



1分钟内暴雪红色预警信号发送

上海上午举行预警演练 气象“先知”上线暴雪红色预警插件

本报记者 马丹

“1月5日05时23分,江苏大部已经出现了大到暴雪,强降雪区域正在向上海移动,全市大部分地方即将出现明显暴雪天气。”一场“暴雪天气”即将“逼近”上海,上海市气象局向市应急管理局发起应急视频会商,研判灾害形势后确定:5时30分上海中心气象台拉响暴雪红色预警信号。与此同时,城市精细化管理气象先知系统10秒内“获悉”预警信息,并即刻给出“防御指南”。

今天上午,申城暴雪红色预警信号发布及响应演练在上海市突发事件预警信息发布中心举行——1分钟内预警信号已经送达全市各单位,并在微信、电视、网站等各类媒体上向公众发布。

信息传输秒级完成

早晨8时48分51秒,市气象局发起红警发布建议单;10秒内,市应急局接收到建议单,31秒内,市应急管理局审核同意的发布建议单送达市政府总值班室;46秒内,市政府总值班室对建议单批复信息送达上海市预警中心。

记者在演练现场看到,气象“先知”的展示大屏上,建议单传输秒级完成,1分钟内,市预警发布中心完成了微博、微信、上海知天气APP、电视等多途径发布,而在预警信息发布5分钟内,城市管理各相关单位接到信息,并启动应

急预案。

“信息能够如此及时有效地发布,得益于今年在气象‘先知’系统里新上线的暴雪红色预警插件。”市应急管理局自然灾害应对和物资保障处处长章震宇介绍说,与过去历次红警发布演练相比,本次信息发布依托城市运行“一网统管”的系统,实现市城运系统、自然灾害应对

指挥系统、气象先知系统之间三网融合,实现红警发布全流程智能化可视化流转。

据了解,气象“先知”2.0版本新增的红色预警发布功能里,有“网格事件气象预估”“建筑工地气象风险预防”“交通气象影响预测”和“市民健康事件气象风险预测”四个智能化应用场景。

灾害预防实时响应

跨年霸王级寒潮已在发力,29日下午起影响上海。“尽管这次寒潮来袭不会触发暴雪红色预警,但是,它带来的低温、冰冻灾害不能掉以轻心。”章震宇说,暴雪天气在上海并不多见,但冬季冷暖空气交锋,本市出现雪或雨夹雪天气的概率并不

低,而冬季一旦出现雨雪冰冻灾害,就会对上海这座超大城市的运行带来影响。“这也是此次暴雪红色预警演练的目的。”

今天上午,上海市自然灾害应对指挥系统(雨雪冰冻灾害应用场景)也在气象“先知”系统内首度对

公众亮相——上海中心气象台发布暴雪红色预警后,市应急局立即启动全市雨雪冰冻灾害应对一级应急响应,并通过自然灾害应对指挥系统发布一级应急响应行动指令。“该系统接入航空、铁路、公交、轨道交通、重点景区等城市运行情况以及12345热线、110、119警情等来源的信息,能实时发布全市自然灾害应

对工作提示,实时展现重要天气提示、灾害性天气预报、气象预警、全市以及各分区应急响应等级,突出实现雨雪冰冻预警实时化、信息化、智能化响应机制。必要时,系统还能够根据地图热点事件,调集周边抢险救援队伍和应急物资,为社会面管控和应急救援处置工作提供强有力的信息化支撑。”章震宇说。

温馨提示

为血管“保暖”

本报讯(记者左妍)一场“跨年”冷空气即将横扫申城。医生提醒,高血压和心血管病患者在极冷天气要提高警觉,做好自我保健工作,随气候变化而增减衣物,尤其是患有高血压、血脂异常等慢性疾病人群,在气温骤降时要尽量减少晨练及户外活动,如果发现血压波动过大,要及时就医。

低温寒冷的天气与心血管事件密不可分,这是因为冷空气会使人体的血管收缩,血液黏度增加,冠脉血管阻力增大,容易造成血压升高、心肌缺血、缺氧等。天冷之后人们运

动相对减少,尤其是坐办公室工作,血液循环本身就较慢,加上天冷偏向于吃外卖、喝奶茶,由此带来血糖偏高、血脂异常等不利因素。另外,着凉会导致人体抵抗力下降,如果感染流感病毒,会并发支气管炎和肺部的感染,诱发心衰或原有心脏症状加重。

对此,曙光医院心内科主任医师崔松提醒,老年朋友和心血管病患者要及时关注天气变化,做好血管的御寒措施,注意保暖,尤其是头部保暖。高血压患者要每天测量血压,一旦发现血压波动或不稳时,早点去

咨询医生,以便及早、有效地控制血压。在寒冷的冬天,高血压、心血管患者还有特别注意生活中的几个方面,避免诱发严重心血管事件。比如早上起床、上厕所动作要缓慢,醒后不要立刻起床,上厕所避免时间过久,排便勿用力过猛。另外,室内活动也要注意动静结合,不宜久坐看电视,静坐一段时间后要起来走动。

此外,寒潮后即将迎来元旦假期,而目前国内疫情散发。医生也提醒,对于老年人、慢性病如心血管病患者、孕妇等特殊人群,不建议出门旅游。

为水管防冻

>>>供水防冻解冻法

- 1 水管防冻** 对暴露在室外的水管、水表、水龙头等可用棉麻织物、塑料泡沫等保温材料捆绑。
- 2 排空法** 临睡或离家前关闭水表前阀门,打开水龙头,放尽水管中剩水。
- 3 活水防冻法** 在睡觉前将水龙头稍打开一点,出水呈线流状,保持水管中的水流动并确保下水畅通。
- 4 解冻方法** 关闭室内阀门,少许拧开水龙头,用热毛巾裹住龙

头,然后浇不高于30℃的温水,再拧开龙头,用温水慢慢向管子浇洒,使水管解冻。如果水表处仍不见自来水流出,说明水表也冻住了,此时再用热毛巾包在水表上,用温水浇洒,切忌用火烘烤或者使用开水烫水管、水表,防止水管、水表因遇到高温发生破裂。

>>>居家出行小贴士

- 1** 居家请紧闭门窗。在此期间可能出现大风现象,请固定或看好自家的高处物品,如阳台和窗户外花盆。
- 2** 使用取暖器、电热毯等电气设备时,注意安全,不要在电暖器上烘烤衣物。
- 3** 冰冻天气地面湿滑,外出时请注意防滑,小心慢行,驾驶机动车外出时,请谨慎慢行,保持安全车距。



今日论语

“防冻抗寒”麻痹大意要不得

方翔

针对上海即将开始的大幅度降温,市政府办公厅昨天发布紧急通知,要求各部门和单位及时落实各项防御和应对措施,坚决保障人民群众生命财产安全和城市有序运行。

极端天气考验的是一座城市的“韧性”。每一次在风险、危机出现时,如果城市监测和反应灵敏度不足,就会暴露城市运行中的各种弊病。此时,我们不仅要解决问题的本身找原因,更要从系统上补齐短板。2016年1月,上海遭遇极端寒潮天气的袭击,不少水管、水表冻裂冻坏。在随后的几次寒潮中,包括水务部门在内的水、电、燃气等

供应部门,都加强了重要设施检查,及时应对低温雨雪天气引起的供应量上升和设备故障,保证水、电、燃气供应。

韧性城市要求我们不仅要能“亡羊补牢”,更要善于“未雨绸缪”。今年年初,上海举行首场暴雪红色预警发布及响应演练。今年,上海也新修订了《上海市应对雨雪冰冻专项应急预案》,这些都将成为及时落实各项防御和应对措施打下坚实的基础。在“韧性”的视角下,用智慧为城市赋能,使城市逐渐成为具备“生命”概念的有机体。

一座有韧性的城市,除了需要基础设施、物资储备等“硬资源”之

外,也离不开生活在这座城市中人们的“软支撑”。从最新的气象预报来看,此轮寒潮极有可能打破近20年来同期的历史最低纪录,任何的麻痹大意都要不得。民众在防灾减灾中的居安思危意识,不仅可以避免在风险面前自乱阵脚,而且可以提升社区在危机面前的响应能力,进而让整座城市更具“韧性”。

无论是面对此次寒潮,还是今后其他威胁城市安全的因素,只有我们强化前瞻布局和预案制定,遇到问题第一时间处置,城市才可以像弹簧一样有张有弛,从容应对压力,快速恢复原状,让生活在这个城市的人们感到更加安全。

雾锁申城

多条高速限速封闭

本报讯(首席记者潘高峰)雾锁申城,给本市周一早高峰交通带来不小影响。今天上午,多条高速限速、封闭,部分轮渡线路停航。上海交警增派警力提前上岗,全力排堵保畅,维护交通秩序。

今天上午,记者从市公安局获悉,为了确保安全,昨夜今晨上海警方陆续在G2京沪高速、G50沪渝高速、G60沪昆高速等主要出沪路段采取了限速或封闭措施。截至上午10时,G40沪陕高速部分路段限速40公里/小时,G1503郊环高速部分路段限速60-80公里/小时。郊区轮渡三淞线和西闵线停航,市区轮渡未停航。

西渡轮渡凌晨4时起停航后,闵浦二桥能见度也很低,通行能力严重受限,为了确保过江通道畅通和群众出行安全,凌晨5时西渡派出所增派警力在轮渡口组织人员劝说市民群众换乘地铁等其他方式出行,同时针对早高峰因轮渡停航大

量电瓶车在闵浦二桥南侧上桥口停车等候的情况,派出警车开道,分批次引导电瓶车限流限速安全通过闵浦二桥,没有引起人员大量聚集及其他不稳定因素。

市中心道路方面,南北高架北向南共江路至延东立交段、内环高架外圈共和新路至广中路段、内环高架内圈黄兴路至杨浦大桥、中环线外圈沪嘉高速至吴中路等高架道路,因车流量增加、雾天车速缓慢等原因通行缓慢。

截至上午10时,全市道路通行秩序良好,未出现重特大交通事故和长时间大面积拥堵情况。

上海警方表示,将继续加强与防汛、气象、建设、交通等部门沟通联系,强化应急联动协作配合,细化对接预警信息通报、实施监测数据共享,对即将到来的雨雪天、冰冻等恶劣天气,积极落实应对恶劣天气的各项防范措施,最大限度保护人民群众的生命财产安全。

截至今天上午10时

本市首要污染物PM2.5小时浓度为158.0微克/立方米 空气质量指数AQI 206 重度污染

本次空气污染主要受静稳天气影响,扩散条件不利,预计今晚起将逐步改善。

早上8时,徐家汇港恒隆双子楼笼罩在大雾中 记者张龙摄