

# 唱沪剧 写春联 贴窗花

## 全市残疾人喜迎新春乐趣多多



新春佳节将至,虽然因为疫情防控的需要,大家伙不宜大规模聚集闹新春,全市各区残联及各专门协会仍因地制宜,开展了线上大规模和线下小型的迎春联欢活动。全市残疾人喜迎新春,乐趣多多。

### 编中国结

虹口区肢残人协会开展线上“希望之家”迎春联欢会。有的和全家人一起表演喜气洋洋的新年歌舞;有的引吭高歌;有的在钢琴键盘上流淌音符;有的带来字正腔圆的沪剧……伤友们各展才艺,节目精彩,祝福不绝,表达了大家对新一年的美好祝愿和期许。

虹口区智亲协会的亲友们也在云端迎春。各街道智亲协会的亲友用歌声、音乐、亲子舞蹈、亲子钢琴演奏、朗诵小品等形式,表达大家共迎新年的美好愿望。虹口区精亲协会举办的线上联欢会也吸引全区精神残疾人及亲友参加,大家热热闹闹喜迎新年。

闵行区莘庄镇“阳光心园”邀请专业手工艺师及莘庄镇综治办社工来到心园,开展“浓浓中国情,趣味中国结”活动。活动中,老师向学员们讲解了中国结的文化,手把手地向学员们传授了中国结的编织手法。小小绳儿手中绕,互帮互助乐开怀,浓郁的年味让心园更加和谐温暖。

### 巧制挂件

徐汇区斜土街道残联与斜土聋人书画摄影队一起举办“春联贺新春”活动,为社区居民送出了多幅春联,给大家送去了牛年充满年味的文化礼物。书画创作现场,88岁的聋人陆官春等书画摄影队队员聚精会神,行云流水间一副副春联便已写成。完成后,街道残联工作人员与书画队队员将春联逐一送到独居老人等社区居民家中,有的老人不方便张贴,工作人员还细心地帮忙贴好。

金山区各街镇(工业区)残联为丰富“阳光家园”学员的精神文化生活,营造欢乐祥和的节日氛围,举办了一系列丰富多彩的迎春活动。其中,漕泾镇“阳光之家”开展年终总结会,家长和学员们共同参与,回顾学习成果和成长变化;枫泾镇“阳光之家”开展“二十四节气”和“春节习俗”知识课堂,学员们猜灯谜、贴窗花,在传承中华文化的活动中提高动手能力;廊下镇“阳光家园”学员们,一起举行2021年迎春茶话会;吕巷幼儿园的党团员志愿者来到吕巷镇“阳光之家”开展迎新活动,准备丰富多样的迎新小游戏;亭林镇残联在亭林“阳光之家”开展巧手制作新年挂件的活动,邀请亭林幼儿园老师带领学员们制作挂件。

### 学习养生

松江区广富林街道残联举办了一场“冬季养生健康,喜迎新春送祝福”残疾人康复

知识讲座,邀请社区医生用通俗易懂的语言详细讲解了养生的基本概念,并从冬季的气候特点、易发疾病、起居养生等方面,分析冬季养生的注意事项以及如何正确的冬季调补。活动中,残疾人代表及社区书法爱好者还为残疾人送“福”字、写春联。

车墩镇残联组织“三阳机构”学员开展“齐心协力大扫除,干净整洁迎新年”清洁家园活动。虽然天气寒冷,大家热情不减,学员们擦桌子、扫地、捡地面枯枝等,忙得热火朝天。很快,各个卫生死角被彻底打扫干净,学员们在清洁的环境中迎接新春的到来。

泗泾镇“三阳机构”也举办了迎春融合活动,除了表演节目,学员们还开展了互动游戏,增进友谊,互送祝福。

奉贤区柘林镇“阳光家园”开展“金牛贺岁,欢乐祥瑞”迎春联欢会,“阳光心园”学员也穿上新衣,戴上新围巾,带来一首欢快的开场曲《恭喜发财》。活动中,学员们纷纷秀出了自己的才艺,精彩不停,赢得台下阵阵热烈的掌声。

西渡街道“阳光家园”也举办了“和润家园,阳光新航”迎春联欢会活动,学员们用自己的才艺,征服了在场观众。志愿者老师在活动中获颁“公益助残之星”荣誉证书。本月过生日的5位学员还集体举办了一个生日会,在大家的祝福中,默默许下了自己的新年心愿。

春节前,市北医院推出云端“健康大讲



88岁陆官春在写春联

堂—让您的健康不停歇”健康直播,助聋门诊手语志愿者进行同步手语翻译。这是线下助聋门诊的又一拓展。自2020年7月开始,市北医院每次开展线上“健康大讲堂—让您的健康不停歇”直播,都会邀请手语翻译志愿者做同步翻译,受到大家欢迎。据不完全统计,“健康大讲堂—让您的健康不停歇”直播项目自开播以来,受益者达3.6万余人次,单场观看最高达1.2万人次。

孙云 江跃中 喻文龙



# 欢迎光临! 我在学“拉花”

## 自闭症大男孩在咖啡馆走上自立路

非非当起咖啡师

2013年,上海实现自闭症患者就业零的突破——时年21岁的栋栋成为上海图书馆的一名图书管理员,这让许多患者家庭和社会各界看到了自闭症患者就业的希望。牛年春节假期后,又将有一名21岁的自闭症患者非非成功走上就业路,成为42咖啡馆广通路店的一名正式员工。非非的母校——长宁区特殊职业技术学校还有望与42咖啡馆共建实训基地,培养更多心智障

碍的毕业生成为咖啡师。42咖啡馆的创办者陈涛说,取名“42”的灵感来源于科幻小说,寓意“无限可能”,他们在吸纳非非入职后得知,世界自闭症日是4月2日,这个巧合让他们感到更有责任在肩,帮助更多“星星的孩子”实现“无限可能”。

非非是个刚入学时曾得到老师特别“关注”的自闭症孩子,经过一段时间的因材施教后,他的情绪比较稳定了。可是,报考上海开放大学大专

班时,因1分之差而落榜,又给了他不小的打击,一度十分沮丧。不过,42咖啡馆伸出了手。正巧,非非在长宁区特殊职业技术学校的“生涯导师”个性化培养计划中也参加过咖啡兴趣课堂,所以,他欣然来到42咖啡馆接受实训,在这里找回了自信。

为了让非非成为合格的咖啡师,陈涛专门来到长宁区特殊职业技术学校旁听,学习与自闭症孩子沟通的技巧,为非非量身定制课程。实训两个多月后,非非进步明显,白板上开始有了进阶版的教学内容:“这周小目标:礼貌用语→常用;把奶泡做精细→拉花(爱心)”,专程来看非非的老师们也惊喜地发现,当顾客走进来时,非非能很自然地说“欢迎光临”并接待点单和制作了。虽然,他还不能熟练地回答客人咨询咖啡口味挑选的问题,却已经有很大的进

步了。非非的母亲也说,儿子的胆子变大了,心情变好了,回到家里会和妈妈聊工作,也更体贴家人,主动帮父母打扫卫生了。

非非在咖啡馆工作也很愉快,每天都要提早来,推迟走,在咖啡馆里多工作几个小时,把这里当成了自己的家。有一次,非非去医院看病,觉得医生很负责,还“突发奇想”地向医生提议说,邀请他跳槽到42咖啡馆工作。经过几个月的培训,非非已然成为一名娴熟的咖啡师,可以独立完成接待顾客点单、做咖啡的工作,客人们都没发现他的“小秘密”。目前,对他来说,在咖啡上制作拉花还是一个小挑战,但是,大家都很有信心,来到咖啡馆之后,非非有了清晰的就业梦和自立梦,他一定会克服更多难题,在小小的咖啡杯中实现自己的“无限可能”! 孙云

## 梦想,带着香气

孙云

最近,与残疾人有关的咖啡馆有点火。前有熊爪咖啡成网红,接连开店招新人,后有星巴克开出全国第四家、上海第一家手语门店。再之前,招募聋人咖啡师就业和吸纳心智障碍咖啡师实训的Lili咖啡馆、爱咖啡自闭症社会实践基地、梦工坊心智障碍青年支持性就业基地、杨浦区精神卫生中心 Healing Coffee (治愈咖啡)咖啡吧等,也屡屡吸引了人们的目光。这两年,残疾人咖啡

师正变得越来越多。

一方面,这是各级各地残联适应时代发展和人们生活水平提高,开展新型职业技能培训的成果。在熊爪咖啡,就有一名获得过全国残疾人职业大赛咖啡冲调项目一等奖的聋人姑娘负责品控。

另一方面,这也是残疾人“平等、参与、共享”社会发展成果的一个缩影。伴随着上海市残疾人事业的不断发展,残疾人的生活环境和

就业环境愈发改善,参与助残事业的社会力量越来越强大,更多人不再把助残单纯作为善行,而是选择与残疾人相携同行,在这个“人人都有人生出彩机会”的城市共同成长。

小小一杯咖啡,是残疾人就业质量不断提高的见证。上海市残联教育就业处副处长陈陈渊说,这杯咖啡“包含着残疾人就业自强不息的决心,各类企业对残疾人就业群体的爱心,以及政府部门、残联组织



「熊爪咖啡」为仁济医院医护人员送咖啡

推动残疾人就业的恒心,更重要的是,包含着上海这座城市无处不在的温馨”。

上海有着全国最多的咖啡馆。相信,这杯温暖的咖啡将带着梦想的香气,飘进更多人的心中。



## 展示鼓艺 追梦不歇

《我们有一个梦想》和《我的未来不是梦》,这是徐汇区虹梅街道“阳光之家”学员日前在年终康复展示活动中选择的表演节目。从节目名称中,他们对梦想的热切追求就可见一斑。2020年起刚开始学习的非洲鼓艺表演让学员们十分喜爱,它既有艺术性、观赏性,又有注意力训练、敏锐度提高和团队合作能力提升的良好康复效果。学员们沉浸在自己的表演中,也把欢乐带给观众。

自2015年虹梅街道残联委托第三方机构运营“阳光之家”以来,康复场所不断升级,功能区域划分更加清晰,康复环境不断改善,服务质量和康复效果不断提升。在活动现场同时展出了学员们制作的造型新颖的手工作品。此外,关爱虹梅街道“阳光之家”的社会人士和单位也不断增加,共建单位已有10家企事业单位。活动中,这些共建单位的代表观看了学员演出,并为学员送上他们亲手编织的毛衣,成为冬日里的暖流。

据悉,为持续提供专业化康复服务,虹梅街道残联服务模式从机构化服务向送教化服务转变,服务内容从传统化向专业化迈进,辐射至更多智力障碍人士及家庭,将“阳光”传递到全社区。 孙云