

2021 东京奥运后将退出一线

郎平“再见”再上热搜



郎平与女儿白浪



郎平和丈夫王育成



里约奥运会夺冠后郎平庆祝 图 Osports

文体人物

昨晚,60岁的中国女排主教练郎平又一次上了热搜,只因为她的一句话。郎平在接受中国国际电视台CGTN专访时证实,自己将在明年东京奥运会后退出一线执教,这个计划目前没有改变。

“没有考虑过改变隐退时间,现在还是要做好教练的本职工作,并且为明年的奥运会做好准备。”郎平这样说道。消息传来,网友的留言刷屏了,有不舍、有致敬,更多的是理解和祝福。终于,我们要开始习惯,与郎平说再见的日子了。

其实,郎平退出一线执教的日

程早就排好了。她和中国排协签订的合同到2020年东京奥运会后结束,由于疫情原因导致奥运会推迟一年进行,郎平的合同也相应延续了一年。

在中国女排的训练馆里,挂着一条写有“走下领奖台,一切从零开始”的横幅,但这并不代表遗忘。中国女排历史上的十个世界冠军,郎平作为运动员或者教练全程参与了其中八个,而从金牌运动员到金牌教练,与郎平有关的历程,串联起的是一条振奋几代国人的冠军之路。

郎平同中国排协这一期的合同始于2013年4月,她经过竞聘第二次挂帅中国女排。两年后,她

带领球队赢得了在日本举行的女排世界杯冠军,中国女排时隔11年再度登上世界冠军的领奖台。在2016年里约奥运会上,中国女排时隔12年再度夺得奥运金牌。去年女排世界杯上,中国女排又以完美的11连胜卫冕成功。

对于未来的退休生活,郎平的想法很简单,“其实很向往退休生活,首先你释放了,没有那么大压力。过自己真正想要的生活,现在孩子长大了,我可以更多地跟她呆在一起。而在自己的时间里我也想满足一些自己的爱好,包括旅游,好好看看世界、走一走。”

在郎平的日程表上,最后这一年要完成的目标依然不少。最重

要的无疑是全力冲击东京奥运会金牌。郎平平静地说:“现在主要还是把当下训练做好,要充分准备到明年奥运会,我们在心里面要确认明年的奥运会一定会如期举行。”

此外,培养新人和新教练也是郎平的目标。本周起,中国女排再次进入国家体育总局训练局,开启第二阶段的全封闭集训。同上一期集训相比,再度集中的人员虽没有太大变化,但有些“新面孔”。这也意味着,在球队阵型体系已经成熟的情况下,郎平的日程表上,锻炼新人依然是不会放弃的工作安排。二传手孙燕、自由人倪非凡是值得注意的两名年轻球员。尤其是“00

后”的孙燕,曾入选过国家队,并参加过瑞士女排精英赛和世界女排联赛,是郎平认为很有潜质的年轻球员。

郎平还曾透露,球队有八位年轻教练,她会整个训练计划、比赛方案都交给他们执行,然后自己再来检查和提意见。中国女排要持续发展,不光要有可持续发展的球员储备,教练储备也很重要。

作为中国排协副主席,郎平也透露了中国排球联赛的筹备计划。她表示,新赛季的中国排球联赛将参照CBA和中超联赛的防疫经验和标准,力争在今年晚些时候正式开打。

本报记者 陶邢莹

身体壮了 表现棒了 大魔王回来了

周琦能成为CBA常规赛MVP吗

体坛观察

背负压力前行

时间回到去年9月,在中国本土举行的篮球世界杯上,中国男篮最终无缘小组出线,而在对阵波兰队的关键之战中两次发边线球失误的周琦,似乎一下子成了中国篮球的罪人——虽然发球失误不是中国男篮输球的根本原因,但确实是直接原因,而且输球导致中国队基本无缘东京奥运会,赛后一系列谩骂声扑面而来,不管周琦做什么都会引来球迷吐槽。

去年在铺天盖地的质疑和非议面前,23岁的周琦始终没有对外回应。本赛季CBA开始后,周琦用稳定的表现成为新疆队内线的守护神,带领全队朝着队史第二个总冠军的目标而努力。后来CBA在疫情影响下的数次推迟重启,几个月没球打的周琦,就把精力放在了弥补短板上。2.16米的周琦身高臂长,但是身体偏瘦,以前参加NBA体测时才99公斤,所以对抗能力

“大魔王”回来了!CBA复赛以来,新疆队中锋周琦成了场上表现最抢眼的球员。特别是上一场险胜吉林队的比赛中,他砍下职业生涯最高的37分,此外还有18个篮板、3次助攻、2次盖帽入账,堪称最大功臣。

前年被火箭队“退货”梦断NBA,去年世界杯上发球失误遭遇千夫所指,这两年过得并不顺利的周琦,正在赛场上用实际行动证明着自己的蜕变,他正朝着个人首个MVP荣誉大步前进。

一般。但是今年5月,他的经纪人睢冉透露,周琦的体重已经增至112公斤,他的双臂也有了明显的肌肉。

在CBA复赛前,长了一岁的周琦也终于可以直面世界杯上的失误:“这就算人生的一种经历吧,也好,不好也罢,经历过之后,你会有一个成长。因为确实是出现了一些比较低级的失误,对我来说的话,我可以理解批评的声音,确实是不



对阵吉林,周琦(左二)表现出色 图 Osports

应该。”在谈到那段灰暗的时光会不会对自己有影响时,他说:“我是不太爱诉说自己经历了多少痛苦之类的,没什么意思。遇到一些问题之后,去解决它们就可以了。”

场上释放能量

周琦年少成名,9年前因为在中国青队的出色表现,获得了“大魔王”的绰号。如今CBA复赛,他把在休赛期积蓄的能量尽情释放,表现

也确实不负“大魔王”这一绰号。

虽然曾经饱受质疑,但无论在国家队还是CBA,周琦的天赋、身体条件和能力都是顶级的,在老大哥易建联已经要逐渐淡出国家队的情况下,他也被认为是下一个核心的最有竞争力人选。虽然已经代表新疆队拿过CBA总冠军,但是周琦还没有夺得过代表个人最高荣誉的CBA常规赛MVP称号,这个赛季是他的好机会。目前有望竞争

这一荣誉的,有易建联、郭艾伦、王哲林、胡金秋等人,但是综合对比下来,周琦大有希望。易建联实力出色,广东队战绩也最好,但是作为老将,他被主帅杜锋严格控制出场时间,偏低的出勤率以及个人重心放到季后赛,这就预示着阿联大概率会放弃常规赛MVP争夺;王哲林曾夺得过MVP称号,但是本赛季福建队战绩不佳,能否进季后赛还不得而知,和他同病相怜的是郭艾伦,毕竟辽宁队战绩没有达到预期效果;至于胡金秋,虽然广厦队成绩也不错,可是他的作用没有周琦在新疆队那么突出,数据也没有后者更耀眼。

目前CBA常规赛已经接近尾声,周琦场均贡献21.9分12.8个篮板2.5次盖帽,其中得分位列本土球员第二,篮板、盖帽均为榜首,带队排名联盟第二,仅次于广东队。所以个人数据和球队战绩俱佳的周琦,毫无疑问是本赛季常规赛MVP的头号领跑者。如果他能够将目前的神勇状态延续下去,那么将大概率获得本赛季的常规赛MVP。

本报记者 李元春