



旅西华人联盟牵头人
感谢热心公益的华侨华人



同舟共济 守望相助

旅西侨界联盟再发1800份食品救济包

太不寻常的2020年终于画上了句号。20多万旅居西班牙的华侨华人风雨同舟,携手前行,度过了艰难困苦的一年。

在困境中,旅西侨界团结一心,众志成城。在中国国内发生疫情时,旅西侨界发起了迄今为止最大规模的募捐活动,支持中国同胞和医务工作者抗疫。在完成向中国境内运送相关医护援助物资后,旅西侨界又向西班牙的医院、警察局、敬老院等场所提供紧缺的个人防护装备。在西班牙全国处于紧急状态时,旅西侨界也向生活困难

的华侨华人提供了食物救济包,并向旅西老年华侨提供了1000份防疫中药。

去年下半年,第二波、第三波疫情相继席卷而来,西班牙经济遭受重创。社会上贫困家庭剧增,旅西侨界联盟响应西班牙食品银行(Banco de Alimentos)的号召,于11月动用部分募捐余款,向西班牙食品银行提供了5760公斤的大米和7560升牛奶援助,价值8442.72欧元。此外,数家华侨企业及华人协会还募捐了8400升的牛奶,价值4455.36欧元。

转眼到了圣诞节和元旦。因疫情肆虐,经济危机出现,不少华侨失去了工作,又用尽积蓄,生计逐渐出现问题。为此,旅西侨界联盟决定,使用最后一批募捐款,向全西班牙急需救济的华侨同胞发放1800份食品救济包。

食品急救包中有米、面、油、面条、酱油、盐、榨菜、粉丝、免洗液、口罩(总价值20欧元)。虽然一个食物救济包只有最基本的食品(见右上图),但那是一份沉甸甸的关爱,是一份暖心的慰藉:我们手足情

深!我们风雨同舟!

今年旅西侨界的公益慈善募捐活动,有超过2000名华侨华人和华人企业参与,包括中文学校的华裔后代。大家在西班牙各个城市的募捐点积极捐款捐物,很多人不愿留下自己的姓名。这种急公好义、仗义疏财、广施善行、无私奉献的精神着实令人感动。

病毒无情人有情。在疫情阴霾笼罩下,旅西华侨华人用行动谱写了同舟共济,守望相助的大爱篇章。 辛文



西班牙华人向你推荐

说说西班牙海鲜饭Paella

去过西班牙的人大概都尝过西班牙海鲜饭,也许还知道海鲜饭的西班牙语叫Paella。2020年10月,第三届“世界海鲜饭节”如期举行,只是疫情之下,改为“线上”进行。来自中国、日本、澳大利亚、意大利等8个国家的大厨们将Paella(“海鲜饭”的统称)作品发到社交网上,由网友投票选拔。最后夺冠的是西班牙瓦伦西亚一家餐厅的主厨Chabe Soler。她的作品淳朴简洁,体现出Paella的精髓和原汁原味。

什么是Paella?

Paella(见上图)的本义不是海鲜饭,而是指制作海鲜饭的平底锅。顾名思义,就是说,海鲜饭必须是用平底锅做出来的,任何其他锅做出来的都不叫Paella。

因为只有在比较浅的容器内,才能把食材平铺开,保证每粒米受热均匀,颗粒分明,这才会有Paella独特的口感。米下锅后,小火炖煮,不可搅动翻炒,否则会影响外观和口感。

食材一定有海鲜吗?

西班牙Paella品种繁多,其中很多是没有海鲜的,包括兔肉海鲜饭、鸡肉海鲜饭、蔬菜海鲜饭等。被奉为正宗的瓦伦西亚海鲜饭,全部食材只有10种:大米、鸡肉、兔肉、绿

扁豆、瓦伦西亚棉豆(garrofon)、番茄、橄榄油、藏红花、水和盐,并无海鲜。

起源有多久远?

Paella源于18世纪,书面记载是1843年,其雏形是“瓦伦西亚烩饭”。因为瓦伦西亚是稻米产区,米饭是当地人的主食。

早期的Paella是当地劳动民众常用的一种烹饪方式,粗放便捷,营养实惠,使人更耐饥饿。他们在田间架锅生火,倒上橄榄油,将随手可得的兔肉、鸡肉、豆角等食材放进锅里煎至半熟,然后加入甜椒粉和番茄酱,再放入清水慢火炖煮,待汤汁翻滚,再放入当地特产圆形大米,不用淘洗,直接入锅,铺满整个锅底,让米粒饱吸浓郁的汤汁。在小火炖煮中,米饭散发出特有的香味,令人垂涎欲滴。

入口标配是什么?

正宗Paella的标配是什么?是四季豆(judias)!小扁豆、豌豆颗粒细小,放入海鲜饭中不美观,且口感不好,只有四季豆的嫩绿豆荚才是正宗海鲜饭的味道。Paella对食材没有严格的规定,但就是不能放香肠。

如何在餐厅点菜?

如果你要在西班牙餐厅点海鲜饭,只说一声Paella是不够的,必须说明你要的是何种海鲜饭,诸如Paella de Marisco(有海鲜的海鲜饭)、Paella de Carne(含肉类的海鲜饭)或者Paella Mixta(既有海鲜又有肉类)混合海鲜饭。如果餐厅的套餐中有海鲜饭,基本上只有一种类型,没有选择余地。此时,你可以说:“我要一份Paella。” 梓伊

信息速递 >>>



抗病毒口罩可洗100次

据西班牙媒体报道,近日西班牙瓦伦西亚Atenza公司推出了一款99%抗病毒又可重复使用的新型口罩(见上图)。它能防新冠病毒,还能有效预防各种类型的病毒。该口罩可重复清洗100次,性能不变。

这款口罩由70%的有机棉制成,符合所有安全要求,在细菌过滤和透气性方面均超过FFP2。更重要的是,它可以在与病毒接触的瞬间杀死病毒、消除细菌,还可防止由口罩内的湿度和温度形成的有害微生物的生长,有环保、透气、防水、无化学添加剂和可清洗的特点,特别适合运动员使用。 一丁

两名华人中了圣诞彩票

日前,西班牙圣诞节彩票开奖,居住在巴塞罗那和阿拉贡地区的两位华人喜获五等奖。

巴塞罗那市镇的一位酒吧服务员Jin告诉记者:“我们中国人都喜欢6和8,认为这是幸运的数字。”她购买的圣诞彩票的号码是86986,喜中五等奖。据悉,该市镇还有另外200人也中了五等奖,他们大多是附近工业区Grupo valle集团的工人,很多人都是这家酒吧的常客,跟随Jin购买了同号彩票,他们将一同分享130万欧元奖金。疫情阴霾下能中奖,大家都欣喜万分,中奖者来到酒吧露台上欢呼庆祝,表示会永远记得Jin用中国幸运数字为他们带来的好运。

阿拉贡市镇上一家华人酒吧的老板Juan也喜中五等奖。他说,彩票号是妻子选的,一开始他还嫌数字68过于重复。

据悉,Juan酒吧卖出了70张五等奖彩票,他自己只买了一张。由于新冠疫情,今年酒吧客人很少,购买彩票也远不如往年。一位名叫Montse Jiméne的常客,几乎每天都去酒吧吃早餐,她和女儿、儿媳从Juan那里购买了3张同号彩票,喜获五等奖,连声感叹:“真是太幸运了!” 易安

“蓝精灵”小镇: 一夜间刷墙 全村白改蓝

你知道吗?西班牙南部有个叫胡斯卡的小镇,为了拍电影《蓝精灵》,一夜间用光4吨蓝色油漆,由此成为热门的旅游打卡地——蓝精灵小镇。

去年夏天,笔者与朋友自驾游来到了这个小镇。汽车沿着山路蜿蜒而行,在群山之间,一个蓝色的小镇呈现在我们眼前。2011年,电影《蓝精灵》就是在这里拍摄的。当年,这个古老而默默无闻的白色小村舍,一夜间全部被刷成了蓝色。电影上映后,这里迅速成为欧洲最受游客欢迎的旅游小镇。

我们下车后,在小镇徒步。这里安宁静谧,随处可见电影《蓝精灵》中的各种人物:



蓝爸爸(见左图)、蓝妹妹(见右图)、阿兹猫、笨笨、聪聪、厌厌、灵灵。无论走到哪个地方,都能看到可爱的蓝精灵形象,有的在民宿的墙上,有的在教堂的墙上,酒吧里面,商店门上,甚至在不起眼的角落里,你都可以惊喜地发现一个蓝精灵的小雕塑。

胡斯卡小镇不光有童话世界的建筑和情调,教堂还可以为有需要的情侣举行童话主题婚礼,纪念品商店琳琅满目,都是与蓝精灵相关的服装、道具、模型和用品。这里没有豪华的酒店,只有干净舒适的民宿,价格亲民,消费水平不高。 徐韬

