



# 读懂这“三件事”

潘高峰

新年第一个工作日,上海干了三件大事。  
早上,总投资2734亿元的64个重大项目集中开工;下午,召开现场推进会宣布多项民心工程;晚间,发布《关于全面推进上海城市数字化转型的意见》。

这三件事,每一件分量都很重。用它们来开启2021年乃至整个“十四五”的新征程,显然是经过深思熟虑、悉心谋划的,其中也蕴含着上海对建设人民城市的深刻洞见——既要推动高质量发展,也要创造高品质生活,更要实现高效能治理,三者都不可或缺。这也是上海未来发展的基调。

当然,经济发展、民生改善、城市转型,从来就不是三条平行的脉络,而是相互交织,互为一个整体。

比如,上午开工的64个重大项目,既有瞄准未来发展制高点的科技创新项目 and 高端产业项目,也有事关社会福祉的重大民生项目。

下午召开的推进会,“民心工程”与“民生工程”一字之差,却有了更加丰富的内涵,不仅是践行党的宗旨使命的实际行动,也是“抓民生也是抓发展”的重要体现,着眼于城市服务、功能、环境的整体提升,把民生需求转化为增长潜力,把优化服务转化为竞争优势,让民生改善和经济发展有效对接、相得益彰。

而“数字之都”的建设,更不是仅从技术和硬件设备上实现城市治理手段的提升,而是要“全方位赋能”“革命性重塑”,推动“经济、生活、治理”全面数字化转型。

中国人讲究新年新气象,也常用打响“第一枪”,来形容事业的起步开局。新年第一个工作日,上海连打“三枪”,大动作、大手笔频出,除了项目、工程和意见本身的意义之外,上海的干部群众还应当从中体会到一种等不起的紧迫感、慢不得的危机感、坐不住的责任感。

2021年是“十四五”规划开局之年,是全面建设社会主义现代化国家新征程开启之年,是中国共产党成立100周年。同时,它仍将是大变局下,充满不确定性的一年。挑战依然存在,前路绝非坦途。

岁末年初,随着气温下降,新冠疫情在我国多地又零星散发,全球疫情更是始终处于高位运行的暴发状态,加上保护主义和逆全球化的回潮,全球经济下行压力依然巨大。如何在新发展格局下,加快建设“国内大循环中心节点”和“国内国际双循环战略链接”,成为上海“十四五”开局的必答题。

今年的新年贺词中,习近平主席曾两次提到上海,一处是“黄浦江畔”,一处是“上海石库门”,充分体现了他对上海干部群众奋力创造新时代上海发展新奇迹的厚望期许。

过去一年的不易,让我们凝聚了共识,

磨砺了斗志,锻造了伟大的精神,这是再出发的动力源泉。上海作为中国共产党的诞生地,中国共产党人的精神家园,同时也是中国最大的经济中心城市,是更高水平改革开放的开路先锋、全面建设社会主义现代化国家的排头兵,这一切,注定我们越是面对风浪挑战,就越要迎风飞扬、有所作为。

新年第一个工作日,上海用“开门三件事”,展现“开局就是决胜,起步就是冲刺”的奋进姿态。昨天,在新年首次季度工作会议上,上海市委书记李强又提出“比学赶超”的要求,希望全市上下铆足“比”的劲头、增强“学”的主动、激发“赶”的动力、强化“超”的追求。

这种“谋定快动”的干事热情,“时不我待”的担当精神,正是为了在这个不同寻常的年份,下好“先手棋”,跑出“加速度”,用奋斗赢得未来。



## 今日论语

# “小胖墩”问题不容忽视

纪玉

有的小朋友胖嘟嘟的,看起来“萌萌哒”,然而,超重、肥胖却可能埋下健康隐患。在武汉儿童医院一项关于肥胖儿的课题研究中,2019年入选研究对象的150名“小胖墩”,至今一个都没瘦,仍是中重度肥胖儿。专家呼吁,家长应帮助孩子进行长期的体重管理,远离肥胖。

课题进行近两年,150名“小胖墩”,一个都没瘦,恐怕家长要负责任。成年人胖,容易让人联系到健康状况;小朋友胖,家长却可能进入“小时候胖没关系,到青春期自然会瘦”

的观念误区。经验血检查,这些“小胖墩”中,过半数都存在一项或几项指标超标。儿童期肥胖,到青春期未必能瘦下来,还可能影响生长发育,增加成年后患上高血压、糖尿病等慢性病的风险。

从家长到社会,都不能以孩子肥胖为“萌”,更不能功利性地把孩子的超重、肥胖当作吸引眼球的工具。去年,一个3岁女童因与年龄极不匹配的体重引起关注,其父母在网络视频中称,她已经有70斤重。放任孩子胡吃海

喝,还给她“加餐”,这对父母的行为显然极不负责,严重威胁孩子的健康。当然,绝大多数家长不可能像这样把孩子无节制地喂胖,但也不能忽视孩子的体重问题,小看超重、肥胖的隐患。

给“小胖墩”减肥,需要全社会“动”起来。《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》提到:我国成年居民超重肥胖率超过50%,6至17岁的儿童青少年近20%,6岁以下的儿童达10%。除了遗传因素之外,吃得多、动得

少,是超重、肥胖的主要原因。因此,一方面要普及营养知识,让儿童青少年吃得更健康;另一方面,则要减轻课业负担,保障儿童青少年的运动时间。让孩子们多“动”,不仅需要家长和学校相互理解支持,也需要增加适合运动的公共空间。

社会经济发展,健康观念也需更新。孩子肥胖,不是“萌”,也不能对此过于淡定,反而要敲响警钟,积极采取干预措施。呵护孩子成长,健康始终是第一位的。

集实力品牌于一身

# 雪佛兰迈锐宝XL

## 2021款全新上市

• APTIV • Continental •  
安波福智能互联 德国马牌

• DUPONT •  
杜邦结构胶

BOSCH  
博世智能集成制动系统

BOSE  
博士音响

BASF  
巴斯夫车漆



### 什么是如虎添翼



## MALIBU XL 迈锐宝XL

梦·创未来 FIND NEW ROADS



扫描二维码,发现更多精彩!



2.0T智能变缸涡轮增压发动机



9速HYDRAMATIC®手自一体变速箱



全新一代MyLink®智联系统

雪佛兰  
CHEVROLET



产品参数以官网配置表为准,详情请洽当地经销商  
400-820-1912 800-820-1912  
www.chevrolet.com.cn

|        |                  |         |                  |        |                  |        |                  |
|--------|------------------|---------|------------------|--------|------------------|--------|------------------|
| 上海东昌雪莱 | 电话:(021)68937999 | 上海永达宝运来 | 电话:(021)58960011 | 上海永达通盛 | 电话:(021)67761088 | 上海永达通宁 | 电话:(021)68009789 |
| 上海弘昆   | 电话:(021)67965203 | 上海浦兴    | 电话:(021)58676600 | 上海弘怡   | 电话:(021)54850506 | 上海安吉名门 | 电话:(021)52835505 |
| 上海名流星域 | 电话:(021)65813018 | 上海协通锦发  | 电话:(021)59906166 | 上海锦骏   | 电话:(021)66516700 | 上海文洋   | 电话:(021)64907060 |
| 上海逸隆   | 电话:(021)55037676 | 上海浦江智隆  | 电话:(021)60292833 | 上海众同晋  | 电话:(021)52702288 | 上海逸隆宝鸿 | 电话:(021)33856288 |
| 上海绿地锦度 | 电话:(021)54960762 | 上海经典    | 电话:(021)58340490 |        |                  |        |                  |