

沪苏浙皖团圆饭各有啥滋味?

四地主厨推荐创新“年菜”里的地道“年味”

民以食为天,年夜饭是一年中最重要的一餐,除了要吃得好吃,还必须上几道有寓意的菜品。不同地方的年夜饭各有特色,更是当地民俗文化和地域传统的集中体现。长三角各地的年夜饭,有着怎样的讲究?

哪道菜是当地人们觉得不可或缺的年味?

本报邀请沪苏浙皖四地大厨精心推荐了创新年菜,每一道菜不仅选用地道的食材原料,更延续了当地传统菜肴的经典做法。

浓油赤酱滋味足



虾子大乌参配鸽蛋
出自 上海

杨海 上海总厨联盟会长

虾子大乌参是一道传统沪上名菜,始于上世纪20年代末,由著名本帮菜馆“德兴馆”的厨师创制。上海人原不吃海参,这道菜却凭借它的卓尔不群,被端上越来越多上海年夜饭的餐桌。

本帮菜最讲究“浓油赤酱”四个字,以真材实料和慢火细工取胜,这道菜就是典型的本帮菜做法。虾子大乌参配鸽蛋从选料、涨发到烹调,整个制作过程极为繁复,非常考验厨师的烹饪手艺。其次,经过改良的大乌参搭配鸽蛋,丰富了原有食材,肥腴不腻的口感酷似红烧蹄筋。装盘后的虾子大乌参配鸽蛋表面油光发亮,用筷子夹起便能感受到它的黏糯,酥而不碎,吃到嘴里,更是软润香糯,鲜美醇厚。

“十全十美”幸福满



全家福
出自 江苏扬州

王恒余 江苏省餐饮行业协会副会长

改良的全家福用料广泛,上至山珍海味,下至普通蔬菜都能入饌,选十余种原料,注意色彩和荤素的搭配即可……全家福是扬州人年夜饭必吃的一道菜,有菜有汤,鲜得不得了!

在扬州,每到除夕夜,餐桌上摆放一碗热气腾腾的全家福,一家人围坐着品尝,看似普通却蕴藏十分美味,寓意十全十美,全家幸福。只有吃了这道菜这个年才算过得完整,有一种幸福、和谐的团聚场景。我想在这里推荐这道菜,是再合适不过的。既象征着家家户户团圆的愿望,又代表着大家对身边亲人的美好祝福,意义非凡。

最怀念的“家乡年味”



三元·四喜
出自 浙江杭州

董顺翔 浙江省餐饮行业协会副会长

满满当当一砂锅,寓意团团圆圆、和和满满。三元·四喜的构思就是源于杭州百姓春节年夜饭时喜闻乐见的三鲜砂锅,取材荤素搭配以素为主,色泽靓丽,制作上传承与创新并举,采用杭州名菜之一清汤鱼圆入菜。

此菜选用最常见的白鲢鱼、河虾、茼蒿、茭菜等食材。口感集鲜嫩、爽脆于一体,具杭州江南水乡清雅灵秀之韵。

我是地道的杭州人,从厨几十载,对每年这一刻的祥瑞美好一直记忆犹新。待年夜饭中的压轴大菜三鲜砂锅上桌后,就到了长辈们给小辈们分发“压岁包”的时候。

今有机会将我儿时回忆经过改良分享给大家,既是聊表我的欢喜之心,也寄寓于中国传统美食文化能代代相传。我想这应该就是老杭州人最怀念的家乡年味吧!

美味鱼圆寓意好



淮王鱼圆子
出自 安徽合肥

胡建东 安徽省餐饮协会副会长

吃年夜饭,餐桌上自然少不了鱼,寓意着年年有余嘛!淮河特产淮王鱼,鲜嫩滑爽众口皆碑。淮王鱼主要产于安徽淮南市正阳关至淮南市凤台一带,为淡水鱼类。据《寿州志》记载,西汉时凤台县曾将肥王鱼献给淮南王刘安,他十分爱吃肥王鱼,每宴必备此菜。因此,此鱼又称“淮王鱼”。

淮王鱼有鲜、嫩、滑、爽四大特点,其肉质犹如豆腐般细腻,用这种鱼做成圆子,风味独特,向来为宾客所点赞。春节是家人团聚的日子,鱼圆既是家庭聚餐的上品,更是上得厅堂的大菜之一。我和厨师团队精心挑选原产地淮王鱼,经改进传统制作技艺,制作成淮王鱼圆子,口感细腻,味浓鲜美。特别是“鱼”和“圆”两字,寓意着团圆、圆满、吉祥,不但给人们带来欢愉融洽的感受,更表达了对新的一年美好的祝福!

本报记者 唐闻宜

热点

“万亿俱乐部”长三角占八席

随着各地陆续公布2020年城市GDP数据,中国“万亿俱乐部”迎来新一轮扩容。作为中国经济发展最活跃、开放程度最高、创新能力最强的区域之一,跨入GDP“万亿俱乐部”的长三角城市也增加到8个,分别是上海、苏州、杭州、南京、宁波、无锡、南通、合肥。其中,南通、合肥首次实现年度GDP超万亿元。

“2020年,沪苏浙三省市稳居全国GDP十强,安徽紧随其后,体现长三角地区在国内大循环和国内国际双循环中的增长引擎作用进一步发挥。长三角一体化增强了城市群经济融合的稳定性和抗波动性,‘万亿俱乐部’城市增加到8个,也是长三角一体化城市群逆势而上,发挥强劲增长极效应的体现。”

——上海浦东新区张江平台经济研究院院长陈炜表示。

“2020年是极不平凡的一年,长三角地区经济仍然保持了良好发展势头,经济总量在全国三大都市圈中持续领跑,这说明在长三角一体化发展国家战略下,长三角的区域性整体抗风险能力不断增强,区域

合作的优势和潜力被不断激发。”
——华略智库创始人任新建指出。

“南通和合肥跻身‘万亿俱乐部’是质的飞跃,标志着长三角在一流城市建设和发展上不断迈上新台阶。”

——江苏省社会科学院区域现代化研究院战略研究中心副主任何雨指出,紧紧抓住长三角一体化战略,与上海进行深度融合,积极承接上海产业转移和资本转移等,利用上海溢出效应来壮大自己,是南通发展的一大外部助力。

“未来加快建设制造强市,这在南通现代化建设全局中居于核心地位。‘十四五’时期,南通坚持大抓项目、抓大项目,再突破一批百亿级乃至千亿级重大项目,推动

科技创新与产业发展深度融合,推进产业基础高级化、产业链现代化,打造世界级先进制造业集群。”

——南通“十四五”规划《建议》中提出。

“到2025年,GDP力争达到1.6万亿元,人均GDP进入长三角城市前十,综合实力进入全国前二十,并打造全国重要的先进制造业高地。”

——成功晋升万亿俱乐部后,合肥对未来的发展提出了新的展望。

“江苏、安徽两省都需要解决省内发展不平衡问题,而长三角如何发挥比较优势,推动资源要素更优化配置,释放带动中国经济高质量发展的作用,也

是整个区域未来共同的课题。”

——安徽大学经济学教授郑兰祥分析说,《长江三角洲区域一体化发展规划纲要》在都市圈、产业体系、创新共同体等方面都着重强调了“一体化”,正是在着力研究解决这一课题,推动长三角城市从打“锦标赛”到奏“交响乐”。

“推动长三角区域实现高质量发展,需要‘强化科技创新的支撑作用’,促使长三角区域成为国家乃至世界科技创新的策源地,对推动全国实现高水平科技创新发挥示范和带动作用。”

——上海财经大学长三角与长江经济带发展研究院专家委员会主任范恒山表示。
黄佳琪 整理