

# 24年春节未回老家，今年又留下

## 从军人到民警，姜军兵坚守申城守护市民平安过节

### 都市守护人

加上今年，整整25年，姜军兵没有回老家湖北和父母共度春节。

前20年，他是东海舰队的一名军人，每年坚守军营。转业成为民警后，他依然选择守护。万家团圆之际，他在夜色中巡逻接警，也思念着远方的亲人。

昨天，姜军兵吃了一顿特别早的年夜饭——日子早，时间也早，下午4时许，杨浦分局新江湾城派出所9位老家在外地的留沪民警，在大家的祝福声中举杯共庆，饱餐一顿后，巡逻出更。

记者跟随姜军兵和他的徒弟、来自河南的95后民警朱建宇，一同走上巡逻之路，看两个曾经的外乡人，从守护到热爱，把他乡变成故乡。

### 夜探建筑工地，给留守工人讲“安全经”

静谧夜色中，巡车一路警灯闪烁，几乎无人的街头，多了一份安全感。

姜军兵和朱建宇这对师徒搭档，首先前往的是清流环二路近政青路的一处在建工地。尽管已经停工，但今年有30多位外地建筑工人响应号召就地过年，住在工地附近简易房屋中的他们，安全让人牵挂。

走进这处“保辉建筑”公司承建的工地，52岁的江西人陈新华迎了上来。他是工地电工，也是“大部队”回乡后的临时负责人。在老陈配合下，姜军兵仔细检查了各项防疫措施：测温、消毒、信息登记……随后前往居住区，进行安



姜军兵和朱建宇昨天在辖区人才公寓保安监控室检查。

本报记者 张龙摄

全检查和入户宣传。

姜军兵和朱建宇一边走，一边用手电观察周边环境。员工宿舍都是临时搭建的板房，防火尤为重要，姜军兵仔细查看是否存在私拉电线、使用大功率电器等情况。电工老陈对此很敏感，他告诉民警：每间房入户线路上都安装了限流器，电流超标就会断电。姜军兵又和朱建宇逐一检查了每间房门前悬挂的灭火器，确保一旦火灾初起，能发挥最大作用。

最靠里的一间宿舍里，五六位留沪员工正聚在一起拉家常，姜军兵趁机上前讲起了“安全经”：上海禁燃烟花爆竹，大家平时不在上海过年可能不太清楚，今年一定要注意；工地过年，防火、防盗都很重要，取暖的电器要注意远离被褥和衣物，出门一定要锁门，居住

区要经常安排专人巡查；过节空闲时间多，刷手机要多留一个心眼，谨防电信诈骗……

一边“唠叨”，姜军兵一边让徒弟把印有40多种电信诈骗手法的宣传资料分发给大家。“为了防疫就地过年，不容易，一年辛辛苦苦赚点钱，更不容易，希望大家都能过个好年。”

### 巡查人才公寓，让留沪家庭平安过年

江湾城路上的“尚锦嘉愿”，是杨浦区为企业引进人才提供的公共租赁住房小区。这个特殊的春节，同样有不少人留下来过年。这里也是姜军兵和朱建宇巡逻走访的重点。

在小区门口，同样是先检查防疫措施，查看信息登记情况，随后，姜军兵对小区保安进行了一番考核：禁燃烟花爆竹的宣传是

否做到位？小区的监控设备是否都工作正常？防火防盗有哪些注意事项？

在小区保安经理的带领下，两位民警还重点检查了小区集中收发快递的快递架。“这些快递平时有没有专人看管？取快递有什么防疫措施？”保安经理一一向姜军兵介绍情况，并表示至今未发生快递失窃的情况。

从“尚锦嘉愿”离开时，已是深夜，完成规定的走访任务，姜军兵和朱建宇还要回派出所继续值守。

今年春节七天，姜军兵要值六天班，唯一空出的一天，可能也要在补觉中度过。对于这种工作节奏，姜军兵已经习惯了，但徒弟朱建宇告诉记者，每次巡逻在街头巷尾，看到别人过年的时候，还是忍不住有点想家。“已经一年多没回老家了，说不想肯定是假的，希望春节过后，可以请假回家看看。”

姜军兵告诉记者，今年除夕他和朱建宇是晚班，要值守一个通宵。“我老婆是军嫂，这么多年来也已经习惯了，就是儿子对我挺不满意。”

姜军兵曾问过儿子愿不愿意子承父业，也当一名警察，结果被“无情”拒绝。“我和妈妈要你帮忙的时候，你永远不在，我不想成为你那样的人。”上初中的儿子已经懂事，所以说出来的话也格外让姜军兵心疼。“儿子想当一名工程师，我尊重他的想法。”姜军兵说，虽然对家人难免愧疚，但从橄榄绿到警察蓝，从后悔过自己的选择。

首席记者 潘高峰



扫码看视频

## 申城“原年人”

### 农产品保鲜专家留沪为保鲜提供技术支撑 传授冷藏门道 延缓蔬菜衰老

小青菜、鸡毛菜、西兰花、苹果、火龙果、车厘子、猕猴桃……新春过年忙，少不了饕餮大采购。打开家家户户的冰箱，如同走进微缩版“大超市”，米面菜肉果，塞得满满当当。与市民忙着“塞冰箱”不同，今年留守沪上的上海市农产品保鲜专家乔勇进，最忙碌的事情就是给“冰箱减负”——深入蔬菜公司，为冰库保鲜提供技术支撑；走街串巷进社区，科普冰箱的正确打开方式。

身为上海市农科院研究员、农产品保鲜加工研究中心负责人，乔勇进和同事们致力于瓜果保鲜技术的研究应用。这个新年，往年都回山东过年的他留守上海，心里牵挂的不仅有远方的亲人，还有来自五湖四海的瓜果生鲜。“瓜果一旦采摘，就进入衰老过程。为了活下去，它们只好消耗自身的营养。”乔勇进说，从消费来看，保鲜就是保全农产品的营养，拉长保质期；从科学上看，保鲜就是让瓜果减少内耗，运用技术手段帮助植物延缓衰老。

“流通环节中，很多商家以为水果蔬菜扔进冷库就能保鲜。殊不知，冷链保鲜很讲科学。”除夕了，乔勇进还没逛过大超市为自己采办年货，却跟市面上的各种冷鲜果蔬早已混了个脸熟。他几乎每天都



今天一早，乔勇进在看新摘的草莓在保鲜实验里表现如何。本报记者 孙中钦 摄

要去细细察看冷链食品上市前的新鲜模样——钻进奉贤几家果品蔬菜公司的大冷库里，看看保鲜农产品是不是真的鲜。春节长假第一天，他一大早先是到实验室看看最新采摘的草莓，在新设计的保鲜实验中表现如何；中午，钻进热气腾腾的大棚，探望一下青菜和鸡毛

菜。下午马不停蹄，赶在回家吃年夜饭前，跑到附近的加工基地，关照农户要牢记生菜假期保鲜要领。

保鲜基本思路，是利用低温、低氧等技术，让瓜果休眠。低温固然可以降低瓜果的基础代谢，但也会诱发生理性病害。例如，生菜失水5%，绿油油的表层菜叶，就会变成一张密封保鲜膜，把里层的新鲜菜叶活活闷死。为此，乔勇进带领团队专门为大型冷库设计了保鲜帐篷，增加风循环，增大通气量，用来储存像生菜这样特别需要呼吸的绿叶蔬菜。

实际上，每一类瓜果蔬菜，所需的保鲜术各不相同，乔勇进带领的团队，犹如一支全科医生队伍，目前，由他带领的上海市农业科学院农产品保鲜加工研究中心，已经掌握青菜、杭白菜、鸡毛菜、生菜、草头、菠菜等上海地产蔬菜品种收获期生理生态学特性，明确了采收标准与采收技术，形成相应的技术标准 and SOP 文件，相关技术在上海静捷、弘阳、星辉等郊区核心基地应用示范，近30个基地辐射应用。

“通过综合运用各种保鲜技术，蔬菜采收后损耗冬季与夏季分别控制在8%和10%之内，菠菜、小白菜、杭白菜贮藏保鲜期达30多天，生菜达20多天，草头与鸡毛菜达5天以上。”乔勇进说。本报记者 马亚宁

昨天是小年夜，春节前的最后一个工作日，但华山医院感染科依旧忙碌。下午4时多，陆续有进修医生来到五楼会议室，撸起袖子包起饺子，因为响应号召“原地过年”，他们策划了这场小型活动，和科主任张文宏教授一起迎新年。

进修医生年纪轻，许多人现学现卖，包的饺子五花八门，还出现了几个馄饨饺子合体的新包法。张文宏一到会议室，立即洗手加入“劳动部队”，他手法娴熟，很快就包好了几个模样挺刮的饺子，在台面上“屹立不倒”。

“我饺子包得不错吧？边要这样包，馅儿才不会漏出来。我还是会做不少家务的，以前我在外国留学，外面吃饭太贵了，我就自己做饭……”张文宏包起饺子有模有样，一边“指导”副主任张继明，一边又发挥起“话痨”本色，“继明，让我们南方人教你们北方人包饺子！你看我这个，赞吧？”一席话把全场逗乐了，他还不忘“凡尔赛”：其实我这个人平时话不多的！”

张文宏说，今年比较特别，不少科里的进修医生春节不回老家，选择留守上海，他表达了感激和尊重。他本人是“新上海人”，其实也没有办法回老家过年。但原地过年不等于不过年，举办这样一场简单而欢乐的活动，也是加入了“原地过年”的“气氛组”，大家一起图个热闹，算有了过年的“仪式感”。

他说，随着中国疫苗接种率提升，预计到下半年，防控形势会越来越好，今年大家响应号召“原地过年”，相信明年这个时候已经可以过一个祥和的欢乐年。

茶话会上，几名在华山医院感染科进修的外地医生分享了自己与华山感染的“缘分”。湖北省十堰市太和医院感染科副主任医师王传敏说，她所在的是三甲医院，感染科在湖北当地排名也很靠前，但华山感染对她来说，依旧是神话一样的存在，非常迫切想要来学习。好不容易得到了进修机会，母亲却突然病倒了，王传敏陷入了纠结。好在，出发前母亲身体恢复越来越好，最终顺利出院。而她也得以按照原计划来到了上海。王传敏说自己是带着使命而来，“我也许只是华山感染的过客，但华山感染却是我实现梦想的摇篮。”王传敏说，她一定要学好本领回去，带动当地感染学科提升。

华山医院感染科每年都有一百多名进修医生到来，十年就有1000多个。张文宏说，他很感谢进修医生选择这里，大家都是“确认过眼神”的人，最后都成为了很好的朋友。他也很希望通过这种相互之间的学习交流，把中国的感染学科进一步做强。

首席记者 左妍