

第**医**线**“双面”发热门诊“三部曲”****特殊发热门诊**

特殊发热门诊

针对浦东机场相关的境外人员或其他特殊病例

首席记者 左妍

去年1月20日,上海公布本市首例新冠肺炎确诊病例。全市医疗机构的发热门诊进入战斗状态,市民就医习惯彻底改变——进门测体温、发烧不再直冲急诊、必须做核酸检测……新年寒潮中,记者穿上防护服,走访浦东新区人民医院发热门诊。这里距离浦东国际机场最近,是防控境外输入疫情的定点医院,历经层层考验,牢牢守护着上海的“东大门”。

**发热门诊**

普通发热门诊

针对普通的发热病人

本版摄影 本报记者 徐程

**消除恐惧的“初体验”**

上午10时,记者在护士长的指导下费力穿好防护服,戴好N95口罩和面屏,已经有些透不过气,想到发热门诊的医护人员要保持这样的状态数小时,实在不易。“少说话,当心缺氧!”护士长的叮嘱消失在门后,记者从通道进入诊室。

这是普通发热门诊,工作人员均穿着防护服,难以辨别其模样。35岁的陈玄博是值班医生,当天已接诊了20多个病人。

一位女孩戴着口罩小步入诊室。她是从社区的哨点诊室转运来的。“昨晚开始发烧,嗓子疼。”根据流程,陈医生问了住址、职业、是否出差、是否接触过机场物流人员或冷链、境外包裹、汽配等问题。仔细检查后,陈医生说:“先去验血常规、

测核酸以及做CT,报告出来我叫你。”女孩说,之前对发热门诊很恐惧,这是第一次来,体验过就不怕了。“就跟以前看病一样,只是多了流程。”

送走女孩,又进来了发高烧的90岁阿婆、喷嚏不断的小伙子,还有拉肚子的爷叔。“寒潮后,发热门诊的病人数量增加了近20%,以感冒、腹泻为主。自从去年11月我们医院排查出一例本土病例后,对每一个病人都不敢放松警惕,一定要问清楚,诊断明确。”在发热门诊“驻扎”近一年的陈玄博是感染科医生,已颇有经验。

30多岁的林先生因发热前来就诊,指着皮肤上的“红疙瘩”说,越抓越痒。原来,他得了水痘。“这不是

小孩得的病吗?”林先生诧异。其实,成人得水痘,与身体抵抗力下降有关,患者大多曾熬夜、精神紧张等,也可能是被家中小孩传染。这种病并非孩童专利,作为传染病,也需要隔离治疗。

陈玄博上午8时进入发热门诊,到下班前不吃不喝,最少也要坚持四五个小时。他说身体已经习惯了这样的“挑战”,最难受的并不是“憋尿”或“饿肚子”,而是戴着密闭性特别好的N95口罩,还要不断和病人讲话,很长一段时间都会感觉到头晕。而且,精神的紧张是持续的。因为发热门诊的医生必须时刻保持火眼金睛,排查出普通病例中的特殊患者,一旦有情况,也将启动全院专家会诊机制。因此,感染性疾病科也在疫情期间升级成为一个非常重要、不可或缺的综合专科。

**不断升级的“战斗力”**

着,就见120驶入了铁丝网。卫波说,特殊发热门诊患者,唯一的交通工具是救护车——120送来,120送走。“今天有机海海关初检核酸阳性的送过来,我们会将他转入隔离病房排查。”他的语气平静,毕竟,在这个特殊发热门诊,一年间已检测出百余例阳性病例。“只要有境外航班过来,就难以避免境外输入病例。但都是闭环管理,大家不用怕。”

闭环管理,是发热门诊的重要“标签”。在上海,从疫情初始到当前阶段,就因为117家发热门诊所构成的“网”,构成上海落实“四早”(早发现、早报告、早隔离、早治疗)的坚强防线。同时,上海各家医院根据实际情况不断优化发热门诊服务流程、改造门诊空间,浦东新区人民医院的特殊发热门诊就是去年3月全国防控境外输入病例而诞生的。

**跌宕起伏的“三部曲”**

医务部主任祁伟罡,一整年经历了各种惊心动魄和酸甜苦辣。“2020年分三部曲,防本土病例、防境外输入、内外共防,每一段历程都难忘。”

去年2月,医院接收一名疑似病人,创下在隔离病房最长的纪录——21天!当时,其妻已确诊,他本人也发热。“那时还没有核酸检测,‘是或不是’很难说。”祁伟罡回忆,做了6次CT,最终排除新冠肺炎时,已过去了3周。“他没有怨我们,反而写来了一封感谢信。”

第二个令他难忘的病人是32岁的李先生。5月底,境外疫情加剧蔓延,李先生返回国内。他有白血病,血小板一度降到极低水平,生命危在旦夕。这样的病人已无法承受集中隔离,院方将其收治在隔离病房,一边隔离观察,一边抢救治疗。

“申请血小板,进行抗休克治疗。好几次觉得他熬不过来了,他却顽强地挺了过来。”祁伟罡说,14天隔离对李先生来说度日如年,病危通知书发了好几次。医院请来了外院血液病专家会诊,让家属与他视频,给他打气。隔离期满后,李先生如脱胎换骨,奇迹般地好转,他回到东北老家继续治疗。

去年11月8日,上海进入深秋。普通发热门诊病人不少,但都不出意外地顺利离开,直到营前村的居民王先生开着电动车来了。他在这里收到核酸检测阳性的报告,警报即刻拉响!

11月9日,营前村被列为中风险地区,实行封闭管理。11日下午,一名孕妇到医院做产检。村干部第一时间联系了浦东新区人民医院,而这名孕妇刚到院便临盆了。

隔离病房不具备接生的条件,医院马上为她准备单独抢救室,医生护士做好全套防护,很快,她在助产士的帮助下分娩出一名健康女婴。住院3天后,产妇带着孩子回家继续隔离。营前村解封,医院也收到了好消息:母女一切安好。

类似的故事很多,有手指断裂急需手术的境外船员,有得了脑膜炎需专家会诊的境外航班机组人员;光是营前村,封闭期间就有150多车次的120救护车进进出出,堪称营前村“史上之最”。

一年来,医院发热门诊按下升级键,感染科能力日趋提升,多学科会诊制度更加完善。祁伟罡说,一面是波澜不惊,另一面是惊心动魄,它们都是发热门诊的真实面,共同构成了阻击新冠肺炎疫情的“第一道防线”。不管在哪个门里,都不知道下一个病人会是谁,所以要时刻绷紧防疫这根弦——“大家放心,我们一直都在!”

**新冠疫苗****张文宏打完第二针**

本报讯(记者左妍)昨天下午4时45分,复旦大学附属华山医院感染科主任、上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长张文宏教授结束特需门诊,来到华山医院的新冠疫苗临时接种点,接受第二剂的注射(见上图)。在他之前,华山医院副院长马昕教授也打完了第二针,已结束留观。

上月25日,张文宏教授在华山医院接种了国产新冠疫苗第一剂,他说自己没什么感觉,接种第二剂,同样没有什么感觉。马昕也说,扎针快,没有不适。

“留观30分钟,24小时内不要洗澡,多喝水,多休息。”接种后,张文宏再一次收到了这样的提醒。

接种疫苗非常重要,一方面几乎所有人都对新冠病毒是易感的,接种疫苗后,大部分人可以获得免疫力;另一方面,通过接种疫苗会在人群中逐步建立起免疫屏障,可以阻断新冠病毒持续传播。此前,张文宏曾在个人认证微博上称,灭活疫苗整体上是安全的,它只有短期风险,比如可能造成过敏或局部疼痛等,不是这个疫苗独有,所有疫苗都这样。

目前,上海已完成近56万人的疫苗接种。上海市已接种新冠

疫苗人群的安全性监测数据显示,在用的新冠疫苗安全性良好。截至目前,无严重异常反应报告。

目前,本市的新冠疫苗接种工作仍在重点人群中展开。有不少市民询问,普通人何时可以接种新冠疫苗?国家卫健委回应,将根据疫苗的产量和对风险、危险因素的判断,来科学合理地设计接种策略,根据疫苗产量的逐步增加,来推进人群的疫苗接种。也就是说,未来随着更多的疫苗投入使用,符合条件的群众都能实现应接尽接。

张文宏教授表示,尽管疫苗接种是安全有效的,但到目前为止,没有任何疫苗保护率能达到100%。因此,打了疫苗之后防护措施不减,才能更好保障大家安全。目前上海已经启动针对因私出国工作留学的紧急接种,张文宏在留观时告诉记者,有的市民打完针就要出去了,实际上打完针也不是马上就有抗体的,抗体水平到最高是在第一针打完4周左右,而且不管有没有打针,防护措施都不能少。

他强调,春节临近,国内人员流动将加强,市民应减少聚集性社会活动,继续坚持戴口罩、勤洗手、保持安全社交距离的好习惯。