

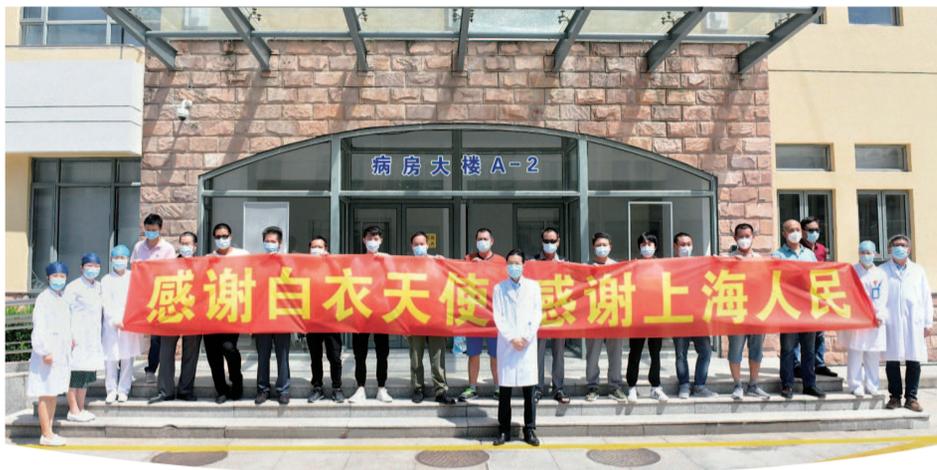
# 医师节，15名患者集体出院

## 均为境外输入确诊病例，出院病人祝贺救治医生节日快乐

今天是中国医师节，上海市公共卫生临床中心传来好消息，15名境外输入确诊患者经上海市公共卫生临床中心精心救治，符合国家卫生健康委最新的新型冠状病毒肺炎确诊病例出院标准，于今天康复出院。公卫中心院长朱同玉介绍，这也是近3个月来出院患者最多的一批。

15例确诊病例中，其中14例病例由阿联酋输入、1例由菲律宾输入，多为中青年，病情均属于轻型或普通型，在院期间给予抗感染、中药、加强营养以及对症支持治疗等治疗措施，现治愈康复出院。42岁的孙先生是回国的输入性患者。他和同样在外的堂弟于8月上旬先后落地浦东机场，在医学观察期间均被确诊核酸阳性。今天出院的孙先生说，自己的顺利康复，离不开上海医护人员的精心诊治和护理。今天正值“中国医师节”，出院病人纷纷向广大医务人员致以节日祝贺！

朱同玉介绍，从1月20日收治新冠肺炎患者算起，到明天正好是7个月。到目前为止，市公卫中心共收治820名病患，其中境外输入



今天上午，十五名境外输入确诊患者从上海市公共卫生临床中心康复出院  
本报记者 陶磊 摄

490例；已出院742人，其中本地病例308例、境外输入434例。上海集中医疗资源，在抗疫的过程中医护人员团结一致，冲在一线，有力地保障了城市的安全，也用实际行动展现了上海这座城市的温度。

市公卫中心医务部主任、感染与免疫科主任医师沈银忠告诉记者，上海不断落实各项精准防控措施，做好闭环管理，做好常态化防

控工作，做到早发现、早报告、早隔离、早治疗，病人从发病到确诊时间比较短，病情相对比较轻，加上病人年龄以中青年为主，主要予以提高免疫力、加强饮食等对症支持治疗，密切监测重点指标，所以康复比较快。

市公共卫生临床中心党委书记卢洪洲教授也表示，作为上海战役的堡垒，公卫中心的全体医生、护士轮流进驻病房，给予患者治疗

的同时也加强了心理疏导。今天是医师节，全体医护人员努力工作的，就是为了上海市民摘下口罩，畅快呼吸。国际疫情不息，公卫战斗不止！

近期，部分进境航班连续出现多起输入病例，民航部门已经依照程序启动对相关航班的熔断机制。上海进一步严格全流程闭环管理，严格落实各项健康管理措施，督促相关企业切实落实主体责任，抓好

源头和远端防控，坚决遏制境外疫情输入。

目前，在浦东国际机场，疾控与机场口岸原有的海关、边检、机场三方形成“四道防控齿轮”，交互协作“为国守门”，严防境外输入。市疾控部门透露，从今年3月起，已派出多批次公共卫生医师驻点机场，各家医疗单位也派出人员增援机场。“一旦发现航班上有体温异常、自述不适的人员，立即会安排救护车将其闭环转运至指定医疗机构，同时对航班上其他旅客采取测温、流调等措施，收集相关旅客信息。”市疾控中心公卫医师郭雁飞本月被派到机场值班，他这样告诉记者。

自境外疫情蔓延以来，上海严格落实对确诊病例的流行病学调查和隔离人员的排查，加强对确诊病例的救治，并组织专家组开展航班疫情风险评估。同时，严格按照《上海市海外(境外)企业新冠病毒肺炎疫情防控指引》规定，进一步落实国际航班远端管控措施，加强登机前检疫和对核酸检测阴性有效证明的查验。

首席记者 左妍

# 一辈子为小儿“补心”

## ——记2020年中国“最美医生”丁文祥教授

先天性心脏病长期以来都是危害中国儿童生命健康的主要“凶手”之一，尤其是5岁以下的儿童。新中国成立之初，我国小儿先天性心脏病的诊治尚未起步，一位叫丁文祥的医生，白手起家，艰苦攀登，他带领中国小儿心血管学科跻身国际先进，还自行设计了一整套小儿外科手术器械，并创下国内小儿先心病手术的诸多先例……如今，92岁高龄的他，依然身着白大褂坚守一线，默默耕耘。今天是中国医师节，丁文祥教授当选中国“最美医生”，为临床和医学教育奋斗一生的他，实至名归！

### 发明了多项“利器”

丁文祥出生在安徽宿县，受同伴及父亲影响，18岁时考入上海震旦大学学习医科，并以优异的成绩毕业，在广慈医院(瑞金医院前身)跟随造诣深厚的外科科学家傅培彬教授工作。上世纪60年代初，丁文祥将目光投向了小儿外科难度最大的分支——小儿心胸外科。在1963年3月转至新华医院任职后，他把全部的研究精力都集中在了小儿心胸外科的发展上。上世纪70年代，他组建了国内第一个小儿心胸外科。当时，只有6位医生7张病床，每天仅能做一台手术。

由于设备供给远不能满足要求，丁文祥医生把眼光投向了与新华医院毗邻的上海电表厂，开始“医院工厂两头跑”——他和工厂里的工程师们一起画图纸、建模型、做实验、测性能……功夫不负有心人，中国第一台小儿人工心肺机终于问世了。



九十二岁的丁文祥依然坚守一线

与此同时，他设计并监制的小儿心脏手术专用器械等，不仅填补了国内空白，更为我国开展婴幼儿心脏手术提供了基本的条件，被同行广泛应用，称其为“丁氏”器械。此后，丁医生团队还研制了各种氧合器，无数患儿因此获益。

### 填补了国内空白

在小儿人工心肺机等必要设备的辅助下，上世纪70年代中期，丁文祥团队为1例18个月、体重10千克的幼儿，成功施行了深低温体外循环下室间隔缺损直视修补术获得成功，开创了国内婴幼儿深低温心内直视手术先河。

1980年后，小儿心胸外科又向深低温停循环技术发起了进攻。出国学习世界一流的体外循环技术并引入中国后，他启动与复旦高分子材料研究所、肺科医院之间的三方合作，踏上了研制“人工肺”的征程。整整四年，无数次的失败又从再来——国产膜肺终于问世。1985年，首例使用国产膜肺的深低温停循环心脏直视手术成功实施，为小儿心胸外科的学科发展又一次

树立了里程碑。

### 为学科奋斗一生

上海儿童医学中心开张22年，背后的故事鲜为人知。其实，上世纪80年代，中美双方曾想合作筹办一所面向儿童的专科医院，但争议颇多。丁文祥不辞辛劳地奔波，终于盼来批复，而后又经历10年坎坷，上海儿童医学中心终于在1998年6月1日正式开张。而丁文祥又带着他的小儿心胸外科团队“搬”到浦东塘桥，开启了不断刷新历史的新征程。

如今，上海儿童医学中心成为世界最大的儿科先天性心脏病临床中心之一。心胸外科手术例数保持全球儿童专科医院之首，其中，小于1岁的婴幼儿和复杂性先心病的比例都超过55%，总体成功率为98%，居国内领先。

丁文祥的“得意门生”，上海儿童医学中心前任院长刘锦彤教授说，“40多年了，我从一名小医生也成了‘老专家’。如果没有了老师等老一代的勤奋创业，心胸外科不可能走到今天这一步。”

首席记者 左妍

把门诊病人看完，赶去上海市公共卫生临床中心查房……中国医师节前夕，华山医院感染科主任张文宏教授的行程依旧“扑扑满”。除了几个“推不掉”的任务，他始终没有忘记自己临床医生和“上海医疗救治专家组组长”的身份。

疫情不结束，张爸不下岗，工作间隙的他用放松的姿势，窝在并不怎么舒服的黑色靠背椅中，聊了聊他对医生这个职业的想法。他说，不要对医生这个职业有什么误解，只有热爱才能抵消职业生涯的漫长与枯燥。

### 艰难时发坚定声音

“同事们不太愿意接受我是个网红的事实，他们觉得别扭。但互联网的生态就是如此。做网红有人喜欢，就有人骂。”张文宏说，疫情将自己推向公众视线，作为业内人士，他觉得自己应该在国家和城市艰难的时候发出权威的、坚定的声音，尤其是在人们很难对互联网信息进行甄别的时候，专家的话，人们愿意听。

“无所谓你们叫我什么，硬核医生也好，网红医生也罢，我说的你愿意接受，利于防疫，就行了。”而离开聚光灯，他还是那个戴着黑框眼镜的普通大夫，口袋里插着三支水笔，没啥机会说那些“金句”。

### 写科普书不为赚钱

在一些发达国家，健康教育作为一门独立课程，人人都得学。张文宏认为，我国健康科普教育还需要加强，疾病靠“治”太晚了，最好的方法是“防”，科普是最有效的办法。迄今，张文宏和他的团队出了好几本书，最新出版的一本书叫《张文宏说传染》，这是他的第一本面向大众的科普书，刚刚结束的上海书展上，张文宏发售新书，排队的人多到不见队尾。

张文宏谈职业追求并寄语报考医学生

# 学医比较苦，要有高“逆商”

网上也有一种声音说，张医生红了，开始写书赚钱了。他澄清，大多数科普书是免费提供版权，毫无保留地面向大众，另有一些书的版权则捐给与健康教育相关的基金会，用于开展健康教育。换句话说，这些书是为了传播健康知识的，不是为了赚钱。

### 学医不能急功近利

张文宏所在的科室堪称华山医院的“贵族”，拥有独立的楼，不过主要原因是感染性疾病病的特殊性：要便于隔离，这也导致感染科在过去常常被人“嫌弃”。在得知今年有许多年轻人报考医学院，并对感染科产生浓厚兴趣时，张文宏笑了。他说，以前人们普遍认为学医比较苦，毕业后很长一段时间赚不到什么钱，所以不愿意当医生，但这次疫情确实改变了传统看法。

“很多人看到，或者说媒体塑造的，是医生高尚的形象，他们救人、勇敢，有水平，有情怀。”张文宏说，世界上似乎没有哪一门职业可以融合那么多闪光点，这也就打动了年轻人，燃起了内心深处的英雄梦想。“欢迎优秀的学子报考医学。”但张文宏话锋一转，又不动声色地泼起了冷水：不建议没有学医初衷的人学医，更不建议急功近利者学医。

“医学的专业准入门槛高，靠技术吃饭。但肯付出努力，保持踏实的心态做好每一件事，自然会找到自己的相应位置。”张文宏说，有一技之长，还能帮助别人，正是他本人的职业追求，也是他对年轻医学生的寄语。他还分享了自己挑研究生的“条件”：做医生枯燥且具有挑战，首先要热爱，其次要有很高的“逆商”，也就是超强的抗压能力——做医生很辛苦，你得支撑下去。

首席记者 左妍