

夏日夜跑 遇见网红

杨玉红

相较于白天车水马龙的繁忙景象,苏州河畔、北外滩沿线的夜景更为美丽动人,是上海最佳跑步路线之一。沿北苏州路,途经外白渡桥,奔向北外滩滨江绿地,你还能从沿途多个便利店获取最贴心的补给。你还在犹豫吗?不如现在开跑吧!

夜上海

新民晚报

14

2020年
6月22日
星期一MON
流连

格调

悦动

味道

买手

影音



中国银行
BANK OF CHINA



夜上海
guah Shanghai
新民
新民夜上海
越夜越精彩本版编辑/王文佳
视觉设计/邵晓艳

虹口文旅局供图



起点 上海邮政博物馆

政博物馆位于美丽的苏州河畔,是一座优秀的历史建筑。在这里,你可以看到外白渡桥的全景,当夕阳余晖照在水面上,上海博物馆的倒影和夕阳成为一幅美丽的画卷。

沿着北苏州河路向东,就是四川路桥,晚上灯光洒在水面上格外炫目。四川路桥与上海邮政大楼相得益彰,桥因楼而增色,楼因桥而壮美。

夜跑出发点不妨选择上海邮政博物馆。这里是第一座中国人自己的邮政总局,在建成之时,曾是远东第一流的邮政建筑。上海的邮

第三站 上海上港邮轮城

上海上港邮轮城西接外滩,南与陆家嘴隔江相望,可以将上海最美的两岸景观尽收眼底。这里作为虹口文化和上海码头文化的双重载体,以其独特的视角,为游客们展示着上海百年沧桑与中国改革开放伟大成就的完美融合。上海上港邮轮城还入选第一批上海市全域旅游特色示范区域,这也是虹口第一个国家4A级旅游景区。

目前,上港邮轮城凭借地理位置优势、邮轮码头文化起源、“食住行游购娱”的一站式服务,打造“亲水、通透、美观”的沿江主题景观公园。整个上港邮轮城景区由“一滴水”国际邮轮码头、滨江绿地、彩虹桥、老上海露天码头文化博物馆、嗨派运动公园、航运浮雕墙等多个景点和功能有机组合而成。国内第一座集亲子互动、休闲娱乐及运动挑战于一体的绿色运动攀爬类项目,从德国原装进口引进的“魔都矩阵”就落户于上港邮轮城内。

第一站 上海大厦

沿北苏州河路继续向东跑,过了吴淞路口,就是一幢古铜色调建筑,这就是外滩14栋近代历史文物保护单位之一的上海大厦酒店。它曾是上海一个重要标志,和熙熙攘攘的外白渡共同构筑了一道美丽的风景线。

拥有独特地理位置的上海大厦,建筑立面摒弃欧洲文艺复兴时期建筑繁复的装饰图案和线条,采

用几何体组合近代摩天楼风格,从11层起四翼逐层收缩,形成一个个大露台,18层为最高最佳露台。在东方明珠电视塔未建成前,大厦18层的露台曾经是上海眺望浦江两岸的最佳观景台。

不远处,中国第一座全钢结构铆接桥梁——外白渡桥,是中国唯一留存的不等高桁架结构式桥,成为很多夜跑者打卡的一大网红景点。



第二站 中国证券博物馆(原浦江饭店)

沿着黄浦路一路小跑,夜跑者不妨选择在浦江饭店周围休憩片刻,欣赏一下这幢优秀历史建筑。这幢建筑是上海人的重要记忆之一,建于1846年,是上海第一家西商饭店,曾名为“礼查饭店”,见证了170多年的文明进程——中国的第一盏电灯在此点亮,中国的第一部电话在这里接通……

一家股份制公司设立、第一次公开招股、第一家专业性证券公司成立、全国性行业自律组织——中国证券业协会成立、中国证券监督管理委员会成立……证券行业多个“第一”在这里一一呈现,展现了中国证券行业逐步成长的历史画卷。中国证券博物馆是2018年1月经中央编办批复成立的我国证券期货行业唯一一家国字头博物馆,里面有许多藏品,静静地述说着岁月的故事。

1990年上海证券交易所创办于此,第一次股票发行、第

第四站 北外滩滨江绿地

北外滩滨江绿地是夜跑爱好者的网红打卡地。这里拥有爱情地标——滴水、彩虹桥、音乐之门等特色景观,被称作“最美江景步道”,是夜跑的最佳去处。

夜晚,幕墙内的湛蓝色的灯光一齐点亮,“一滴水”仿佛变成了一滴正在下落的水珠,涟漪荡漾。“一滴水”前身为高阳路码头,是解放后由顺泰码头、公和祥码头合并的,也是建立在虹口最老的码头上的。

在滨江绿地,还有一抹靓丽的奇幻“彩虹桥”。每天,不少市民沿着“彩虹桥”漫步健身,移步换景,欣赏陆家嘴和外滩的万国博览建筑群夜景。

夜幕降临,音乐之门的灯光会不断闪烁改变,左右两侧截然不同的红蓝对比给人强烈的视觉冲击,极具现代感和时尚感。一面是快节奏生活下血液流淌呈现的鲜红色,另一面蓝色的灯光则是寂静夜晚流淌的慢时光。这里被称为魔都心脏的最佳观景地,曾无数次被专业摄影师收入上海最佳夜景摄影打卡地。年轻夜跑爱好者跑到这里,可以尽享宜人的临水露天风光。

终点 白玉兰广场

上海白玉兰广场地处北外滩黄浦江沿岸,南与陆家嘴隔江相望,西邻外滩,北眺上海音乐谷、四川北路、虹口足球场。广场包括一座办公塔楼和酒店塔楼,裙房建筑借鉴了河谷的流线型,左侧曲线形的下沉式广场和右侧曲线形的中庭空间,一内一外,寓意上海的黄浦江和苏州河。

夜晚的白玉兰广场有多种打灯方式,仔细观察就可以发现,大楼变幻着不同颜色的灯光,仿佛置身于一场灯光秀中。

如今,这里是新海派潮流生活的目的地。