

切实消除老旧小区消防隐患

殷骏

近期，各地居民小区多次发生致使人员伤亡的严重火灾，且多数火宅发生在老旧小区，揭示出老旧小区存在不小消防安全隐患。

不少人员密集的老旧小区，建造年限长，居住密度大，电线老化和私拉电线、楼道堆物、电动车违规充电、私家车挤占消防通道等现象屡见不鲜。我国《消防法》28条规定，任何单位、个人不得损坏、挪用或者擅自拆除、停用消防设施、器材，不得占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口、消防车通道。上述小区内的种种不当行为都严重影响了消防安全，均与相关法律法规相抵触。

之所以老旧小区消防安全隐患长期存在，主要有以下原因：一是规划层面。不少老旧小区没有或少有停车位，难以适应日益增长的停车需求。二是管理层面。物业服务人员对老旧小区的车辆难题，既无法执法，也缺乏居中协调的主动性；商场、学校、机关企事业单位的停车资源又很少对社会开放。三是理念层面。不论是居民还是物业，安全意识普遍较淡薄，在遇到火情时，甚至以违法侵占消防通道与致使公共安全受到严重影响之间不存在因果关系为由拒绝配合移动车辆及其他堆放物，并且居民普遍认为车辆停放的重要性高于消防安全。四是设施层面。现有消防器具尺寸庞大，通过性较差，对于特殊小区消防抢险比较缺乏针对性；同时，出险时普遍缺乏与载具相衔接配合的软硬件。



边看边聊

针对以上问题，建议采取如下措施切实消除老旧小区消防安全隐患——

首先是要优化不动产指标参数，同时在制度框架内抓紧制定既有小区停车位的增设和改造规划，包括按小区产权面积及业主人数双重四分之三同意（民法典278条）的前提下，将部分绿化带改建为停车资源。其次是以民法典出台为契机，及时配套完善《消防法》《刑法》等法律法规，对堵塞消防通道行为加大处罚力度，并认真研究是否有必要将堵塞消防通道及拒绝配合消防抢险工作进行相关挪动物情节严重行为，以危害公共安全罪入刑。还有是建议创新和丰富物业、交管的管理方式，包括引导物业服务人员主动作为，并为之赋能，使之勇于肩负起业主和周边社会资源之间沟通协调的桥梁作用，促进人口密度高、停车资源紧张的老旧居民小区与周边学校、机关、企事业单位等资源之间达成更优以及停车需求与停车位资源的更优配置；同时也包括丰富交管部门执法场景，增加针对居民小区的不定期突击检查，并对侵占消防通道的行为强化举报机制。第四是通过违反相关规定后的惩罚后果教育，强化执法者、物业服务人以及居民三方的消防安全责任意识，使潜在行为不敢实施违法犯罪行为。最后是尽快改进消防器具及器械设计，提升多器具协同消防能力，增强应急管理的特殊场景适应性。

第一次知晓安吉，是在21年前。看过电视片“走进黄浦江”，才知浦江的源头在一个叫安吉的地方。后来，电影《卧虎藏龙》那场扬名海内外的竹梢上打斗的戏在安吉取景，安吉的知名度陡然大增。而真正使安吉家喻户晓的，是习主席在安吉余村的“两山理论”讲话。

今年国庆节，为了参加某旅游小报摄影征文活动，我和夫人去余村拍摄。

好几年前到过余村，村里道路狭窄，到处尘土飞扬，感觉就像一个大工地。这次来到余村，突然发现以前的余村“不见”了，代之以一个秀竹连绵的美丽乡村。运矿石的拖拉机不见了，取而代之的是景区载客观光车。农户利用“青山绿水”办起农家乐、建起高档民宿，老村委旧址上建起了“两山会址”景点，向人们展示余村曾经的生态污染和余村新面貌。

上世纪八九十年代，余村人靠山吃山——采石矿、造水泥、烧石灰，炸山的炮声曾经把一公里外村民家的玻璃门窗都震碎，矿难时有发生；一下雨，村里的溪水就像酱油一样黑。2003年4月，习近平同志到安吉调研时指出，安吉只有依托丰富的竹子资源和良好的生态环境，走经济生态化之路，经济的发展才有出路。村里开始关停矿山企业、封山育林。2005年8月15日，习近平同志再次到安吉考察，在余村村委的一次讲话中，习近平同志首次提出了“绿水青山就是金山银山”理念，余村成为“两山”理论的发源地。当初，余村关停矿山，等于“自断”生路，村民的生活像是一夜倒退了30年，是“绿水青山就是金山银山”这句话让余村人

云南某村杨宝家有普洱茶38棵，每年采茶，每年做茶，每年卖茶，但是积压甚多，销路欠佳。有一天杨宝想：农村实行包产到户，我的普洱茶为什么不可以包“树”到户？于是，他在网上发布消息，说自己家的几十年老普洱茶可以包给茶客，一棵树一年5000元，采下的茶叶则全部归包主。杨宝还拍了视频：欢迎茶客到我家实地考察。

我的好朋友笋头，是普洱茶的老吃客，瘾头重，喝量大，要求高。于是，他包了杨宝的一棵普洱茶，出了5000元。杨宝立刻给笋头制作了一块铜牌，上刻：品质体验官。

4月份，杨宝从笋头的树上摘下7斤普洱，压成饼寄给了笋头。来算算这笔账：7斤普洱压成七子饼，每饼就要500元。杨宝有38棵普洱茶，全部包出去就

之前的几篇文章，我从古代经典、古今医家观点、临床实例、临床客观需要以及药理学原理等多方面初步论证了启动量的可行性、有效性与安全性。那么，接下来要讨论的实际问题就是，在疗效已经初步产生，但尚未显效或者痊愈时，治疗上是应该停止还是继续？如果需要继续，那么剂量上是该取原来的

中药剂量应用之补议(下)

张建国

量予以维持，还是继续加量直至显效或者痊愈呢？古今对后续治疗的原则主要存有观点：一是依据《黄帝内经》中“大毒治病，十去其六……”以及《伤寒杂论》中“中病勿更服”之意而推导出的“中病即止”的观点。其意思是，在治疗取得了一定的疗效后就应该停止。二是后人依据古今实践中的普遍事实而提出的“效不更方”的观点。其意思是，在用药后虽已初见疗效，但尚未达到显效或痊愈时，

就应该依然使用上次的原方（包括药物、剂量与用法），或者不作大的更改而继续使用。虽然一个观点本身指的只是初效后如何后续治疗的一个方式，但因其客观上对初效后是否继续治疗的问题作出了肯定的回答，所以它也

就成了后人在争议中病止否问题时的另一个依据。那么治病时究竟是中病即止还是不止？止与否则的依据是什么？作为止否依据的“中”的正确含义是什么？为什么《黄帝内经》提出了药物治病取其大半即可而非全部的观点？这种观点的依据何在？这种依据正确吗？产生这种依据的缘由又是什么？为什么这一观念逐渐被不少后人理解为治病用药点到为止即可的温和之义了？为什么《神农本草经》与《伤寒杂论》中都主张治病应以全部去除为尺度，但《黄帝内经》之意却与其产生了不同？这原因又何在呢？这些问题都直接关系到

吃了定心丸。如今，余村人仍然“靠山吃山”，但从“卖石头”变为“卖风景”，村民收入大增，率先过上了小康生活。因此，村民在“两山会址”景区水面上立了一块巨石，石上镌刻着“绿水青山就是金山银山”几个红色大字，巨石离水面高度8.15米，就是为了纪念这一特殊的日子。

上午八九点钟的太阳，照射在纪念碑上，犹如给石碑裹上了一层金色的外衣。水面倒映出远处的青山，映衬在蓝天白云下，仿佛触手可以摸到纯净的空气。

一个孩童手举国旗，摇摇晃晃地走到水边，要母亲给他拍照。他哥哥把手中的国旗指向纪念碑，在向弟弟解说着什么。我赶紧举起相机按下快门，留下这美好的一瞬间。

离开余村，去一家农家乐就餐。山的那边正在建设“天蓄”（天荒坪抽水蓄能电站）二期工程，老板娘说，它是继三峡之后的又一巨大工程。安吉这样一个小地方，怎么和世界第一搭边上呢？原因是“天蓄”二期建成后，总装机规模将位居世界第一。餐后驱车前往。通往天荒坪的公路称得上是“十里山路十里景”，竹海浩荡，峡谷幽深，令我心旷神怡。极目远眺，对面山腰上缠绕着好几条为了工程而开凿的盘山公路，蜿蜒迤迳，大型工程车辆穿梭其间，好比在排演一部大片。为了更快地更好地减少碳排放，用上清洁能源，实现这个“世界第一”的梦想，竹乡人民付出了无数艰辛和牺牲。这一拆一建，不正体现了一个大国的历史担当吗？

安吉真是一个平安吉祥、充满诗意的地方，希望这一名字的美好寓意，能一直庇护一方百姓，守护一方净土。

得了19万元。从此，杨宝休闲了，捧着大烟筒慢慢抽，细细抽，种普洱不是种水稻，不需要时常施肥浇水除草灭虫。从此，笋头在家里悠悠地泡着自己的生普，再也不用到处去寻找高质量的无污染的高山上的普洱了。

更加聪明

童孟侯

聪明人和聪明人较量，必有一方更聪明。老爸老妈想住一套一百多平方米的宽敞大房子，女儿晓苏买不起，就租了一套，但是她跟爸妈说这套房子是她买的商品房。

过了一个星期，公司派晓苏到新加坡查账，为期三个月。一晃，三个月快到了，老爸打电话给晓苏：你快回来吧？我要给你一个大大的惊喜！晓苏问：什么惊喜？老爸说：我把我们的房子装修了一遍！

——当一个聪明和另一个聪明相撞，有时会聪明反被聪明误，但是这样的事不多；一般两个聪明加一起等于聪明的平方。

上海电视节目《欢乐蹦蹦跳》是名牌。有一次主持人四眼哥哥问小屁孩：有个老爷爷丢了一匹马，你认为马还会回来吗？一个孩子答：会回来的，因为它认识自己的脚印。一个孩子答：我觉得马到外面去结婚了，不会回来。还有一个孩子答：会回来的，因为它的押金还在老爷爷这里。

——孩子的回答包含了很多社会问题，怎么不耐人寻味？淮南来的小老板向蒲阿姨借了一套门面房，开了淮南牛肉汤店。买牛肉、割牛肉、煮牛肉、切牛肉，小老板样样亲力亲为。蒲阿姨天天在店里帮忙。小老板说：不好

意思，这样吧，你在我店里吃牛肉面免费。蒲阿姨摇头：不可以的。年轻人创业不容易，能省还是省一点。一年的租房期到了，蒲阿姨把小老板赶走了，自己开了一家淮北牛肉汤店。

——聪明难数筛子眼，伶俐难分鸟雌雄。东一片，西一片，隔个山头不见面（指耳朵）；上边毛，下边毛，中间一粒黑葡萄（指眼睛）；红门楼，白门坎，里面坐个胖娃娃（指嘴巴）；小白孩，住高楼，看不见，摸不着（指脑子）。据说这四样东西：耳、眉毛、口、心，加在一起就是个聪明的“聪”字！

这样的解读有点牵强，能想出来的肯定是个很聪明的现代人，因为这个聪字的繁体字是：聰。



意思，这样吧，你在我店里吃牛肉面免费。蒲阿姨摇头：不可以的。年轻人创业不容易，能省还是省一点。一年的租房期到了，蒲阿姨把小老板赶走了，自己开了一家淮北牛肉汤店。

——聪明难数筛子眼，伶俐难分鸟雌雄。

东一片，西一片，隔个山头不见面（指耳朵）；上边毛，下边毛，中间一粒黑葡萄（指眼睛）；红门楼，白门坎，里面坐个胖娃娃（指嘴巴）；小白孩，住高楼，看不见，摸不着（指脑子）。据说这四样东西：耳、眉毛、口、心，加在一起就是个聪明的“聪”字！

这样的解读有点牵强，能想出来的肯定是个很聪明的现代人，因为这个聪字的繁体字是：聰。



池塘里捞鱼虫 (剪纸) 李建国

到临床上后续治疗原则的确定，所以有必要予以认真探究。

要比较正确地回答这些问题，就需要对“中病即止”此意所出的源头，即《黄帝内经》《神农本草经》和《伤寒杂论》这些经典中的相关经文加以分析。先讨论《黄帝内经》中的相关条文。

《黄帝内经》中有有关治疗力度控制的内容主要有两段，先看第一段，《素问·六元正纪大论篇》：“黄帝问曰：妇人重身，毒之何如？岐伯曰：有故无殒，亦无殒也。帝曰：愿闻其故何谓也？岐伯曰：大积大聚，其可犯也，衰其大半而止，过者死。”原文的大意是：黄帝问道：女性怀孕后，给她用性力强烈（文中的“毒”并非现在概念的毒性之义，而是指药物的偏性，这里指偏性大的药物）的药物会怎么样呢？岐伯回答说：只要有导致疾病的原因存在，那么即使使用性力强烈的药物也不会伤及母婴，这也就是这种结果的原理。黄帝说：我希望了解这种原理是如何解释的？岐

伯答：只要妊娠女性生了严重的“积”或“聚”的疾病，那就可以触犯（突破）平时对于妊娠用药的禁忌法，而用性力强烈的药物（因为这类疾病如果不除，也会伤害母婴，笔者注），但必须在病情好转一大半后就停止用药，过此尺度就会致命。

我理解这段原文在客观上应该表达了下面的三层意思：一、“毒之何如”这句话在客观上提示出了常例。即在通常情况下，怀孕的女性是不能应用性力强烈之药的，因为这类药会伤及母婴。但如果需要，也是可以使用的。显然这又是作为特例而提出的，也体现了处理矛盾特殊性时的灵活性。二、尽管文中对可以突破禁忌所设定的前提是患了大积大聚之类的重病，但这不应是所设前提的本质。因为凡病总是由某（些）因素所导致的，而病因不去，疾病自然不会痊愈，所以原文中作为前提的虽是大积大聚之病，但在本质上应该是导致疾病的原因。据此而可将原意

演绎的意思表述为，只要性力平和之药难以去除的病因确实存在，那么就可使用性力强烈之药。三、提出了治疗力度控制的尺度，即病去“大半”就应该停止治疗。那么接着的问题就是，文中所谓的“大半”究竟是指多少呢？我查了一些资料，较多的说法是“过半数”或“大部分”。但“过半数”可以是整体的51%至100%，这显然跟原文之义有距离。那么“大部分”又究竟是多少呢？比较通行的说法是“超过一半的部分”。有的说是“指51%以上至99%以下之间的部分”，但习惯上指70%至80%这一范围”。也有说法是“大部分”就是大多数的意思，而“大多数”是指远远超过多数的、超过半数很多的数量，还有说法是“大部分”属于60%至90%。因为“大半”本身就是个约略性的概念，所以上述的解释也确实都难以给出确定之义。

我体会“大半”相当于“大多数”，所指大约在80%至90%间应该比较符合经文的义和我们现在习惯上的认知。据此，“衰其大半而止”的意思就可理解为，在取得疗效的八九成时就应该停止用药了。（待续）

三言两语记

徐弘毅

说话不负责任，办事何有责任感可担。我们常常在迷惑中清醒，在怀疑中反省——在清醒与反省中行进。思想没有一点点浪漫与奔放，生活何有几点追求与欢乐。

如果一时一事也不能容忍，怕是一生一世难以融合。阅记，读思，悟行，善为。

被人牵着走的思想，往往少了一份独创与掌控。彼此信任才事有可托、可成，不然何言可托、何言可成，或者事有始托而终无可成。机制合理，运行合规，为人见善，为事见效。

你话所说或心上所想，若非骨子里所记，岂有刻骨铭心的事做、事成。说话有口无心，怎会事有可成。

鲍鱼、鱼翅、海参、鱼肚等海味，向来都是富贵的象征，将吉品干鲍同大乌参一起烹制，遂有“富贵包盈利”的美名。这两种原料都是名贵的滋补佳品，但它们本身都是无味的，烹制时得配合有滋味的食材，如草鸡、宣腿、瘦猪肉等，才能烹调出有滋味、有营养的佳肴来招待宾客。

此菜制作时一定要备高汤，否则菜肴无滋味；海参一定要多洗几次。

原料：涨发好的鲍

鱼3只，水发海参600-700克，高汤700-800毫升，料酒50毫升，熟油50-60毫升，生抽30毫升，小菜心数棵，葱、姜、糖、盐、鲜粉、胡椒粉、湿淀粉、麻油各适量。

富贵包盈利

李兴福

做法：1. 每只鲍鱼平批成4-5片，备用；海参洗净，切成5厘米长、3厘米宽的厚片；葱切成3厘米长的段，姜去皮切厚片；2. 炒锅洗净加清水，放入海参5-8分钟捞出，冲

七夕会

洗干净；3. 锅烧热，放油滑锅，锅内留30毫升油，中火烧热，将葱、姜下锅煸炒出香味后，倒入高汤，下海参烧开，盖上锅盖，中火烧5-6分钟；4. 取出姜片，加料酒、生抽，放入鲍鱼片，旺火收汁，加糖、胡椒粉、鲜粉，待锅内汤汁余100毫升时，淋少许湿淀粉勾芡，烧开后淋上麻油和熟油；5. 海参装盘，鲍鱼片围在海参周围，小菜心炒熟后围边即成。

特点：此菜讨口彩，求吉利，色泽洋红，香味浓郁；海参软糯入味，鲍鱼味鲜有嚼劲。

美食