之人。他们勤快,走到哪里,眼睛里都会“有生活”(沪语:主动找事情做)。

虹口区援滇干部冯晓定在担任云南富宁县副县长期间,到木令小学调研时了解到,由于资金匮乏,这所拥有640名学生的寄宿制小学,没有浴室,即使大热天孩子们也得憋到周末回家去洗澡,时间一长,教室里就弥漫着一股难闻的气味——这种学生洗澡的“小事”,冯晓定本来只要上报就行了。可是,他却觉得尽快解决学生“洗澡难”,是他应尽的责任。

建造学生浴室,没有资金,怎么办?这点事难不倒他。当晚,他就和虹口区慈善基金会胡理事长联系。经过一番努力,基金会决定捐赠20万元建造男女浴室各一间。

在“六一”儿童节那天,当孩子们看到从“希望浴室”那排“莲蓬头”里喷出热水而发出一阵阵欢叫声时,一旁的冯晓定也笑了。他知道,这份心意又送到师生们的心坎里了。

上海扶贫人的真心、真情,赢得了当地群众的好口碑。前不久,在西部一座县城的墙上,人们看到了这样一行字:“上海的同志,感谢你们的真诚援助!”字虽写在墙上,却是发自当地老百姓的内心深处!

生石膏、知母、地肤子等。

2.风湿挟热证。肛门瘙痒,渗液,伴坠胀不适,胃脘作胀,纳食不馨,身重困倦,夜寐欠安。舌质淡,苔薄黄,脉濡滑,治拟清热利湿,祛风止痒。常用的中药有车前子、黄芩、泽泻等。

3.血虚风燥证。瘙痒反复发作,漆等。所穿内裤不宜过紧,宜穿宽松的棉质内裤,保持肛门口局部清洁卫生,勤换内裤,不用碱性洗涤剂,避免焦虑情绪和过度紧张,不要用手搔抓肛周皮肤,以免引起感染。

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

慢性结肠炎、神经性皮炎等,避免食用辛辣刺激食物,如辣椒、芥末、香料、咖啡、烟酒等,以及接触易过敏的物品,如化学药品、花粉、生

漆等。所穿内裤不宜过紧,宜穿宽松的棉质内裤,保持肛门口局部清洁卫生,勤换内裤,不用碱性洗涤剂,避免焦虑情绪和过度紧张,不要用手搔抓肛周皮肤,以免引起感染。

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

杏林夜谈