

上海市青少年研究中心“阅读调查”显示,超过五成上海小囡每天课外阅读时间仅为30分钟

# 阅读:时间要增加 品种要丰富

## 教育新观察

### 五成以上每天阅读仅30分钟

调查发现,五成以上学生每天课外阅读时间仅为30分钟左右,更有11.9%的学生甚至每天课外阅读的时间不足15分钟。课题组就“课余在做些什么事”访谈了部分学生,经了解,他们在课余时间主要“在完成学校作业或课外作业”“在上补习课”“看电视”“玩网络游戏”等。“学业负担让学生能获得的闲暇时间有限,不少学生又习惯把宝贵的时间用于网络游戏或是聊天,往往忽视阅读的重要性,缺乏良好的阅读习惯。”鲁昱说,暑假也不例外,虽然不能远行,但是,不少家长用网课“填满”孩子的假期,留给阅读的时间变少了。

“虽然现在学生获取书籍的渠道变多了,但是,图书馆,尤其是学校图书馆仍然应该成为中小学生的

2020年上海书展如期而至,书墨飘香勾起人们对于阅读的记忆。在这个受疫情限制的假期,孩子们远行的机会少了,但留给阅读的时间变多了。“青少年时期正是求知欲旺盛的时候,读书是最佳的获取知识的渠道之一。然而,上海小囡每天课外阅读的时间还是太少。”

读的必然诉求地之一。”鲁昱特别提到,目前,学校的图书馆利用还不算充分,针对“是否经常去学校图书馆”的提问,有51.2%的受调查学生表示“一周去一次”,21.2%的学生表示“一个月去一次”,还有7.7%的学生从来没去过图书馆。

### 课外阅读应尽量避免“偏食”

暑假初期,不少学校和机构都纷纷开出“暑期阅读书单”。但是仔细研究书单后就会发现,大部分书单品种较为单一。一位校长坦言,校园书单多数为语文老师整理,容易

近几年,上海市青少年研究中心教研员鲁昱一直在主持开展“阅读调查”,她的调查组发现,52.2%的学生每天课外阅读时间仅为30分钟。“一方面,这和忙于完成课外作业、参加各类培训班有关;另一方面,适合青少年阅读的书‘难挑’也是一大原因。”

出现过于集中在文学作品的现状。而在孩子们喜欢的图书馆借阅排行榜上,文学类书籍也最多——鲁昱的调查组调查发现,在去过学校图书馆的学生里,从学校图书馆借阅的书籍种类主要涉及教辅类、文学类、科普类、历史地理类、军事类、动漫类等,其中文学类最多(52.6%),其次是科普类(49.1%)、动漫类(42.3%)。

“一个孩子的健康成长,科学素养是极其重要的品质,也决定了未来他看待社会、自然的深度和广度。我们希望孩子能够接触到每个品种的书,并从中开阔视野、提升修养。”静安区家庭教育中心主任陈小文表

示,老师在荐书时应该避免避免学科倾向,否则很容易导致孩子的阅读“偏食”。因此,即将迎来10岁生日的静安父子阅读联盟近日正在邀请广大学生和家投票评选心目中的“特别书单”,其中,特别设置了“适合小学至初中家庭阅读的历史、科普、哲学等书籍”的专项。

适合青少年阅读的图书良莠不齐,也是阅读“选择困难”的一大原因。陈小文说,今年书展活动区虽然有不少孩子,但从占比来看还是很少。“而且,童书质量和数量也不成比例,依然呈现热销、快销、流水线创作等特点。”

### 家长要带动孩子一起阅读

“其实,不仅是孩子读书少,我们的家长读书更少。”陈小文说,不管是从小的亲子阅读,还是营造起家庭阅读氛围,都应该是家长带着孩子一起读,培养孩子从小阅读的习惯。

“比如父子阅读联盟曾推荐过一本《如何让大象从秋千上下来》。书的封面上就有一个‘小机关’,大象荡秋千的景象活灵活现,这时候家长不着急先翻开书读文字,可以先和孩子先玩一玩,甚至模拟大象荡秋千的场景。”

“到了高年级,也不是完全把书‘扔’给孩子。家长为孩子挑选的每本书都该自己先读一读、想一想,在孩子读完书之后,可以和孩子聊一聊书的内容。成年人和孩童看待事物的方法和内容并不相同,孩子可以从你的理解中获取‘宝藏’,你也可以从他的理解中更‘读懂’孩子。”陈小文说。

本报记者 马丹

## 崇明注册公司 静安开「走秀」班

### 一文化传播公司超范围经营被立案调查

近日,有市民反映,静安区西康路928号3楼有一家上海昭凡文化传播有限公司,该公司无教育培训资质,却开班授课,搞起儿童走秀集训。

根据网上公开信息,该公司“成立于2016年,专注幼儿、儿童、青少年(3-18岁)艺术美学的培养。主要开发推行模特、主持、表演等儿童课程培训,注重儿童素质教育”。不过,记者调查到,上海昭凡文化传播有限公司涉嫌超范围经营。查询国家企业信用信息公示系统,该公司注册在崇明区庙镇,不是静安区。经营范围中显示,涉及设计、制作、发布、代理各类广告、文艺创作与表演等内容,并无“教育培训”相关内容。

有知情市民爆料,去年下半年,该公司招募儿童培训走秀,近100名孩子报名,每人收费5800元。今年7月还在开班授课,每人收费2000元至10000元不等。

接到反映后,记者联系到了该公司的法定代表人李某。李女士承认,工商注册地址与实际地址不一致,未及时变更地址。但对于无资质授课问题,李女士再三辩称,称“模特集训不需要培训资质”,随后匆匆挂断了记者的电话。对此,记者致电崇明区庙镇市场监管所核实相关情况。截稿前,庙镇市场监管所回复,经初步调查,上海昭凡文化传播有限公司涉嫌超范围经营、地址变更未登记,目前市场监管部门已申请立案调查。

实习生 陈蕾 本报记者 夏韵

## 大商场的绿色清凉

连日来申城气温居高不下,室外炎热难耐,商场里却有着宜人凉爽。石门一路一大型商场内,中庭挂起了巨大的绿色植物球,周边也用绿色装点,让人一进商场便感受到阵阵清凉,不失为市民避暑纳凉的好去处。

本报记者 张龙 摄影报道



## 上海昨新增14例境外输入确诊病例

本报讯(记者左妍)8月17日0—24时,通过口岸联防联控机制,报告14例境外输入性新冠肺炎确诊病例。14例境外输入性确诊病例已转至定点医疗机构救治,已追踪同航班的密切接触者202人,均已落实集中隔离观察。8月17日0—24时,无新增本地新冠肺炎确诊病例。

又讯 国家卫健委18日通报,8月17日0—24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例22例,均为境外输入病例(上海14例,江苏3例,天津2例,陕西2例,广东1例);无新增死亡病例;无新增疑似病例。

最怕孩子反问家长“我肯定考不进名校,你能怎样?”

# “中不溜秋”的孩子也是宝贝



这几天,小升初和中考录取结束了,一些学校的分班测试结果也揭晓了,又有一群孩子被贴上了“中不溜秋”的标签。还有的老师和家长索性把这部分孩子调侃成“十三不靠”。然而,在教育专家和心理学家的眼里,“中不溜秋”都是宝,没有忽视他们的理由。因为万一呵护不到位,他们也是很容易出现心理问题的。

昨天,上海教育出版社请来了多位教育界名流和校长,本意是想为网红新书《我是怎样培养一个中不溜秋孩子的》站台,却不料引发了一场“孩子为什么不能‘中不溜秋’”的争议。复旦大学教授钱文忠率先“发难”,质问“中不溜秋”的标准是什么?凭什么把一个孩子定义为中不溜秋?“孩子长得不高不矮、不胖

不瘦,会说他不中不溜秋吗?显然家长一直是拿考试成绩这杆尺去衡量自己的孩子,既不是学霸也不是学渣,那就必然是中不溜秋之辈。要知道,每个孩子都是独一无二的。”他说。

上海市第三女子初级中学副校长马琳说,如果按成绩来划分,那么班级里约有三分之一的孩子是“中不溜秋”的,他们往往是最容易被老师忽视的。因为,在升学压力下,教师一般是抓两头,即成绩优秀的学生要尽量让他们考进名牌学校,成绩差的学生要确保他们的合格率,这样,所谓“中不溜秋”的学生自然就只能被“带过”了。长此以往,这群孩子会安于现状,觉得自己反正既不可能拔尖也差不到哪里去,从而失去了进步的动力,这对他们的成长是很不利的。

此外,许多“中不溜秋”的孩子还有个共同特点,就是不显山露水,

但又明显缺乏安全感,他们的焦虑、郁闷往往不会写在脸上,需要家长和老师更加仔细地观察和洞悉。马琳说,有个成绩“中不溜秋”的女生,只是因为她特别偏文科,理科很弱,按这样的成绩是很难考上好的高中的。但是,这个女生是阅读狂人,还是写作高手,老师去家访,发现她的四周都是课外读物。对于这样的孩子,如果不做针对性的关爱和引导,他们的人生之路可能就会走偏。

《我是怎样培养一个中不溜秋孩子的》作者周虎坦言,要让“中不溜秋”的孩子实现“弯道超车”,家庭教育就要尝试“超车”。这个“超车”不是让孩子盲目地参加校外补课、超前学习,而是家长首先要去除“唯成绩论”的心魔,对孩子“放下不放弃”,欣然接受“中不溜秋”的现实,并努力发掘孩子身上的更多优点,

想办法让他们健康、快乐、自信地成长。在家庭里,父母特别要重视培养孩子的受挫能力和抗击打能力,让孩子拥有一颗善良的心。

华东师大心理咨询中心咨询师陈默说,家长需要注意克服自己的焦虑情绪,不要把焦虑传递给孩子,不宜对孩子进行各种催逼。最怕有的家长对孩子吼,学钢琴花了多少多少钱、报培训班又花了多少多少钱。孩子其实很能心领神会,父母这么对自己说,无非是想获得一种“交换”,就是换取自己将来考进名牌中学、名牌大学。“我就是个中不溜秋的人,肯定考不进名校的,你能把我怎么样?”一旦孩子把问题又推给了家长,这样的亲子关系还怎么和谐?所以,家有“中不溜秋”的孩子也是幸事,他们同样都是宝贝,要让他们真切感受到家庭就是他们安全、温暖的港湾。首席记者 王蔚