

新民健康



更多资讯请加入“新民健康”微信公众号
https://wap.xinmin.cn/health/index.htm

本报新民健康工作室主编 | 总第263期 | 2020年7月15日 星期三 本版策划:宋小卓 视觉设计:薛冬银 编辑邮箱:xmjk@xmwb.com.cn

耳鸣耳聋坏脾气,耳鼻咽喉科专家有办法吗?

邀刘成坤主任在线一对一为您答疑解惑

□尹学兵

赵大妈今年60了,最近因听力下降由儿子陪同到医院耳鼻咽喉科就诊。据赵大妈的儿子介绍,她母亲过去性格开朗好动,与亲友邻里也相处融洽,相互之间常常走动。自从耳鸣导致听力下降以来,赵大妈同家人的交流越来越困难,性格变得孤僻,逐渐闭门谢客,家人为她的精神状态非常担心。耳鼻咽喉科专家了解到赵大妈没有眩晕史和中耳炎的病史,并给她进行了听力检查,确诊赵大妈的听力下降是属于老年性耳聋。

并非所有的耳鸣耳聋都是“慢病”

耳鼻喉科专家说:“有人认为耳鸣是小病,不影响衣食住行,无需治,这是不对的。”耳朵本身病变引起的耳聋耳鸣只是一部分,身体其他部位病变引起的耳聋耳鸣占比也很高。“耳聋耳鸣病表现在耳朵上,但也可能是

身体其他部位出现病变的一种表现。”

“也有公众认为耳聋耳鸣是‘慢病’,不着急治疗。”耳鼻咽喉科专家表示,并非所有的耳鸣耳聋都是“慢病”,例如突发性耳聋耳鸣,发病6-10天左右,治愈率在95%以上,一月后治愈率则降到80%。对于部分中老年人认为耳鸣、耳聋是正常衰老现象,无法治疗,耳鼻咽喉科专家表示,“中老年耳聋病因多,不能一概而论,听神经受损、在噪声环境下工作过很长时间、患中耳炎病史长、反复发作,都会影响到听力,具体情况要具体分析,才能达到因病施治的目的。”

耳鸣对患者心理上的影响要引起重视

耳鼻咽喉科专家强调,耳鸣导致的耳聋系耳鼻咽喉科常见疑难杂症之一,患病人数多,对患者心、身均有影响。耳鸣对患者的诸

多影响中,最常见、最严重也是最根本的影响是其对患者心理上的影响。这种影响让患者耳鸣越来越严重,常见的发生发展规律是耳鸣越来越影响睡眠、专注力、情绪,而且这种负面影响越来越大,直至严重干扰正常生活。心理影响最严重的患者会感觉生不如死,极度抑郁,甚至产生自杀的想法。

所以,耳鼻咽喉科专家特别提醒,对耳鸣、耳聋患者要早发现、早确诊、早治疗。对传导性聋、混合性聋,要找清病因彻底治疗,改善中耳内环境和传音功能,最大限度地恢复听力。

惠民信息

为进一步推进耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、鼓膜穿孔的患者的健康及康复保障,也为帮助广大耳鸣、耳聋患者早日康复,远离耳鸣、耳聋疾病带来的困扰,新民健康特邀擅长治疗耳鸣、耳聋的专家刘成坤主任在线一对一为你答疑解惑。

有需求的患者可以拨打新民健康咨询热线 021-52921348 报名抢名额,也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至 15601668035。



特邀专家

刘成坤

毕业于四川医科大学及成都中医药大学,从事中医耳鼻喉诊疗工作三十余年,在中医耳鼻喉方面积累了丰富的临床经验,多次参加北上广耳鼻喉的专业领域学术交流研讨会,传承中医、融合西医,对耳鼻喉诊疗独有研究,熟练运用中西医结合方法治疗各种耳鸣、耳聋、中耳炎、听力下降、突发性耳聋、乳突炎、鼓膜穿孔等中医耳鼻喉疾病,尤其擅长中西医结合与水针神经激活康复体系的诊疗方法,在中医耳鼻喉治疗领域有独到见解。

加湿器还会“加湿”自己? 夏季养生要防湿!

不少白领喜欢用加湿器,即使在下雨天也会使用。然而,上海中医药大学附属上海市中西医结合医院传统医学科盛昭园主任提醒,湿的形成有两个途径,一是指感受外界湿邪,二是体内水液运化失常而形成湿浊,阻遏气机与清阳,以身体困重、肢体酸痛、腹胀腹泻、纳呆、苔滑脉濡等主要表现的证候。空气中湿度过大时会导致体内湿气加重,

下雨天用加湿器显然是不合适的。加湿器的使用,是需要参考空气湿度指数的,只有在空气干燥、空气中含有水分下降的情况下才适合使用。除了加湿器的使用,饮食油腻也是导致湿气重的原因之一。湿气重的主要内因是由于脾气虚弱,体内水液运化不力。油腻的食物会加重人体的消化负担,对于那些本有脾气虚的人会导致化湿能力减退、湿气加重。外

卖和奶茶甜度高、添加剂多,摄入过多易加重脾胃的负担,导致脾胃运化失常,湿浊内生,就是大家常说的湿气重。爱喝冷饮、啤酒以及夏季长期在冷空调环境下、运动少不出汗等不良习惯均有可能加重体内湿气。体内湿气重对健康是很不利的,可引起一些疾病的发生。此外,湿气重还会导致肥胖。体内湿气重的肥胖患者大多是由于脾虚所致,脾主

盛主任提醒,湿是较难治疗的一种病邪,往往缠绵难愈,而且可能与其他病邪合并发病,甚至可能引发消化系统、呼吸系统、泌尿生殖系统、心脑血管系统、皮肤黏膜、免疫风湿系统等严重的健康疾患。运动锻炼有利于加快人体新陈代谢,运动出汗属于很好的排湿气方法,可以采取慢跑、游泳、跳绳等方式运动,不必过高要求运动强度,但持续时间在30分钟以上或左右为宜,需要根据年龄进行调整,并且要保证居住环境的干燥。(高媛)

中科灵芝 助力健康 致力于灵芝研究36年

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶) 中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)

专利组合

用中科专利技术CO₂超临界萃取的中科灵芝孢子油 专利号: ZL 2006 1 0086075.1 发明名称: 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法

主要原料: 姬松茸、云芝、灵芝、香菇、虫草菌丝体、灵芝破壁孢子。

中科灵芝 2元认购计划

关爱市民健康,“中科灵芝二元认购计划”真情起航。符合条件的市民以2元的价格获得总价值960元的**中科灵芝孢子油软胶囊2瓶**。因领认购需符合条件,务必电话预约,否则无效!每人终身认购一次!

活动期限: 长期不限额。
领取条件: 1、一年内享受过大病医保的(精神类疾病及肾移植除外)
2、本人身份证
认购步骤: 电话预约——《申报表》复核审查通过——按通知时间前往。
预约专线: **021-35110789** (活动详情请见店内海报或来电进行咨询!)

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊: 国食健字G20100316 国家市场监督管理总局批准 适宜人群: 免疫力低下者 不适宜人群: 少年儿童、孕妇、乳母 中科牌爱特胶囊: 卫食健字(2000)第0434号 中华人民共和国卫生部批准 适宜人群: 免疫力低下者 不适宜人群: 少年儿童 中科灵芝孢子油软胶囊: 卫食健字(1999)第133号 中华人民共和国卫生部批准 适宜人群: 免疫力低下者 不适宜人群: 无 保健食品不是药物,广告不能代替药物治疗疾病 苏食健广审(文)第220316-00297号

热线: **021-34010789/64311772**
上海科苑药房地址: **肇嘉浜路526号(近岳阳路)** 南京中科药业有限公司出品

牙齿缺失会让身体提前衰老吗 口腔义诊通告

俗话说:牙好,胃口就好!吃嘛嘛香!但偏偏有一些牙齿不尽如人意,或牙齿松动、或活动牙戴着不舒服、老往下掉、或咬合无力……

怎么办?原则上能保留的牙齿要尽量保留,轻微松动的牙齿要尽量固定。戴活动牙异物感强的,可以通过套冠、精密附件等技术让口内没有托板,增加舒适度!

经相关部门批准: 华齿携多名牙科专家举行**口腔义诊活动**。义诊期间特别开通**多项绿色通道**,专业的**口腔医生将耐心细致地为您提供专业的口腔咨询方案**。同时送出**80个580元爱牙大礼包!**机会难得,请大家抓紧时间提前电话报名!

义诊专家简介

江中明
原三甲医院主治医师 第二军医大学获博士学位 中华口腔医学会会员 发表学术论文30余篇 擅长处理各种疑难牙列缺失

周志英
原牙防所主治医师、中华口腔医学会会员 擅长全口齿疑难处理,固定义齿修复,有近30年的口腔工作经验,有耐心、责任心

爱心提示:本次义诊名额有限,需提前电话预约,并保留报纸凭证。

□ 义诊预约电话: **6308 5207**
□ 义诊报名短信: 编辑短信“义诊+姓名+联系方式” 发送至: **173 0165 3981**

□ 义诊时间: 7月17日、21日、24日
□ 义诊地址: **黄浦区复兴东路1117号(近老西门)**
黄卫登字(2020)第000701、000702、000703号

口臭 可用养阴口香合剂

主治: 口臭,口舌生疮,齿龈肿痛,咽干口苦,胃灼热痛,肠燥便秘。

功能主治: 中医:清胃泄火,滋阴生津,行气消积。用于胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致的口臭,口舌生疮,齿龈肿痛,咽干口苦,胃灼热痛,肠燥便秘。

OTC 甲类

灰指甲 可用伊甲 YIJIA® 复方聚维酮碘擦剂

适应症: 1.用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣;并发细菌感染也可使用。 2.用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。

OTC 乙类

全市各大药房有售 电话: **62041665**

批准文号: 国药准字H52020539,生产企业: 贵州万顺堂药业有限公司,请按药品说明书或在药师指导下购买和使用。【禁忌】尚不明确;【不良反应】偶见皮肤刺激如烧灼感,或过敏反应如皮疹、瘙痒等。【不良反应】偶见皮肤刺激如烧灼感,或过敏反应如皮疹、瘙痒等。【不良反应】偶见皮肤刺激如烧灼感,或过敏反应如皮疹、瘙痒等。

138元/盒 60ml/盒

销售地址: [黄浦]南京东路第一医药商店,淮海路各药房, [静安]区各药房,愚园路232号,山西北路208号,中华新路957号, [虹口]四川北路各药房, [徐汇]汇丰各药房,金陵路216号, [长宁]长宁之路265号得一各药房, [普陀]曹杨路673号及复美各药房, [浦东]海阳路622号,养和堂各药房, [惠南镇]东门大街255号, [杨浦]长海路349号, [宝山]牡丹江路各药房, 友谊路223号, [闵行]江川路242号,莘朱路152号, [松江]沪亭北路758号余天成各药房, [嘉定]沙露路83号, [金山]恒德药店各药房, [奉贤]南桥路589号, [青浦]青安路210号, [崇明]东门路178号等全市各大药房有售。