

记者直击青浦区一处新冠疫苗接种点,有序也有温度 为65岁以上老人开通绿色通道

“医生,我今天是第二针接种。”
“您好,请出示身份证、健康码和预约登记码。显示您上一剂是3月8日接种,今天可以接种第二针。第一针打完,有没有什么过敏反应?”
“没有。”

昨天中午,记者在青浦区体育文化中心接种点偶遇一位前来注射第二剂新冠疫苗的市民。据青浦区政协副主席、区卫生健康委员会主任饶斐文介绍,预计到今年6月底前,该区可完成70%常住人口接种。

青浦区体育文化中心接种点设置了70个接种工位,每日可满足约1.4万人至1.5万人的接种需求。接种点还为65岁以上老人以及腿脚不便人群开通绿色通道,与常规人群接种流程相比更加快捷便利。“对于用不来智能手机预约的老人,既可以在街道健康小屋打印接种凭证,也可以现场建档。”现场工作人员苏芮表示。

中午时分艳阳高照,该接种点还搭建起大棚,并提供饮用水。现场标识明显,排队人群井然有序。67岁的向阿婆和同村居民相约前来,她说,打好疫苗,自己安心,家人也放



人们在青浦区接种点有序接种 本报记者 徐程 摄

心。“在人流量不大的时候,接种护士会主动帮市民按压注射处。人流量大时,也会提醒接种者按压片刻,确认不出血后将棉球扔到医疗废弃物垃圾桶。”苏芮告诉记者。目前,接种护士主要来自中山医院青浦分院和青

浦区中医医院,上午8时30分开始工作。“忙碌时,吃饭都要分三波。”

刘成成是一名快递小哥,昨天完成了新冠疫苗首剂注射。“针很细,就像蚊子叮一样。”他告诉记者,很多同事都已接种疫苗,

“我们整天在外面跑来跑去,打疫苗对我们自身和他人都是利好。”

饶斐文介绍,青浦区疫苗接种工作有序开展得益于前期积累的进博会防疫经验。去年10月,青浦就承担了第三届进博会工作人员的新冠疫苗紧急接种工作,当时在国家会展中心场馆内搭建了约700平方米作为临时接种点,约2400人完成接种;去年底,还启用健身训练馆作为临时集中接种点,设立了30个接种工位,开展高风险行业和重点人群接种,共完成约3.5万人的接种。

记者了解到,昨天起,青浦区在原有的区健身训练馆和区体育文化中心2个大型临时接种点的基础上,全区12家社区卫生服务中心接种门诊启动新冠疫苗接种服务,主要服务老年群体。至此,青浦区新冠疫苗接种服务点增至14个,覆盖全区各个街镇。同时组建增设一支50个工作单元的流动接种队伍,为大型企业等提供上门接种服务,以满足市民的接种需求。

据悉,下一步,青浦区将推出线上、线下预约并行通道,方便老年人预约接种,同时做好疫苗接种知识科普。 本报记者 郟阳

上海一些商家已贴上全员接种新冠疫苗标贴

保护自己,也让消费者安心

本报讯 (记者 裘颖琼)昨天,“乔咖啡”龙腾大道店的店长陈博文,收到了徐汇区市场监管局设计制作的“本店员工均已接种新冠疫苗”的蓝色标贴,把它贴在了店铺橱窗的醒目位置,这也是上海第一家贴上全员接种新冠疫苗标贴的商户。

“店内的8名员工已全部完成第一针疫苗的接种,并预约了第二针。”陈博文告诉记者,接种疫苗,保护的是自己,也让进店为消费者感到安心。和“乔咖啡”一样,位于天钥桥南路的奕航烟酒商店昨日也贴上了全员接种新冠疫苗的蓝色标贴。老板胡云和店铺伙计,将在15天后打第二针。“之前不知道怎么预约打新冠疫苗,辖区的市场监管部门就上门进行宣导,让我们扫二维码预约。”胡云说。

胡云口中的“二维码”,就是徐汇市场

监管部门在“汇商码”小程序设置的“使用街镇兜底码”。原来,徐汇沿街商铺中80%左右都是个体户,他们不能以单位名义在“健康云”上登记,员工只能登记在所在街镇名下,无法实现个人与商户的准确匹配。为了便于经营者和监管部门精准掌握疫苗接种进度,徐汇市场监管部门设置了“使用街镇兜底码”选项,商家勾选后,便可自动将人员疫苗接种信息与商铺一一对应,做到“人户”不分家。

商户在“健康云”上输入“街镇兜底码”,可以像企事业单位员工一样进行疫苗接种的预约登记。据悉,截至3月28日,徐汇区沿街店铺宣传发动通知率达100%,员工登记率为63.57%,累计接种达5613人次。

徐汇区市场监管局副局长傅荣军表示,商户张贴全员接种标贴,实际上代表了

经营者对消费者“我安全,您安心”的郑重承诺,让消费者也有知情权和选择权。而且,让人想不到的是,这张蓝色的“小标贴”,在推动疫苗接种形成“赶学比超”上起了“大作用”。看到其他商户拿到标贴后,一些本来持观望态度的商家也改变了想法,表示要尽快让员工们去登记预约,也希望早日能够贴上标贴。

除了沿街商铺,针对商场和连锁企业,徐汇市场监管部门则采取了物业管理负责人集中动员的方式。在徐汇区的飞洲国际广场,共有商户162户、员工800多名。商场物业方会向完成疫苗预约登记的工作人员发放“预约接种登记证明卡”,鼓励经营者在店内员工开展疫苗接种。这一举措的实施,大大加快了工作进度,目前飞洲国际广场登记接种率已达到了95%。

新冠病毒灭活疫苗 接种48小时后可献血

本报讯 (记者 郟阳)接种新冠病毒疫苗后多久可以献血?近日,国家卫生健康委办公厅和中央军委后勤保障部卫生局联合印发《血站新冠肺炎疫情常态化防控工作指引》,明确接种新冠病毒灭活疫苗48小时后可献血。

据了解,基于我国疫苗接种工作有序推进,接种人数稳步增加,安全性得到有效验证,本着稳妥推进的原则,经有关专家充分讨论,参考现行《献血者健康检查要求》和国际做法,将接种新冠病毒疫苗后献血间隔调整为“新冠病毒灭活疫苗接种者,疫苗接种48小时后可献血;接受其他类型新冠病毒疫苗接种者(不包括减毒活疫苗),疫苗接种当日起,14天后可献血”。

同时,参考《献血者健康检查要求》,结合新冠病毒感染者的实际情况,《指引》还规定新冠病毒感染者治愈后6个月内不可捐献全血和血小板。

该指引还要求血站告知献血者,在其献血后如发现自己捐献的血液存在安全风险时,应第一时间将有关信息通知血站,以便对其捐献的血液及时采取相应的处置。

重症康复患者在上海医疗专家帮助下走上回归之路

尽力从“活着”向“正常活着”转变

“来,我们跟着机器一起做脚踏车运动。”在上海市第三康复医院的病房里,治疗师正帮患者李建(化名)做康复训练。被动训练完成三组后,他露出了一丝笑容……

今天,首届“静安区康复医学规范化培训班”在上海市第三康复医院开班,面向全区的相关医疗人员开放。医院将对口新疆援建地区签署共建康复健康共同体的合作协议,培训课程通过网络向新疆巴楚县的医生同步直播。上海市第三康复医院院长、重症康复科学科带头人林万隆说,康复治疗是为了让病人能比较健康地“走出去”,实现从“活下来”到“活得好”的转变。

重伤后自理能力归零

李建48岁,身材魁梧高大,如今只能躺在床上。抬腿、弯曲这种在正常人身上轻而易举就能完成的动作,对他来说是不可能完成的任务。今年春节前,李建在老家被一辆疾驶的

车辆撞飞,头部着地,不省人事。经过当地和上海的医院接力救治,他的命是保住了,但脑损伤造成瘫痪,智力水平也倒退了,自理能力为零。病情稳定后,家人将他转入第三康复医院。“我哥是个要强的人,不会轻易倒下,希望他可以恢复,未来的路还很长。”他的弟弟说。

“重伤后一切从零开始,我们要想办法让他站起来。”重症康复科主任任娅娟说,手术成功只是第一步,有的病人却一辈子没有醒来,家属陷入两难。上海市第三康复医院是本市第一批建设的康复专科医院,前身系复旦大学附属华山医院永和分院,重症康复学科是上海市重点专科。在该院,以神经重症为特色,涵盖重症、康复、护理、中医、营养、心理治疗,形成了多学科协同合作模式的康复团队。重症康复病人可以利用下肢智能康复训练器、体外膈肌起搏器、针灸以及高压氧等多种康复治疗手段积极锻炼,并获得较好的预后。

帮患者提高生活质量

康复,就是通过各种治疗方法将疾病所致功能障碍恢复到正常或最佳的状态。“很多康复治疗对于患者而言是无可替代的,甚至和手术同等重要。而重症康复,更是一个考验身心的巨大难题。”林万隆说。

从业多年,林万隆看过了人间百态,有的患者浑身插满管子,勉强活下来,生存质量很低。但是他也发现,这部分患者通过重症康复可以有效提高生活质量。

42岁的小赵,因脑外伤成了植物人,语言、运动、吞咽功能完全丧失,家属并不想放弃。进入康复医院后,团队给予了重症治疗和康复训练,4周后,小赵苏醒并拔管。“重症康复就像升级打怪,患者要面对一道道难关。”林万隆说,患者年轻,前期的康复取得了较好效果,后期的康复趁热打铁。半年后,小赵从“躺着”变为“坐着”,家属看到希望。

植物人促醒带来希望

意识障碍与植物人促醒康复是第三康复医院的一大特色。去年,64岁的李秀(化名)因突发脑出血被送至江苏当地医院治疗,手术后活了下来,但处于昏迷状态。家属听说上海的植物人促醒诊疗能力强,就将李秀送来了。

医疗团队为其制定了系统且细致的康复治疗方。经过一个多月治疗,李秀眼睛可睁开,对强光有了刺激,侧肢肢体可简单自主运动,这让医生和家属看到了希望。半年后,李秀醒了。李秀出院后在门诊康复,在医生指导下,借助助行架恢复了站立和步行能力,尽管步履蹒跚,但让家属欣慰。 首席记者 左妍

江苏银行上海分行
三年期个人定期存款
4.125% (1万起)
详询江苏银行上海分行各营业网点
021-22258243 021-22258242