

育儿经

你的信任价值千金

◆ 叶如风

和长辈打交道,我最常被问到的一个问题就是:“我的孩子不自信,怎样才能帮他建立自信呢?”通常,我会这样反问:“你百分百信任你的孩子吗?”这时,家长总是七嘴八舌地回答:“没法信任他呀!”“有时他在房间里,说是在写作业,真不知道在捣鼓什么?”“他总是天马行空地要做这做那,明明没这个能力,非要异想天开……”

知名儿童心理学家鲁道夫·德雷克斯和薇姬·索尔兹在《孩子:挑战》一书中写道,我们要不间断地向孩子表达信心和信任,这是一种能够帮助孩子克服任何困难的态度。

孩子从出生起,接触最多的人是父母。他的自信力,最初源于与父母高质量的互动。他第一次走路时,第一次说话时,你的积极回应和正面鼓励都将是他的自信的源泉。孩子人生早期通过养育者的反应来认识自我、了解自我。如果得到的反馈是自己有力量、值得信任,他一定会唤醒内在的资源去发展自己,自然而然会发展出自信和解决问题的能力。所以,帮孩子建立自信的第一要诀,就是给他们一颗“信任糖”。

那些被“信任糖”滋养的孩子,眼睛里的光芒比同龄人更耀眼,他们体内将永远深藏一种力量。这样的孩子往往能最大程度发挥自己内在的潜能,进而发展出自信心和各种能力。

还记得两年前的8月,我和米爸带儿子米奇去敦煌玩了几天,当晚在营地露营。第二天,我们很早就起来,为的是一睹鸣沙山的日出。看日出的最佳地点是营地旁边的沙山上。这座沙山目测高约100米,坡度为75°左右。

我和米奇开始登山时,米爸早我们一步,已经登上了山顶。我和米奇提了一口气,开始攀登沙山。有沙漠徒步经历的朋友应该知道,攀爬沙山特别难,经常走两步陷一步,十分吃力。这座沙山特别陡,我俩好不容易才爬到沙山的三分之二处,累得气喘吁吁,甚至有了放弃的打算。

这时,率先到达山顶的米爸连同几个陌生人,一起朝我们大喊:“加油,米奇!加油,米妈!你们肯定行!”说来神奇,我们仿佛被注入了一股神力,咬紧牙关,一口气冲到了山顶。我们做到了!我和米奇忍不住击掌庆祝。眺望沙漠的尽头,一轮旭日正冉冉升起,好壮观!



本版图片 叶如风

事后,我和米奇交流。他和我有一样的感受,被爸爸还有其他陌生人信任的感觉真好!他们都相信我们一定能爬上去,我们仿佛接收到了他们的“信任磁场”,浑身上下充满了力量,最终一鼓作气征服了沙山。“我觉得自己挺擅长爬山的,上辈子会不会是一只岩羊啊?”米奇说完,自己先哈哈大笑起来。

我们无条件地信任孩子,不断向他发送“信任磁场”,他就一定能接收到我们发送的“电波”。接下来,他会很有强的动力和自信去解决问题。

有时,我们对孩子的信任还可以体现在“退后一步”上,以腾出空间让孩子自己发展自信。米奇小学时某次期中考试,因为发烧在家,没有参加。第二天米奇病情稳定后,我向老师要来考卷,想让米奇在家里做一下。

当时,不知为何我心里居然冒出这样一个念头:让他在卧室里独自考试,他会不会偷看书本呢?但随即我就被自己的这个想法吓了一跳。我的孩子从小到大最可贵的品质就是诚实,难道这点小事我还不信任他?

于是,我大方地把考卷给他,在他书桌上放了一个闹钟,然后摸摸他的头说:“如果你身体恢复了,就把试卷做完。妈妈去给你做好吃的了!”一小时

后,他从自己的房间出来把考卷递给了我。我算了算分数,差不多是他平时的水平。我心里松了口气:幸好我选择信任他,否则他该有多伤心、多气馁!

自信还可以来自同伴。去年,我一个受访者告诉我,她女儿在读初三,她和班里同学压力都很大。她问我怎么办,我给她女儿所在班级的班主任出了个主意。这个主意立即被采纳。这个主意是这样的:让班上每个孩子写下希望考取的高中,并将其贴在教室的墙上;然后,每天早晨,无论哪个同学走进教室,全班同学都齐声呼喊:“某某某,你一定能考上某某高中!你能行!加油!”

受访者的女儿后来回忆说,她那些天每一次走进教室,听到同学温暖的呼喊,看到同学充满信任的眼睛,常常热泪盈眶,心底不由得升腾出一股力量。那段时间,她仿佛变了一个人,异常刻苦,最终考取了理想的重点高中。而那个班,成为全校重点高中录取率最高的班级。

你看,这颗来自全班同学的“信任糖”甜不甜?

人性的本质是渴望欣赏。既然如此,来吧!酿一颗“信任糖”,递到孩子嘴边,让他尽情品尝这甘美的滋味。在你的无限信任中,他会积蓄无穷的力量,自信心也就油然而生了。

孩子的“为父之道”

◆ 颜士州

现在人际交往中的“换位思考”,同样也适用于父母与子女之间的关系,与其不断地向孩子念苦经和施加高压,倒不如让他自己去体会“为子之道”。

一个星期天的早晨,我与4岁的儿子躺在床上聊天,儿子笑话起我来:“妈妈你衬衫上有破洞。”我说:“妈妈的钱都给你上学和买零食了,没有钱买衣服,你长大了怎样报答妈妈呢?”儿子连忙按照父母一贯灌输的思路表示长大以后做个有出息的宝宝,挣钱给妈妈用。说到这里他突然来了一个转折:“但是,你也一定要买东西给我的小孩吃哦。”

哈哈!这倒是个新鲜而引人入胜的话题。我顺着儿子的思路往下聊:“你有小孩以后,会带孩子吗?”“会!”儿子非常自信地说:“他生下来,我就给他喝水,盖被子,然后给他喂饭、喂粥,还要给他买鱼干和开心果吃。”

“假如小孩很调皮,你怎么办?”“我不打他,也不骂他,我哄他。”儿子爽快地答道。末了,儿子又问:“妈妈,你说我是不是个好爸爸?”好家伙,童稚之口,竟能说出一套“为父之道”,惹得我和丈夫都忍俊不禁。

笑归笑,儿子的一番话也使我陷入了沉思。天

下为父母者,总喜欢把自己未能实现的一切愿望都寄托在自己的下一代身上,幼小的儿子不知不觉地也步入了这条思维轨道。客观地分析一下儿子的要求,也有合情合理的地方,因挨打受骂而崇尚不打不骂而是哄的教育方法,喜欢吃鱼干和开心果,但父母总是因为鱼干太咸或者太贵,而不肯百分百满足他,儿子因此十分向往。

而我们做父母的,还总喜欢把自己的意志强加于孩子,在子女面前摆出一副为孩子受苦受难的姿态,企求以自己的苦经和身为父母的特权去教化出一个完美无缺的孩子。殊不知,孩子有孩子的特点、孩子的需求,随着他对社会、对人生的认知能力的增强也有了自己的思考,有自己的辨别能力。

事实上,现在人际交往中的“换位思考”,同样也适用于父母与子女之间的关系,与其不断地向孩子念苦经和施加高压,倒不如为孩子营造一个平等、宽容、温情、文明的家庭成长环境,让他自己去体会“为子之道”。

留言板

当孩子说:我不想学了

遇到困难就不想继续学,大概是孩子的通病,几乎每个家长都会为此头痛。有人说,孩子兴趣的培养,除了他自己的勤学苦练,父母的引导也很重要。当孩子提出不想继续学的时候,作为家长,你会怎么办?在收到的来信和留言中,有妈妈提出:坚持是一种力量。也有家长说要从孩子的角度出发换位思考,但也有人说,如果孩子真的不喜欢了,就索性放弃吧,留一丝美好在记忆中也挺好。

——编者



坚持是一种力量

学习是一种成长,它能教给你书本上没有的知识。这几天,我想起了一位朋友的童年时代。她曾学过古筝,她告诉我,当年学习弹琴时,因为十个手指不同程度地受到了摩擦,曾一度手指都不能碰水,但她明白:这是最艰难的时候,只要熬过去就一定会有光明的未来。于是,她持之以恒,就这样一天又一天……朋友说,她很庆幸,自己在最艰难的时候没有放弃,言下之意是:坚持是一种力量。当我们做一件事时,可能会遇到各种困难,但请不要轻易放弃,因为前一次的失败是后一次的成功。

作为家长,也要经常和孩子沟通,了解孩子的想法,还必须让孩子懂得万事开头难的道理。你对一件事投入了多少,就会有少回报,不忘初心,方得始终。

——凝桐

从孩子的角度出发

很多时候,孩子说放弃,未必是真的对所学之物本身反感,造成“打退堂鼓”的原因有很多。

我儿子在少年宫上“小主持人课”快两年了。一次开学后不久,他突然提出不想继续了。我很惊讶,也有点气愤,想到他在之前的课上收获挺大。但我没有劈头盖脸骂他,而是和他谈了一次,才发现这学期由于时间冲突换了个班,儿子插班到了新集体,融入不进去。我立刻找老师沟通情况,后来的课上,老师特地照顾了他,渐渐的,他也和同学熟悉了,就再也没提出要退班了。

家长也要常从孩子的角度来看问题,而不是根据表象作出判断,认为孩子吃不起苦或只图一时新鲜而放弃,孩子也有自己的选择、自己的坚持,我们需要给他们的,是理解和信任。

——伊森妈

留一丝美好在记忆中

学了四年舞蹈的女儿突然对我们宣布,不想再学了。闻听此言,全家人反对。四年来,女儿学舞蹈,风雨无阻,因为她是真心喜欢。可现在,她越来越觉得跳舞索然无味,每次都磨磨蹭蹭不肯出门,以前的快乐和期盼似乎荡然无存。

我突然觉得,为什么不能放弃呢?我送她去学跳舞,就是为了让她的兴趣能得到发挥,如果她不再感兴趣了,那就没必要再学了。我从未想过,让女儿长大后成为舞蹈家。多尝试一些,兴许能找到自己特别喜欢的,并把它当作终身追求的爱好。即使到最后,都放弃了,也没关系,在整个过程中,她总会收获一些什么,给她带来一丝快乐,留一些美好在记忆中。

——俊彦