



■ 崔帅当裁判一脸严肃

申花备战新赛季出新招

来场排球赛 康熙当裁判

中超有望在4月20日开赛,申花队也在紧锣密鼓地备战新赛季。为了调节训练气氛,增进团队融合,全队在康桥基地来了一场别开生面的“排球赛”,结果,身高最高的金信煜带领绿队赢得了这场特殊训练赛的冠军。

放松心情

中超各队还有一个多月的备战时间,为此主教练崔康熙开帐后,申花队近一段时间的训练以体能储备为主。崔帅同时穿插一些趣味性活动,让队员保持轻松的心情。“排球赛”就是放松训练的一个亮点。

以往,桌上足球是申花队员放松训练的主要方式,队员们通过一张乒乓球台的球桌隔网开战。这一次,崔帅“变本加厉”,将球网大幅升高,同时将比赛场地搬到基地的室内球场。于是,“桌上足球赛”升格为“排球赛”。

崔帅将全队分成蓝白红绿四支队伍,比赛采取15分制的单局淘汰赛,两名助教也加入到比赛的队伍当中。崔帅还亲自坐镇担任比赛裁判,整个比赛还配备司线员和VAR裁判。由金信煜、曹贇定、彭欣力、张璐、孙凯和助教崔成勇组成的绿队与莫雷诺、钱杰给、孙世林、柏佳骏、刘若钊和助教殷锡福组成的白队双双杀入决赛。决赛采用21分制,隔网相向的两队队员用头或脚将皮球打到对方场地,每一球都是你来我往,争夺异常激烈。最终,金信煜领衔的

绿队技高一筹,以21比13赢得本次“排球赛”的冠军。

新援进球

老队员状态轻松,新队员也在加紧融入球队。本赛季加盟的两名外援巴索戈和约尼奇都已结束隔离到队报到。巴索戈1月中旬抵达上海并完成隔离,较早与球队会合,经过体能恢复训练后,已经参加合练。分组对抗中,喀麦隆前锋展现出不俗的能力和较好的状态,接队友传球后完成一记头槌破门。此前代表河南建业对阵申花时,这名前锋就给申花教练组留下深刻印象,崔康熙也期待他能成为球队新的得分点。

约尼奇结束隔离稍晚,到队时间较短,目前在体能师的带领下进行恢复性训练,后期将逐步加入球队的合练。也许是因为两周的隔离,约尼奇到队后还蓄着胡子,这一大把山羊胡,让英俊的克罗地亚后卫顿时变得有些沧桑。队里跟他开玩笑:隔离结束了,胡子也可以说再见了。

按照目前的形势,江苏队和天津津门虎队失去准入中超资格后,将由新的球队递补上来,新赛季的分组也将重新确定。不过对申花而言,这并不是最关心的,队内人士表示,“到哪个组、碰哪个对手都差不多,30轮联赛都得一轮一轮打,自己踢出水平,踢出状态最重要。”

首席记者 金雷

海港新援配置球员磨合做到位

五外援聚齐 新帅重细节



■ 莱科注重战术细节

顶替山东泰山幸运重返亚冠赛场后,上海海港对新赛季的备战更是快马加鞭。不管是从外援配置还是球员磨合,海港都可以说是目前中超所有球队中,相关准备工作最完善的那一支,而这或将成为他们在2021年的最大优势。

着力防守

上周末才到队的新外援迈斯托罗维奇已参与到整体合练当中,不仅积极融入球队、适应技战术体系,在场下也与队友有了更多的交流。随着这名新帅钦点的中卫到队,海港新赛季的5位外援已经全部加入备战。

在2月11日抵达上海后,安特·迈斯托罗维奇就进入到14天的隔离观察中,直到上周四解除隔离,俱乐部在3月1日下午也正式官宣其加盟。

迈斯托罗维奇原是克罗地亚甲级联赛

球队奥西耶克的队长和球队后防中坚,有着非常不俗的实力。莱科上任之后,着力于打造全新的球队防守体系,迈斯托罗维奇无疑是其中关键一环,出色的正面防守能力、优异的预判意识,都是其立足中超的优势,28岁的他也正值当打之年。尤其是在海港队前几个赛季的主力中卫石柯转会到山东之后,迈斯托罗维奇的位置就显得更为重要。

强化训练

从1月30日开始,海港的新主帅莱科正式带队训练,到现在已经有一个多月的时间。对于这位年轻的克罗地亚籍主教练,海港队内都给出了十分正面和积极的评价。从平时的训练课,以及今年冬训的第一场热身赛来看,这位欧洲风格的教练非常注重球员的奔跑能力、对抗强度和战术细节。

海港队的球员们都表示,新教练的工作十分认真和严谨。比如,要求大家必须在训练正式开始前75分钟就抵达训练基地,做好充分的准备活动或者治疗。莱科对身体、体能方面要求非常高,在他的技战术系统里,防守要高位逼抢,进攻要更多的前插,必须有出色的体能和跑动做保障。

上周三,上海海港还在世纪公园球场迎来了新年的第一场热身赛,对手杭州绿城虽然是中甲球队,但他们上赛季差点就完成了冲超,而且目前依旧有希望递补入超,海港队最终依靠阿瑙和李圣龙的进球以3比2取胜,赢得开门红。

莱科的教练组希望通过以赛代练的方式,在检验冬训备战成果的同时,帮助球员们更好地适应与执行技战术理念,也为球队接下来的训练备战提供更明晰的目标,让全队逐步找回状态。 本报记者 关尹



■ 奥斯卡(中)训练中

本报记者 李铭坤 摄

中超老熟人回国再就业

斯托伊科维奇执教国家队



■ 斯托伊科维奇崇尚进攻

图 IC

还记得前些年率领广州富力(广州城)掀起进攻足球浪潮的斯托伊科维奇吗?离开中超1年后,他找到了新的工作。昨天,塞尔维亚足协通过官网宣布,正式任命斯帅为国家队新任主教练,双方签约3年。

球员时代,斯托伊科维奇便是前南斯拉夫代表队的中场主力,曾参加过1990、1998年世界杯和2000年欧洲杯,也在贝尔格莱德红星、马赛等著名

俱乐部踢球。职业生涯后期,他来到刚刚开启职业足球联赛之路的日本,在名古屋鲸鱼效力,并帮助球队夺得日本天皇杯。2000年退役后,斯托伊科维奇拿起教鞭,2008年,他重回日本,担任老东家名古屋鲸鱼主教练,两年后,他就率领球队问鼎J联赛冠军。

在日本联赛的出色战绩,让斯托伊科维奇受到了中超球队的注意,2015年,广州富力花费重金聘请其执教球队。来到广州后,斯帅将崇尚进攻的理念植入队中,在他治下,

广州城成为了全中超攻击力最强,打法最具有观赏性的球队之一,主力射手扎哈维更大杀四方,成为联赛中最高效的射手。可惜的是,斯帅始终没能解决广州富力“头重脚轻”的问题,赢弱的后防线拖住了球队前进的脚步,战绩却始终未能达到预期,在管理层失去耐心后,斯托伊科维奇在2020年初交出帅印,结束了自己的中超旅程。

此次执教塞尔维亚国家队,也实现了斯托伊科维奇一直以来的梦想。自拿到职业教练证书后,他始终希望率领国家队取得好成绩,不过斯帅此番接下的,是一支已确认无缘今年欧洲杯的球队,因此他上任后的首要任务,便是帮助球队找回昔日的自信和活力。有意思的是,斯托伊科维奇的前任,也是中国球迷的老朋友图拔科维奇。 本报记者 陆珺鑫