

# 你以为是减肥药?可能是毒品!

## 上海市禁毒办:购买或使用 违法又伤身

你以为吃的是减肥药?可能是毒品!昨天下午,上海市禁毒办召开禁毒工作专题新闻发布会,介绍本市毒品问题最新发展趋势和应对处置等情况。

记者了解到,自2018年起,全市非法使用精神、麻醉药品的情况呈高发增长态势;境外流入我国的“减肥药”等非法药物中,多含有我国管制的精神药品成分。

### “网红药”竟是毒品

“夏天来了,很多爱美的女性希望保持窈窕身材,有的人选择了减肥药这种速成的办法。但许多人并没有意识到,自己服用的很可能是毒品。”市禁毒办有关负责人介绍,近年来,境外非法流入我国的“减肥药”等非法药物中,多含有我国管制的精神药品成分,如安非拉酮、芬特明、地西洋,这些成分虽然能够达到控制食欲或镇静的效果,但同时具有耐受与依赖性,可能引发莫名情绪波动或失眠、情绪亢奋,甚至认知和精神障碍的情况。因此,从上述成分及药理作用看,“减肥药”属于国家法律规定对毒品(国家规定管制能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品)的界定范畴。

而个别不法商家出于逐利目的,也盯上了这块“唐僧肉”,故意炒作所谓“网红产品”,导致部分网络平台上充斥各种真假难辨、鱼龙混杂的信息、广告。部分消费者医学、法律意识不强,防毒拒毒能力欠缺,购买、使用了此类“减肥药”,而且情况有增多趋势。这种行为不仅违反法律法规,还造成危害自身的后果。

### “安眠药”也不安全

记者了解到,今年以来,在全市各级禁毒部门共同努力下,本市传统毒品违法犯罪案件大幅下降,毒品违法犯罪滋生蔓延得到进一步遏制。但涉及含精神、麻醉药品成分的毒品违法犯罪案件却有一定上升趋势。尤其是从全市药物滥用监测、公安机关查处打击、海关截获跨境非法邮包等情况看,自2018年起,全市非法使用精神、麻醉药品的情况呈高发增长态势。

市公安局相关负责人介绍,从破获的涉毒品案件情况来看,除上述“减肥药”之外,有的“安眠药”“聪明药”也有类似成分,服用后有心率加快、恶心、头痛等症状;甚至出现焦虑抑郁、狂躁易怒、厌食厌世等严重情况。

市禁毒办表示,将继续加大面向公众的宣传教育,防止更多人重蹈覆辙,形成防毒共识和提高拒毒能力;督促各类网络平台开展清理整顿,下架、关停、封堵个别不法商户链接,加强“药品”类销售、广告审核;多部门联合对网上新类型毒品,或含有毒品成分物品、有毒有害信息的查控工作,建立起线上线下联防联控联控机制,切实维护广大人民群众的身心健康。

有关负责人也友情提醒市民,减肥不能一味地依靠减肥药物,有的人肥胖是因为自身内分泌系统失调造成的。只有找准原因,才能对症下药。在日常生活中也要谨慎选择和使用药品,尽量向专业人士寻求帮助。

据悉,上海近百家医院推出了“药学院门诊”,配备了专业的药学人员。广大市民既可以去线下各医院的药学院门诊,也可以借助“互联网+药学”开展在线药师咨询,确保用药安全有效。

首席记者 宋宁华 实习生 陈佳琳

### 态势 当警惕

- 今年以来,上海公安机关查处的非法使用精神、麻醉药品类吸毒人员中,使用含有管制类精、麻药品成分“减肥药”的人员占比高达85%
- 目前,上海已查处涉“DC减肥药”案件200余起

## 网红瘦身圈的阴暗面

### “入坑” 高风险

- 具有耐受与依赖性
- 可能引发莫名情绪波动或失眠、情绪亢奋,甚至认知和精神障碍的情况

### 下药 需对症

- 已上市的减肥药主要目的是应用于肥胖症患者的治疗,并非是让健康人群使用
- 减肥不当可能会比之前更不健康



图 IC

专家详解违禁药的前世今生——

# 切勿为追求瘦而乱吃药

昨天,上海市禁毒委员会披露,以泰国DC减肥药为代表的一批网红药品中,含有国家管制精神药品成分,如安非拉酮、芬特明、地西洋等,上述成分我国均已在2005年列入了《麻醉药品及精神药品品种目录》。非法购买和使用此类药品,不仅违反法律法规,还造成自身危害。此消息引发网友热议。近来,国内也有不少新闻报道“因使用网红减肥药被认定为使用毒品”的案例,专家指出,减肥慎用来历不明的药物,更不要为了追求瘦而乱吃药。

### 芬特明一直以来就有争议

上海市精神卫生中心心理治疗师吴倩影告诉记者,火遍“瘦身圈”的泰国网红减肥药其主要作用成分为“芬特明”。我国《中华人民共和国刑法》规定,毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。减肥药中所含有的“芬特明”正是属于“其他能够使人形成瘾癖的精神药品”。由于泰国网红减肥药并未在我国获得批准上市,所以私自违

法违禁使用“芬特明”就属于涉嫌毒品使用。

吴倩影说,芬特明是一种强效食欲抑制剂,顾名思义就是抑制食欲,让人不想吃饭。在20世纪末,芬特明与另一著名减肥药芬氟拉明组成了风靡全球的“芬-芬”组合,减肥效果是其他普通减肥药的5倍。然而,“芬-芬”组合的数百万使用者出现了不同程度的心血管疾病,这些问题主要责任方是组合中的芬氟拉明。因此在1997年,芬氟拉明被美国FDA(美国食品药品监督管理局)列入黑名单,成为禁用药物,但芬特明作为强效食欲抑制剂侥幸得以留存。

2012年,美国FDA批准该国一家公司的芬特明-托吡酯缓释片上市。自此“芬-托”组合便一直活跃在“减肥圈”。芬特明降低食欲,与托吡酯联合使用,药物的互补机制使得在减重的同时可以降低药物剂量,从而提高安全性和耐受性。然而,随着服药剂量增加,使用者出现认知和精神障碍的情况也有所增加。芬特明还存在一定的潜在成瘾性,长期高剂量使用可能会引起滥用以及增加患者心率与血压的不良反应。

### 不经医嘱擅自服药风险大

吴倩影强调,我国目前并未引进和上市任何以芬特明为主要成分的减肥药品。无论是芬特明-托吡酯组合的减肥药,或是奥利司他等其他已上市的减肥药,主要目的都是应用于肥胖症患者的治疗,并非是让健康人群使用。临床药物治疗具有严格的用药标准,包括考虑用药安全以及药物可能带来的副作用等,未在医生指导下盲目服用我国未上市的药物会带来极高风险。如果市民正在服用减肥药,一定要咨询临床医生,判断自己是否在不知情的情况下涉毒。同时,许多违禁减肥药中含有具有成瘾性药物,贸然停药可能会产生不适反应,建议尽快就医,在医生的指导下逐渐减药直至停止使用。

有人吃网红减肥药一个月减20斤,并不值得推崇和效仿。吴倩影还说,此前有一批因减肥而涉毒的人员,在进行毛发毒品检测时,除了发现芬特明,还有另外一种成分也是地西洋。推测可能是由于减肥药的主要成分通常都是中枢神经系统兴奋剂,使用后可能导致使用者出现兴奋、失眠,连续数晚保持

觉醒,甚至出现幻觉、妄想等精神症状。为了控制兴奋剂所致的不良反应,出售减肥药的商家会将镇静催眠药地西洋合并中枢神经系统兴奋剂一起给减肥者服用。

### 不要突破健康体重的底线

华山医院内分泌科副主任医师吴晔说,对于部分女性来说,减肥不当可能会比之前更不健康。他曾接诊过因为减肥而导致内分泌紊乱的患者,不少是因为吃减肥药或过度节食引发了内分泌失调、甲状腺肿大、卵巢早衰等问题。所以他非常不主张年轻女性吃减肥药。同济大学营养科主任吴萍表示,临床上遇到过不少过度减肥的女孩,靠节食等手段减肥,可能导致贫血、不孕;更严重的还会造成精神疾病、多脏器衰竭甚至死亡。如果营养摄入不足,尤其是蛋白质含量较低,会导致免疫力下降。衡量人体胖瘦程度和健康的一个重要标准就是BMI指数(身体质量指数,BMI=体重(kg)/身高(m)的平方)。正常的BMI指数应该在18.5-24之间,低于18.5为偏瘦,希望大家不要突破这个“底线”。

首席记者 左妍



### 今日论语

网红DC减肥药,你用过吗?昨天在上海市禁毒委员会新闻发布会上传出消息,今年以来,本市查获涉及各类非法减肥药的精神类药物案件已达200多起,一些“减肥药”属于国家法律规定对毒品的界定范畴。

网红减肥药竟成毒品“宿主”。不仅减肥药,还有安眠药、聪明药等。有的人睡眠不好,有的人头脑发晕,公众常常被不法商家的各种宣传轻松抚慰“痛点”,好似找到救星,成其忠粉。事实上,近年来境外非法流入国内的药物中,多含有国

## 对减肥药涉毒必须“零容忍”

秦丹

家管制的精神药品成分,如安非拉酮、芬特明、地西洋(减肥药),硝西洋、氟硝西洋(安眠药),以及莫达非尼、利他林(聪明药)等。可怕的是,这类药品常常以极具隐蔽性的方式寄居,比如做成软糖类安眠药,就很受年轻白领欢迎;有些人购买此类产品后,还推荐给他人,或者作为时尚礼品馈赠亲友,危害面很广。

当下,不法商家借助各种新媒体平台,用真假难辨的信息、广告“精准”误导各类人群。老年人

睡不好,中年人要瘦身,甚至有些减肥药还主要针对青少年。可怕的是,此类药品因为电商、微商都在卖,极具迷惑性;然而药物服用后有心率加快、恶心、头痛等症状,甚至还有焦虑抑郁、狂躁易怒、厌食厌世等情况。自2018年起,全市非法使用精神、麻醉药品的情况呈高发增长态势。这是令人痛心的,必须及时扼制管控。

政府相关部门须以强有力的监管和整治,首先从源头上查处非法药物,同时加强药品类销售、

广告审核,清理整顿各类平台下架、关停、封堵相关网络链接。对公众而言,一定要谨慎选择和使用药物,提高拒毒防毒能力。同时,在日常生活中要积极发现并向有关部门提供有关涉毒线索,共同实施监管。学校和家庭尤其要引导青少年与此类产品保持距离,在思想上重视拒毒防毒。总之,对网红减肥药等涉毒问题,要多部门联合综合整治,必须以“零容忍”的态度加以肃清,不能让网红产品成毒品“宿主”。