

中国梦与奥运梦

◆ 金雷

去年底,12 座竞赛场馆全部建设完工,北京冬奥会和冬残奥会体育图标发布、吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”还搭乘嫦娥五号完成了历史性的月球之旅。同时,冬奥会奖牌和火炬设计工作完成,志愿者招募和市场开发有序进行。

位于北京延庆的国家雪车雪橇中心场地通过预认证时,不仅在场馆设计、绿色节能方面,也在组织工作上得到专家的高度赞誉。很多人相信,到明年这个时候,北京将举办一届充满激情的高水平体育盛会,也为疫情考验中的奥林匹克运动重树自信,凝聚人心。

体育强则中国强,国运兴则体育兴。从申办到筹办,北京冬奥会都是在党中央、国务院的热切关注和大力推动下坚实前行的。借北京冬奥会的契机,中国大力推动冬季项目发展,普及冰雪运动,从

过去不避山海关,到如今跨越南北、贯穿四季,每年参与冰雪旅游人数不断上升,冰雪运动成为中国人的体育娱乐新时尚。“3 亿人上冰雪”的宏伟愿景正逐渐变为现实。

冰雪强国的梦想,也与中国梦紧密相连。中国已成功举办北京夏季奥运会,实现全国人民的百年奥运梦,明年,中国又将举办北京冬奥会,现在,我们比以往任何时候都更接近实现中华民族伟大复兴的目标。展开时间的长轴,2022 年恰是一个重要节点。实现“两个一百年”奋斗目标、兑现中国梦,需要的不正是“人生能有几回搏”的奋斗精神吗?

我们期待,一年后当 2022 年北京冬奥会拉开序幕,全世界将欣赏到新时代中国冰与雪的交响乐曲,也见证中国梦与奥运梦的美好交汇。

一片冰心在玉壶

沪上大学教授李凌姝
将执裁北京冬奥冰壶比赛

体又锻炼脑子。你以为冰壶只是把壶投出去那么简单,其实光擦冰就非常耗费体力,没有专项的体能训练打基础,随着比赛激烈进行,到后来你可能无法拿冰刷连续刷冰。而要赢得比赛,需要一垒到四垒四名队员通过战术设计,临场应变,默契配合完成目标。

李凌姝发现,通过参加冰壶运动,自己的学生有了明显的变化。冰壶队里有一名女学生,刚来时很害羞,从不主动与其他同学组队,李凌姝通过小游戏让队员自然分组,要求每位组员轮流担任一垒至四垒的角色,一段时间后,她发现这名女生能够主动与队友交流了。“好的团队运动项目可以提升学生的社会交往能力,她的状态就越来越好。她在冰壶队一直跟了我三年,即便后来告别了队伍,她也会时常找我聊天,分享学习和生活上的点点滴滴。”她说。

执法冬奥

李凌姝是个有心人。担任大学冰壶队教练后,她利用业余时间勤学冰壶规则,并在 2014 年参加了冰壶裁判考试,拿到国家一级裁判员的资格,并在全中国青年冰壶锦标赛、全国青少年冰壶锦标赛等赛事担任裁判工作。2015 年,她作为上海唯一的裁判员代表,去新疆乌鲁木齐担任第 13 届全国冬运会测试赛裁判,与国内最高水平的冰壶裁判员一起工作,向他们学习取经,执裁水平得到飞跃。

一年后,在美国犹他州的经历,让李凌姝与冰壶运动愈发紧密地联系在一起。她去驻地附近的犹他奥林匹克中心参加当地的冰壶俱乐部,结识了运营冰壶场馆的主人——一位因为热爱冰壶运

动而放弃飞行员职业的美国人,“每天傍晚,他都按时来到场馆,为赛道喷水制冰,那份执着和热忱,很容易感染身边的我们。”

2017 年回到国内后,李凌姝受邀担任在北京举行的女子冰壶世锦赛的翻译工作,对冰壶赛事的组织与执裁有了全面的了解与提升。当北京冬奥会向自己发出担任裁判工作的邀请时,李凌姝感觉这一切都是水到渠成——冰壶眷顾了自己,而自己也为此冰雪项目付出了真心。

秘密武器

李凌姝还有秘密武器。为保证裁判工作精益求精,她把冰壶比赛规则编成中英文各一本的小册子,随身携带,她还经常去国际冰壶联合会的官网学习,一旦规则有更新,就及时在小册子上作调整。打开册子,里面用黄色荧光笔标记的,都是李凌姝特意提醒自己的更新内容。

随着北京冬奥会的脚步临近,李凌姝还有一个心愿,将自己几年前编写的一本关于普及冰壶知识的书籍《冰壶入门和教学实践》再版,“希望将其中的内容更新一下,让更多人了解并喜爱上冰壶运动。”

半年前,李凌姝当了妈妈。现在,她在大学老师、冰壶裁判和妈妈的角色中连轴转,忙碌,却也充实,幸福。更让她欣喜的是,丈夫最近跟她商量:以后让我们的孩子也来练冰壶。

首席记者 金雷

崇礼的崇山峻岭之间,一柄巨大的“雪如意”在星空下熠熠生辉;五棵松体育馆熟悉的树枝形外观被冰菱花覆盖,多了几分冬日气息;鸟巢身旁,22 条华光璀璨的“冰丝带”在天地间飘舞;浓厚工业风的北京首钢旧址上,一只“水晶鞋”迎来雪飞天……

“在疫情挑战之下,北京冬奥会筹办工作进展相当顺利,这几乎是一个奇迹。”用“奇迹”一词来形容北京冬奥会的筹办进展,这是国际奥委会主席巴赫

的感慨。

今天是 2022 年北京冬奥会开幕倒计时一周年。2015 年申办成功以来,北京冬奥组委在过去的 2000 多个日夜风雨兼程,用心兑现申办时的坚定承诺。在离冬奥会开幕还有一年之际,北京冬奥会的筹备工作有条不紊地进行,中国已经做好了准备,北京已经做好了准备。一年后的今天,全世界顶尖运动员将共迎北京冬奥会这一历史性体育盛会的开幕。

场馆准备好了

从选址规划到周密设计,从紧张建设到转入运行测试,2000 多个日夜风雨兼程,北京冬奥会 12 座竞赛场馆(群)全面完工,全新亮相。2020 年,肆虐的新冠肺炎疫情给全球体育赛事带来严峻挑战。然而,当 2020 年画上句号之时,北京冬奥会场馆却已准备好了。

去年 12 月底,国家速滑馆“冰丝带”等高颜值场馆相继亮相,向全世界的冰雪运动员发出了盛情邀请——北京冬奥会的“中国奇迹”,体现在赛事筹备的方方面面。

北京赛区承担冬奥会全部冰上项目和滑雪大跳台项目,共有六个竞赛场馆,首钢滑雪大跳台是首个完工的新建竞赛场馆,国家游泳中心是首个完工的改造场馆,被誉为“冰丝带”的国家速滑馆是北京

冬奥会标志性场馆,也是北京冬奥会唯一新建的冰上竞赛场馆,其建成世界跨度最大的单层双向正交马鞍形索网屋面,规模创下世界体育馆之最,但用钢量仅为传统屋面的 1/4。

延庆赛区海拔最高点 2198 米,是北京冬奥会建设难度最大的赛区,该赛区的国家高山滑雪中心、国家雪车雪橇中心、延庆冬奥村及山地新闻中心四大场馆在去年 12 月 29 日全面完工。

张家口赛区是北京冬奥会大部分雪上项目的举办地。新建的古杨树场馆组群包括国家跳台滑雪中心、国家越野滑雪中心、国家冬季两项中心,其中,“雪如意”国家跳台滑雪中心是该赛区工程量最大、技

选手准备好了

回想申冬奥刚成功时,北京冬奥会的 109 个小项中,大约有 1/3 中国此前从未开展过。冰雪人把全项目参赛和取得历史最佳成绩作为征战目标,确定了“扩面、固点、精兵、冲刺”的备战方略。五年多来,冰雪运动基础不断夯实。

2018 年平昌冬奥会结束后,国家体育总局正式公布《2022 年北京冬奥会参赛实施纲要》,《纲要》明确提出,2022 年北京冬奥会 109 个小项,要努力实现“全面建队、全项参赛、全面突破、全面带动”的目标。

全面参赛,就是对标北京冬奥会 109 个小项全面建队、全项参赛,力争在整个冬奥会过程中,从头至尾都有戴着五星红旗标志的中国运动员英姿飒爽地站在赛场上,让更多冰雪项目刷新历史、实现奖牌乃至金牌的突破。

此后三年间,正是冰雪健儿

奋力备战北京冬奥会的三年,从 2018 年底建立起覆盖北京冬奥会全部 109 个小项的 31 支国家集训队,到 2019 年,全面推进“固点”工作,备战选手从 4000 余人精简至 1153 人,再到 2020 年,备战北京冬奥会进入“精兵”之年。

从无到有,从多到精,中国冰雪军团面貌一新。“有的项目,我们当时连器材都搞得不是很清楚。”国家体育总局冬季运动管理中心主任倪会忠透露,“北京申冬奥成功之后,我们用超常规的办法,跨越式发展,跨项选材,全国动员,借助国际冰雪组织帮我们选配教练,迅速把我们过去没有开展的项目组织开展起来。”请进来是快速提升项目水平的关键,2014 年备战平昌冬奥会时,中国各支相关国家队的外籍教练只有两名。目前,他们的人数达到了 170 名。

对于北京冬奥会,中国选手已经准备好了。面向冰雪运动的未来,中国也已经准备好了——中国军团对于北京冬奥会宏大壮阔的备战,不仅实现了空前的 109 个小项“全项目参赛”的目标,更为中国冰雪运动的将来储备了人才。倪会忠表示,冬运中

12 个场馆
如期完工

术难度最高的竞赛场馆。

距离北京 2022 年冬奥会开幕只有一年时间了。北京冬奥组委昨天介绍,北京赛区、延庆赛区 8 个竞赛场馆制冰、造雪工作全面完成,具备测试比赛条件。这也意味着,北京冬奥会筹办由建设阶段转入测试、运行阶段。

千人军团
集结完毕

心正在着手组建成体系的国家二线队,着眼于北京冬奥会后中国冰雪运动的发展。预计将有 300 人左右入选国家二线队,他们将有专门的训练基地、训练人员与计划。

本报记者 厉葶葶

通往北京冬奥之路

2015 年 7 月 31 日

● 北京携手张家口申办冬奥成功

2017 年 12 月 15 日

● 北京 2022 年冬奥会会徽“冬梦”和冬残奥会会徽“飞跃”发布

2018 年 2 月 25 日

● 平昌冬奥会闭幕,“北京八分钟”在闭幕式上上演,标志着冬奥会进入“北京周期”

2018 年 7 月 19 日

● 国际奥委会宣布 2022 年北京冬奥会新增 7 个比赛小项,共将产生 109 枚金牌

2019 年 9 月 17 日

● 北京 2022 年冬奥会吉祥物“冰墩墩”和冬残奥会吉祥物“雪容融”发布

2019 年 12 月 5 日

● 北京冬奥组委启动北京 2022 年冬奥会和冬残奥会赛会志愿者全球招募

2019 年 12 月 30 日

● 北京冬奥会重点配套工程京张高铁开通运营 (2020 年 12 月 1 日 京张高铁延庆线开通运行)

2020 年 12 月

● 水立方变身冰立方; 12 月 21 日 雪如意点亮; 12 月 25 日 冰丝带完工

2020 年 12 月 31 日

● 北京冬奥会和冬残奥会体育图标正式发布

北京赛区：

国家速滑馆——冰丝带(新建)②
首钢滑雪大跳台——水晶鞋(新建)③
国家游泳中心——冰立方(改建)④
国家体育馆——冰堡(改建)⑤
首都体育馆
五棵松体育馆——冰菱花(改建)

延庆赛区：

国家高山滑雪中心
国家雪车雪橇中心

张家口赛区：

古杨树场馆组群
国家跳台滑雪中心——雪如意①
国家越野滑雪中心、国家冬季两项中心——冰玉环
云顶滑雪公园