

细数 月饼界各大“门派”



▼潮式

中秋佳节将至，各地月饼又迎来销售旺季。月饼又称月团、小饼、丰收饼、团圆饼等，如今已发展出广式、晋式、京式、苏式、潮式、滇式等品种。

流行全国 广式月饼

广式月饼起源于1889年，当时有家糕酥馆，用莲子熬成莲蓉作酥饼馅料，大受欢迎。光绪年间，这家糕酥馆改名为“莲香楼”，这种饼点定型为现时的月饼。

目前，广式月饼流传最广，皮薄、馅足、松软、香甜，赢得人们的喜爱。它重油、皮薄、外皮棕红有光，有凹凸的图案。

代表口味：莲蓉、豆沙、五仁、叉烧等

入口香酥 潮式月饼

潮式月饼用猪油掺面粉做皮，包甜馅烤熟。终年应市，以中秋节上市为最合时，它同时也是广东省潮汕地区汉族糕类名点，是中国四大月饼流派之一。潮式月饼外形圆润，饼皮洁白，入口香酥，有的月饼还可以无馅。潮州人通常佐以清茶，吃咸月饼以喝乌龙茶为好，吃甜月饼则以饮花茶为佳。

代表口味：绿豆沙、乌豆沙、水晶等

小巧精致 苏式月饼

苏式月饼起源于唐朝、兴盛于宋代，最早是江苏苏州地区的美食，起初名为“酥式月饼”，后来才演化为“苏式月饼”。

皮层酥松、色泽美观、馅料肥而不腻。苏式月饼制作技艺如今也已被列入“非物质文化遗产保护名录”。

代表口味：清水玫瑰、精制百果、白麻椒盐、夹沙猪油等

宫廷遗风 京式月饼

作为四大月饼流派中唯一的“北方地区代表”，最负盛名的是自来红月饼、自来白月饼。传说，古时候北京城闹了瘟疫，嫦娥仙子命玉兔下凡，救治疾苦百姓。兔儿用红白两种药治好全城百姓后返回月宫，这两色药便演化成自来白月饼、自来红月饼。

京式月饼一般皮馅比为4:6，重用麻油，口味清甜，口感脆松，通常以冰糖、杏仁、瓜仁、桂花、青梅或青红丝等制馅。

代表口味：自来红、自来白等

硬壳火腿 滇式月饼

明末清初，御膳厨师选用云南火腿精肉切成碎丁，混以蜂蜜、精糖包馅，蒸制点心奉给永历皇帝，称之为“云腿包子”。方子流落民间后，昆明“合香楼”点心铺首创酥皮“四两坨”，形成滇式月饼派系前身。

民国初年，“吉庆祥”糕点铺主人陈惠泉在“四两坨”火腿红饼基础上进行改良，首次烤制出滇式的硬壳火腿月饼，食之疏松酥软，甜中带咸，油而不腻，有浓郁的火腿香味，成为云南及周边的名特食品。

代表口味：火腿等

吉祥喜庆 衢式月饼

麻饼生产技艺延续至今已有一千多年的历史，古时候衢州人把“麻饼”作为红白喜事的主选饼进行分发、赠送。衢式月饼就是在“麻饼”的基础上

发展而来。作为当地特色中秋节食品。因其以芝麻为重要原料，也被称为“衢州麻饼”。

代表口味：杜泽桂花、邵永丰麻饼等

月饼鼻祖 秦式月饼

秦式月饼出自陕西，是月饼的鼻祖。传统的秦式月饼馅心多放有果脯、糖、油、馅料比较突出，月饼颜色较深，外表晶莹，包装精美。由于所含水分较少，所以秦式月饼比较干、硬，吃起来容易掉皮掉馅，其中最特色的代表为西安的水晶月饼，它皮酥馅甘，甜而不腻。镇安酥皮月饼、红星软香酥、德懋恭、志宽等品牌都属于秦式月饼，如今已发展出各种口味，有荤有素、有甜有咸。

代表口味：鲍鱼、茶、玉米、无糖等

香脆无馅 内蒙月饼

很多人都以为盛产羊肉的内蒙古月饼应该是肉馅的，但其在阴山之南的黄河流域，内蒙古人在中秋节享用的丰镇月饼是没有馅儿的，制作的材料也十分简单，只需要面粉、白糖、胡麻油、碱、苏打即可。因为加入了胡麻油的缘故，所以丰镇月饼会有一种独特的香气，整体焦黄松软、香脆可口、油而不腻。由于是高温滚油而和，因此储存时期长。

代表口味：丰镇市海鹏月饼等

创新口味 时尚月饼

近年来各种新式口味的月饼也层出不穷。冰皮月饼冰凉清甜、谐美趣致，冰淇淋月饼消暑美味、广受追捧；果蔬月饼健康清新、口味多样；椰奶月饼味道香浓、入口留香；茶叶月饼口感清淡、茶香浓郁；巧克力月饼味道香甜……

王桢蓉

伊朗青年用法律服务架起中外交往的桥梁

“上海是个激动人心的创业乐园”

热爱这个现代化的城市

与很多因为热爱中国而选择在这里定居、工作的老外一样，萨伊德与中国的渊源要追溯到留学时期。2013年，他作为一名留学生在厦门大学攻读民商法硕士，两年后进入上海交通大学攻读国际经济法专业博士学位。在留学的5年间，萨伊德亲眼见证了中国的飞速发展，尤其对上海这座包罗万象的国际化大都市青睐有加，他用“惊人”二字形容他眼中这座城市的发展速度。“2015年到上海交通大学读博，今天这里又发生了许多新变化，这在其他国家是几乎无法想象的事情。”

对萨伊德来说，中国基础设施健全、互联网产业发展迅速，也使得老外们生活更加便捷，“通过使用翻译软件、地图软件等各种应用程序，外国人能够很容易地在中国解决语言不通的问题。”

萨伊德透露，他初来上海，就加入了定居上海的外籍人士圈子。大多数生活在上海的外国人都非常喜欢这座现代化的城市，对友善亲切的上海老百姓心怀好感，更对在上海感受到的文化气息颇为欣赏。“上海有着非常独特的中外并蓄的城市气质，我身边朋友认为，这里是现阶段创业和生活的最佳目标城市。如果后续政府能够加大教育、文化、语言的对外投资，我个人觉得上海的对外影响力会更大。”

为中外企业提供专业服务

在留学之前，萨伊德已经在伊朗当地企业从事法律顾问的工作，来到中国后，他坚信自己未来的事业发展重心应该在上海。“中国的国际营商便利指数已经从2015年的90下

营商在上海

前不久，伊朗小伙萨伊德(Saeid)在微信朋友圈写了一段感言：“伊朗和中国是两个文明古国，两国交往关系历史悠久，传统友谊源远流长。”如今，正式定居上海的他已经注册了咨询公司，为各类企业特别是“一带一路”项目提供法律和投资建议，并向中国公司介绍欧亚联盟，用法律服务架起中外交往的桥梁。

降到2020年的31(数值越低便利度越高)，这证明了在中国做生意变得越来越容易，也显示了中国法律制定者和政府部门在改善商业环境方面做出的巨大努力。”

上海有着众多国际化的外侨社区，也经常举办各类对外交流，堪称中国对外交流最为频繁、各类信息资讯最为丰富的城市，因此2018年博士毕业后，萨伊德就立即在上海注册了咨询公司，专攻“一带一路”相关项目和企业的投资咨询业务。而在注册公司的过程中，他也切身体会到城市管理者向外国经营者释放的善意。

为了拓宽事业版图，也帮助更多中国企业参与国际市场竞争，最近他又争取到了儒均资本合伙人的新职位。“我们为许多中国公司提供在美国纳斯达克上市的一系列服务，包括为IPO做准备、投资股票、处理并购交易等。”

萨伊德认为，上海有着比其他城市更多的工作机会，是个充满了挑战和机遇的激动人心



的创业乐园。

上海的经营环境很宽松

“在上海，无论是对政府官员还是企业家，我们通常都会在正式邮件、信函沟通的基础上，借用微信等比较便捷的沟通渠道建立联系。许多远在海外的公司甚至能够通过微信与中国经销商联系、敲定合作意愿。”在他看来，与欧盟等其他国家相比，中国的经营环境更为宽松，“上海又是中国电子政务发展水平最高的城市之一，创业的手续也非常便捷，这也是在这里经商吸引人的地方。”

萨伊德笑称，如今自己除了帮助中国企业走向国际，也在尽全力为外国企业走入中国而摇旗呐喊。“中国是一个做生意和获得成功的好地方，如果能够找到一个中国的合作伙伴或者熟悉中国法律的专业人士，提供一些具有建设性的策略和建议，那将有助于外国经营者获得成功。” 赵俊杰

漫步上海 优秀历史建筑

重庆公寓



重庆公寓原名吕班公寓，建成于1931年，独幢钢筋混凝土结构的五层公寓。美国著名女记者史沫特莱，在上海时曾居住在吕班公寓。

孙中钦 摄

一周速递

不下高速，品地标美食

京酱肉丝、白洋淀炖大鱼、阳澄湖鸡头米、沙溪非遗饼……日前，首届中国高速公路美食节在沿江高速太仓沙溪服务区举行。来自全国多个省市的14个参赛代表展开厨艺比拼，给过往旅客带来了一场“美食之旅”。今后，旅客省内自驾游，不下高速，就能品尝到沿途的“地标”美食。比如，在太湖服务区吃太湖三白，在阳澄湖服务区吃阳澄湖大闸蟹。南京特色小吃鸭血粉丝汤，在翠屏山服务区就能吃到；地锅鸡在青山泉服务区就能找到……