

老人松动牙 3 颗变 6 颗 一年坏半口牙

口腔专家提醒：松牙能传染 尽早修复尚能固定不拔牙

“常年高血压，前几年身体状况还不错的时候，为了能好好吃饭，去医院拔了几颗松牙，拔牙之后我缓了3-4个月，恶心、头晕、浑身冒冷汗，现在嘴里剩下的几颗松牙说啥不会再拔了！”65岁的王叔叔痛苦地说道。

“中老年人松牙不要随意拔。”中老年口腔修复专家张伟医生说道：“现代医学技术对于满足保牙条件(动度在2-3度)的松牙完全是可以保住的，无需拔牙。固定住的松牙可与好牙同样使用，吃各类美食，享受好口福。”

老人松动牙 3 年间 3 颗变为半口

家住浦东的徐阿姨前些天刚刚送小孙子上小学，看着孙子背书包步入校园的样子，徐阿姨欣慰异常。

“不过我还是有些遗憾啊！”目送小孙子进教学楼的徐阿姨说道：“小孙子平时我照看着，我今年62岁了，嘴里没几颗好牙，松的松、缺的缺，小孩子很懂事，经常跟我一起吃‘软’的饭菜，但是却从来没跟我闹。但最近3年，松牙从3颗变成了半口都有松动，我总不能让孩子跟我顿顿喝稀饭吧！松牙难道还能传染？”

“中老年松牙是有传染性的。”张伟医生提到：“牙周病是中老年人牙齿变松的根源，牙周病导致的牙槽骨吸收会使牙齿支持组织的量减少，当吸收程度达根长的1/2以上时，松动感增大，邻牙开始变松，从1颗传染为多颗。所以保松牙就是保护好牙槽骨，松牙一定要尽早治疗，处理好牙周病，让能够保住的松牙牙槽骨不会进一步萎缩。”

害怕拔牙 拖着不治

徐阿姨平时一直对儿女们提，什么吃的喝的都不用给她带。“其实，是不能吃，牙齿松了，又不想白费他们的心意，我也想一家人坐一起吃一桌子好菜，那样多幸福啊！之前好不容易去了一次医院还让我把松牙拔了再装假牙，我没敢治，现在还是拖着，我也不知道这样拖着是不是好事，也许只能等拖到牙都掉了再装假牙。”

“中老年人千万不要抱有‘老掉牙’的想法，松牙拖着不治任其自己脱落是有非常严重后果的！”口腔疑难杂症专家石欢医生提醒广大中老年患者：“中老年人口内有松动牙，很普遍，但不代表不危险。因牙周病引起的松动，若不及时治疗会破坏整个口内生态，造成咀嚼功能丧失，饮食吞咽困难，严重者引发口腔癌、增加肠胃疾病概率，影响全身健康。而像糖尿病、血液性疾病、骨质疏松等慢性病引起的松动，若不及时治疗可能会导致病情恶化，直接威胁生命。”

松牙不拔固定住 用真牙享美食

“快过年了，我想跟儿女家人们坐在一起，吃一顿大餐！”徐阿姨略微有些激动：“所以，我迫切地想要能够处理好我整口松牙、缺牙，最好不拔牙。”

“临床上鉴定为2-3度的松动牙，采用现代修复技术是完全可以保住的。”石欢医生说道，“现代技术利用夹板原理和内外冠的相互嵌套将松牙重新固位，不仅能免除拔牙的痛苦，还可以减少细菌滋生，抑制牙周炎症，延缓牙槽骨的萎缩，预防牙齿再次松动。”

■中老年口腔修复专家



张伟

中华口腔医学协会会员
知名口腔集团种植委员会
专家组成员
知名口腔集团附着体技术
委员会专家组成员
韩国 Dentium 种植系统特
训医师

从事高端口腔临床十余年，专注附着体试修复、失败病例再修复，具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。熟练掌握现代化根管治疗、微创拔牙手术、全口义齿修复、前牙美学修复。



石欢

中华口腔医学协会会员
毕业于西安交通大学
知名口腔集团种植委员
会成员
知名口腔集团附着体技
术委员会成员

专注前牙美学修复、种植体覆盖义齿修复。熟练掌握现代化根管治疗，微创拔牙手术、全口义齿修复，具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

征集 50 位多颗松动牙、残牙根老人 中老年口腔修复专家 线上一对一口腔咨询

报名条件：50 岁以上有多颗松动牙、残牙根、缺失牙的中老年朋友均可报名参加

报名成功

1. 免费参加“无挂钩、保松牙”在线科普讲座
2. 国内知名中老年口腔专家亲临，在线面对面咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装

活动时间：活动时间：1月12—15日

新民健康咨询热线：021-52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至 19901633803 参与报名！

(每次活动名额限 50 名)

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。



节能减排，人人有责
为了节约能源，请参与“光盘行动”

中宣部宣教局 中国文明网