

# 夏夜,土蟥并无害,吸血的虫子却要小心提防! 专家教你如何远离虫虫困扰

雨过天晴的夏季夜晚,家里的窗台上爬了许多不常见的黑色小虫,有硬壳,还有翅膀!最近一段时间,不少市民向本报反映,家中飞进“不速之客”,把它打死臭味很久不散,这种虫子是啥?会不会对人体有害?

## 昆虫专家 土蟥对人体没什么伤害

市民沈先生晚上在单位值班,发现几个黑色的小虫子不断往窗户里钻。“它们爬得快,身子为椭圆形,跟西瓜的籽儿差不多大,有硬壳,有触角,腿很细。”跟沈先生一样遇到这种黑虫的市民黄阿姨说,她用手捏了虫子之后,手上有股臭味,洗了手还是有味道,大半天都消散不掉。她家有小宝宝,很担心这种虫子咬人。

中科院上海昆虫博物馆馆长殷海生告诉记者,他家也曾遭这种虫子“入侵”。这是土壤里常见的土蟥,对人体没什么伤害,也不传播疾病。在土壤肥厚、植物多的小区比较常见。近期上海雨水较多,气温上升得也很快,很适合土蟥的生长。殷馆长说,尽管土蟥对部分植物有害,但小区里不必因此大面积喷洒药水。市民如在家发现,可用纸巾包裹住并将其丢弃。由于该虫有臭腺,遇到刺激时会放出难闻的味道,不要徒手捏它或打死、踩死它。“许多昆虫有趋光性,晚上开灯时要注意拉窗帘或者关紧纱窗,防止它们从缝隙钻进来。”

## 疾控专家 需警惕“吸血”的虫子

土蟥对人体没什么危害,不过

夏季衣服穿得少,暴露的部位多,需要引起注意的是吸血的虫子——蚊子、跳蚤、蜱等。不久前,一位市民因皮肤上长了一个“疣子”而到医院皮肤科就诊,医生一检查,发现这个突起的小点竟是个“埋头吸血”的蜱。后来仔细询问,该患者回忆,可能在佘山附近游玩时被叮咬了。上海市疾控中心病媒生物防治科冷培恩主任医师告诉记者,“经监测,上海的一些郊区、湿地、公园等确有蜱出现,一些市民喜欢追求‘野趣’,在草地上坐、卧,离开时最好检查一下皮肤上有没有多出来‘痣’或豆状肿块物。”

蜱不是昆虫,是吸血的有害节肢动物,对人和牲畜都会造成很大危害。吸血过程中,蜱会传播各类病原体。有研究显示,在所有虫媒病中,由蜱传播的病原体种类最多,其中包括病毒如森林脑炎、出血热;螺

旋体如各型回归热、莱姆病等。

冷培恩表示,蜱虽然让人“闻之色变”,上海地区尚未报道本地感染,但在周边郊游时需引起注意,尽量少去草丛浓密的森林野地,不要喂食野生或流浪的动物。此外,携带宠物外出时,回家前一定要仔细检查宠物体表是否有蜱虫叮咬附着。

## 皮肤科专家 不同虫咬处理方法不同

夏季的各类“虫”,总让人深受困扰。夏季本来就是虫咬皮炎的高发季节,而各种各样的虫咬引起的症状各不相同。复旦大学附属华山医院皮肤科张成锋医生告诉记者,这个季节,螨虫皮炎最为常见,大多表现为四肢等暴露部位的多发丘疹,成对分布,伴有剧烈瘙痒。此类皮炎只要注意防护,少去花园树林

等虫多的区域,配合外用炉甘石洗剂即可。如果瘙痒严重或者伴有水疱,发烧,则需就诊。

除螨虫外,临床上也会遇到因隐翅虫、蜱虫而来就诊的患者。张医生指出,这两种昆虫引起的症状与螨虫皮炎不同。如果发现蜱虫时,无论其在人体还是动物体表、游离在物体表面,切记不可用手直接接触,要用安全的方法借助镊子等工具夹取,然后烧死;一旦发现蜱虫叮咬、钻入皮肤,不要生拉硬拽,用科学的方法取出或在条件允许的情况下及时前往医院处理并消毒。隐翅虫在上海较少见,但外出旅游时可能会遇到,外表像蚂蚁,会飞。隐翅虫本身没有传说中那么可怕,但它们分泌的毒液可引起皮肤水疱、破溃等,也要及时到医院做专业处理。

本报记者 左妍 周晨昕

## 新民随笔

### 基金为何如此火爆?

连建明

上周,1只新发的基金引来1300亿元的认购额,创出历史纪录。这个令人惊讶的数字说明两个问题:一个是老百姓真的有钱,一个是基金真的受欢迎。

进入7月份,A股大幅上涨,基金销售因此火爆可以理解,历史上也多次出现过。但基金的火爆并不是从上周开始的,上半年股市相对平淡的时候,基金销售始终火爆,一日售罄的现象频频出现,很多基金均是数百亿的认购,大大超出基金设定的规模。今年上半年新发基金规模超过万亿大关,历史上基金销售最高峰是2015年的1.65万亿元,今年超过这个规模是大概率的事情。

显然,百姓对基金的需求很

大,前几年理财市场出现的一些乱象让百姓很受伤,市场需要正规的理财产品,公募基金的优势显现出来。更重要的是,这几年基金受到欢迎,不是靠宣传、促销、拉客,而是实实在在的业绩。其实,几年前基金的口碑不怎么好,很多人是在股市火爆高位时候去买基金,接下来股市回落,基金业绩自然也受到影响,造成很多人不信任基金。基金市场一度陷入低迷期,销售很困难。

但是,这几年情况发生巨大变化,随着股票数量越来越多,股市出现分化的结构性行情,基金凭借专业的研究实力,掌握了主动,基金买的股票上涨居多,使得基金的业绩超越了指数。就说今年,截至上周五,上证指数今年涨幅不过

10.92%,涨得最好的创业板指数,今年涨幅为54.52%。但是,300多只基金今年业绩增长率超过55%,业绩最好的基金,净值增长率超过80%。近一年200只基金业绩增长超过100%,表现最好的基金业绩增长了180%。

大多数散户显然无法达到这样的业绩,老实说,要在3800只股票中选出1只或者几只牛股,极其困难。越来越多的散户已经意识到这个问题,放弃了炒股,转而买基金。“研究创造价值”这句话,曾经被股民当作笑谈,如今正在成为市场的核心竞争力。专业的人做专业的事,基金队伍不断壮大,对中国资本市场是件好事,一个行稳致远的牛市,离不开机构队伍。

## 上海

### 昨新增3例境外输入确诊病例

本报讯(记者 左妍)7月14日0—24时,通过口岸联防联控机制,报告3例境外输入性新冠肺炎确诊病例。

病例1为中国籍,在墨西哥工作,7月11日自墨西哥出发,经日本转机后于7月12日抵达上海浦东国际机场,入关后即被集中隔离观察,其间出现症状。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等,诊断为确诊病例。

病例2为中国籍,在新加坡工作,7月10日自新加坡出发,7月11日抵达上海浦东国际机场,入关后即被集中隔离观察,其间出现症状。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等,诊断为确诊病例。

病例3为中国籍,在美国生

活,7月8日自美国出发,7月9日抵达上海浦东国际机场,入关后即被集中隔离观察,其间出现症状。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等,诊断为确诊病例。

3例境外输入性确诊病例已转至定点医疗机构救治,已追踪同航班的密切接触者148人,均已落实集中隔离观察。

又讯 国家卫生健康委员会15日通报,7月14日0—24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例6例,均为境外输入病例(上海3例,山西1例,重庆1例,云南1例);无新增死亡病例;无新增疑似病例。

当日新增治愈出院病例19例,解除医学观察的密切接触者219人,重症病例与前一日持平。

## 健康暑期锦囊

今天,上海中小学生全面进入暑假生活。如何让孩子们度过健康安全的暑假生活?上海市健康科普文化基地——新民健康大讲堂日前举办暑期专场,上海市眼病防治中心、上海市眼科医院党委书记、常务副院长邹海东教授,上海市儿童医院儿童保健科主任陈津津教授为大家带来了几个“重要”的暑假健康锦囊。

### 1 防疫

- 暑假里,父母总想着带孩子出门旅游,但建议,回避“密闭空间、密集人流、亲密接触”



- 具体来说就是不要带孩子去国外,如果在国内,也不要选择疫情中高风险地区,尽量选择短途游、自驾游

- 平时,家长回家也不要立即跟孩子亲密接触,尤其是婴幼儿,他们的抵抗力较差,建议家长先洗手洗脸更换衣服后,再与孩子接触



### 2 运动

- 户外运动的好处也绝不仅仅是长个儿,它可以预防近视,增进食欲,促进睡眠质量,并且对于孩子集中注意力也有帮助
- 尤其是学龄期的孩子,必须要保证一定强度的户外运动才可以促进生长



- 孩子的活动可以选择游泳、舞蹈、羽毛球、单杠、跳绳、双手摸高(树枝、篮板、天花板等)、双腿跳、打乒乓等,但不要选择那些负重、收缩或压缩性的运动



### 3 护眼

- 每天户外活动2小时以上,每周14小时

- 连续看书、做作业或看电视,30-40分钟后要让眼睛休息10分钟

- 少玩手机、电脑或游戏机,每30分钟注意休息

- 保持正确读写姿势,牢记“一尺、一拳、一寸”
- 注意在良好的视觉环境下用眼



- 保持充足的睡眠,均衡饮食,小学生最好每天保持10小时睡眠



- 定期检查眼睛,发现视力下降及时到医院
- 不让眼镜超期服役,如果没有以前看得清楚,要立即到医院重新验光配镜