

『鸚仙』朱洁静：不设限，才能再登高

■ 朱洁静(左)在表演中 记者郭新洋摄

从充满浓浓上海风情的“晨光曲”到唤起人们对人与自然反思的“朱鸚”，连续两年登上央视春晚舞台的朱洁静，凭借翩跹舞姿和绰约风采成为家喻户晓的“鸚仙”。昨晚，朱洁静“空降”独脚戏《石库门的笑声》现场(见右图)，为申城本土曲艺助阵，用沪语为上海的父老乡亲献上祝福。这也是“鸚仙”自央视春晚归来后的首度登台。

“朱鸚”归来

尽管卸了妆，不似舞台上“朱鸚”模样，朱洁静一登场还是被眼尖的观众认出，“噢哟，这不就是前两天还在央视春晚跳舞的小姑娘嘛。”“朱洁静呀！跳《朱鸚》额，老早就出名了。”在独脚戏的舞台上偶遇“鸚仙”，让不少普通市民观众既惊喜又骄傲，而听到朱洁静用上海话问好送祝福，也让老上海们感觉“暖心”：“小姑娘舞跳得好，声音也嘹亮！”

虽然不是从小在石库门长大，但跳了上百场舞剧《永不消逝的电波》，朱洁静对石库门生活无比熟悉，她在“电波”中饰演隐蔽战线工作者李侠的妻子兰芬，就是个典型的“上海嫂嫂”。去年大热央视春晚舞台，之后霸屏整整一年的“晨光曲”，所描述的也正是“石库门”中最日常的生活情景。朱洁静用上海话向观众介绍：“那段舞，就是石库门的早晨，上海嫂嫂们陆续将煤球炉拿出来，拿着蒲扇生炉子，迎着天边霞光开启都市新的一天。”

这是朱洁静第一次看独脚戏，她直言这样的表演给她很大启发：“我们舞剧都是不说话的，而独脚戏则是语言的艺术。舞剧借用场景以及群舞来渲染气氛，或是刻画人物、推进剧情。”

回家团聚

一曲约5分30秒的“朱鸚”跳完，朱洁静匆匆回到后台，未及卸妆便打开手机，数百条信息嘀嘀嗒嗒响了很久，在一片赞叹和祝福声中，她却没有找到妈妈的短信。打视频电话过去，老妈连连抱歉：“亲戚群、朋友群都‘炸锅’了，妈妈忙着回复还没来得及发信息问你。叔伯阿姨都说你跳得太好了，妈妈就还是觉得你太瘦了，‘关’了一个多月是不是很辛苦啊，明年不要跳这么多场了，你休息休息。”

当别人都在关心你飞得不够高时，只有爱你的人总在挂念你飞得会不会累。朱洁静出生在普通双职工家庭，父母都不是搞文艺工作的，9岁的她执意独自赴沪进入舞蹈学校，开启“舞蹈人生”，妈妈纵然担心却依然支持女

儿追梦。朱洁静说：“我妈妈不是那种特别有‘望女成凤’念头的人，即便内心很为我骄傲，却也很少表露在言语中。别人夸奖我跳得好啊，身材保持得好啊，妈妈总叨叨我‘太瘦’，埋怨我把自己搞太累。”

连续两年没能跟爸爸妈妈一起过大年三十，春晚表演一结束，她就马上回到嘉兴的家里，和父母度过难得的美好时光。“年初四就回到上海，进行恢复训练。一个半月后我们要开启《朱鸚》的全国巡演，首站是青岛，下半年又是《永不消逝的电波》的巡演，眼看又是忙碌的一年，难得有时间陪陪爸妈，还是很珍惜。”

无限可能

都说舞蹈是牺牲的艺术，舞者牺牲时间、青春和年复一年的枯燥训练，只为舞台上光华璀璨的那一刻，以及留下一部让人回味的优秀作品。但残酷的是，舞蹈生涯也是短暂，身体各机能在高强度训练下，客观上总有磨损和极限。问朱洁静会否担心艺术生涯有限？她意外地豁达：“当然很多舞者会有这方面的焦虑，但就我而言，就是不要想太多，也不要太担心。你不给自己设限，才会有无限可能。”

有人说舞蹈家最黄金时期不过10年，有些和朱洁静同龄的舞者从30岁就开始焦虑是不是临近“退休点”，唯有她，目光永远望向远方。当《朱鸚》诞生后，有人觉得这是朱洁静的巅峰了，5年后又有了《永不消逝的电波》；当她在“舞林争霸”中闪耀万丈光芒，几年后在“这就是街舞”里，她再次刷新人们对她的认知。

“舞蹈本身就是一种精神世界的感知，舞者不能活得太现实，你总计算着自己舞蹈生命的年限，其实就是一种自我桎梏，那你可能就无法攀上更高的高峰、登入更高的境界。”关注朱洁静的人都会发现，她的微博很“鸡血”，她喜欢自我鼓励，也乐于从周遭的掌声和赞扬中获得正能量。“这些肯定和赞美，都是不断前进的动力，我不会在掌声中去考虑这会不会是自己的最后一支舞。”朱洁静说。 本报记者 朱洲

世预赛或延至6月，小组对手同意在中国完赛

上海或将成为国足主场

世界杯预选赛是中国足球整个2021年的重头戏，但受疫情影响，李铁率领的中国队何时能重新亮相依然是个未知数。最近两天从亚足联传来的消息显示，原定3月开打的40强赛恐怕会再次延期到6月。不过，对国足利好的是，小组赛对手已经基本同意在中国完成剩余比赛，如此一来国足将享有更多主场优势。

无奈延期

本月初，包括马来西亚足协在内，相当一部分亚足联会员协会就提议，将原计划于3月份举行的40强赛第7.8轮比赛延至6月举行。理由是日前各会员协会(地区)推出并执行了严格的防疫措施，客观上对各队出入境参赛构成了限制，继续比赛的条件很不成熟。

亚足联秘书长温莎此前表示，在40强赛是否正常进行或延期的问题上，亚足联不会采取“少数服从多数原则”，只有在同组所有球队都同意的情况下，才可以采取

统一行动，而各方也在按照这一原则纷纷开始商讨相应的对策。过去一段时期内，40强赛各小组参赛队均已通过本国(地区)足协进行了深入沟通。据了解，绝大多数小组对于比赛无法在3月进行都形成了共识。

中国队所在的A组余下4轮赛事大概率将在5月31日至6月15日这段国际比赛日周期内进行。主帅李铁在春节前夕球队海口集训期间也曾公开表示，本队40强赛余下比赛大概率将安排在今年6月举行，且赛事将采用赛会制。

主场优势

当下在亚洲，绝大多数国家和地区在外来人员入境方面都有隔离观察的规定，因此仍旧采取主客场比赛制并不现实。那该如何收场呢？

据悉，国足剩余比赛为三主一客，唯一客场对阵关岛的比赛由于入境关岛相当困难，足协已于去年同对方足协沟通希望对方能够来华参赛，结果也比较乐观。同组几名对手对赛会制没有异议，而目前小组中只有中国有实力和条件承办比赛。不过在A组菲律宾也有获得小组第二的可能，所以在亚足联没有做出决定前，仍需要保持谨慎，避免节外生枝。

按照国际足联规定，40强赛必须在6月15日前结束，国足所处的A组大概率将在5月下旬至6月15日的国际足联比赛窗口以赛会制打完最后四轮，地点则有望在上海进行，国足计划中3月份的集训也将放在上海。如若成行，那么四场主场比赛有助于国足取得全胜以成绩最好的小组第二晋级12强比赛。 本报记者 关尹



中科科
科/学/带/来/康

提高免疫 守护健康 中科灵芝孢子胶囊



保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病

中科灵芝孢子胶囊：卫食健字(1999)第133号 本品不能替代药品 不适用人群：无 南京中科药业出品 苏食健广审(文)第220316-01537号

好消息

市价：480元/瓶 新春价：190元/瓶
截止日期：2月28日

咨询热线 021-34010789
021-64311772

上海科苑药房地址：肇嘉浜路526号(近岳阳路)

广告