



舟行碧波上 人游翠画中

银翔湖上皮划艇争先 看不一样的风景



携宠皮划艇邀请赛,全家齐上场
本版图片除署名外均为记者 李铭坤 摄

上周末,南翔镇生态核心城市绿肺——银翔湖公园聚集了200名皮划艇爱好者,上海市第二届携宠皮划艇邀请赛在这里举行。碧波粼粼的湖面上,皮划艇爱好者划着船桨,奋勇争先,更有萌宠小狗的参与,让这场比赛趣味纷呈。

舟行碧波上,人在画中游。离开车水马龙的商业中心,划一叶皮艇,看这个城市温婉如水的一面。



扫描二维码
看相关视频

带上宠物 人人来赛

初见三年级的马焱浩,黝黑的皮肤、顾长的身材,一看就是个长期被父母“晒”在户外的孩子。和爸爸马祺一起参加皮划艇亲子组的比赛,她配合默契,奋勇争先的力道丝毫不输给其他小男生。将第三名奖状收入囊中后,她告诉爸爸,“明年我们再来参赛,我想拿第一名!”

皮划艇运动早已融入了马祺一家的生活。一次偶然的尝试,让马祺爱上了皮划艇运动。很快,妻子也加入皮划艇运动,夫妻两人从休闲皮划艇转到了竞速皮划艇项目中。而马焱浩在两岁的时候,便被爸爸妈妈抱到了皮划艇上。“她天生喜欢水,第一次带她上皮划艇,她咯咯直笑。”马祺回忆道。从嘉定银翔湖到杭州千岛湖,从上海各个湖泊到登上舟山的小岛,马祺一家每年参与的皮划艇赛事和活动有五六场,探

索城市以外大自然的美景。

“带上我的‘家人’,一起和银翔湖来一场水中之约,上海真是一座有爱的城市。”建筑师张梦鸢口中的“家人”,说的是爱犬杰瑞。本次皮划艇赛事设立了携宠项目,备受爱犬人士的追捧。杰瑞在主人的指导下,乖乖跳上皮划艇,陪伴着奋力划桨的主人抵达对岸,也一同登上了冠军领奖台。“杰瑞是我的家人,无论我去哪里,总要带上它。平时我会在狗狗群里寻找一些人犬共同参与的体育赛事,银翔湖的皮划艇赛事是我第三次参加,如此环境,人犬共处,更营造了和谐的生态环境。”张梦鸢说。

在上海,养犬的人越来越多。而在银翔湖举办的皮划艇邀请赛办出了携宠新花样,让大众更多了解皮划艇这一健康、时尚、安全的水上运动项目。

银翔湖上 舟行碧波

四年前,在指向轻艇会南翔基地发起人的指导下,工程师徐海清第一次尝试皮划艇运动,没想到“一发不可收拾”,无论严寒还是酷暑,他都固定来银翔湖参加皮划艇运动,工作的压力得以释放。

2016年,指向轻艇会看中了银翔湖这片水域资源,而南翔镇正在大力发展旅融融合的全民健身项目,看到了这一新兴体育运动的良好前景,于是双方一拍即合,在这里开展水上项目的计划。

依托银翔湖90亩水域范围与南翔镇丰富的河道资源,这里极为适合开展以皮划艇、桨板为主的各类水上运动项目。45平方米的水上运动之家,可供俱乐部会员交流;25米长的观景长廊,可以组织水上运动派对;20米长的码头水岸,配

备多种水上运动器材,可容纳50人同时下水活动。四年来,已累计吸引市民参与水上健身运动12000多人次,企事业单位皮划艇团建活动60多场,培养训练皮划艇专业教练员和爱好者150余人。除了皮划艇,俱乐部还开发了水上拔河、水上接力等趣味纷呈的创意项目,颇受市民追捧。

暑假期间,在这里举办的皮划艇夏令营报名人数众多。普及班的三名中学生,刚掌握了皮划艇基本技巧后,便兴致勃勃参加了这次比赛。俱乐部负责人印晓华介绍说:“皮划艇运动不仅安全,还很容易上手,即便不会游泳也可以参加。”三名学生很快报名参加之后的考证班,在他们的带动下,家长也产生了兴趣,准备和孩子们一起参加皮划艇运动。

公司职员、家长和孩子为什么都爱皮划艇?马祺道出了大家的心声:“同自行车、路跑等户外运动相比,皮划艇能到的地方,陆上运动不一定能到,陆上运动能到的地方,我们平时开车走路基本上都能到。一人一船,徜徉于天地之间,这种感觉极好。”

在距离市区不远的南翔古镇,能有这一片美丽的湖泊开展皮划艇运动,还有专业教练的指导和参与者众多的比赛,“爱运动、爱生活、爱自然”的生活状态得以体现。

本报记者 陶邢莹

时隔五个月,国乒重燃战火。复刻东京奥运赛程的国乒奥运模拟赛上周已落下帷幕,女团一队和男团一队不出所料相继夺冠,但单打项目上一队主力纷纷落马,新生代小将开启抢班夺权的模式。不知不觉间,国乒新一轮内部竞争的号角吹响了。

“小魔王”要变“大魔王”

丁宁、刘诗雯因伤缺席,但孙颖莎的女单冠军依然含金量十足。19岁的她,是国乒女队主力中年龄最小的一位,却成了模拟赛的最大赢家,包揽混双、单打和团体三金。

孙颖莎两次击败削球手,如主持人所评论的,似教科书般的经典。而在决赛中,她和比自己大一岁的王艺迪携手为观众奉献了一场电光火石般的对攻战,更是令人感叹,新生代小将正在崛起。内战抢眼,外战成绩也不俗。目前,孙颖莎对战伊藤美诚的战绩是5胜2负,包括最近一波的三连胜。

相比单打,混双金牌更是顺风顺水。在今年年初的“直通釜山”选拔赛和本次模拟赛上,教练组都安排许昕与孙颖莎配,且均夺冠,足以证明孙颖莎是刘诗雯之外同许昕最适合的搭档。

孙颖莎发出“最强音”:“努力争取东京奥运会的机会。”她说,“宁姐(张怡宁)是大魔王,我希望有一天也能蜕变成大魔王。”

“大胖”给“小胖”敲警钟

相比孙颖莎女单封后,“大胖”梁靖崑问鼎男单冠军更为意外。连胜国乒三大主力林高远、樊振东、王楚钦,梁靖崑在本次比赛中展现出强大的能力,尤其是稳定的心理素质。而这个结果也给“小胖”樊振东敲响警钟,他正处于“前后夹击”的处境中。

梁靖崑的冠军也离不开乒协主席刘国梁的“智谋”。原来,赛前刘国梁给梁靖崑出了“锦囊妙计”,调换了正反手球拍的胶皮,以此增加反手的杀伤力。梁靖崑说自己的感觉就像武侠小说里的武林高手找到了合适的兵器,所向披靡。

不过,随着队长马龙在团体赛中的复出,梁靖崑、王楚钦和林高远组成的男团二队依然不敌马龙领衔的男团一队,在男团决赛中,樊振东和许昕报了单打失利的一箭之仇。足以见得,国乒男队仍然需要马龙这样的老将“镇守”,他的稳定和经验丰富,是中生代和新生代球员所难以企及的。

新生代叫板老队员

梁靖崑、王楚钦、孙颖莎等球员在模拟赛中突围,证明了自己的实力。新生代开启抢班夺权的模式,更年轻的小将也已铆足了劲儿。

为了给新人创造脱颖而出的机会,国乒在模拟赛开始前推出一项新规定:本次模拟赛男女单打进入前16名的国家二队选手都可以获得直升一队的资格。全开源、齐非、石海瑶、陈熠四位小将顺利成为一队新兵。

男乒主教练秦志戩表示:“年轻小将通过大赛去展现自己,我们能更好地规划他们今后的发展方向。年轻队员渴望打败老队员,战胜一队队员,这就是中国乒乓球队一直在延续的传统。”

尽管本次模拟赛并不主导奥运阵容的走向,但将队员的位置重新排序。在竞争激烈的国乒内部,模拟赛或将成为国乒主力重新洗牌的起点,也将进一步加快国乒新老交替的节奏。

本报记者 陶邢莹



孙颖莎的表现让人眼前一亮

图 新华社

国乒,后浪来了!

奥运模拟赛新人频频抢镜