



■ 崇明中学新疆部毕业生

16 体育之育

沙枣花是新疆特有的植物，拥有极强的生命力，是新疆学生共同的名字，他们从美丽的天山脚下，来到了东海之滨崇明。

寒潮下的崇明岛，气温比市区还低一两度，夜里9点半，刚下晚自习的马伟民招呼足球队的小伙伴们到操场跑圈，这是高中三年养成的习惯。寒假将至，马伟民期待着在新疆部的全明星足球赛上，和学弟们一较高下。

说起上海市崇明中学新疆部，最大的特色是能文能武，校足球队、板球队、篮球队、羽毛球队的主力都来自新疆部。尤其是女子板球队和男女足球队，自成立以来，多次在市级以上比赛取得优异成绩。

“崇明一个家，大漠一个家，都在美丽的大中华……”每当取得优异成绩，新疆学生们总会自发唱起这首崇中原原创《崇明岛上的沙枣花》。体育让他们的求学生活多姿多彩，塑造了不懈追求的精神。

1 眼界宽了

马伟民记得很清楚，第一次离家到新疆以外的地方，第一次坐火车时的种种细节：穿星峡，越黄土高原，过中原大地，到烟雨江南，再坐大巴车来到崇明，近5天的行程，因为憧憬着高中生活，他不觉得很累。“火车上，学长学姐让新生一一写下自己的爱好特长，一听说进校后能加入足球队，我就格外期待。”

虽然小马从未接受过专业训练，但教练觉得他的身体协调性特别好，一下就挑中了他。很快，他在队里展现出了不俗的组织能力，也积累了人气，高二时被选为队长。以足球为媒，在崇中求学的三年里，他的眼界拓宽了不少。2019年第一次参加市级比赛时，大家士气特别足，明知道比不过一些足球传统名校，但这支“半路出家”的队伍竟然捧得第五名的好成绩。后来，他们还前往郑州参加了内地民族班的全国足球联赛，取得了全国第六名。“来崇明之前，我从未离开过家乡，想都不敢想能拥有现在这些宝贵的经历。”

升入高三，小马自动从队长位置退下来，但他和高三队友依然在课余踢球，尤其是每周五足球队训练时，他们充当学弟的陪练，“这是崇中足球队的传承。”

沙枣花盛开在崇明岛

崇明中学新疆部「能文能武」

■ 女足队员在庆祝
记者 李铭坤 摄

记者手记 家人

“2010年，我送走第一届毕业生，踏上回程火车的那一刻，有一种失恋的感觉。”吉群瑛感慨。新疆部的学生从小没离开过父母，来到崇明中学后，便将老师当做了自己家人。

居买古丽刚入学时，给吉群瑛写了一封没有落款的信，诉说自己进入足球队的感激之情。在居买和同学们的口中，吉群瑛就是他们的“吉爸爸”。前不久备战崇明区女足比赛时，居买的交叉韧带撕裂，学校极为重视，教练张卫忠亲自陪伴左右去市区问诊，学校则将她宿舍搬到一楼，几位同学也自告奋勇陪她一起住，照顾她的日常起居。“最难的是我无缘最后一次为校出战的比赛了，最感动的是我收获



了大家的一片真情。”她说。

2017年11月，吉群瑛又做了一个大胆的尝试，任命前板球队教练、现羽毛球教练蒋飞斐当其中一个班的班主任，他也是崇中历史上首个担任班主任的体育老师。此后，板球队教练黄

俊也当了班主任。

去年暑假送学生回乌鲁木齐，四天三晚的绿皮车里，崇中新疆部的学生载歌载舞，还不断向蒋飞斐邀舞。去年疫情期间，学校为新疆部采购了一批理发用品，以马伟民为首的几个学生成了大家的“托尼老师”，不仅给同学理发（见左图），还热心地为吉群瑛和蒋飞斐理发，收获大家一致好评。“新疆部的孩子们都很可爱，他们活力十足，蕴含着巨大的潜能。”

以体为媒，崇明岛上的“沙枣花”们在汲取知识的同时，也建立了和本地学生、学校老师间深厚的感情。毕业后的他们，各奔东西，在祖国大地的各个角落，贡献着力量，播撒着种子。陶邢莹

2

兴趣有了

高三女生蒙梗赛斯克也在女子板球队中做着“传承”的工作。作为前队长，她非常不舍最后半年的崇中生活，“我想考上海的大学，最好能有板球特色。”蒙梗说。来崇中之前，自己从未见过板球的样子，第一次在这片国际化标准板球场上看到学姐们训练，一下就被吸引了。尽管板球零基础，但蒙梗坦言，自己从小在家乡就经常滑雪、骑马、爬山，还挺有运动天赋的。

2009年，崇明中学在崔希

伟老师的组建下，成立女子板球队，由蒋飞斐和张春军带队训练，很快在上海乃至全国赛场崭露头角。2010年第一次参加全国比赛，便取得第三名。崇中这片国际化标准的场地，被挂牌为国家女子板球队训练基地，也有学生被选入国家队。

阿瓦古丽曾是蒋飞斐的弟子，入选国家青年队后，随队去新加坡比赛，激发了学习的兴趣和潜能。“她考入海事大学后，每年放假都回来给队里聘请的外

教翻译，毕业后回到喀什，当了一名英语老师，用我在这里学到的知识，传授给当地的学生。”蒋飞斐欣慰地说。

事实上，板球队的训练格外辛苦，蒙梗说，夏天练到鞋底都掉了。尤其是备战全国比赛，暑假里她们要留在学校集训。而新疆部每个学期只有暑假才能回家，这就意味着板球队队员将牺牲和家人的团聚时光。“和大家朝夕相处打球，心里怀揣同一个目标，也就不那么想家了。”蒙梗说。

3

信心强了

8个新疆班，315名学生，从事各种各样的活动。国旗班，有他们飒爽英姿；运动会，有他们矫健的身影；艺术节，有他们动人的歌喉和优美的舞姿。崇明中学校长吴卫国号召本地学生：“各个年级要向新疆部同学学习。”

新疆部主任吉群瑛一直秉持这样的教育理念：“每一个学生都是颗种子，顺着种子的特点，老师浇水施肥。”在他看来，通过学校的体育活动，不仅能培养孩子们吃苦耐劳、敢于拼搏的精神，还能促进同学间的感情，帮助他们适应上海的求学生活。

居买古丽是崇中女足队的王牌射手，刚进校时一度无所适从。但很快，经过足球队的训练和比赛，她不仅积累了人气，也

渐渐有了信心。训练之余，比其他同学更努力学习，英语从原先只会 ABCD 到如今处于班级中上游，大家都佩服她。

自2011年新疆内高班毕业生参加高考以来，大学本科录取率接近百分之百，他们还

有考取北大、交大的。送走一届又一届毕业生，吉群瑛希望，无论他们将来在哪里发展，希望在崇中学到的知识和养成的体育锻炼习惯，能让他们终身受用。

本报记者 陶邢莹



■ 足球让孩子们快乐

记者 李铭坤 摄