

在“弘扬抗疫精神”活动现场,医师李昕记忆拉回方舱医院那一幕

# 托付好女儿,她和战友走进隔离区

## 不负使命 义无反顾

这条信息的发件人正是李昕,收件人是她女儿的班主任,短短50多字的信息承载着她当时的紧张、痛心、遗憾和内疚。紧接着,她又把两张银行卡的密码告诉了父亲,叮嘱一定留给孩子上学用——这是一位慈爱母亲在面对未知危险时的离别托付,也是一位人民医生不负使命的义无反顾。发完信息,李昕放下手机、擦干泪水,和“战友”们一起走进方舱医院的隔离病区。“特别真实!那会儿进舱前,其实大家心里都没底。”李昕感慨,“虽然每个人都有小家,都很不舍,但面对疫情,我们不能退缩。”

进舱前,李昕在防护服背后特意写上了“湖北媳妇”四个字,她想消除患者的紧张,更想温暖大家的心房。“刚刚到武汉的时候,我们要在10个多小时里不吃不喝、不上厕

“这是一条信息,一条发送于2020年2月6日早晨6时16分的信息。信息中写道:李昕老师,今天要去打仗了,突然紧张起来,万一我有什么,我女儿你帮我照顾,他爸爸忙,不怎么管她,她就做李昕老师女儿,我放心。”昨晚,在“弘扬抗疫精神,护佑人民健康”上海市慰问医务工作者主题活动中,看到这一幕,同济大学附属东方医院心内科主治医师、国家紧急医学救援队队员李昕瞬间泪如雨下,记忆也被拉回到在武汉客厅方舱医院奋战的日日夜夜。

所,为的是能多开一次药,多救一个人,多查一次房。”李昕回忆。在隔离病房,每一句轻声的安慰、每一次温暖的握手,都是援鄂医疗队员们在用真情与病魔“抢人”。

## 在抗疫一线光荣入党

在李昕和战友们的共同努力下,东方医院国家紧急医学救援队共救治新冠肺炎确诊患者1760人,最终达成了患者零召回、医护零感染、病人零死亡的三个“零”目标,也让方舱医院成为名副其实的“生命之舱”。“方舱医院的建立,迅速扭转了一度被动的局面,从‘人等床’到

‘床等人’只用了不到一个月时间,这就是‘中国速度’!而在武汉客厅方舱医院和患者朝夕相处,我们也建立了深厚的感情。”她感叹。

“健康所系,性命相托。”在重温医学生誓词环节,李昕庄严地举起右手,就像当年穿上白大褂走上工作岗位时那般,“我决心竭尽全力除人类之病痛,助健康之完美,维护医术的圣洁和荣誉,救死扶伤,不辞艰辛,执着追求,为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生。”

在武汉“疫”线,李昕还光荣地加入了中国共产党。她永远不会忘记,自己在方舱医院外的帐篷里面对党

旗宣誓的情景。“我觉得责任更重了。”她告诉记者,“在工作生活中,我会更严格要求自己。”李昕说,会一直记得和“战友”们并肩奋斗的日子,这段经历成为她一笔宝贵的精神财富。

## 为“光荣之家”争光

回到上海后,经过14天医学观察,李昕和“战友”们又马不停蹄投入了日常救治工作中。不过,紧张的工作也会被一些“突如其来”的感动所温暖——李昕曾经抢救过一位军人,他看到李昕支援武汉的事迹,特地跑来与她合影留念;有些老年病人指名道姓要挂李昕的门诊……“回归

日常工作后,我发现病人们都对我们更加信任了,这也有利于我们解释病情、帮助治疗。”李昕表示。有了抗击新冠肺炎的经验,她在坚持医学救治的前提下,进一步开展心理诊疗工作,优化了工作模式,发挥心脏、心理“双心诊疗”的优势,力求最大限度提高治愈率和患者满意度。

“看完演出,我又想到了去世的爷爷奶奶和外公外婆,他们要是能看到我的表现,一定会为我骄傲的,是吗?”李昕噙着眼泪说。李昕的爷爷、奶奶和大伯都是医生。爷爷李公恕是眼科医生,也是武昌铁路医院(现武昌医院)的院长;奶奶胡佩兰是2013年度“感动中国”十大人物之一,一生最大的愿望是让穷人都看得起病。“我的外公和外婆都是‘老革命’,分别加入了八路军和新四军。我是他俩带大的,他们在国家最危难的时候加入了共产党,给我树立了榜样。” 本报记者 郜阳

## “非常数学夏令营”今结束,不刷题不考试不排名 有潜力孩子学奥数应“上不封顶”

### 教育新观察

为期三天的“非常数学夏令营”今天在沪闭营,在线参加活动的1.2万名营员是从全国各地遴选出的,涵盖小学到高中各个年级。与其他学科夏令营不同,此次数学尖子生的大集会,不刷题、不考试、不排名,而是注重弘扬数学文化、赋能数学教育。然而,既然是数学夏令营,就肯定绕不开要不要鼓励青少年学奥数这个争议话题。

在由华东师范大学数学科学学院、上海市核心数学与实践重点实验室、上海市数学会支持举办的此次夏令营里,请来的两院院士、大学校长、数学名人,既不讲解题技巧,也不传授竞赛秘籍,却大量开设了“音乐与数学”“5G创新与数学”“哲学、艺术与数学”“教育科学与数学”“公共卫生与数学”“竞

技体育与数学”“人工智能与数学”等讲座,以此作为夏令营的主要学习内容。多次担任中国数学奥林匹克国家队领队和总教练的华东师大教授熊斌说,培养青少年的数学思维,激发他们学习数学的热情,远比刷题更重要。

近年来,围绕中小学数学学习产生了各种争议,特别是近来坊间有一种说法,认为这几年我国中小学因为十分强调减负,对奥数培训造成了一定的“打压”,从而也导致了中国队参加国际奥数竞赛的成绩并不理想。熊斌教授表示情况并非如此。“因疫情影响,今年的国际数学奥林匹克竞赛定于9月21日、22日在线举行。此前一直是金牌大户的中国队,却在2015年至2018年间连续错失团体第一的成绩,直

到去年才与美国队并列第一。今年7月,美国数学学会与国际数学论坛(AOPS)共同举办了一场网上数学竞赛,被看作是今年奥赛的预演。在由70多个国家和地区参加的这项比赛中,中国队的6名选手都取得了最高分,团体总分名列榜首。”他说,只要是竞赛,各国、各队的成绩有所起伏也是正常现象,不能把拿不到冠军归罪于减负。

在目前的基础教育领域,减负已是一项基本的教育政策,各地、各校都在认真贯彻。那么,减负与学奥数是不是真的“水火不容”呢?熊斌说,家长们要明白一个道理,奥数不是数学中的“杂技”,它只是课堂内容的深化和提高,只适合在学校课堂上学学得相对比较扎实、学有余力且又对于数学有一定

兴趣的学生。要不要学奥数,主要看孩子的三个方面:学有余力、学有潜力、学有兴趣。哪怕是小学低年级学生,只要达到这三个条件就可以学奥数,反之就不必强求他们去学。

现在不少孩子上培训机构都是为了超前学,尤其是数学。对于这个现象,熊斌认为,还是要看孩子是不是真正学有余力而且对数学是真正有兴趣。他说:“如果有兴趣、有余力,我的观点是‘上不封顶’。比如,有三年级的孩子,他很有数学天赋,为什么就不能让他超前学、多学点呢?当然,找什么样的机构去学,跟着什么老师学,这也是很重要的,要看清机构是不是正规,教师是不是对数学教育有科学的方法。” 首席记者 王蔚

本报讯(通讯员 殷建华 记者 袁玮)虹口区商务委表示,将助推新一轮早餐工程建设,增加高品质早餐供给,完善政策规范,推动早餐工程重点项目落地落实。

虹口区重点支持多个体现新一轮早餐工程建设的新场景,着力破解短板。“流动餐车+早餐服务”模式主要是以百联逸刻为代表的流动餐车,目前已确定在花园坊园区设立流动餐车点位,预计8月中旬试营业。“便利店+早餐服务”模式主要依托品牌连锁便利店,如便利蜂通过“互联网+”创新手段,在虹口SOHO门店率先引入自助点餐设备。百联逸刻在德必易园开设早餐工程门店的基础上,还将在中图蓝桥园区开设早餐工程门店,为市民群众提供高性价比的早餐。

## 虹口区破解「早餐工程」短板

## 老字号月饼“新面孔”亮相 牵手故宫主打“文化牌” 鱼肉入馅力推“怪口味”

今年的中秋节“撞”上了国庆节,月饼界又推出了哪些“新面孔”为两大佳节添彩?

杏花楼和朕的心意·故宫食品合作推出了两款礼盒,设计灵感均来自清·乾隆时期的《绣富贵长春图轴》。其中,“锦盒·玉堂富贵”取牡丹、玉兰、海棠等数种花卉,绣在布艺表面,侧面金属浮雕出自《蓝瑛澄观图册》。“圆盒·富贵长春”正面,三枝牡丹图案跃然于上。其饼模雕刻由国家工艺美术师高公博监制。

上海第一食品连锁发展有限公司总经理乐群说,第一食品的“月饼节”即将启动,他在考虑订购这两款礼盒。“历史文化的传承是月饼的最大附加值,杏花楼的这两款礼盒叠加上故宫元素,我觉得有很好的市场机会。两个大IP合作,

可能掀起一场老字号的新风潮。”

作为创新大户,新雅粤菜馆今年首次把鱼肉加入馅心,调味上也选用有点“冲”的芥末和藤椒。这两天,芥末金枪鱼和藤椒鱼两款新口味月饼每天可以卖掉千把只。资深国家烹饪大师、上海市黄浦区新雅海派粤菜非遗传承人、新雅粤菜馆行政总厨黄任康告诉记者:“芥末金枪鱼月饼选用金枪鱼松,加入芥末调味,灵感来自咸蛋黄肉松点心。藤椒鱼月饼,选用巴沙鱼入馅,再结合年轻消费者喜欢的麻辣味,来丰富月饼的口感。”

第一食品商店的现烤月饼推出了牛肉、螺肉、鲍鱼、榴莲等口味,目前均已上架,光明邨则推出了一款全素现烤月饼——牛肝菌菌菇月饼,给市民多一种选择。

本报记者 张钰芸



## 仁济宝山分院“净血”中心启用

今天上午,上海市交通大学医学院附属仁济宝山分院血液净化中心启用,填补了原先医院无相关规范化诊疗的空白,给周边近50万居民带来福音。该院胸痛中心、卒中中心也即将建设完成。血液净

化中心面积1500平方米,拥有27台血滤和血透机,全部使用高通透析,拥有集中供液系统(CCDs),是上海首家可以同时集中供超纯透析液和浓缩液的透析中心。

本报记者 陈梦泽 摄影报道

## 上海昨增3例 境外输入病例

本报讯(记者左妍)8月16日0-24时,通过口岸联防联控机制,上海报告3例境外输入性新冠肺炎确诊病例。

病例1为俄罗斯籍,在俄罗斯生活,8月13日自俄罗斯出发,8月14日抵达上海浦东国际机场,入关后隔离观察期间出现症状,后确诊。

病例2为英国籍,在英国生活,8月13日自英国出发,经俄罗斯转机后于8月14日抵达上海浦东国际机场,入关后隔离观察期间出现症状,后确诊。

病例3为中国籍,在新加坡工作,8月14日自新加坡出发,8月15日抵达上海浦东国际机场,入关后隔离观察期间出现症状,后确诊。

又讯 据国家卫健委通报,8月16日0-24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例22例,均为境外输入病例(广东8例,云南4例,上海3例,陕西3例,四川2例,福建1例,山东1例)。