

封闭管理进入第八天，复旦大学附属肿瘤医院(徐汇院区)内暖意浓浓

我们同守“战壕” 驱离焦虑彼此加油

从1月21日闭环管理至今，不知不觉已过去八天时间。

复旦大学附属肿瘤医院(徐汇院区)的大门，从未像现在这般寂寞。如今这扇大门，更是一个忠诚的卫士，门面守护着门内外的边界。门外，是焦虑的病人家属、忧心的医护亲人和关心医院情况的每位上海市民；门内，是经历过不安、恐慌和无措，如今团结在一个“战壕”的“一家人”。

封闭的医院有比平常更多的琐事。护理部主任陆箴琦和同事们“解锁”了很多新技能：送餐员、清洁员、心理疏导员……安排完下午的工作，她抽出短暂的时间接受采访。连续高强度的工作让电话那头的声音虽有些疲惫，却也藏不住坚定和果敢。

意外

“我院在对外包后勤保障人员开展例行新冠肺炎核酸检测中发现一人检测结果可疑……”1月20日，这则情况通报，似晴空霹雳，划破了冬日上海宁静的夜。

“战役”从那一刻打响。“做好留院病人及家属的告知工作，配合疾控小分队开展全院核酸采样。”这是陆箴琦接到的第一条指令，清晰，却并不简单。采样位置要选在空旷处，出入口不能对冲、所有人员要避免拥挤有序检测……问题被一个个抛在台面上，又被逐一解决。那晚，很多人彻夜未眠。陆箴琦记得，待所有人做完核酸检测，已是翌日凌晨5时。对于“意外”撞上封闭管理的门诊患者，医院除了做好登记和解释外，还贴心地准备了水和干粮，大家也从



医院全员核酸检测已开展了数轮

猝不及防中缓过劲来，平静面对。

“命令来得突然，但家人是我们永远的后盾。”每个人恨不得多长双手脚，根本没时间为隔离准备个人物品。陆箴琦给女儿的微信也只交代了三言两语，可收到行李的那一刻，阵阵暖意涌上心头——小姑娘对妈妈的生活习惯观察得很细致，备齐了她日常生活中所需的物品，也用自己的实际行动给妈妈加油。“家人的支持和宽慰，是我们一线医务人员持续战斗的勇气和动力来源。”

隔天就要开展一次的全员核酸检测，成了护理部当下最重要的任务之一。26日当天，采样由只做口咽拭子扩展为两侧鼻咽拭子加上口咽拭子，工作量大大提升。看似再普通不过的核酸检测，也需要护士付出百分之百的耐心和细心。“由护理部和检验科组成的采样小分队分成了两个组，一组负责病区采样，另一组则在医院指定区域负责外围和通勤人员的采样。”到今天，全院核酸检测的方案改了又改，已经来到了5.0版。

陪伴

“我在病区中蛮好，放心吧！护士伊拉把自己的‘养乐多’省给我吃。”ICU病房里，64岁的季先生通过视频向屏幕那头的家人报平安。这天，他提出想喝养乐多，有护士得知后从休息室冰箱里拿来了自己的“补给”。ICU病区护士长顾婷说，院区封闭管理后，护士们便向每位患者征询生活需求。在向院部汇总的同时，大家拿出自己的“家当”，将新鲜可口的水果和小点心送到患者的床榻边。

同样的故事还发生在医院25病区。有位患者经多次放化疗之后，出现了严重放疗反应，喉咙中有明显的“灼烧感”，持续发烧并且情绪波动较大，多次表示难以坚持继续治疗。病区护士将自己的酸奶放进冰箱冷冻，省下来给这位小患者，帮她缓解不适感。“我生病时也非常难受，但不能因为一点不适感就放弃了。你看，我们有这么多人陪着你，为你加

油！你已经做得很好了，我们继续努力，相约今年春天去看顾村公园樱花。”病区护士长黄喆安抚道。

肿瘤医院是专科医院，对于一些糖尿病、高血压类药物品种的储备并不像综合医院那般富足。封闭管理后的第二天，合并基础性疾病的常规用药需求引起了大家的注意。很快，医务部就制定了自备药配送流程，护士们分头行动，收集起了病人的用药需求。“这些需求会由医生评估，确有需要的，我们通过药剂科采购落实。”陆箴琦介绍。

刚开始封闭管理那会儿，焦虑、无措笼罩在每个人心头。医护人员的温暖则像一道光，冲破阴霾。“人心都是肉长的，她们也有家庭，也有家人，孩子需要照顾，但是她们还是毅然决定冲到抗疫第一线！”25病区的心语角上，悄然贴上了一封患者家属写给护士的感谢信。病房里，家属要来消毒纸巾，“包干”下每日四次的消毒工作；也有人时刻提醒大家戴好口罩……

希望

生和死，是这里无法绕开的话题。肿瘤医院的安宁疗护病房收治了多位晚期重症患者。阴阳两隔本就是巨大的伤痛，特殊时期无法与家人告别、遗憾离开更让人悲从中来。遇到这个时候，护士除了协助做好遗体护理，还要陪在家属身边开展哀伤辅导。“封闭管理后给我们安排了一处隔离酒店，条件自然要比医院好不少，不过名额有限。但遇到病人不幸离世的家属，我们也会安排他们优先入住，在酒店度过之后的隔离时间。”陆箴琦说。

最困难的工作，最辛苦的岗位，党员先上。消杀工作、发热病人的核酸检测，党员冲在了最前面，而当分配去隔离酒店休息的名额时，党员又悄悄躲在了最后。监护室朱彪教授带领着他的重症团队，全员一直留守在医院，无一人去通勤酒店。“医院需要我，病人需要我，我的团队需要我，我会带领我的团队坚守到打赢这场疫情防控战最终胜利那一刻！”

刚刚过去的八天，有过忙乱，但很快恢复了有序。现在大家要思考的，是在封闭管理下逐渐恢复医疗服务。“对于住院病人的放疗工作，我们根据治疗方案的22日起已有序开展，接下来，医院还会分阶段考虑手术患者的手术需求。”陆箴琦说，但她强调，会做好完善的流程设置，并报送指挥部同意后后进行。

家人发来了视频请求，陆箴琦尽管按了同意，但仍没停下手里的活儿。“不和你聊了，多注意休息，保重身体。”家人“识趣”地结束了刚开始的对话。心疼，但更多的是理解，大家心里清楚，这一切都是为了最后的胜利，为了大家都能过个祥和的春节。

本报记者 邵阳 左妍

实现“三区两通道”防疫要求的移动医院，一键扩展，90秒内即可完成安装的抽拉式车载核酸检测实验室……今天，在同济大学附属东方医院(南院)，由该院整建制承建的中国国际应急医疗队(上海)携新型防疫移动医院亮相。

据悉，防疫移动医院纳入了最新的智慧化移动医院信息系统，功能分区包含医学诊疗区、负压实验室与后勤保障区三大模块，可根据救援要求实现灵活功能组合。这一“数字化、模块化、可生长”的防疫移动医院由东方医院牵头，加持同济大学、华大基因共同研发的最新技术，充分发挥“医工结合、医企融合”的特色优势，它具有快速展开、无限扩展、快速撤离等诸多优点，或将成为疫情防控期间的新武器。

真正的“三区两通道”

在展示区，半圆柱气膜帐篷吸引了大家的眼球。事实上，它们的全名叫“充气膜结构模块化负压隔离病房”，作为移动医院的新补充模块，气膜隔离病房遵循了最新的隔离病房设计规范，各个功能区通过膜结构分开，实现医患、后勤动线的有效分离。根据气流由低风险区向高风险区流动的原则，正负压梯度

分布，确保病毒不会外泄，同时，被污染的空气经过严格过滤后排出，从而有效阻隔病毒传播，保证医护人员安全。

“气膜隔离病房是对我们原有帐篷移动医院的补充与升级。”东方医院院长、中国国际应急医疗队(上海)队长刘中民解释，“目前我们对疫情防控的医疗区域要求是‘三区两通道’，即清洁区、半清洁区、污染区。它的加入，让这个要求在移动医院中真正能够实现，保证生活区、医疗区井然有序的功能需求。”

“气膜隔离病房由同济大学与东方医院联合开发，基于灵活调配、平疫结合的设计方案，将正压充气膜结构和预制化建造系统结合，大大简化了建筑结构，200床规模的安装可由30个普通工人在5天内完成。并且具有超高的折叠收缩比，通过飞机运输，3天内到达大部分国家地区，十分便利。在双方合作下，我们已经申请了多项专利，产品经过多轮迭代和测试，已通过了第

新型防疫移动医院在沪投入使用

“气膜病房”更安全 核酸检测车更便捷



新型防疫移动医院投用

本报记者 陈梦泽 摄

三方权威机构检测。可以实现量产并投入使用。”同济大学副校长、设计创意学院院长姜永琪介绍。

移动医疗车队再升级

在展示区整齐摆放着中国国际应急医疗队(上海)的“王牌战舰”

——移动车队，包括手术车、转运车、通讯指挥车、医技平台车、能源补给车等，配备麻醉机、呼吸机、监护仪、除颤仪、心电监护仪等急救医疗设备，以及生命探测仪、雷达探测仪、破拆设备等先进救援设备。

今天，这支车队迎来了一名闪

亮的“新成员”！纯白色长方体的车身、火红色的标志分外醒目——由华大基因、同济大学联合设计开发的抽拉式车载核酸检测实验室3.1，一键扩展，90秒内即可完成安装，60分钟可投入使用，日检测量超过6000单管，也就是说，按照目前主流常见的10:1比例混检，每日核酸检测量可达6万人。

该核酸检测车是“火眼实验室”最新一代的产品，而它的前身，同济大学设计创意学院联合华大基因开发的气膜版“火眼实验室”，用气膜结构建造检测实验室，大大简化传统建造流程，已在全球抗疫中大显身手，足迹遍布17个国家地区，成为全球抗疫行动中的“中国名片”。

据介绍，整个移动医院还搭载了最新的智慧化移动信息系统，包括全流程移动HIS系统、无线呼叫系统、远程视频会议、多种机器人使用、快速3D沙盘搭建、物联网信息显示等，真正实现“人机结合”的一体化作战模式。 本报记者 邵阳