



养老服务专业化职业化“有底气”

姚丽萍



新民眼

“60后”洪丽华，居家养老服务，曾照料申城“第一人瑞”李素清，被上海市老年学学会评为优秀居家养老服务人员。

“80后”阮捷，法国留学回来，选择社区养老事业，他认定这是朝阳事业，能让老人们切实感受体面养老品质生活。

两人经历不同，却有一份共同心愿——期待居家养老服务专业化、职业化。本月20日，《上海市养老服务条例》实施，让他们共同的心愿多了一份底气。

申城“9073”的养老格局中，

97%的老人在社区居家养老。居家养老服务员如何才能实现专业化、职业化？首先，从业人员应该是懂技术的。事实上，居家养老服务是技术活儿。打个比方，照料偏瘫老人，如果老人左手臂不能动，右手臂能动，帮老人穿衣，该先穿左边还是右边？脱衣裳，又是什么顺序？穿衣裳，先左后右；脱衣裳，先右后左。不能动的手臂好比衣架，不灵活，就先套上袖子，脱的时候刚好相反。洪丽华说，这些小窍门都是护理教科书上教的。做居家养老服务，关键还是要技术过硬。曾经一段时间，洪丽华的包里始终放着两本书，一本是护理教材，一本是康复教材，读透这两本书，考出养

老护理、养老康复两个资格证书，她终于把自己变得“很专业”。

不过，像洪丽华这样的优秀养老服务人员真不算多。所以，地方立法支持养老服务从业人员参加职业技能培训、继续教育和学历教育，提高专业素质和工作技能。上海将依法实施养老护理员职业技能等级认定，建立统一的养老护理员技能等级序列；综合考虑工作年限、技能等级等因素，合理制定养老护理员薪酬等级体系，设立养老护理员基本工资分级指导标准，引导养老服务机构予以落实。同时，地方立法支持行业组织开展养老护理员市场工资水平监测，定期发布监测结果，引导养老服务机构合理确定养老护理员

的薪酬水平。

这些法定规范，意在引导养老服务一步步走向专业化、职业化。年内，上海市人大常委会将开展执法检查并进行专题询问，确保法定规范落实到位。

作为一门专业，养老服务，不轻松。阮捷所在的五里桥街道综合为老服务中心，既有把活到百岁当成人生小目标的健康老人，也有认知障碍患病老人。一个小插曲，让阮捷对养老服务专业化、职业化更多了敬畏。有位伯伯患有认知障碍，大冷天，执意要出去走走，没穿外套，没带手机，阮捷心想陪伯伯走一会儿，凭自己循循善诱的丰富经验，走到路口之前就能返回。

不料，伯伯开启固执暴走模式，力气之大，声音之响，超乎想象，越走越远，大有一去不回头的架势。关键时刻，多亏还有iWatch，阮捷拨打了110。高效出警，虽然最后有惊无险，但阮捷深刻反思：一定要敬畏专业，一定要敬畏专业照护，不能只凭经验想当然！

多年来，推动养老服务专业化、职业化，上海一直走在全国前列。阮捷和他的同事们期待，伴随地方立法实施，养老服务得到更多关注和投入，无论专业培训、能力建设、职称考核，还是收入分配，行业整体水平都能持续提升，吸引更多优秀年轻人投身这份朝阳事业。

奋斗百年路 启航新征程

学党史 悟思想 办实事 开新局

从94年前上海工人起义发生地“再出发”

市北职业高级中学开展红色印迹寻访主题教育活动

本报讯（特约通讯员 顾武 记者 江跃中）今天的宝山路584号，是市北职业高级中学所在地，但94年前，这里是中国共产党领导上海工人第三次武装起义的“上海市工人纠察队总指挥部”，承载着中国工人阶级的光辉记忆。前天下午，在上海工人第三次武装起义纪念日（3月21日）来临前夕，静安区市北职业高级中学举行“传承红色基因，争做时代新人”——庆祝建党100周年红色印迹寻访主题教育活动启动仪式，表达全校学子学习红色党史、传承红色基因的决心。

据史料记载，该校址原为建于1924年的东方图书馆，收藏图书46万余册，有“亚洲第一图书馆”之称。1927年3月21日，上海工人抓住北伐军进抵沪郊之机，在共产党领导下发动第三次武装起义，时任中央军委书记兼特别军委书记周恩来担任总指挥。当时盘踞上

海的是军阀直鲁联军，起义爆发后，其主力龟缩到东方图书馆大楼里，负隅顽抗。曾有人主张用火攻消灭敌人，但周恩来考虑到图书馆内有诸多珍贵文献，于是坚持围而不攻，逼敌投降。不消一天多，守敌因后援断绝，纷纷从后门逃走，被工人纠察队俘虏，东方图书馆得以保全。随即，武装起义工人纠察队总指挥部也迁到这里，周恩来坐镇指挥总攻北火车站的战斗。到22日傍晚，起义取得胜利，这有力地推进了大革命，沉重打击了帝国主义和军阀的反动统治。

2014年4月4日，上海市人民政府在市北职业高级中学校园内竖立“上海市工人纠察队总指挥部旧址”纪念碑。宝山路街道还在学校围墙外辟建“历史文化长廊”，用雕刻和图片资料生动介绍宝山路沿线革命旧址及先辈足迹。

学校党支部书记吴志强介绍，



当年上海工人纠察队留下的珍贵影像

为纪念建党百年，市北职业高级中学决定在学生中开展以“传承红色基因”为主题的红色印迹寻访主题教育活动，而寻访活动就从校园里“上海市工人纠察队总指挥部旧址”纪念碑开始，挖掘校园及学校所处的宝山路街道地区丰厚的红色历史资源，然后再巡访静安区乃

至上海市各处红色历史文化场馆。启动仪式上，学生寻访团团长、2020级网络技术班学生牛子健向全校学生发出参加活动倡议，倡议大家用脚步丈量红色土地，用心灵感受英雄精神。学校师生代表还向“上海市工人纠察队总指挥部旧址”纪念碑敬献鲜花。

“送给上海人民的第一份厚礼”还在发光

原20军老兵演讲团用党史军史弘扬大无畏革命精神

不住民房，露宿街头
解放军进上海时严格遵守城市政策，



本报讯（记者 江跃中）上海解放已有70余载，但人民子弟兵当年宁可睡马路也不扰民的情景依然印刻在城市记忆中，被誉为“送给上海人民的第一份厚礼”。3

月18日，当年“睡马路不扰民”老部队之一——原20军的老战士在打浦桥街道社区退役军人服务社成立老兵演讲团，他们将赴社区、学校、企业、军营等地，讲述党史、

军史和老部队战斗故事，弘扬我军能打硬仗、胜仗的大无畏精神。

20军是具有光荣传统和辉煌战绩的英雄部队，从红军发展而来，在抗日战争、解放战争和抗美援朝战争中立下赫赫战功。特别是抗美援朝长津湖战役中，上海籍战士宋阿毛身上的绝笔诗感动无数国人：“我爱亲人和祖国，更爱我的荣誉，我是一名光荣的志愿军战士，冰雪啊！我决不屈服于你，哪怕是冻死，我也要高傲的耸立在我的阵地上！”

老兵演讲团的成立，将为传播这份宝贵精神财富提供巨大助力。成立仪式上，两位年届耄耋的老兵格外引人注目，最年长的是原20军58师后勤部长郑静，他跟抗美援朝特级战斗英雄杨根思是战友，

一同在朝鲜战场上浴血奋战。另一位长者，是沙家浜部队历史研究会会长刘石安，演讲团成立当天正好是刘老的90岁生日，他1950年3月参军，立即开赴朝鲜战场，参加过长津湖等重大战役，从朝鲜回国后，又和所在炮团一起参加了1955年解放一江山岛战斗，那是我军历史上首次陆海空立体作战。

事实上，演讲团成员都是有故事的人，像谢鲁淮的双亲都是20军的老前辈，他自己也当过多年坦克兵，之前给许多单位讲过党课，深有心得。这些演讲团成员，不仅有军旅生涯，脱下军装后还转战公安、政法、厂矿企业等新的战线，无论在哪个岗位，他们始终牢记自己曾在光荣部队当过兵，不忘军人的使命，在新的岗位上再立新功。

「云享申春」慢直播带你感悟上海之美

若到江南赶上春，千万和春住。新民晚报全媒体今日起推出“云享申春”大型慢直播，选取上海最美、最有代表性的春景之地，持续半个月不间断全景展现春之申城。

在慢直播的镜头中，有辰山植物园“樱木花道”、南浦大桥“最美公交站”等知名的樱花打卡地，还将带观众“步入”浦东新场的桃林深处。

“云享申春”大型慢直播将在新民晚报全渠道推出，包括新民晚报官方微博、抖音号、快手号、微信视频号、今日头条号、腾讯视频等。