



## 申之魅

# 与城市谈场恋爱

◆ 厉蓓蓓



- 味道
- 买手
- 影音
- 流连
- 潮店
- 格调



新民夜上海  
越夜越精彩  
八小时  
之外，大好休  
闲时光，兜兜  
逛逛、看戏听  
歌、运动健身、  
血拼美食。引  
领时尚，廓清  
风气，更多精彩，  
尽在新民  
夜上海！

视觉设计：奚云阳  
本版编辑：吕剑波

有一项运动，它形式自由、变幻莫测，它让我们回归城市、融入集体。  
有一项运动，它是体力与耐力的考验、趣味与益智的结合。  
它，就是城市定向赛。  
上周六，整个城市都在运动。400名身穿统一服装的选手如彩色的浪花，融入这个城市的浪潮之中，参加2020中国坐标·上海城市定向户外挑战赛。十周年纪念，中国坐标上海站未曾“爽约”，如约和广大参赛者共同发现城市之美。

### 在家门口寻宝

定向运动起源于北欧，是利用地图和指南针到达地图上指定的点，并以到达时间最短者作为优胜方，通常在野外进行。

城市定向和野外定向最大的区别就是举办的地点——城市定向的复杂性和难度要少于定向越野。通常城市定向以比赛形式出现，一般强调文化性和娱乐性，要求类似“寻宝”游戏。

如果你对城市定向赛毫无概念，那么一些当红的真人秀或许能给你一个粗略的框架。这些真人秀，大多是基于城市区域，设立若干任务场所，选手按照既定路线逐个完成，最终获得胜利。与今天我们所说的城市定向赛，有着异曲同工之处。

比赛场由野外转移到了城市，虽然少了一些野趣，但城市定向自有它的魅力所在。或许你在一个城市里生活了数十年，但散落在边边角角的历史、文化和新奇，你都知道吗？城市定向就为大家提供了一个了解城市的机会。

### 王牌赛事受追捧

20000名参赛者、将近40条主题线路、接近300个点标……自2016年以来，这已经成为中国坐标上海站的标配。十周年赛事，受疫情影响，比赛时间推迟，比赛规模缩减，但不变的是参赛者对赛事的热爱，以及通过赛事获得的种种收获。

上周六比赛当日，400名参赛选手从上海体育场阿迪达斯足球公园出发，分4条线路，打卡全市20个点标，除了主会场，今年还设立了虹口作为终点分会场。今年比赛中，主办方更融入时代背景——点标任务在防疫的大前提下，突出体育元素，给运动员给予正能量。

“上海坐标·城市定向挑战赛”创立于2011年，2016年成功升级为“中国坐标”，至今已连续成功举办十届。如今已经与上海F1大奖赛、上海网球大师赛、世界斯诺克上海大师赛等一起，被共同列为上海十二大最具影响力赛事。

城市定向挑战赛创立至今，从最初350人参赛、一条线路、7个点标的规模，发展至2018年20000名选手报名参赛、37条不同特色主题线路，囊括上海各类地标性地点300余个，是到目前为止全国规模最大、参与人数最多、选手自主性最强、覆盖地标区域最广的全民城市户外嘉年华类项目。

选手五人一组，从同一起点出发，分别完成城市历史、时尚生活、运动健身、人文景观、家庭亲子等不同类型线路上的不同任务。所有选手在出发当天才知晓自己所属线路主题，整个比赛过程中要不断完成任务，才能不断解锁新的目标点标和下一步任务提示，比赛融探索性、趣味性、团队性、健身性于一体，深受都市白领和年轻群体的追捧。

### 有趣好玩展活力

据统计，定向赛参赛者中，超过90%的人群为25-45岁社会主流力量，且男女比例基本对等。最近两年，更是被媒体和参赛者称为“全民版城市跑男”。

值得一提的是，上海城市定向赛从赛事诞生伊始，就坚持了一条特别之路——这不是改头换面的路跑，而是成群结队的欢乐定向。一个“趣”字，让城市定向赛从大量传统型的体育赛事中脱颖而出。

要做到有趣其实并不容易，上海这座城市的活力是这项赛事源源不断的生命力。举办至今，几乎每次赛事都能紧扣当年上海的日新月异的变化，而且点标的属性也不局限于旅游景点，上海博物馆、上海图书馆、当代艺术中心等一批文化艺术场所也名列其中，甚至还扩展到不少商业中心和社区街道，当这些点标串联成比赛线路后，市民日常生活的环境也就自然地植入到比赛环境中。

值得一提的是，这是一项与城市共同成长的赛事。随着城市的变化，轨道交通的延伸，赛事的点标也在不断扩大不断更迭。这座城市完善便捷的基础设施所给予赛事顺畅的通路，是整个赛事迅猛发展的依托，也给了这项赛事今后再度拓展提供了空间。



### 练门道

## 城市定向赛注意事项

#### 点标

即定向赛中设置的各项任务点。每个点标都会有明显的赛事标识，专业的裁判和赛事工作人员，遇到困难可以及时和他们沟通哦。

#### 提前规划路线

在拿到比赛手册后，不急着往下个点出发，先对照比赛手册确认点位位置，规划合理的路线、选择最合适的交通方式。

城市定向一般都是借助公共交通工具和徒步，也不需要特别的装备。除地图由组织方提供外，玩家应携带指南针；服装方面，应以轻便、舒适且易于活动为宜。友情提醒：在城市定向赛中，手机的导航软件是必备的装备，所以一定要保证电量充足。

