

# 嘉宾「拉帮结伙」 观众「脱敏解压」

## 《吐槽大会》第五季赛制升级

《吐槽大会》第五季即将开播!在脱口秀越来越受观众欢迎的今天,《吐槽大会》走到第五季,它最大的价值是什么?在李诞看来,八卦不是节目的核心竞争力,在每年年末,邀请这一年在流行文化舆论场里,发生过故事的人、有观点的人、想表达的人,站在节目中用脱口秀这一套语言体系,在节目中实现彼此价值观的碰撞,这才是《吐槽大会》重要且独特的意义。

从第一季走到第四季,《吐槽大会》在成长的这一路上收获了掌声,却也有质疑,它好像变得没那么好笑了,甚至有人称《吐槽大会》为“洗白大会”。日前,《吐槽大会》第五季举行了一次小范围的看片会,制片人白洪羽说:“《吐槽大会》第五季有幽默的‘冒犯’提供抓手,引入真人秀的部分和比拼型的赛制,用改变获得更多用户的关心。”通过现场观众对第一期节目的笑声与反响来看,白洪羽所讲的那些改变是颇有成效的。

赛制是《吐槽大会》第五季改版最大的特色。李诞说,当他在筹备“流行文化盘点”这个节目方向之后,最开始确定的就是要有比赛,要有互相的淘汰,要有“拉帮结伙”。所以在节目中引入了趣味性赛制,制片人兼总导演谭晓虹说:“嘉宾被分成了几队,他们现在拥有了团队,和别的队‘打得不可开交’。每个人都拽着自己的指导老师,追着问稿子是不是还不够好笑,能不能赢得了对手。”

李诞对《吐槽大会》第五季充满信心



据谭晓虹介绍,《吐槽大会》第五季把筛选的权力交给台下的观众,节目好不好看、嘉宾好不好玩,谁淘汰、谁晋级,一切都由现场观众来决定。通过这样的方式实现节目的娱乐性和内容性的平衡。

事实上,“是不是好笑”并不是评价一档节目的唯一标准。作为一档老牌节目,《吐槽大会》不仅要做到有意思,更要有意义、有深度。节目以当下的热门事件为切入点,映射社会现象,直击观众痛点,从而与观众形成情感共鸣,引发深度思考,才能形成独特的社会影响力。

相较于其他脱口秀节目,《吐槽大会》的独特之处在于它为观众营造了一个自由释放的环境,帮助观众脱敏解压。在《吐槽大会》第五季专家研讨会上,清华大学新闻与传播学院教授、中国文艺评论家协会副主席尹鸿从专业角度分析了《吐槽大会》存在的价值与意义:“《吐槽大会》有脱敏减压的功能,并且对吐槽边界的把控到位,做到了‘笑而无害’。社会有差异有矛盾,《吐槽大会》把这些敏感点找出来,让我们能够主动言说它,主动通过玩笑通过喜剧的方式去化解它,用更轻松的方式去看待它。”

在工作与生活压力与日俱增的当下,《吐槽大会》脱敏减压的特点在一定程度上帮助解决社会焦虑,节目通过“吐槽”倡导了一种宽容、包容、相逢一笑泯恩仇的健康生活态度。当被问及《吐槽大会》第五季能否超过第四季时,李诞回答道,“那也太容易了!”

本报记者 吴翔

9:00 上午首发



# 归化美少女 再创中国冰雪历史

谷爱凌赛场英姿

图新华社



去年,谷爱凌在冬奥会上获得三枚奖牌

尽管这个还不满18岁的姑娘已经一次又一次为中国冰雪创造历史,可这一次,步履不停的她依然给国人带来了新的惊喜。在北京时间今天凌晨进行的2021世界极限运动会(X Games)阿斯本站比赛中,首次参赛的中国归化选手谷爱凌再接再厉,继续夺金。最终,她在女子自由式滑雪超级U型场地比赛和女子双板坡面障碍技巧比赛中拿下双冠,以2金1铜结束首次X Games征程。

这不仅是谷爱凌在个人生涯中摘得的首个X Games冠军,也是中国选手首次在X Games中登顶。谷爱凌也成为单届X Games比赛获得奖牌最多的中国选手,以两枚创历史的金牌为冬奥冲刺年迎来开门红。

## 连续挑战

此次在美国阿斯本滑雪场举行的X Games,是自由式滑雪运动进入冬奥会前,世界上竞争最强、难度最大的比赛,被誉为滑雪界的“奥斯卡”。在这里夺冠,难度丝毫不亚于冬奥会。

按照惯例,组委会每年都会邀请商业赛事排名的佼佼者或者冬奥会、世锦赛冠军参赛。中国运动员刘佳宇和蔡雪桐曾是X Games的常客,但今年受疫情影响双双缺席。日常训练生活在美国的谷爱凌成为本次赛事唯一参赛的中国选手。

这是17岁的谷爱凌职业生涯第一次参加极限运动会。据谷爱凌的母亲谷燕介绍,谷爱凌是作为年龄最小的参赛选手首次受邀参赛的,在这次报名参加的大跳台、坡面障碍技巧和U型场地比赛中,她最擅长的是坡面障碍技巧。在最先进行的女子自由滑双板大跳台比赛中,谷爱凌以73分获得季军。

一人就报满了女子双板自由式滑雪全部三个项目。这意味着,谷爱凌要在两天的比赛中经历高强度的挑战。连日来,从试滑到比赛,从早到晚,她一天要滑满9个小时到13个小时,其间只有30分钟的休息间隙,经受了职业生涯以来时间最长、最艰巨的挑战。

## 全面超越

昨天进行的双板U型场地赛是谷爱凌的强项,就在去年年初,她曾连续拿下世界杯与冬奥会的该项目金牌,但是还没有接受过顶级选手的挑战。本次X Games,谷爱凌的对手是2018年平昌冬奥会U型场地赛冠军卡茜·夏尔佩。

谷爱凌在本场比赛中使用的动作难度相对保守,最高转体为1080度,但完成度和腾空高度较高。第一滑,谷爱凌就稳定完成了6个动作,900度转体衔接720度,之后540度、360度,难度超越前三位选手,排名第一。

靠着出色的衔接,谷爱凌把冬奥冠军逼到了绝境。比赛进行到第三轮,卡茜·夏尔佩不得不祭出1260的难度,来冲击金牌,但她没有完成这个冒险的动作,摔倒受伤,被医务人员抬出赛场。最终夏尔佩凭借前两滑的分数获得亚军。

而在今天进行的双板坡面障碍技巧赛中,谷爱凌也在其最擅长的项目上不负众望。女子双板坡面障碍

技巧赛明星云集,对手霍夫林和格雷莫是2018年平昌冬奥会的冠军,在X Games也有过突出表现,过往战绩要比谷爱凌更耀眼。但初生牛犊不怕虎,在比赛中,谷爱凌发挥稳健,倒滑、各种抓板,玩出了新花样,整体动作新颖,落地稳定,始终领跑群芳,最终夺冠。

曾以自由式滑雪坡面障碍技巧为主项的谷爱凌近年来在U型场地和大跳台比赛中进步明显。谷爱凌曾表示,她在2021年将向U型场地和大跳台训练投入比以往更多的精力,争取在北京冬奥会上参加三个项目的比赛。

## 未来可期

2年前,当15岁的谷爱凌宣布将代表中国征战世界赛场时,引发巨大关注。“中国自由式滑雪运动员谷爱凌报到”。这句发布在她个人社交媒体上的话,宣布了00后滑雪天才成为中国冰雪界的归化第一人。

女孩代表中国参赛的念头早已有之,2015年,北京成功申办2022冬奥会,在电视机前和妈妈一起看到北京申奥成功,爱凌就和妈妈商量,想要代表中国参赛。谷爱凌2003年9月出生于美国旧金山,父亲是美国人,母亲是北京人。接受采访时,一口流利的京片子更让人忍俊不禁——周围人惊讶于谷爱凌的一口流利中文,“说中文不是生下来就会的么?”爱凌的反问每次都让大家开怀大笑。赛场之外,谷爱凌对于自己中国人身份的强烈认同感,也让中国观众毫不费力地把她当成自家人。

冬奥双金王,世界杯双金王,如今在代表业界最高水准的X Games再次夺取双冠,谷爱凌正成为冰雪界最炙手可热的超级明星。眼前的荣誉显然不是17岁少女的极限,谷爱凌从来不会掩饰对于2022年北京冬奥会的期待,到时,她也仅仅只有18岁而已。“我很骄傲能够代表中国征战北京2022年冬季奥运会……北京,我来了!”在祖国的土地上,为国争夺冬奥金牌,将是美少女的终极梦想。

谷爱凌让人惊叹的优秀,还不仅仅在运动场上。去年年底,谷爱凌宣布自己被斯坦福大学录取。这也让人们大呼这个小姑娘不仅是运动场上的冠军,还是考场中的“学霸”。但她随后透露,因备战冬奥会将推迟一年入校学习,以便有更多的时间去训练,力争好成绩。

本报记者 厉苒苒