

每6位脑卒中患者就有1位是房颤引起的

最近，上海远大心胸医院心衰中心收治了一位特殊的患者，之所以特殊，是因为患者因“脑卒中”前来就诊。这位女性患者年近六十，2年前曾出现心悸、胸闷，经心电图检查显示：心房颤动，未诊治。1个月前，胸闷加重并突发言语不清，在当地医院查头颅磁共振提示：脑卒中，现遗留言语不清。张雅君教授结合病史，考虑患者脑卒中为心房颤动所导致，所以收治入院。

◎尹学兵

心房颤动是什么病

在我们日常生活中，许多人一谈到“心脏病”“冠心病”都很紧张，但“心房颤动”对读者来说却是一个陌生的名词。在今年“中国房颤日”到来之际，笔者特地来到上海远大心胸医院心衰中心，请张教授与我们聊聊房颤这个疾病。

据张教授介绍，相关统计显示，房颤的患病率为0.77%，我国现有房颤患者一千多万，每6个中风患者就有1个是房颤引起的。由房颤导致的中风具有高致残性、高致死性、高复发性的特点，轻者会引发患者半身不遂、言语障碍等致残事件，严重者则常常危及患者生命。

心房颤动简称房颤，是一种以快速、无序的心房电活动为特征的室上性快速心律失常。心脑血管疾病是中国居民死因构成的首位，而心律失常是心脏性猝死的主要原因之一。

从临床上来说，房颤时，心房内激动传导的方向不一致，频率快而

且不规则，使心房丧失了有效的收缩功能。房颤时心房的激动频率高达300~600次/分，虽然由于房室结的保护作用可使这些激动不能全部到达心室，但是心室率（心率）仍然可以达到100~160次/分，这比正常窦性心率快，而且节律绝对不整齐。

哪些症状有可能是发生了房颤

统计数据显示，房颤会导致脑卒中、心力衰竭等其他严重后果，尤其对于部分没有明显症状的房颤患者，更易延误治疗，导致心脏逐渐扩大，增加心力衰竭以及脑卒中的发生率，甚至增加死亡风险。

房颤发生时会有预警信号，比如胸口莫名的跳动感，时而持续时间长，时而短促；脉搏时有漏跳一拍，且时快时慢，极其不规律；活动后会有加重感，且可能伴有气短气促、头晕、四肢乏力……张教授特别强调，最近天气越来越热，交感神经兴奋性增高也易诱发房颤，同时多汗、脱水导致体内电解质紊乱，血液粘滞度增加也会增加房颤风险。

房颤如何筛查和诊断

1.所有具有可疑房颤的临床表现患者均应进行房颤的筛查，筛查手段包括心电图（EKG）、动态心电图（Holter）、移动监测设备的跟踪和记录（掌上心电图等）、心脏电子植入设备的事件记录（CIED，包括永久起搏器、埋藏式心律转复除颤器等）等。

2.一旦具有明确的房颤记录（包括EKG、Holter等），则可以诊断为房颤。房颤分为：初发房颤、阵发性房颤（持续≤7天）、持续性房颤（持续7天）、长程持续性房颤（持续>1年）和永久性房颤（持续>1年且不再考虑复律）。

心房颤动为什么会引起脑梗死

张教授说，房颤时心跳是不规律的。这样会导致两种主要后果：第一，心脏泵血功能下降，可导致心力衰竭。第二，心房丧失收缩功能，血液易在心房内淤滞而形成血栓。如果血栓脱落，则可随着血液流动至全身各处，其中90%的情况会导致脑栓塞，也可导致肾动脉栓塞（血尿、肾衰）、肠系膜动脉栓塞（肠坏死）、肢体动脉栓塞（严重时需截肢）等。房颤患者发生脑梗死的风险较无房颤者至少高出5~7倍。房颤引起的脑栓塞总是静悄悄的，就像一个时刻潜伏着的敌人一样，不知道什么时候会突然冲出来，给人致命一击。

防治心衰该注意些什么

张教授提醒，若有心衰症状出现，应及时就医。治疗心衰时，患者应遵照医嘱，定时定量吃药，配合治疗。因冠心病、风心病、糖尿病、肾病引起的心衰患者，应通过控制原发病情来防心衰，尽量阻断原发因素。

此外，心衰患者还要保持心情愉悦，避免进行剧烈运动，注意休息，戒烟，少喝酒，改善饮食习惯。对已确诊为心衰的病人，除应坚持药物的终身治疗外，患者的行为和生活

方式需要做一系列的调整 and 改变。比如，每天注意钠的摄入量及水进出量的平衡，检测体重，发现体重增加超过3KG/天，预示体内有液体滞留，需及时就医调整。



张雅君

上海远大心胸医院心衰中心执行主任。上海医学会心血管专业委员会委员，上海心血管健康联盟心衰中心委员，中国远程医学心脏监护专业委员会专家委员，参加国家九五高血压研究课题，完成冠心病、冠心病研究课题，多次获得省市科技进步奖，发表医学论文30余篇。

擅长冠心病、高血压、心律失常、心力衰竭等心血管常见病的诊断与治疗。完成心导管、心脏造影、起搏器安装、二尖瓣球囊扩张术、冠心病介入治疗等4000多例。

相关链接

心梗脑梗急救“大”不同

患者突然晕倒，到底是心血管疾病还是脑血管疾病，如何施救呢？

一般而言，脑卒中对意识状态影响较大，患者一般会晕倒，失去知觉，当然心源性阿斯发作也可以出现意识丧失。心梗则不同，心梗患者一般会感觉到心绞痛，会疼一段时间，有濒死感，并伴有血压下降、心率加快等症状。

如果发现患者心脏疼痛，判断为心梗的话，应该这样做：

首先，拨打120，叫急救人员。其次，患者如果坐在沙发上，或者歪在地上，要将患者就地平放，头歪向一边。解开患者的衣领，保持其呼吸道通畅。如果患者脸朝下趴着，也要将患者翻过来让其平躺。病人口中如有异物，可以帮他清理出来。再次，找出患者平时服用的药品，如速效救心丸、硝酸甘油等，让患者压在舌下含服，如果家里有血压计，记得给患者测下血压。最后，急救

车到来的时候，把血压等情况告诉急救车专业人员，让他们做进一步处理。

张雅君教授强调，对心梗患者，不要将其来回移动。此外，不要让患者情绪激动。而且，患者意识不清醒的话，不要来回摇晃、掐患者等。对待昏迷的患者，更不要随意给其灌水。如遇病情比较严重心脏骤停的患者，读者可以考虑做心肺复苏。心脏骤停后6分钟内为黄金急救时间。

那么，脑卒中如何急救呢？张雅君教授指出，脑卒中患者一旦发病后，家人掌握急救知识也非常重要，要避免剧烈搬动患者，需等120急救人员将患者送往有神经专科的卒中中心救治。

首先，家人要迅速拨打120，等待急救车到来。其次，让患者就地平躺，将头侧向一边，防止呕吐物堵塞喉管导致窒息。这里需要提醒的是，等待急救车时，家属可拿出血压计给患者量血压，为患者争取更多的时间。

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

广告

上海品质家装周

老朋友
信得过

官方公众号

五五购物节家装消费配套活动收官大促

咨询热线 400-015-6699

🕒
📍

6月25日-30日 9:00~17:00 瑞金南路570号(近瞿溪路)

选设计

- 100余组原创设计师
- 1万+案例设计大库

买材料

- 自营建材商城
- 差价贵1赔5 假1罚10

看施工

- 实景工艺馆
- 老法师现场讲解

享服务

- “五位一体”专属服务团队
- 水电隐蔽工程质保20年

送 30000元 装修补贴

活动特惠

- 免费** 上门量房 • 免费2套装修方案
- 免费** 上门验房 • 免费预算报价
- 补贴** 材料最低2折起购买 • 下定抽大奖
- 10000元** 装修补贴

设计保障

- 100余组原创设计师
- 1万+案例设计大库
- 平均从业年限 ≥ 10年

材料保障

- 自营一站式建材商城
- 差价贵1赔5 假1罚10

☑正价 ☑正品 ☑正货

聚通特权

银行100万装修分期

- 0利息
- 0首付
- 无抵押

施工保障

- 28项专有工艺
- 118项金鲁班标准工艺
- 施工团队定期考核 持证上岗

服务保障

- “五位一体”专属服务团队
- 24小时响应 0距离 0时差
- 水电隐蔽工程质保20年

专享

5折

设计费

8.8折

管理费

浦西店：瑞金南路570号(近瞿溪路)

轨交：4号线鲁班路(3号口)

公交：隧道2号线、41路、45路、205路、327路、572、781路公交车

*详情见现场海报