

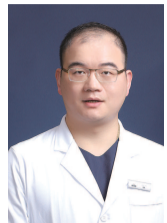
七旬松牙、缺牙老人 拔牙险酿悲剧

中老年口腔专家提醒：松牙、残根可以固定保留 切忌随意拔牙

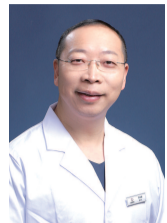
“我现在嘴里已经没有几颗好牙了，松的松，缺的缺，吃稍微硬一点的食物，基本都是简单嚼两下或者根本不嚼。”饱受松牙折磨多年的郭阿姨不堪回首道：“去过一些医院，医生让我全拔掉，我哪敢拔牙啊。我现在反而希望拖着，让这些牙早点脱落，我直接换个整口的假牙算了！”

关于这种想法，中老年口腔专家周宇亮表示：“多数上了年纪的叔叔阿姨口腔情况十分复杂，并且还通常伴有慢性病，如果松牙病牙统统拔掉，老年人的身体情况根本不允许。要根据不同等级分度，不同的实际情况，针对性治疗，1度2度松牙可以保留，与好牙同样好使。”

■中老年专科口腔修复专家介绍



周宇亮
上海同济大学博士
中华口腔医学会口腔修复学专业委员会专科会员
中华口腔医学会全科口腔医学专业委员会专科会员
Nobel 国际口腔种植学会会员
ITI 国际口腔种植学会会员
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附体技术委员会专家组成员



贾俊豪
中华口腔医学会会员
美国种植 ICOI 种植医师学会会员
ITI 国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师
从事高端口腔临床近三十年，专注精密附着体及套筒冠修复，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

周宇亮曾在上海市第九人民医院口腔种植修复科进修，在上海市徐汇区牙防所工作十余年，较早涉足口腔种植领域，深谙品牌种植系统，在口腔疑难杂症等方面有很高的学术理论水平和独特的临床经验。

十年，专注精密附着体及套筒冠修复，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

岁数大了 牙齿能留就别拔

“岁数大的人，能不拔牙最好别拔！”70岁的郭阿姨患有糖尿病，去年她在家门口一家牙科诊所拔了2颗松动牙，下午回到家后，伤口突然血流不止，那钻心的疼痛她一辈子都忘不了。返回诊所后，医生用了30分钟才把血止住。她用亲身经历告诫所有的中老年人，牙齿是不可以乱拔的。

“很多人都认为拔牙有些疼，忍一忍就过去了。但实际上拔牙过后的危险，才是最可怕的。”周宇亮医生指出，很多中老年人患有不同程度的慢性病，很容易发生拔牙后出血，引发二次伤害。上了年纪的老人身体机能下降且慢性病多发，像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人，一定不能拔牙，否则会有生命危险。

松牙能传染 慢性病人尤其要注意

“我现在嘴里只剩8颗我自己的牙了，其余的要么是缺损了，要么是掉了。”不久前，郭阿姨又去医院进行了一次检查，“医生告诉我，我下颌剩下的6颗松牙里有2颗达到2度了，其余的邻牙也有1度左右的晃动！另外，我的血糖数值自从松

牙变多开始就没正常过，我在想这两个问题是不是有关联啊！”

“松动牙控制不好确实是会传染其他好牙的，糖尿病人更甚！”中老年口腔疑难专家贾俊豪医生解释，“糖尿病人由于长期处于高血糖状态，极易滋生牙周细菌，造成牙槽骨骨质吸收，牙齿多发性相继松动，比一般的松牙刺激更多，发展速度更快。”

松牙不用拔 区别处理老年人口腔问题

类似郭阿姨这样的松动牙患者不在少数，尤其是随着年龄增长，身体素质下降，口腔状况会变得越来越复杂、越来越难以接受创伤性较大的治疗手段！

“像郭阿姨这样的中老年患者，口腔内松牙松动程度是处在不同阶段的，一定要区别处理。”贾医生指出，“松动牙周边的邻牙一般松动程度较低，在低于1度的动度下，采用洁治、刮治的方法就可以治疗。松牙残根，应当最大限度保留。其实严格来说，残牙根也是松动牙的一种表现，在经过检查评估后，只要牙根在牙槽骨里的包埋深度达标，符合保留条件，就可以用套筒冠的内外冠相互嵌套来固定松牙、保留残根，充分发挥牙周夹板作用，让松牙、残牙根变废为宝，重获新生。”

年前修复好牙齿 乐享团圆幸福年 招募 50 名松动牙、缺牙、残牙根患者

1月7日——10日，新民健康特联合知名中老年专科口腔专家开启“松牙保卫战”口腔健康线上咨询。著名中老年口腔修复专家组成口腔健康团队，专为50岁以上老人提供线上保松牙咨询。有多颗松动牙、残牙根、缺失牙的中老年朋友均可报名参加。

报名成功

- 1. 免费参加“无挂钩、保松牙”线上讲座。
- 2. 国内知名中老年口腔专家亲临，免费咨询答疑。
- 3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装。



活动时间：1月7日——1月10日
新民健康咨询热线：021-52921706
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至 19901633803 参与报名！

中科灵芝 助力健康 致力于灵芝研究36年

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶) 中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)

专利组合

用中科专利技术CO₂超临界萃取的中科灵芝孢子油
专利号：ZL 2006 1 0086075.1
发明名称：一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法

主要原料：姬松茸、云芝、灵芝、香菇、虫草菌丝体、灵芝破壁孢子。

中科灵芝 2元认购计划

关爱市民健康，“中科灵芝二元认购计划”真情起航。符合条件的市民以**2元的价格获得总价值960元的中科灵芝孢子胶囊2瓶**。因领认购需符合条件，务必电话预约，否则无效！每人终身认购一次！

活动期限：长期不限额。
领取条件：1、一年内享受过大病医保的（精神类疾病及肾移植除外）
2、本人身份证
认购步骤：电话预约——《申领表》复核审查通过——按通知时间前往。
预约专线：**021-35110789**（活动详情请见店内海报或来电进行咨询！）

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊：国食健字G20100316 国家市场监督管理总局批准 适宜人群：免疫力低下者 不适宜人群：少年儿童、孕妇、乳母 中科牌爱特胶囊：卫食健字（2000）第0434号 中华人民共和国卫生部批准 适宜人群：免疫力低下者 不适宜人群：少年儿童 中科灵芝孢子胶囊：卫食健字（1999）第133号 中华人民共和国卫生部批准 适宜人群：免疫力低下者 不适宜人群：无 保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病 苏食健广审（文）第220316-00297号

热线：**021-34010789/64311772**
上海科苑药房地址：**肇嘉浜路526号（近岳阳路）** 南京中科药业有限公司出品

别飞得太远 别爱得太晚

关爱空巢老人

中宣部宣教局 中国文明网