

# 年纪越大、口腔状况越复杂、牙槽骨条件越差,越有挑战! 24日疑难种植大咖团队破解高难度缺牙症状!

牙齿一旦缺失,就会影响到生活的方方面面。更值得关注的是,长期缺牙,戴假牙会导致人体珍贵组织——牙槽骨快速吸收,口腔状况也会进一步恶化,特别是半口或全口无牙者,传统修复困难重重,难道只能继续忍受痛苦吗?还有办法吗?

本周三,由沪上知名种植大咖、疑难种植学科带头人、留日留美等数位大咖级专家组成的“疑难种植品质专家团”将权威坐镇,针对高难度口腔病例进行全方位在线解读,科普高端齿科全新理念,品鉴晚年优牙生活!

>> 特邀专家



**魏兵**  
知名口腔疑难种植总监  
口腔卫生管理专家  
美国罗马琳达大学种植临床硕士  
ICOI国际种植专科医师协会会员  
中华口腔医学会会员  
多档电视节目特邀嘉宾  
毕业于中国医科大学



**尹琪琪**  
知名口腔门诊院长  
综合齿科专家、修复专家、种植专家  
美国哥伦比亚大学口腔硕士  
IZI种植培训中心中国区讲师

## 半口无牙二十来年 戴假牙太闹心,脾气变“古怪”

周师傅是某知名连锁餐饮的头牌大厨,拥有30年厨龄,摸刀、掌勺样样了得,掌握上百道特色菜肴,更被评为市星级大厨,一时风头无两。但2年前,周师傅因患上侵袭性牙周炎,导致牙齿在短时期内竟然出现松动、移位,半年前更是出现了大片脱落,原本的

一口好牙竟然只剩零星的几颗牙,非常让人惊心!

“年轻时候就有牙周炎,经常发炎红肿,医生建议我尽早治疗,我没在意,哪知道这病会发展的这么快!”周师傅很郁闷,作为一名大厨,平时少不了对菜品的嚼、品,如今一口烂牙,如何是好?

## 因侵袭性牙周炎,掉牙二十颗 牙骨吸收、口腔环境恶化

“我受够了,现在做梦都想有一口好牙!”74岁的陈老师因为牙周炎上排的牙齿掉光了,由于二十年前医疗条件有限,陈老师安装的假牙并没有解决他的问题。“一开始还挺方便,但时间久了就感觉嘴里有异物感,也不能吃太硬、太黏的食物,否则假牙容易松动、脱落。清洗牙齿的时候也比较困难,还经常会牙肉疼痛”。陈老师吐槽说,在使用假牙三、四年

以后,就开始有明显的松动感,他经常找医生调整,最终还得更换假牙。

掉牙——戴假牙——牙龈肿痛——看牙医——换假牙……因为缺牙,陈老师陷入了这样的“怪圈”:假牙越换越贵,牙齿越掉越多,10年内竟然换了3副假牙,也没能选到满意的。陈老师说自己感到非常不舒服,话也不想说,“周边人都觉得我脾气古怪了。”

## “亡羊补牢”尤未晚 高新技术重获口福

牙齿缺失苦难言!更让陈老师崩溃的是,近两年他的牙槽骨出现了严重萎缩,牙槽骨低平,假牙已经戴不住,经常出现假牙“脱口而出”的尴尬。他想寻求更好的修复手段,但却担心自己缺牙数量多,经济上会难以承受,还担心修复起来过程麻烦、创伤大、恢复慢……

兵透露,陈老师担忧的一直以来都是缺牙老人共同关注的问题,其实这些顾虑完全可以消除,目前国内的口腔医学技术水平已经同步世界,突破了传统技术“无法修复的牙”。“即便牙槽骨薄的像片纸,半口或全口无牙,也依然有办法重新获得一口能大快朵颐的好牙!”

## 机会难得!百位疑难种植大咖号开始抢约 牙槽骨缺失、高龄、口腔复杂的老人赶紧报名

不少高龄老人半口甚至全口无牙,牙骨缺失、牙周病严重,同时患有糖尿病、高血压、心脏病等慢性病,导致缺牙修复困难重重。这部分患者到底适合哪种修复?晚年还有可能获得好口福吗?

本周三,送出百位疑难种植大咖号名额,针对高难度缺牙病例进行高质量在线解读,同时提供专业修复指导方案建议!有需要的市民赶紧报名抢约!

讲座时间:6月24日周三下午13:30

报名对象:单颗/多颗缺牙、半口/全口缺牙市民;牙槽骨流失、骨量不足的缺牙老人;凡有龋齿、牙周炎、牙龈退缩、口臭等口腔问题的市民。

报名热线 021-

52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至:

13331917156

### 爱牙季专属福利

- 1、与口腔大咖面对面在线交流咨询
- 2、免费提供全方位口腔修复方案建议
- 3、科普“愈合快、咀嚼强”的修复理念
- 4、参与有奖问答赢豪礼活动

### 口腔问答有奖专栏

问:我们提倡的刷牙方式是什么?



- A、巴氏刷牙法
- B、贝斯刷牙法
- C、横刷牙法

即刻拨打 021-52921992 回答问题,答对者可前往指定地点免费领取**高端爱牙礼包一份(牙刷、牙线、漱口水、收纳包)**

### 健康贴士

## 端午到了,粽子应该怎么吃?

高媛

又到了一年一度的端午节,各种粽子也闪亮登场,可粽子带来的健康问题却年年相同。吃粽子的那些坏毛病,你是不是还留着?怎么吃粽子才更健康一些呢?对此,普陀区人民医院中医科副主任医师周冬青表示,食用粽子一直是端午节的传统习俗,然而食用不当也会引发各种不适,尤其是胃肠道功能较弱的人。

很多人都会在早上蒸一个粽子当早餐或者在晚上蒸一个粽子当宵夜。然而,周冬青指出,这种做法不仅会影响正常的消化,还会伤害胃部。

首先,早餐是一天重要的能量来源,应当

兼顾碳水化合物、蛋白质、脂肪和维生素等的搭配,而粽子则过于油腻,碳水化合物和脂肪含量过多,蛋白质和维生素则含量少,不能满足人一天的营养需求。但若是杂豆粽,加一杯牛奶一个鸡蛋,再加一个水果,也是不错的搭配。

其次,食物消化从胃到肠至少需要停留6个小时,一大早就吃粽子,停留在胃里的时间则更长,刺激胃酸分泌,可能导致慢性胃病、胃溃疡患者发病。粽子尤其是肉粽类,由于热量高、难消化,晚上如果当成宵夜进食,会导致能量的摄入过多,并加重肠胃负担,甚至影响睡眠,得不偿失。

本版块活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

## 关爱男性健康 从根本出发

侍郎牡蛎虫草草压片糖果,主要成份为牡蛎、蛹虫草、黄精、杜仲雄花等。它主要成份是从牡蛎、蛹虫草里提取出来的。自上市以来深受男性朋友的青睐。

广州万康保健品有限公司精心研制,品质放心有保障

划算携带更方便!

**牡蛎虫草——精华成份补充体能是男性健康产品 放心可信 服用方便 吸收好**

首次服用,可一次两粒,补充男性能量;其后三天一粒,不用多吃,三天一粒就足够。按周期服用效果更好。牡蛎虫草草精华祝您精力旺、活力十足。身体强壮、生活幸福又自信。

**郑重承诺:**广州万康保健品有限公司原装正品直供,严格遵守国家相关法律法规,诚信经营,绝不含有任何非法添加物质。如有违背,假一罚万。不会出现口干、不会上火、身体燥热、也不会出现头晕头痛的情况。

咨询热线 **021-62297313 62396696**

六月特惠买2大盒送1大盒 买3大盒送2大盒 买5大盒送4大盒(同品同规)

地址:虹口区:万安路433号康生药房 广中路564号雷丽安大药房 黄浦区:福佑路338号二楼74号 杨浦区:长海路260号平价超市 浦东:利津路452号静月星大药房 宝山区:牡丹江路337号通利药房

# 科院虫草清仓大促

要上雅

55购物节

全场5.5折起

售完即止 特惠产品除外

微信扫码下单 免费送到家

产地	年份	等级划分区间(单位:克)					
		0.2以下	0.2-0.3	0.3-0.4	0.4-0.5	0.5-0.6	0.6-0.7
青海玉树	2019	售罄	326元	386元	446元	486元	526元
		售罄	179元	232元	268元	292元	316元
西藏那曲	2019	售罄	348元	438元	售罄	售罄	售罄
		售罄	191元	263元	售罄	售罄	售罄

### 科院虫草三大优势

① 诚信优势

年份不混/产地不混/优劣不混

② 团队优势

系统配有专业服务团队

③ 冷链优势

从采集到销售全程冷链

上海科院药房原名中国科学院上海生命科学研究院科院药房。

咨询订购热线: 021-64311772 / 34010789

上海科院药房地址: 肇嘉浜路526号(近岳阳路)