

台前幕后

“大家好，我们是‘横切面乐队’，听说台湾有个‘纵贯线’是吧？”民谣歌手周云蓬在台上戏言，引发台下阵阵笑声。这个平常在云南酒吧等小型演出场所流连的中国民谣“神仙组合”，这两天首次登上上汽·上海文化广场的舞台，不得不把大舞台“横切一半”，直接在舞台景深一半处挂上天幕。两场“回到民谣”主题音乐会，在剧场开放50%座位后开票就被秒杀，文化广场不得不把平常不太用的三楼都开出来。演出火爆的场面，印证了他们的代表作《这一切没有想象的那么糟》。

民谣专场票被秒杀的背后

向往生活美好

《这一切没有想象的那么糟》有一段是这样唱的：“要爬上山顶去看风景，可走到山腰脚已起泡。停下来在溪边喝一口水，这一切没有想象的那么糟。”

“如果不是疫情，我们没有机会停下来去发掘优秀的本土乐队、拓展音乐剧之外的市场。”文化广场总经理张洁说。文化广场的一名员工是民谣爱好者，她主动联系了民谣歌手小河，小河又联络了民谣朋友圈，大家攒出了这么一台鼓舞人心的演出——民谣的特质，就是即便身处穷山恶水，依然向往生活美好。

不过文化广场的舞台对于民谣组合而言，太大甚至有些“奢华”了——他们平常在一两百人的室内场所演出，贵在乐器简单、歌词简朴，以“简陋”的物质条件表达丰富的精神向往。小河、张玮玮、万晓利、莫西子诗，刚刚离开云南大理，穿着棉麻衬衫，踏着回力球鞋，就出现在上海的大舞台上。

台下，包括三楼在内的全场观众隔座而坐，几乎每首歌他们都能应和，乃至“这一切没有想象的那么糟”成为全场观众的合唱。张洁把这句话配上了演出画面，发了朋友圈：“虽然两场票子被秒杀，但是即便不计入我们的成本，依然亏了2000元。但这一切没有想象的那么糟糕。”

开拓新的观众

中国大陆的民谣最先出自大学校园，以上世纪90年代老狼、高晓松为代表。大学毕业后依然不愿意“堕入现实”的一批民谣歌手，从2001年开始在北京三里屯酒吧举行现场演出，以“美好药店”“河乐队”为代表——正是万晓利、小河等这一批至今不愿意把音乐商品化的民谣歌手，坚持了20年。他们的音乐被称为“新民谣”。圈内有句戏言，“万晓利与他的女粉丝之间隔着一万个前男友”。不少女生在大学时被男友带入“新民谣”这个“坑”，但是毕业后，男友就成了前男友。

疫情使得生活慢下来之后，大家都变得有时间反思当下生活了。张玮玮说：“近半年我的存款‘日渐消瘦’。现在我们全家每月开销3000元，我的日子就是睡醒练琴，中午等我妈喊我吃饭。午睡后，我起来继续练琴。这日子简单、纯粹，比老是想着要去网购快乐多了……”他继续说，“音乐被商品化之前，一首歌是没有长度的，多长凭心情。有了唱片这个载体，它一面只能录制4分半，两面一共两首歌，所以歌才有了今天的格式——这才100年都不到啊！”

举办“回到民谣”音乐会让文化广场也开拓了一批新观众。“我们明显感到他们不熟悉文化广场的场地，是第一次进剧场听民谣。”张洁表示，“让更多人走进剧场，正是我们要做的。”为什么80元至480元的票被秒杀？“民谣粉丝以70后、80后为主，带动着90后，总体而言还是有购买力的。”当然，更多的人只是在心里保有了对情怀的向往，所以抢票实际上是为自己的青春和情怀埋单。这也是民谣观众里，男性不低于一半的缘故。 本报记者 朱光

老体育场有了新健身道

江湾体育场健身步道你去过了吗



编者按

上海的街头，是体育爱好者的舞台。每一天的清晨都能看到专注跑步的锻炼者，城市大小不一的健身房内，年轻白领们为健康挥洒汗水……体育已成为上海这座城市无穷魅力的重要组成部分。

在运动中获得幸福，在科学健身里找寻健康。追求卓越的步伐永不停息，体育的幸福感正以各种锻炼方式弥漫开来，渗透进这座城市的四面八方——体育让中城更生动。

从今天起，本报体育部将推出“申”动专栏，我们专注于寻觅、推介上海“申”动的好故事、好去处。



健身步道吸引了许多市民 记者 李铭坤 摄



江湾体育场健身步道全景 记者 李铭坤 摄

8月中旬的上海，气温依然居高不下，即便到了傍晚，只要稍微一动，就可能大汗淋漓。然而，在承载着几代上海人的体育记忆、有着“远东第一体育场”美誉的江湾体育场周围，每晚都能看到不少健身爱好者的身影。近期，这座至今已有86年历史的老建筑，因为场内健身步道的开放，焕发出了新的活力。

资源再利用

傍晚7时不到，不少市民已经在健身步道的入口处排队。眼见候场人数接近饱和，几位安保人员迅速分头行动，“记得提醒他们保持一定距离”“可以让一部分刚来的朋友先登记信息，节省一些时间”“注意控制好入场人数”……几分钟后，看着人们秩序井然地进场，安保队长松了口气，“步道开放不久，这几天又刚好是周末，所以来锻炼的朋友不少，还有特意从宝山和徐汇赶过来的，我们也没想到会这么受欢迎。”

很多人并不知道，这条热门健身步道的诞生，源于一次资源再利用的设想。因为各种新场馆的陆续建成，江湾体育场的处境一度陷入尴尬，不少软硬件设施，更处于闲置的状态。“主场地里会有一些量的足球爱好者，但是旁边的跑道就不是很理想了。”场地管理方代表杨桃透露，无人问津的情况不仅浪费了健身空间，也增加了运营的压力，于是，相关方面便开始思考，尝试将体育场的设施重新“激活”，“我们做了一定量的调研，发现市民对健身空间的需求还是比较大的，又看到兄弟区的健身步道很受欢迎，因此决定在体育场内打造一条（健身步道）。”

据悉，步道的修缮工程从去年开始，原本在今

年春季完工后便可对外开放，但由于疫情的影响，直到全民健身日后，才开始试运营。“试运营期间我们会定期收集市民的相关意见和建议，与相关方讨论改进方案，在未来更好地为大家服务。”

告别“单独练”

年近七十的陆某，已在江湾体育场附近居住多年，也是健身爱好者。对健身步道的开放，老先生感慨道：“终于可以告别独自锻炼的时光了。”

老陆不仅是江湾体育场和游泳馆的常客，也见证了这座场馆的变迁。“这个步道最早是煤渣跑道，长度750米，应该是上海所有场馆里最长的了。内场也很大，我以前来踢球的时候，捡个球都要跑好长一段，累得很。”他笑着回忆，“我的视力不错，但是有一次坐在最上面的位置看比赛，还是看不清楚，因为场地实在太大了。”

多年来，老陆和几个朋友坚持每天5时起床晨跑，从江湾新城到股行路来回，偶尔也会绕着江湾体育场跑两圈。在得知江湾体育场健身步道开放的消息后，老陆意识到，“单独练”的情况要改变了，“现在我们有一个跑团群，基本每天都来这里锻炼。”在欣慰的同时，老陆也提出了自己的建议：“现在步道是晚上开放，希望以后清晨也能有个开放时段，这样就会吸引更多老年人来晨练了。”

江湾体育场健身步道目前开放时间为每天晚间6时半到8时半（遇赛事活动及雷雨、台风等极端天气时不开放），入场人数限制在1000人。有意前往锻炼的市民，只需在场馆入口处扫描二维码、完成身份验证和人脸识别，并进行体温检测后，便可入场。 本报记者 陆玮鑫



两场民谣音乐会观众“爆满”

郑天然 摄