



上海援鄂首位逆行者钟鸣再出发 这一次，吉林！

钟鸣接种新冠疫苗第二针

首席记者 陈昆玮 摄



和庚子年小年夜的剧本有些相像，上午接到指令，匆匆收拾行李，下午出发。只不过这次多了个步骤——接种新冠疫苗第二针。作为上海援鄂首位逆行者被大家熟知的复旦大学附属中山医院重症医学科副主任、国家新冠肺炎重症临床救治专家组专家、国家联防联控机制医疗救治专家组成员钟鸣又出征了，这次的目的地，是吉林。

昨天下午2时许，钟鸣现身中山医院体检中心的临时接种点。量体温、接受健康告知，接种时衬衫的袖子捋起来不方便，护士赶忙搭了把手。“第二针几乎没有感觉。”钟鸣笑着说。

他刚结束了在上海市公共卫生临床中心的值班。前一晚，他得知在武汉的战友已经有人驰援长春，就做好了心理准备。

昨天上午，电话铃声“如期而至”。“和去年支援武汉还是有很大不一样。”钟鸣说，此次前往吉林，他将为新冠肺炎重症患者救治提供支援。“当时去武汉，心里有很多未知，不知道面临什么情况。这次去吉林，心里非常清楚要面对什么，从专业来说对疾病非常了解，也很明确自己的任务。”

收拾行李差不多用了半小时，和家人吃了中饭。又一次临近春节

前出发，家人有不舍也有担心。女儿还在上学，不知道爸爸又要远行的消息，没法像去年那样抱着爸爸说“我们等你回家”。尽管牛年的春节也可能无法与家人一起度过，但钟鸣说，这对于医生护士来说，是司空见惯的事儿了。

有了近一年的抗疫经验，钟鸣对自身防护已经很有信心，他要做的就是尽自己努力将医疗工作做好。“在武汉的经验非常宝贵，我们有很多危重病人的救治经历，无论是成功还是失败都是宝贵的财富。在‘上海堡垒’里，我们也形成了上海方案。”这一次，钟鸣的“行囊”里多了“底气”。他告诉记者，《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》已经成熟了，医生彼此间也无需过多磨合。

犹记得，去年1月23日，农历小年夜，钟鸣上午10时30分接到指令，下午4时出发，驰援武汉疫情最严重的金银潭医院，因此被称为上海的“最早逆行者”。他坚守了整整75天，带领团队平均每日工作十多个小时。

当天武汉已经封城，钟鸣买高铁票坐到麻城北，再由一辆小车载至武汉。和另一位专家抵达住地时，已是深夜。“重症医学就是危难时刻最需要医疗救助的学科。”从一开始，他就知道自己的使命。金

银潭医院是武汉最早救治新冠肺炎患者的定点医院，是疫情中的“风暴眼”。这里ICU收治的都是最危重的病人，钟鸣带领团队收治的是重症中的重症。疫情最初，病毒的狡猾和捉摸不透，让有着近20年危重症治疗经验的他也有些“措手不及”，过去积累的经验和方法似乎难以奏效，但钟鸣是一个不会被打倒的人。他不断尝试新的救治手段，密切关注病人的每一分钟，逐渐积累了一些临床经验，也渐渐摸清了一些规律。他在实践中探索发现，要避免疾病进入加速阶段，治疗关口须前移，不能等到疾病不可逆转时再去补救。

“如果时光能够重来，我仍然愿意背上背包，踏上那列开往武汉的列车。”钟鸣曾这样吐露心声。这一次接到指令，他同样义无反顾。

据悉，钟鸣是今年中山医院派出的第二位驰援外地支援抗疫的专家。1月6日，该院感染管理科副科长高晓东启程前往河北石家庄参与新冠救治工作。

一个医生最牵挂的，永远是病人。临出发，钟鸣又一次进到ICU，和医生沟通了病人的情况。“一支成熟的团队，不会因为一两个人的离开而改变。”

本报记者 邵阳 左妍

昨新增本土确诊88例

据新华社北京今日电 国家卫生健康委员会20日通报，1月19日0-24时，31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例103例，其中境外输入病例15例(上海4例，广东3例，浙江2例，四川2例，陕西2例，天津1例，福建1例)，本土病例88例(吉林46例，河北19例，黑龙江16例，北京7例)；无新增死亡病例；无新增疑似病例。新增无症状感染者58例(境外输入15例)；当日转为确诊病例39例(无境外输入)。

本报讯(记者 左妍)近期，国内疫情所呈现的特点为我们敲响了警钟。在上海乡村，疫情防控的弦仍不能松。年关将至，为了过个平安吉祥年，上海市健康促进中心请阿拉村民朋友们做到以下“七不”防控措施：

● 亲朋邻里·不扎堆 减少串门频率，保持1米以上社交距离。不参加麻将打牌、扎堆聊天等聚集性活动。电话和网络同样能交流情感，更

北京大兴：所有人员原则上禁止离京

本报讯 据央视新闻消息，19日，北京新增7例本地确诊病例，其中，大兴6例、顺义1例。北京新冠肺炎疫情疫情防控工作领导小组指出，大兴区突发局部聚集性疫情，形势严峻。北京市大兴区新冠肺炎疫情

疫情防控工作领导小组今天发布从严从快从紧抓好疫情防控措施，开展全员核酸检测和症状排查，全区所有人员原则上禁止离京，如需出京，按照“谁审批谁负责”的原则，持3日内核酸检测阴性证明。

吉林通化：东昌区全域调整为高风险

本报讯 据新华社消息，今天，吉林省通化市新冠肺炎疫情疫情防控工作指挥部发布通告称，自今日1时起，将通化市东昌区全域调整为高

风险地区。另外，据央视新闻消息，自今日7时起，黑龙江绥化市望奎县全域调整为高风险地区。

阿拉村民，疫情防控请做好“七不”

安全、方便和快捷。

● 红白喜事·不大办 特殊时期，建议红白喜事从简，避免集中聚餐。无论在饭店还是在家，二人以上合餐时，都应使用公筷公勺。

● 常备口罩·不忘戴 随身携带口罩，在密闭空间内、人群密集区、需要与他人密切接触时，及时佩

戴。到医疗机构或乘坐公共交通工具时应全程佩戴口罩。戴口罩前和脱口罩后都要清洗双手。

● 洗手通风·不大意 勤洗手是预防传染病简便有效的措施；用流动水+洗手液/肥皂，按照七步洗手法规范洗手，每次不少于20秒。经常开窗通风，每日至少2次，每次

据新华社北京1月19日电 继29省份倡议“就地过年”后，人力资源和社会保障部等7部门近日印发通知，将于1月21日至3月底在全国开展“迎新春送温暖、稳岗留工”专项行动，鼓励引导农民工等务工人员春节期间安心留在就业地。

在外务工的你，这个不一样的春节，为了你的“小家”和我们“大家”，安心留下可好？

45岁的叶国栋，是杭州东华链条集团有限公司的一名装配工人。往年都要返回老家农村过年的他，今年和妻子商量，打算春节留在杭州。“回家‘年味’肯定更足，但路上还是有风险，万一要隔离更划不来。毕竟有健康，才有团圆。”叶国栋说。

“出门有风险，钱包还会扁；过年留公司，亲情不会减。”面对严峻复杂的疫情防控形势，越来越多在外务工者像叶国栋一样选择留下。

据不完全统计，已有北京、上海、广东、浙江、河南等29省份陆续发出“春节期间非必要不返乡”的倡议。一些地方针对外来工推出了免费邮寄年货、减免景区门票、发放购物券等多项鼓励政策。用工大省广东，各级人社部门早早发出“致务工朋友们

的信”，建议大家“过节不回家，把平安捎回家”。各级工会计划投入至少2600万元，向留下的工友们赠送18万份以上慰问年货或新春网购券。广东肇庆除提供外地务工人员每人300元补贴外，还将送出

北京上海等二十九省市倡议『春节期间非必要不返乡』

在外务工的你，安心留下过年可好？

消费券、A景区游览券、免费电影票、免费技能培训等“暖心大礼包”。

人社部相关负责人表示，1月21日至3月底专项行动期间，将鼓励企业发放“留岗红包”“过年礼包”，落实好失业保险稳岗返还、职业培训补贴等政策，适当提高补贴标准，支持中高风险地区、重点行业，引导企业不裁员少裁员。

按照专项行动安排，各地还将组织多种形式的“送温暖”和集体过年活动，餐饮商超、医疗卫生、治安消防等服务供应不断线，让务工人员留在就业地安心过春节。为鼓励员工“就地过年”，各大企业使出浑身解数。“我们给所有员工准备了超市购物卡，将在节前、节后派发过年红包、开工红包。大年初二还会给留下过年的员工发放年货。”杭州东华链条集团管理部副总经理刘冬根告诉记者。“今年春节劝家政工留在上海比往年容易，公司会奖励所有留守员工200元，干活多的最高奖励1000元。”上海家事佳家庭服务公司董事长李娜说。据记者了解，有的家政公司鼓励员工“五一”

假期再回家，届时报销返乡车票。在保障好就地过年之外，部分地区也正在细化措施方案，全力帮助留守儿童、空巢老人等特殊群体安心、舒心过好年，让在外务工人员减少后顾之忧。

新民随笔 乡关何处 金雷

时近年关，大城市的打工族回不回家过年，成了一桩心事。其实，这桩心事就像一年一次的考试，考验着身在异乡、身不由己的朋友。

小周来自重庆，现在上海西区从事空调维修。笔者问起今年回不回老家，他叹了口气：回去也是不小的负担，这里面，不只是交通成本，更多是人情成本。小周算了笔账，春节里，要跑的亲戚家两只手数不过来，去了东家，总不能不去西家，且每去一家，都不能空手吧，按家乡的习俗，老人、小孩还都得准备红包。他伸出两根手指，示意开销至少2万元。

对一年365天勤勤恳恳打工挣钱的小周来说，回老家过年要付出这么高的人情成本，心里是不大情愿的。去年因为疫情，他的收入也受到影响。有一次他接到预约单去一位外籍居民家里维修空调，修完才知道对方正在接受医学观察，不得已自己只能也赶快隔离，这样又少了挣钱的机会。

为避免春运人员流动可能引发的病毒传播，今年各地政府均鼓励打工族留在工作城市过年，并提供许多生活上的保障。小周也有待在

上海的打算，不过，和他一起干活的表弟却斩钉截铁表示要回家，他觉得一年辛苦下来，自己带着爱人、孩子总该回去看看年迈的父母，尽一份孝心。为了不给别人添麻烦也保护自己的安全，他计划开着载货用的面包车回老家，虽然路上耗时长了点，但这是目前比较安心的选择。

还有不少年轻人已不习惯回老家过年的节奏。小秦来自安徽，大学毕业后留沪干策展，她说每逢春节，在大城市每天上了发条的节奏，回到老家却突然散漫下来，一日只做三件事：吃饭、喝酒、打牌，而这样过完新年，自己又得花很大力气调整回工作的节奏，有时真感到一种身心俱疲的无奈。今年，她打算告诉家里人，考虑到防疫安全，就留在上海过年了，等以后再找时间回去看望他们。

年关，乡关；人伦，人情……疫情背景下，今年的春节对许多身在异乡的打工族和他们家乡的亲人来说，都是特殊的时节。相信留在城市的他们能过好这个年，也希望他们留在老家的父母、亲戚能理解孩子的选择。

● 禽畜宰杀·不沾手 避免宰杀禽畜。宰杀时应戴手套，不要用手直接接触。接触生鲜食材前后要洗手，避免用脏手揉摸眼口鼻。不要在水龙头下直接冲洗生的肉制品，防止溅洒污染。

● 咳嗽发热·不忍耐 主动做好个人与家庭成员的健康监测。若出现可疑症状(如发热、咳嗽、呼吸困难等)，应戴上口罩，及时到就近医院的发热门诊就医。