

同济科技园迎来毕业生创业者

园区服务细致专业 让更多年轻人安心“拎包入住”

关注 大学生就业

同济科技园坐落在著名的“同济建筑设计产业带”，如今称为“环同济知识经济圈”，以同济大学四平校区为核心，以控江路、大连西路、密云路、中山北路、杨树浦港为界，面积2.64平方公里，集聚高新技术企业3000多家，年产值达500亿元。同济科技园目前入驻的企业超过2000家，其中多为同济毕业生创业企业。

近日，科技园又迎来一批创业者，很多都是受疫情影响的2020届同济大学应届毕业生。他们以自己“老板”的方式完成人生的第一次就业。

不少大学生投身创业

2020年，受多重因素影响，堪称“难上加难”的大学生就业年。不少大学生投身创新创业，选择自己打拼开公司。

毛大为毕业于同济经济管理学院MBA班，他创业的项目是“文化旅游”。乍一听，这如同一家旅行社。其实不然。它是一家以专业手段策划、评估各地文化旅游项目的创新企业，还负责旅游项目的管理。拥有专业背景的毛大为对此信心满满：“国内类似的企业还不多。”

疫情过后，旅游产业必然会报复性增长，而专业化的管理会为旅游项目带来更可观的收益。”

赵国庆刚刚在同济化学科学与工程学院获得博士学位，主要研究新材料。他走进科技园，将多年研究成果带到创业企业中来，希望推广一种新型心脏支架，这种支架最终能自动在人体内融解。

作为同济化学科学与工程学院的在职博士，创业“牛人”王群龙在同济科技园内开办了上海净禧新材料科技有限公司。企业开办不久，其创新产品便在抗疫中大显身手。由其领导研发的产品——缓释消毒杀菌材料，证明能大量杀死新冠病毒。他还主导研发了新一代智能便携制氧机，获得了第八届全国创新创业大赛优秀奖。该制氧机在此次新冠肺炎疫情防控中也有不少应用案例。

园区提供全方位服务

毛大为介绍，创业之初，就得到学校及上海大学生创业基金的数十万元资助。进入科技园后，了解到无论是学校还是所在的杨浦区，都有许多优惠政策。

不过，颇有意思的是，记者采访多位同济创业学子时，对于具体有哪些扶持政策，有些人并不完全

清楚。原来，同济科技园为每家落户的大学生创业企业都配备了“专人服务”，诸如税收优惠、税费优惠、专利申请、社会中介等等，各项具体事务都由园区帮助创业学生解决。毛大为说：“像我们团队基本上算是‘拎包入住’，即刻开展业务。类似于优惠政策落地等很多事情园区帮我们做了，因此，团队有更多时间做好自己的事，其他基本不用多想，也不用太多跑腿。”

在同济科技园内，各服务平台主管都要出任大学生创业企业联络员，了解企业需求，定时召开联络员联席会议。利用既有的孵化服务体系，为大学生创业企业提供全过程、全方位的服务：开业指导、入驻管理、创业培训、提供人力资源和劳动保障方面的中介服务、协助建立内部管理制度、组织申报科技创业项目、落实财税扶持政策等等。

同济科技园俨然成了高校毕业生创业福地。更可喜的是，创业的大学生企业还要招聘“同门中人”。“同济很多学生毕业后，就留在了环同济，进了他们学长创立的企业一起打拼”，同济大学就业指导中心方雅静介绍，创业往往带动了就业，“追随学长学姐的脚步一起干”，这种就业的氛围在同济很典型。 本报记者 张炯强

“环同济”创新热土未来如何发展？

本报讯（记者 孙云）作为总产值在全国排名前三的高校产业集聚带，环同济知识经济圈2019年实现总产值460亿元，如何实现五年翻一番达到1000亿元的目标？在近期的环同济“四史”学习教育推进会暨同济大学 & 四平路街道联组学习会上，“环同济”回顾发展史，探索未来发展实现路径：社区与校区联动的“环同济”将出现升级版，一个面向未来生活和产业的原型街区将从NICE2035社区放大延伸，将赤峰路打造成由人工智能、现代设计等来实现产业赋能的上海创新策源地。

四平路街道办事处主任乔兴刚介绍，环同济知识经济圈是同济大学优势学科知识外溢形成的产业集群化的经济活动圈，其崛起最早来源于同济人在赤峰路上自然形成的“现代设计一条街”。但在近40年过去后的今天，这个全球最大的设计产业集聚区不能再仅仅依靠现代设计一条腿走路了。

同济大学设计创意学院院长姜永琪表示，“如果仅仅靠最初的设计费来堆积，那就必须同时满足三个条件：

有两倍的空间，两倍的人和两倍的消费需求，才可能实现。”这么苛刻的条件显然很难实现，那么，应该寻找怎样的途径呢？姜永琪举例，“设计一款螺丝刀最多只能赚几万元，但是，把这个螺丝刀卖好了，可以赚2个亿”，生动说明了设计与产业的结合以及人工智能为产业赋能的巨大潜力。

今年，环同济提出总产出突破500亿元的“小目标”，为此，四平路街道正在进行赤峰路、国康路升级改造等社区提升，通过功能重塑、形象提升、业态调整、智能嵌入，将赤峰路打造成“人工智能+设计”为主的人工智能现实体验之地和设计与技术相驱动的文化汇聚之地。在环同济居民区里，校区和社区的联动催生NICE2035未来生活原型街的雏形，并吸引阿斯顿·马丁在这里开设英国本土外的首个设计工作室。联组学习会透露，这里又将迎来海尔实验室，成为“三区融合”内涵提升的又一硕果。

据悉，今后四平路街道将与同济大学一起激发传承初心使命的动能，全力打造环同济升级版，共画“三区联动、三城融合”的最大“同心圆”。

没劲和无聊

为何成孩子的口头禅？

明明有令人羡慕的青春，明明是物质生活最为丰富、文化体验最为多元的一代，但是，在如今的青少年群体中，“日子没劲”“好无聊啊”的抱怨却常有耳闻。是什么原因，让孩子们失去了感知快乐的能力？

缺少渠道感知快乐

“家长别总是责怪孩子抗挫力差，试想，如果你每天晚上要带一堆工作回家加班，双休日也要加班加点，即使不用每天接受KPI考核，一天可能还要被训无数次，上班时间还不能偷闲追剧、刷淘宝，很少朋友聚会……你能承受得了吗？”上海体育学院心理学院教授、博士生导师贺岭峰直言，父母们首先要学会换位思考，理解孩子们的压力。他认为，如今的孩子获取快乐的形式要单一很多。他们的生活里，很少有放学后呼朋引伴跳房子、翻香烟牌子、跳橡皮筋的快乐，大部分孩子的快乐源泉只有两个——成绩上得到表扬，或者在电脑游戏中胜利。当这两

个条件都无法得到满足时，孩子便会觉得生活似乎也变得没意思了。

12355上海青春在线青少年公共服务中心心理咨询师蔡素文老师发现，听到孩子的抱怨，很多家长脱口而出给孩子的，仅仅是“有什么不开心的”“你好奇怪啊”等简单的回应，而忘了去聊一聊，孩子的抱怨从何而来。蔡素文认为，这导致孩子一些非理性甚至是错误的认知渐渐聚集起来，从而在面对压力时深信自己是“最惨一代”。

引导孩子感受美好

当孩子发出“生活无聊”的抱怨时，身为成人，该如何施以援手？对此，心理咨询师给出建议。

“教育是面向未来的，家长不要把焦虑转移到自己的孩子身上，也不要让孩子替自己补偿当年的遗憾。”贺岭峰指出，根据未来学家丹尼尔·平克的理论，面向未来的人才标准应该包含6大能力，包括设计感和审美能力、跨界整合能

力、共情力、讲故事的能力、玩的能力以及意义感。要获得这6种能力，绝不仅仅是靠考高分，要让孩子有时间胡思乱想，有自己感兴趣的东西，并且有“人情味”。

蔡素文则建议鼓励孩子通过写日记、绘画、拍照等各种形式，发现并记录生命中的“小确幸”。其次，感受生命的意义和价值。当一个人为他人付出时，他会感到更幸福。家长不要让孩子觉得，所有的成就只能体现在学习上，可以多鼓励孩子参与家庭活动。当孩子整理了一次房间、协助父母做点心、帮老人捶背揉肩时，这些可贵的瞬间，都值得被肯定。

蔡素文还建议把掌控权还给孩子，让他们学会为自己规划。父母设定甚至强加的过高过远的目标，很容易让孩子觉得掉进汪洋大海，反而缺乏前进动力和自信。让孩子不断为自己设定小目标，能激发其自我效能感，提高积极性。

本报记者 陆梓华



特殊毕业季

申城各高校2020届毕业生近日分批返校。受疫情影响，学校不组织大规模的集体毕业照拍摄，不少毕业生选择在校内自行拍照留念。图为上海理工大学毕业生在校内拍毕业照 本报记者 孙中钦 摄影报道

居民锻炼今后可找社区健康师咨询

本报讯（记者 张炯强）今天上午，杨浦区委—上海体育学院党委区校“书记手牵手”社区健康师项目启动。武功锻炼与筋骨整复、老年人跌倒预防、舞蹈身心健康……这些针对社区不同年龄段人群的运动健康课程将进驻杨浦社区街道党群服务站，成为居民健康促进的一种新选择。

运动心理专家王小春上台接过首批“社区健康师”专家的聘书，今后，他们不仅是上海体育学院的教授、博导，更成为为市民健康生活提供指导的“社区健康师”。优秀运动员代表王励勤和邹凯也

受邀担任特聘专家。这些运动专家将定期定点深入社区服务中心，通过打造运动营养、科学健身、伤病防护、心理调适与在线服务项目“4+1”的多样化的服务内容体系，提供面向中老年人、运动爱

好者、慢性病患者、亲子群体、残疾人等不同人群的服务内容清单，通过线上学习与线下参与相结合，指导市民“怎么吃”“怎么练”“怎么防”“怎么调”，助力社区内不同人群达到“运动让身心更健康”的目的。未来，“社区

健康师”项目将覆盖杨浦区12个街道的基层社区服务站点。

在大学生就业难的当下，上海体育学院还将运动健康师作为双创教育的重要平台，引导大学生聚焦“运动健康师”项目，研究构建“可复制、可推广”的运动健康公共服务供给模式，探索运动健康促进服务的可持续商业模式。