



智慧城市“老人助餐”更自由

姚丽萍



社区居家养老服务,老人通常最需要啥?助餐!

社区里有长者食堂,可是老人多,食堂少,这是个问题。怎么办?上周,黄浦区半淞园路街道全市首创“云上养老合作社”,借力智慧社区养老综合应用平台,吸纳餐饮企业加入长者食堂,老人凭特定电子助餐券优惠助餐。这件事,新就新在——智慧社区,让老人助餐更自由!

对不少人而言,在移动互联网时代,“数字生活”确实很便捷,但数字化究竟是让老年人“更自由”还是“更不自由”?其实,这个问题是相对的,关键看数字工具怎么用,怎么用的得当,让老年人也享受到数字便利,而不是遇见“数字鸿沟”。本周,《上海市养老服务条例》(草案)即将提交市十五届人大常委会第28次会议表决,关注高质量养老,一种立法意见是,对照国务院办公厅最新发布的《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》,完善无障碍环境建设。市人大法制委员会采纳了这一意见,建议法规草案第十九条第二款增加:各级行政管理部门、提供公共服务的企业和机构应当推广应用符合老年人需求特点的智能信息服务;为老年人提供公共服务时,充分尊重老年人的习惯,保留并完善传统服务方式。

无疑,立法传递的鲜明信号是——数字社会尊重老年人。这种尊重体现在便利老年人的公共服务上,就要让“数字”真正成为得心应手的工具而非障碍。现实生活中,这样的价值导向,可否落实?可以。比如,智慧社区“云助餐”。

在半淞园路街道,智慧社区“云助餐”做了几件事。第一,整合社会资源,让众多社会

餐饮机构加盟社区长者食堂,汇聚到“云上养老合作社”,让助餐供需充分匹配。近年来,半淞园路社区老人助餐,主要靠小绍兴公司统一配送,其次是社区长者食堂,每天服务500位老人,但老人实际助餐需求却远远大于“500”,要不新建社区长者食堂吧?可建设资金申请周期长、场地选择匮乏、缺少专业经营人手,这都是一连串的难题。如今,有了“云上养老合作社”,为老人提供一日三餐的机构,一下子多了好几家。地方多了,老人用餐选择,也就多了。以前,老人出门吃饭要走一公里,如今只要500米。当然,老人愿意去两公里外的,也随意。以前,一天三餐都是固定套餐,如今,小绍兴、大富贵……想换花样就换花样。

第二,智慧社区,数字便利,不止在于助餐,更渗透到衣食住行方方面面,让养老服务更精准。打开半淞园路街道微信公众号,点击“淞园生活——智慧养老”,进入“云上

养老合作社”,老人选择中意的服务内容下单,服务质量怎么样,还可以给出星级评分;老人需要什么,养老服务部门及时对接,为老服务更精准;政府管理部门实时监控,了解供需双方动态。

第三,数字化,要做高品质养老的便利工具。“云上养老合作社”有电子助餐券,满足“人在户在”、年满75周岁以上的老人,街道直接发放每人每月50元电子助餐券到个人账户,就餐时扫码抵扣。万一老人不用智能手机,也有办法“无障碍”——街道专门制作了二维码小牌牌,老人戴着,点餐时,扫码支付,也很方便。

目前,“云上养老合作社”,小荷才露尖尖角。可以预见的是,伴随“智慧城市”建设,伴随“一网通办”壮大,总有一天,“云助餐”跨越区域限制,“智慧助餐”吃遍上海,也是寻常。民以食为天,想想看,当你老了,能够轻松享受“用餐自由”,是多么惬意的事啊!

处处是景 时时宜游

上海发布首批50个“家门口的好去处”

本报讯(记者 杨玉红)今天上午,高陵集市、画家街、陕西北路展示中心等50个场所被授牌为首批上海市民“家门口的好去处”。入选的好去处中,既有融合社区服务和文化体育等功能的商业街区,也有建在社区旁的口袋公园绿地以及嵌入社区的微剧场。它们或出自社区规划师之手,或来自居民自治共治的成果,让城市处处是景、时时宜游。

“上海城市2035总体规划”提出营造“15分钟社区生活圈”的概念,即在15分钟步行可达范围内,配备居住、就业、交通、服务、休闲等生活所需的基本服务功能与公共活动空间。为此,今年9月,市文化旅游局会同16个区启动上海市民“家门口的好去处”的评选,提供亲民便民、宜乐宜游新型文化旅游公共空间,吸引20万市民参加线上投票,并结合文化旅游专家学者实地考察,遴选出

首批50个场所。“武夷路不长,各个年代建筑却为街区积淀丰富的历史文化底蕴;走进新晋网红打卡地标——上生新所,你可以选择去孙科别墅观展,或打卡上海第一家茑屋书店,也可坐在碧波荡漾的泳池畔发呆。”春秋旅游副总经理周卫红介绍了最新设计的“静雅里的人间烟火”微旅游线路,串联起静雅武夷美丽街区和上生新所等家门口的好去处。吸引更多市民游客体验“家门口的好去处”,上海部分旅游企业设计推出5条最新旅游线路,主题分别是“静雅里的人间烟火”“游老城厢”“大美嘉定”“徐汇全新一日游”“三味书屋”,将部分入选的“家门口的好去处”串点成线。



高陵集市是普陀区的“家门口的好去处” 本报记者 周馨 摄

北横通道隆昌路下立交 地面道路昨晚通车

本报讯(记者 裘颖琼)经过不懈努力,北横通道正被“节节打通”——昨晚8时,由上海城投公路投资(集团)有限公司建设、隧道股份市政集团承建的北横通道新建工程隆昌路下立交地面道路正式通车。

北横通道新建工程全长约19.1公里,途经长宁、普陀、静安、黄浦、虹口和杨浦六区,是上海市“三横三纵”主干路网重要组成部分。隆昌路下立交工程处于整个北横通道最

东段,西起双阳路,东至内江路,全长约1.185公里,包含隆昌路下立交地道和地面道路,地道已于今年7月31日建成通车。此次通车的地面道路中,双阳路至德惠路、水丰路至内江

路为双向8车道;德惠路至水丰路为双向4车道。地面道路设计车速均为50公里/小时。工程的顺利通车,将有效缓解内江路至双阳路段交通拥堵的现状。

本报讯(记者 叶微)昨天23时44分,长征四号丙遥感三十三号卫星在酒泉卫星发射中心点火升空,成功将遥感三十三号卫星和一颗微纳技术试验卫星送入预定轨道,发射任务取得圆满成功。至此,我国长征系列运载火箭“十三五”期间发射任务圆满完成。

本次发射的两颗卫星均由航天科技集团有限公司八院抓总研制,其中遥感三十三号卫星主要用于科学试验研究、海洋和陆地资源普查等任务。

执行本次发射任务的长征四号丙运载火箭是由航天八院抓总研制的常温液体三级运载火箭,具备发射多种类型、不同轨道要求卫星的能力,可实施一箭单星或多星发射,其太阳同步圆轨道运载能力可达3吨(轨道高度700公里)。

此次发射安排在年底,发射窗口又正值深夜,气候条件异常寒冷,给发射准备带来很大挑战。在长四乙系列火箭多次应对冬季发射经验基础上,试验队对长四丙火箭开展20项冬季发射保障措施复查,涵盖地面设备运行、推进剂加注、星罩环境保障、发射条件保障等多个方面。火箭在预定窗口顺利实施发射,各项措施达到了预期的效果。

此次任务是长四型号火箭的“十三五”收官之战。“十三五”期间,该系列火箭共执行24次发射,成功将53颗卫星送入预定轨道,有力支撑国家重大空间工程的实施。长四系列通过引入控制系统双捷联冗余、迭代制导、三级发动机提高比冲、遥测图像监测等技术,进一步提高火箭性能和可靠性。

「长四丙」一箭双星「入轨」 「十三五」发射任务完成

北京银行 真诚 所以信赖

北京银行定期存款保本保息

币种	产品期限	起存金额	年利率
人民币	3年期	8万元	4%
美元	1年期	3万美元	2.5%

- 保本保息、灵活存取,锁定长期高收益!
- 银行存款,纳入存款保险保障范围



扫码关注 获得更多 理财资讯

★请详询我行各网点理财经理

分行营业部	20612888	杨浦区	杨浦支行	55785030	闵行区	闵行支行	64606033
浦东支行	61065291		本溪路社区支行	35081901		万兆家园社区支行	54790328
南汇支行	68008763		中原社区支行	55670599		龙茗路社区支行	62210992
张江支行	20428088	静安区	静安支行	62311011	松江区	松江支行	67663388
德州路社区支行	50856716		市北支行	56621262		三湘社区支行	67885099
成山路社区支行	58950935		大华社区支行	56351118		九亭社区支行	33551513
昌里东路社区支行	50765329	长宁区	长宁支行	62832820	宝山区	宝山支行	61809560
惠南社区支行	33759103		剑河路社区支行	62717079		通河社区支行	56870612
金桥社区支行	50590180		虹桥社区支行	62261009	嘉定区	嘉定支行	39517333
三林社区支行	68780300		徐汇支行	33680618		安亭社区支行	59962907
周浦社区支行	58250536	徐汇区	龙漕路社区支行	33683565	青浦区	青浦支行	39225666
高行社区支行	50680363		长桥社区支行	33282050		徐泾社区支行	59769276
黄浦区	黄浦支行	63361500	零陵路社区支行	64035801	奉贤区	奉贤支行	57429622
	建德坊社区支行	63159009					
	丽园社区支行	63230277					
虹口区	虹口支行	55896010	普陀支行	32512928			
	凉城社区支行	65293627	陕西北路社区支行	52908213			
	天通庵路社区支行	56660167	曹杨社区支行	52991008			
	株洲路社区支行	66051988					

北京银行上海分行网点信息图