

■苏州香谷里酒店与太湖足球运动中心相邻,中超开赛后,球员只能在酒店、训练场和比赛场地“三点一线”

图 〇 训

体坛话题

一个特殊的赛季,对球员来说,最大的挑战是什么?来不及喘气的赛程,空空如也的球场,还是一次接一次的核酸检测?看起来都不是。防疫要求形成的封闭环境,是许多人眼中真正未知的“敌人”。



闭环管理号称中超球员最大挑战,但——

跟白衣天使比 封闭根本不算啥

把家人安抚好

中超确定赛会制、分南北两大赛区时,问过球员方面的反应,第一句话就是:“这两个月要怎么过啊?”球员们都会拿切身体会作比较,每个赛季,队里最长的集中方式是冬训,但最长也不超过一个月,况且那是训练,如今却是连续两个月的联赛,压力完全不能同日而语。足协明确:出于防疫考虑,联赛进行期间球员不得擅自离开赛区。这意味着球场、训练场、酒店三点一线,每天的生活都在闭环里,却又要面对连续不断、不给喘息的竞技压力,简直是一种折磨。

这几天在训练基地,最大的变化就是球员在完成训练任务后,都尽快回家陪伴家人,因为接下来直至9月底,能和家人相聚的日子屈指可数。有人打趣:“等回来,怕孩子不认识我这个当爸爸的了。”也有人说:“把太太安抚好,毕竟要两个多月见不到面。”

申花俱乐部将前往大连赛区的时间往后延了一天。7月17日打完与北京国安的热身赛,7月18日全队放假一天,让大家再好好陪陪家人。俱乐部董事长吴晓晖和总经理周军给队员鼓劲。周军说:“我就跟他们说,跟镇守边关的将士去比比,

跟抗疫的医护人员去比比,这算什么?如果连这个都不能克服还讲什么体育精神?”

赛会制有优势?

对球员来说,到了封闭赛区如何克服,大家脑子里早就盘算起来。毕津浩说,除了带手机,自己还会带本书,“再带个iPad看看电影”。曹赟定透露,带点茶叶,还有太太嘱咐带上的营养品。

一方面是封闭环境的挑战,另一方面作为职业球员,大家对克服这种挑战又具备信心。上港门将颜骏凌说:“两个月封闭是挺艰苦的,

但其实也不是什么大问题,中超能开赛就好。我觉得可能就和平时的客场比赛一样吧,看看iPad,玩玩游戏。赛程这么紧凑,三四天一场,一般第二天恢复一下,接下来又要准备下一场的比赛,其实也蛮忙的。”申花队长莫雷诺更是提到赛会制申花可能还占便宜:“今年球队在人员上补强了不少,各个位置上都有足够的人手。球队过去杯赛表现一直不错,在赛会制比赛中也许会有些小优势吧。”

至于客场环境下比赛,球员也积极适应。毕津浩说:“球队调整

得都不错。大家都憋着一股劲。虽然没有球迷,我们一定会好好比赛。”朱宝杰说:“我们也期待联赛早点开始,给球迷送上精彩的比赛,也把我们训练的内容展现出来,证明我们这个赛季是有想法的。”彭欣力说:“大半年没比赛,比赛的节奏可能会有影响,但随着比赛的不断推进,球队会达到最好的状态。”

首席记者 金雷

阿瑙解除隔离后首次参加合练

瘦身不少 默契不减

身材魁梧高大、满脸络腮胡须、一头金色短发,那个“熟悉而又陌生”的阿瑙托维奇终于回到上港了。昨天下午的浦东世纪公园足球场,刚刚结束14天隔离的奥地利锋霸首次参加球队合练,就成为所有人最为关注的焦点。他依然如往常那般自信:“作为一名职业球员,我觉得迅速融入球队没有任何问题。”

中超重启,上港将在7月27日迎来首个对手天津泰达。这也意味着,在最后一名队员阿瑙顺利归队后,上港还有近两周的时间可以在人员齐整的情况下合练。从赛季的准备环节上来说,上港已经领先恒大、国安等争冠竞争对手。

阿瑙托维奇是上港阵中最后一个回到球队的外援,6月底他才拿到签证乘坐航班抵达上海。此前阿瑙托维奇就表现出积极回归的愿望,“对于中超开赛我已经迫不及待了!”作为奥地利国家队现役射手王,他需要通过比赛保持状态,来更好地准备推迟到明年的欧洲杯。所以还一度传出,如果中超本赛季被迫取消,阿瑙希望能够暂时租借回

欧洲俱乐部的消息。

昨天,结束14天隔离期的他第一时间出现在了训练场。作为球队“活宝”的他归来,也让场内的训练气氛显得更加活跃,他与队友嬉笑打闹默契不减。让人有些意外的是,虽然已经很久没有参加正规训练,但阿瑙托维奇的身材保持得却相当好,不仅没有因为疫情和隔离期变胖,看上去反倒显得瘦了不少。“虽然有5个月没和我的队友们见面,但我在家中一直关注着球队训练的细节,助理教练也会把训练中的视频、战术图发给我。作为职业球员,我觉得迅速融入队伍是没有问题的。而且我在家中一直跟随训练师保持着训练,状态非常好,身体没有任何问题。”谈及自己目前的状况,阿瑙显得非常有信心。

由于疫情防控的需要,新赛季中超开启后,首个阶段的比赛将全封闭进行,而且一封就是整整两个月,作为欧洲大牌外援的阿瑙会反感吗?他认为,这一点对他和绝大多数队员而言,不会有太大的影响。“我觉得没有任何问题,我很享受球在脚下的感受,很享受能够有

比赛踢。在苏州封闭两个月,住在酒店,能和队友一起训练比赛,我很高兴。”

谈起空场比赛的影响,阿瑙表示:“英超、西甲、德甲在没有观众的情况下开赛,大家都是在特殊的情况下进行比赛。作为职业球员,这是必须具备的职业精神。按照中国足协的规定去比赛,我不会有任何问题。”

不过对阿瑙而言,还有一件事让人担心:从今年9月开始,欧洲足坛国家队之间的比赛将全面恢复,一直到12月几乎每个月都有欧冠联赛和热身赛。作为奥地利国家队主力前锋的阿瑙,如何兼顾?“关于这个,我的计划是看看到时候的具体情况。我当然想为国家队比赛,但如果我回到国家队之后就无法再入境中国,那么我会选择留在这里踢中超。最终的决定,要根据届时的大环境的变化,根据中国的人境政策来安排。”

本报记者 关尹



阿瑙状态不错 本报记者 李铭坤 摄



扫一扫看视频