

# 敢问耳鸣耳聋：路在何方？

## 特邀二位专家为你在线一对一答疑解惑

耳鸣是一种很常见的疾病现象。国内外流行病学调查数据显示，普通人群中约15-20%的人患有耳鸣。

### 耳鸣患者求医无门

患上耳鸣后，患者常担心自己会演变成耳聋，终日惶惶不安，到处求医，却总不见好转，于是情绪更加焦虑，导致耳鸣加重。

耳鼻喉科医生接诊耳鸣患者时，通常将耳鸣等同于耳聋医治，运用扩血管、营养神经、改善微循环、激素等药物；对于耳鸣伴睡眠障碍、情绪问题的患者，医生通常会运用镇静催眠、甚至抗焦虑抗抑郁药物，并告诉患者需要长期甚至终生服用；而当上述种种治疗效果仍不满意时，患者会被告知耳鸣很难治、只有去适应、学会与耳鸣和平共处；

如果仍然无效的话，医生将面临既无药可开也无话可说的尴尬局面。因此，目前愿意且喜欢接诊耳鸣患者的医生屈指可数，耳鸣患者求医无门。

### 耳鸣耳聋能治好吗

从临床来说，治愈耳鸣耳聋，包括两个概念：痊愈和适应。痊愈，是指引起耳鸣的病因明确，病变得治疗后，耳鸣随即完全消失；适应，则是指不管引起耳鸣的病因是否明确，原发病是否治愈，耳鸣依然存在，但耳鸣的负面影响已经完全消失。对于医疗工作者来说，使耳鸣患者痊愈才是最终目标。因耳鸣不及时治疗导致耳聋的患者屡见不鲜，且往往都有一个误区，觉得年纪大耳朵背是自然而然的结果。其实不然，只要身体健康，

老人一样可以耳聪目明。

据专家介绍，耳鸣耳聋患者可以通过中药针对性治疗，药物渗入修复活化受损耳神经细胞，稳定血液微循环，提高药物有效成分的吸收率，促进听觉神经细胞恢复功能，简单易行。

耳鼻喉科专家特别建议：无论什么疾病，尤其对于耳鸣、耳聋这类慢性疾病，建议患者及早诊断，及早治疗，这样不仅恢复快，而且后遗症少，预后也比较好。

### 惠民信息

为答谢广大耳鸣、耳聋患者对新民健康的厚爱，特邀擅长治疗耳鸣、耳聋的耳鼻喉科专家范海旺主任、刘成坤主任送出30个“专家在线一对一为你答疑解惑”名额。**凡耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、鼓膜穿孔的患者都可以拨打新民健康咨询热线021-52921348 报名抢名额，也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至17192198188。**

报名截止时间：6月16日 15:00

### 特邀专家

#### 范海旺



耳鼻喉科主任。出生于中医世家，世代相传，拥有深厚的中医理论基础，擅长中西医结合的生物水针听神经激活疗法治疗耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔、听力下降等疑难病，多次参加国际耳鼻喉学术研讨活动，在医学杂志上发表论文十余篇。在耳病诊疗中积累了丰富的临床经验，运用中西辩证施治达到标本兼治的目的。

#### 刘成坤



毕业于四川医科大学及成都中医药大学，从事中医耳鼻喉诊疗工作三十余年，在中医耳鼻喉方面积累了丰富的临床经验，多次参加北上广耳鼻喉的专业领域学术交流研讨会，传承中医、融合西医，对耳鼻喉诊疗独有研究，熟练运用中西医结合方法治疗各种耳鸣、耳聋、中耳炎、听力下降、突发性耳聋、乳突炎、鼓膜穿孔等中医耳鼻喉疾病，尤其擅长中西医结合与水针听神经激活疗法体系的诊疗方法，在中医耳鼻喉治疗领域有独到见解。

# 有口福才幸福 口腔义诊通告

俗话说民以食为天，牙齿的好坏对全身的健康有着举足轻重的作用。世卫组织牙健康标准是：到80岁拥有20颗健康的牙齿。

但有些人牙痛扛着，牙掉了拖着，等拖到不能再拖了才治疗，已经到了很严重的时候。这时不仅花费多还会为后期的修复带来难度。

经批准，华齿华驰口腔携多名牙科专家举行口腔义诊活动。义诊期间特别开通多项绿色通道，向广大牙齿缺失，需要了解种植牙、活动牙、烤瓷牙的读者提供专业的口腔咨询及建议。**同时送出50个580元爱牙大礼包(口罩、牙刷、牙线等)!**机会难得，请大家抓紧时间提前电话报名!

爱心提示：本次义诊名额有限，需提前电话预约并保留报纸凭证。

□专家预约电话：**6308 5207**  
□报名短信：编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至：**189 3022 4117**

□义诊时间：**6月12日、6月16日**  
□义诊地址：**黄浦区复兴东路1117号(近老西门)**

黄卫登字(2020)第000506、000507号 广告



**江中明**  
原长海医院颌面外科主任  
第二军医大学获博士学位  
中华口腔医学会会员  
发表学术论文30余篇  
擅长种植牙、处理各种牙列缺失



**周志英**  
原牙防所主治医师、中华口腔医学会会员  
擅长全口义齿疑难处理，固定义齿修复，有近30年的口腔工作经验，有耐心、责任心

# 挖鸡眼，请勿太随意

大家是否有过这样的体验，足底或脚趾侧缘出现过大小不一的硬块或结节？而且行走时踩到硬物或触及结节会有剧烈疼痛？复旦大学附属中山医院青浦分院王强医生表示，这可能是常见于足部的疾病——鸡眼。

他介绍，在皮肤科门诊病人中，从事长久站立或经常行走的职业的人群较易发生，摩擦和受压是重要的发病诱因。因是常见病，治疗方法也很多，大家最熟悉的也就是鸡眼膏外用。

然而，王医生强调，在皮肤科门诊中，经常会遇到这样一类病人，自我对照症状和表征非常像鸡眼，可是外用药或是剔挖后，患处没消除反而更严重了。

这是怎么回事呢？原来这往往是因为足部还有一种常见却很少被人了解到的疾病——跖疣，却常被患者错当成鸡眼。

跖疣是一种什么疾病呢？王医生介绍，它是一种由人类乳头瘤病毒所引起的皮肤外生性疣，外伤和摩擦是其发病的诱因。初起为一细小发亮的丘疹，逐渐增大，表面角化，粗糙不平，呈圆形，境界清楚，周围略隆起。如用小刀轻刮，可有小的出血点，表现为小黑点。

一般跖疣同鸡眼还是有很大的不同，因为相较于跖疣，鸡眼往往压痛或是行走时的顶撞痛相当明显。而且这两种疾病在治疗上也会很大不同。因此，王医生提醒大家，如果“鸡眼”处理效果不佳还应尽早就医，以免病情加重。(高媛)

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

**文明出行 美在德行**

Welcome to ShangHai

海纳百川 COLLECTINE WISDOM  
追求卓越 LOFTY ASPIRATION 开明睿智  
大气谦和 FAR-SEEING INTELLIGENCE  
MODESTY AND HARMONY

上海市文明办公益广告中心