

# 招募 50 名缺牙、松牙吃饭难中老年患者

## 中老年松牙修复专家在线科普 “固松牙 不拔牙 无挂钩”新理念

“我这岁数哪敢拔牙，况且还常年高血压。去医院医生说好几颗松牙都要拔掉，简直要命了！”71岁的王叔叔提到拔牙很恐惧。

“牙齿松了，吃饭一丁点满足感没有，顿顿流食，老这么吃肠胃病最近还加重了！”家住徐汇的李阿姨讲到满口的松牙时愁容满面，“我这松牙一定要拔吗？我想保住自己的牙。”

中老年人对待松牙，能不拔千万不要拔。中老年口腔修复专家由昌库医生表示：“现代口腔修复技术对于满足保牙条件(动度在3度以内)的松牙完全是可以保住的，无需拔牙。固定住的松牙与好牙同样使用，吃各类美食，享受好口福。”

### ■中老年口腔修复专家



**由昌库**  
中华口腔医学会会员  
师从上海中山医院主任教授  
知名口腔集团种植委员会成员  
知名口腔集团附着体技术委员会成员  
ITI国际口腔种植学会会员  
韩国Dentium种植系统特训医师  
曾就职上海三甲医院、担任高端口腔医疗机构院长。  
擅长中老年口腔修复，复杂根管治疗、牙体牙髓治疗、高难度种植修复、冠桥/芬立桥修复等。专注精密附着体及套筒冠修复，对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。



**石欢**  
中华口腔医学会会员  
毕业于西安交通大学  
知名口腔集团种植委员会成员  
知名口腔集团附着体技术委员会成员  
专注前牙美学修复 种植体覆盖义齿修复。熟练掌握现代化根管治疗，微创拔牙手术、全口义齿修复，具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

### 高血压老人松牙难治 求医无门

“松牙我以前倒没觉得非要保不可，但是高血压让我无法接受拔牙，拔牙的痛苦也许我能忍受，可是一想到要拔好几颗，我从心底就发憷。”75岁高龄的李叔叔回忆道。

后来，李叔叔连续去过多家医院，但都被告知他的松牙需要拔掉。“我觉得我的牙虽然松了，但是没到非拔不可的地步，自己的真牙肯定是最好的。”李叔叔一直坚持真牙是最适合自己的。

“像李叔叔这种保真牙的意识是非常值得肯定的！”由昌库医生提到，“真牙上有牙周膜，吃饭时可以感知食物的大小、软硬、味道，食之有味这是真牙才能做到的；每多保一颗真牙，就能增加更多嚼劲。另外，上了年纪的老人身体机能下降且慢性病多发，患有慢性病的老人，一定不能轻易拔牙，以免发生危险。”

### 牙床条件好的松牙 可以保住

李叔叔现在嘴里有五颗松牙需要拔掉，其中有两颗已经达到3度以上松动。

“医生跟我说这两颗牙床条件很差，牙床里的牙槽骨被严重吸收了，就算拔掉之后再去做其他假牙修复也很难。”李叔叔怎么也想不通骨头为何能被吸收。

“牙槽骨条件良好，松牙就能保住。”对此，中老年松牙修复专家石欢医生指出：“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏，牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。松动牙固定先要基础治疗，就是常说的牙周病治疗，一些轻微的松动牙，修复了“土壤环境”，把地基夯实了，松牙就能固定住。”

### 区别修复口腔 松牙可以不拔

“我害怕拔牙，但是近几年牙齿又开始松动，每次吃饭对我来说都是煎熬。”李叔叔对于不拔牙修复松牙有着非常迫切的愿望！

类似李叔叔这样的松动牙患者不在少数，尤其是随着年龄增长，身体素质下降，口腔状况会变得越来越复杂、越来越难以接受创伤性较大的修复手段！

“这样的中老年患者，口腔内松牙松动程度是处在不同阶段的，一定要区别处理。”石欢医生表示：“松动牙周边的邻牙一般松动程度较低，在低于1度的动度下，采用洁治、刮治的方法就可以治疗。松动度在1-2动度的松牙可以采用现代修复手段，利用内冠夹板原理将多颗松牙重新固位，外冠联合建立新的咀嚼单位，合理分散咬合压力，保护基牙，恢复咀嚼功能，无需拔牙，更适合口腔及身体情况复杂的中老年人！”

## 全城寻找缺牙、松牙的你 50岁以上缺牙、松牙老人均可报名

报名条件：50岁以上有多颗松动牙、残牙根、缺失牙的中老年朋友均可报名参加

### 报名成功

1. 免费参加“无挂钩、保松牙”在线科普讲座
2. 国内知名中老年口腔专家亲临，线上面对面咨询答疑
3. 更有机会获赠中老年专用口腔护理套装

活动时间：1月22—25日

新民健康咨询热线：021-52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至 19901633803 参与报名！

(每次活动名额限50名)

本版块活动为公益活动，不参加者不推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

# 侨辉·天颐康养城

# 沪上规模最大的健康生态产业园 今年三月开启3天2晚试住活动

“当你老了，去哪里养老更惬意？”请到“天颐康养”来，这是申城新增的又一处大型养老、康复、休闲园区。据悉，沪上规模最大的健康生态产业园——侨辉·天颐康养城，将在嘉定区南翔镇建成，首期养老、康复设施年内将开业迎客。

该项目总投资约30亿元，总占地面积1476万平方米，总建筑面积约30万平方米，将建设成为集居住、养生、疗养、康复、保健、文化、娱乐、实训、办公、休闲等功能为一体的现代养老服务综合园区，规划建设商业办公、医学研究院、医学及养老相关产业、人才培训中心、老年养生公寓、体检中心、医疗康复医院、老年护理医院、养老院、月子中心、文化娱乐中心，以及其他生活配套设施等，为老年人打造开放式、专业化、生态化的健康园区，可满足2500多名老年人居住、医疗保健、休闲娱乐等需要，为社会提供7000多个工作岗位。

### 提供一站式综合养老方案

开发建设侨辉·天颐康养城的上海侨辉置业发展有限公司董事长潘欣昇介绍，侨辉·天颐康养城以点线面覆盖方式，全面提供优质养老服务，以退休生活全面解决方案，引领养老产业为发展目标，以“为精英家庭分忧解愁，实现健康寿命最大化”为使命，专注于成为卓越的退休人群全面生活解决方案的继承平台供应商，携手深耕于养老医护行业的国际连锁机构，创造出一个全新



年内将开业的首期养老、康复设施实景图

的中国式退休可持续养老模式。

“我们致力于打造出从人才输出-医疗照护-生活照料-吃住文娱的养老服务闭环，为老年人提供一站式综合养老解决方案，从一线养老护理人员到管理骨干进行系统培训，快速引入国际先进的养老服务理念和专业的服务技能。”潘欣昇

自信地表示，“希望我们的养老模式令人安心，入住的老人过得舒心，家人看着放心！”侨辉·天颐康养城自2016年开工建设以来，进展顺利，已有两栋养老、康复、护理设施即将投入使用。

### 颐养结合 都市圈的康养花园

河道、亭台、水阁、长廊、假山、鱼池……来到偌大的康养城，仿佛进入

了一个大公园，这里有沿河健康步道、亲水平台，有健康活泼的小动物们，还有小花园点缀其中。休养的老人们可以钓鱼、散步、聊聊天、跳跳舞、活动活动手脚，沐浴阳光，舒适悠闲。

老人们还可以一边欣赏各类花草，一边吟诗作画……优美的环境，清新的空气，非常适合养老居住。而在马上要投入运营的养老院内，服务设施也是一应俱全，包含了高端体检、护理中心、康复中心、水疗机构、牙医诊所、中西式餐厅、素食餐厅、烹饪教室、老年大学、多媒体教室、艺术教室、文化广场等。

康复院则提供五星级酒店服务水准的社区管理及管家服务，为每一位入住长者配备生活秘书。侨辉·天颐康养城的地板是著名品牌安信地板。

医养结合也独有特色，管理方已与上海部分三甲医院达成合作意向，加上实施国际领先的CCRC养老模式，“1+N”的全方位服务模式，从入园、体检、自助式服务定制、持续照护，医疗资源无缝接入、医养融合、持续照护。

侨辉·天颐康养城的地理位置很是优越，位于南翔镇蕙北路1718号-1798号，距离S6高速出口仅1公里，交通便利。距离菁英湖风情公园约4公里，不仅临近地铁11号线南翔站，且离市区仅有30分钟车程，方便子女经常与在此居住、养老的父母团聚。

### 配套全面 多功能现代化园区

养老院建有的餐厅，就餐环境宽敞明亮，可同时容纳约200人舒适就餐。如果你是一位老吃货，那就来对了。餐厅严格选用应季新鲜果蔬，根据营养师的建议，提供价格合理、品种多样、荤素搭配、低油少盐的健康菜品，每天菜式多达10-20种，可供老人自由选择。家庭厨房特设小厨房，可满足家庭聚会等需求。

生活配套全面，有超市服务、银行服务、养生会所、旅游旅居、代写传记、邮政服务、家政服务、美容美

发、陪购服务、陪游服务等。

娱乐社交服务也很丰富多彩，书刊阅览区精选各类书籍报刊，内容涵盖养生保健、生活百科、政治军事等，让会员静享书海，阅知天下事；书画室里可练习书画、施展才情，并定期举办书画展；健身房内配置适宜长者的运动器材，可通过锻炼，改善、保持会员的健康和体态；每周将举办一次观影交流活动，让老人足不出户得到艺术的享受，提高艺术修养，丰富精神生活。

室外还有球类活动，配备乒乓球、台球、羽毛球、门球等设施供锻炼使用；阳光房里，可供栽培种植果蔬盆栽等；钓鱼爱好者可在提供的水域范围内进行自主垂钓，增加生活乐趣。

### 到偌大的康养城，仿佛进入了风景宜人的大公园



感谢您对侨辉天颐康养城的关注。地铁11号线陈翔公路站有班车接送。如有兴趣参观与体验，可提前致电本司与养老顾问。

地址 嘉定区南翔镇 蕙北路1798号

咨询电话 021-39121177 021-39121199