



盛夏英伦



●英国自然历史博物馆(上图)、空荡荡的影院(上图)及餐厅服务员全程佩戴口罩(下图)

民生

疫情下 英国人不健康习惯增多

据路透社近日报道,英国牛津大学调查发现,疫情期间英国人失去合理的饮食规划,饮酒增多,锻炼减少,焦虑加剧。该调查是在6月底至7月初在线问卷方式展开,调查对象是约800名英国成年人。

调查发现,由于疫情封锁宅家所带来的消极情绪,多数受访者会有暴饮暴食、无节制饮酒、持续悲伤、睡眠质量差等症状,甚至产生自杀念头等诸多问题,这些变化对导致肥胖以及慢性疾病(比如精神疾病)有潜在的长期影响。

凯文

吃喝玩乐已重启

英国解封至今,各大博物馆、画廊、游乐场、主题公园、户外体育馆、俱乐部以及社区中心等艺术场所和机构都已经重新开放,回归普通大众的正常生活。为缓解人数骤增所带来的压力,政府增加规定,从8月8日起,民众进入博物馆、电影院等公共场所时,必须佩戴口罩。

艺术展馆 名著款口罩走红

伦敦国家美术馆、泰特美术馆、英国皇家艺术研究院等伦敦主要公共艺术机构已经在上个月开始正式迎接公众,并出台严格的社交规范。例如在线售票,以避免现场排队购买实体票而造成的拥挤;严格限制参观时间,以减少拥挤;每个参观者都将被路面的指示牌引导进入馆内的单向路线,不少博物馆的洗手间也将实行一进一出的规则;在参观地点明确规定参观者可以停留的方式和位置。此外,由于场馆的人数限制,许多博物馆将延长开放时间,从而满足更多参观者的需要。

有趣的是,在英国国家画廊的纪念商店里,口罩成为最畅销的商品。例如荷兰画家文森特·梵高的花卉主题“向日葵”,成为了不少年轻人的心头好——充满艺术和设计感的口罩,看起来与沉闷的外科口罩完全不同,引人注目,也给疫情下的略微单调生活增加了一丝情趣。

文艺演出 近期难以登台

和博物馆等实物展馆不同,英国的室内歌剧院、话剧院、音乐会等机构不大可能在近期重新

恢复运转。尽管英国政府此前宣布英国室内文艺演出机构可以在遵守社交距离的前提下开业,但不少英国文艺机构均持观望态度。由于封城多日,文艺工作者宅家待业,如重启登台,通常需要大量时间等待演员恢复排练、提前售票预热、准备剧院防控疫情来筹备前期工作。此外,室内剧院、音乐厅的重开,需要遵从政府的指导意见,观看座位的设置需遵守社交距离。但对于大多数剧院,每场观众上座率仅有30%-40%,增加了剧院重开的经济成本,这也使得重开难以实现。

电影院 严格限制人数

为了能够让影院尽早复工,英国电影协会颁布了相应的指导方针,其中包括:鼓励消费者网络订票和无接触支付;影片播放时间错峰,避免大厅拥挤;不同家庭的人分开坐,严格限制放映厅的人数;提供洗手液以及额外的清洁工作;混合零食礼包的售卖模式将被取消,鼓励消费者提前预订爆米花。

除此之外,不少电影院实施特殊的选座系统。当顾客在线上订票时,系统会自动在选中座位的周围上生成“泡沫”,从而保持安全的社交距离。出于座位使用率的考虑,一些电影院也可能不

允许消费者自主选座。

目前英国主要连锁院线Odeon、Vue、Cinemark和Cineworld已全面复工,但基本都比此前确定的开业时间有所推迟,不过都赶在目前最受关注的两部电影——著名导演克里斯托弗·诺兰执导的,英美合拍科幻动作惊悚片《信条》以及迪士尼出品的真人版《花木兰》上映之前。

美食 堂食一律五折

从8月初起,英国政府的“外出就餐半价”(EAT Out to Help Out)计划正式实施。英国超过7.2万家餐厅参加了“就餐半价”计划,例如Wagamama、Nando's等著名连锁餐厅,海底捞、鲜芋仙等中餐厅,以及众多网红餐厅和40多家米其林餐厅都参与其中。

到8月底,每周一到周三,所有消费者到餐厅用餐均可享受50%折扣,由政府买单。不过对消费内容有具体限定。其中,食物或不含酒精饮料享受5折优惠(每餐最多可获得10镑的折扣,包括儿童餐费;服务费不加入折扣中);消费不限次数;不需优惠券参与,此折扣与其他优惠和折扣可同时使用;没有最低消费。

吴婷

伦敦塔桥 面临裁员危机

对于成千上万前往伦敦的游客来说,如果不与一名伦敦塔卫兵合影,观光之旅似乎就不算完整。然而受疫情影响,伦敦塔的守卫者们面临着500多年来的首次失业危机。由于伦敦塔和肯辛顿宫等其他景点长达4个月的关闭,对维持这些景点运营所需的资金造成了“毁灭性的打击”。为节省成本,37名伦敦塔卫兵中的部分人将会失业。

这支始建于1485年的守卫队,如今主要从事仪式性服务,主要包括与游客合影留念、分享历史知识等。对许多卫兵来说,这不仅是一份工作,更是他们引以为豪且珍惜的生活方式。

晶新

英国航空复航 伦敦至上海单程航班

据悉,英国航空首先恢复的是每周四和周日从伦敦希思罗机场到上海浦东机场的航班。英国航空采取了一系列措施来保障乘客安全。乘客被鼓励提前网上值机、下载登机牌,在登机口尽量使用自助扫描登机牌;在飞行中全程佩戴口罩,准备好每4个小时更换口罩的使用量;确保在机舱中会使用的物品都存放在登机箱中,并尽可能将手提行李安置于前排座位下方等。飞行中,空乘人员将会全程身着防护服;每次飞行过后,机舱表面(座椅、屏幕、安全带及桌板)均将被彻底清洁消毒。

陈新



●名著款口罩

英国华人向你推荐

黑布丁

英国人的暗黑“甜点”

著名的英国作家毛姆曾说过:“要在英国吃得好,就应该一天吃三顿早餐。”作为英国菜肴中的一道,英式早餐(Full English Breakfast)是最具特色的英国代表性食物了。此前我们和大家介绍过英式早餐中的焗豆,今天再给大家带来一道特别的“甜点”——黑布丁(Black Pudding),相信都曾给食客留下难忘的印象。

尽管外表呈巧克力色,但此黑布丁并非是大家印象中Q弹软滑的果冻状食物,和甜点也没有任何关系,其实是猪血混合燕麦制成的血肠。传统的黑布丁会

使用新鲜的猪血,加入脂肪等其他材料,塞入肠衣煮制;燕麦可以帮助吸收猪血和定形。有时也会加入面包糠或面粉,以及其他辅助香料(薄荷油、薄荷、墨角兰、百里香、小茴香、芸香、欧芹)。黑布丁富含蛋白质,碳水化合物比例较低,



锌及铁含量高,因此被称为“超级食物”。

虽然黑布丁在英式早餐中十分常见,不过人们的口味也随着地域不同而变化。在英国,越往北黑布丁越受欢迎,甚至还逐渐,演变诞生了白布丁(由猪肉、猪油、面包屑和燕麦制成)和红布丁(通常混合了猪、牛、羊各种肉)。

小贴士

每年九月,在英国的拉姆斯博顿都会举办世界黑布丁投掷锦标赛。虽然这个比赛看似有很响亮的“锦标赛”名头,但其实是一个趣味体育比赛,每个参赛选手都用黑布丁(black pudding)扔向20英尺远架子上的约克布丁(Yorkshire Pudding),最后砸下约克布丁为胜。虽然奖品仅为砸下的一堆黑布丁,但是获胜者有资格被载入史册,并可以获得一个世界冠军的头衔。

陈沉



研究称巨石阵石料来源之谜破解

近日,英国布莱顿大学大卫·纳什教授所带领的科研团队发布最新研究结果称,其破解了史前遗迹、英格兰巨石阵所用石料来源之谜。

巨石阵是英国最受游客欢迎的景点之一,也是世界上最神秘的古迹之一。英国巨石阵建于公元前2500年左右。石块中最

大的有30英尺(9.1米)高,最重的约30吨。此前巨石阵中的大石块一直无法确定来源。该团队利用地球化学数据判定,用于搭建巨石阵的大多数砂岩最有可能来源于巨石阵以北25公里处,威尔特郡马尔布罗山丘边界的西伍兹地区。该研究结果发布在《科学进展》网站上。

吴新