

残牙、松牙能修复 切忌随意拔牙

满足条件的残牙、松牙都能变废为宝，重新利用

门牙外突

老人病牙症状传染邻牙

61岁的李阿姨是一位刚退休几年的资深会计。“应该是长年会计工作的原因，母亲养成严谨自律的性格，对自己的做事态度、生活、外表都有极高要求。”李阿姨的女儿说道。

可随着李阿姨最近几年牙齿的松动、脱落，牙缝增大、牙龈变黑、门牙前凸，外貌上也产生了很大变化，李阿姨开始精神不振，不愿见人。“不仔细说的话跟龅牙一样，七歪八扭的很难看，实在不敢见人张嘴说话，怕吓到别人，避免与人见面，每天过的很自闭。”李阿姨非常难过。

对于这个李阿姨的情况，中老年口腔专家刘海松详细分析，“牙周炎是造成李阿姨这种松牙的根源，前突牙紧邻的周边几颗牙齿也会受到牙周炎的影响出现炎症感染，出现红肿出血，如不进行干预治疗，最多一年，也会发展成为前牙的松动情况，到时修复难度大大地增加，可利用的预留牙数量也不容乐观。”

恶性循环

老人松牙与高血压互相影响

李阿姨回忆之前求医的经历，“当他们得知我有高血压和心脏病的时候，很多医生认为我的松牙问题很棘手，需要拔掉4颗牙。我也不敢拔，所以松

牙拖到现在，我为了这口牙真的有点抑郁了！”

“中老年人松动牙往往与自身许多慢性病相关。”中老年松牙修复专家石欢提醒，“像李阿姨这样有严重的高血压的患者，口腔问题得不到改善，将会影响身体营养吸收，体质变弱，更加不适合复杂、创伤性口腔修复治疗，到时可选择的修复治疗方式更少，互相影响，身体状况将更恶化。所以，一定要及时接受治疗，选择正确的处理方案。”

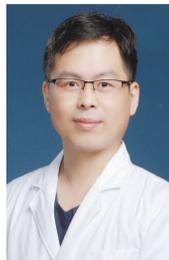
松牙不用拔

套筒冠区别处理复杂口腔问题

类似李阿姨这样的松动牙患者不在少数，尤其是随着年龄的增加，身体素质的下降，口腔状况会变得越来越复杂，越来越难以接受创伤性较大的治疗手段！

“中老年患者口腔内松牙松动程度是处在不同阶段的，一定要区别处理。”中老年口腔专家石欢强调，“松动牙周边的邻牙一般松动程度较低，在低于1度的动度下，采用洁治、刮治的方法就可以治疗。松牙残根，我们都主张最大限度保留。其实严格来说，残牙根也是松动牙的一种表现，在经过检查评估后，只要牙根在牙槽骨里的包埋深度达标，符合保留条件，就可以用内外冠相互嵌套来固定松牙。保留残根，充分发挥牙周夹板作用，让松牙、残牙根变废为宝，重获新生。”

中老年口腔专科修复专家介绍



刘海松

哈尔滨医科大学学士
中华口腔医学会会员
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会成员
ITI国际口腔种植学会会员
Nobel种植认证医师

从事高端口腔临床十余年，专注附着体试修复、失败病例再修复，具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。擅长成年人各类牙髓病、根尖周病、固定修复、活动修复。



石欢

中华口腔医学会会员
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统
特聘医师

专注精密附着体及套筒冠修复，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平

招募 50 名松动牙、缺牙、残牙根患者 新民特邀口腔专家线上面对面咨询

12月17日—20日，新民健康特联合知名中老年专科口腔专家开启“松牙保卫战”口腔健康线上咨询。著名中老年口腔修复专家组成口腔健康团队，专为50岁以上老人提供线上保松牙咨询。有多颗松动牙、残牙根、缺失牙的中老年朋友均可报名参加。

报名成功

1. 免费参加“无挂钩、保松牙”线上科普讲座。
2. 国内知名中老年口腔专家亲临，在线免费咨询答疑。
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装

活动时间：12月17日—12月20日

新民健康咨询热线：021-52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至 19901633803 参与报名！

(每次活动名额限50名)

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

侨辉·天颐康养城

沪上规模最大的健康生态产业园将建成 首期养老、康复设施年内开业



年内将开业的首期养老、康复设施实景

的中国式退休可持续养老模式。

“我们致力于打造出从人才输出—医疗照护—生活照料—吃住文娱的养老服务闭环，为老年人提供一站式综合养老解决方案，从一线养老护理人员到管理骨干进行系统培训，快速引入国际先进的养老服务理念和专业的服务技能。”

潘欣昇自信地表示，“希望我们的养老模式令人安心，入住的老人过得舒心，家人看着放心！”侨辉·天颐康养城自2016年开工建设以来，进展顺利，已有两栋养老、康复、护理设施即将投入使用。



室内休闲娱乐场所

鱼池……来到偌大的康养城，仿佛进入了一个大公园，这里有沿河健康步道、亲水平台，有健康活泼的小动物们，还有小花园点缀其中。休养的老年人可以钓鱼、散散步、聊聊天、跳跳舞、活动活动手脚，沐浴阳光，舒适悠闲。

老人们还可以一边欣赏各类花草，一边吟诗作画……优美的环境，清新的空气，非常适合养老居住。而在马上要投入运营的养老院内，服务设施也是一应俱全，包含了高端体检、护理中心、康复中心、水疗机构、牙医诊所、中西式餐厅、素食餐厅、烹饪教室、老年大学、多媒体教室、艺术教室、文化广场等。

康复院则提供五星级酒店服务水准的社区管理及管家服务，为每

一位入住长者配备生活秘书。侨辉·天颐康养城的地板是著名品牌安信地板。

医养结合也独有特色，管理方已与上海部分三甲医院达成合作意向，加上实施国际领先的CCRC养老模式，“1+N”的全方位服务模式，从入园、体检、自助式服务定制、持续照护、医疗资源无缝接入、医养融合、持续照护。

侨辉·天颐康养城的地理位置很是优越，位于南翔镇蕴北公路1718号—1798号，距离S6高速出口仅1公里，交通便利。距离菁英湖风情公园约4公里，不仅临近地铁11号线南翔站，且离市区仅有30分钟车程，方便子女经常与在此居住、养老的父母团聚。

配套全面 多功能现代化园区

养老院建有的餐厅，就餐环境宽敞明亮，可同时容纳约200人舒适就餐。如果你是一位老吃货，那就来对了。餐厅严格选用应季新鲜果蔬，根据营养师的建议，提供价格合理、品种多样、荤素搭配、低油少盐的健康菜品，每天菜式多达10-20种，可供老人自由选择。家庭厨房特设小厨房，可满足家庭聚会等需求。

生活配套全面，有超市服务、银

行服务、养生会所、旅游旅居、代写传记、邮政服务、家政服务、美容美发、陪购服务、陪游服务等。

娱乐社交服务也很丰富多彩，书刊阅览区精选各类书籍报刊，内容涵盖养生保健、生活百科、政治军事等，让会员静享书香，阅知天下事；书画室里可练习书画、施展才情，并定期举办书画展；健身房内配置适宜长者的运动器材，可通过锻炼，改善、保持会员的健康和体态；每周将举办一次观影交流活动，让老人足不出户得到艺术的享受，提高艺术修养，丰富精神生活。

室外还有球类活动，配备乒乓球、台球、羽毛球、门球等设施供锻炼使用；阳光房里，可供栽培种植果蔬盆栽等；钓鱼爱好者可在提供的水域范围内进行自主垂钓，增加生活乐趣。

▼到偌大的康养城，仿佛进入了风景宜人的大公园



地址 嘉定区南翔镇 蕴北公路1798号

咨询电话 021-39121177 021-39121199

“当你老了，去哪里养老更惬意？”请到“天颐康养”来，这是申城新增的又一处大型养老、康复、休闲园区。据悉，沪上规模最大的健康生态产业园——侨辉·天颐康养城，将在嘉定区南翔镇建成，首期养老、康复设施年内将开业迎客。

该项目总投资约30亿元，总占地面积1476万平方米，总建筑面积约30万平方米，将建设成为集居住、养生、疗养、康复、保健、文化、娱乐、实训、办公、休闲等功能为一体的现代养老服务综合园区，规划建设商业办公、医学研究院、医学及养老相关产业、人才培训中心、老年养生公寓、体检中心、医疗康复医院、老年护理医院、养老院、月子中心、文化娱乐中心，以及其他生活配套设施等，为老年人打造开放式、专业化、生态化的健康园区，可满足2500多名老年人居住、医疗保健、休闲娱乐等需要，为社会提供7000多个工作岗位。

提供一站式综合养老方案

开发建设侨辉·天颐康养城的上海侨辉置业发展有限公司董事长潘欣昇介绍，侨辉·天颐康养城以点线面覆盖方式，全面提供优质服务，以退休生活全面解决方案，引领养老产业为发展目标，以“为精英家庭分忧解愁，实现健康寿命最大化”为使命，专注于成为卓越的退休人群全面生活解决方案的继承平台供应商，携手深耕于养老医护行业的国际连锁机构，创造出一个全新