

## 爱牙季特别活动(四):口腔有奖问答进行中,免费领豪礼

# 老上海人口腔情况较复杂? 疑难种植大咖破疑难! 星级大厨感叹:牙周不好,掉牙二十多颗,伤不起!

缺牙多了,修复难度更大么? 多年缺牙,牙骨会流失么? 牙龈萎缩,需要植骨么? 缺几颗,一定要修复多颗么?

全民爱牙季,特邀沪上人气口碑牙医与市民在线面对面咨询答疑,普及微创舒适缺牙修复理念,提供专业、全面的修复指导,让市民口腔修复更安全、更省事! **即日起至6月10日开启电话预约,祝晚年享受好口福! 新民健康有奖问答仍在进行,答对文末口腔知识题,即可免费领取豪礼!**

### 星级大厨牙齿大片脱落 到底是何原因?

周师傅是某知名连锁餐饮的头牌大厨,拥有30年厨龄,摸刀、掌勺样样了得,掌握上百道特色菜肴,更被评为市星级大厨,一时风头无两。但2年前,周师傅因患上侵袭性牙周炎,导致牙齿在短时期内竟然出现松动、移位,半年前更是出现了大片脱落,原本的一口好

牙竟然只剩零星的几颗牙,非常怵目惊心!

“年轻时候就有牙周炎,经常发炎红肿,医生建议我尽早治疗,我没在意,哪知道这病会发展的这么快!”周师傅很郁闷,作为一名大厨,平时少不了对菜品的嚼、品,如今一口烂牙,如何是好?

### 因侵袭性牙周炎,掉牙二十颗 牙骨吸收、口腔环境恶化

知名口腔专家魏兵表示,像周师傅这种侵袭性牙周炎,发病初期跟普通的牙周炎类似,也是牙疼、牙龈出血,但侵袭性牙周炎可怕的地方在于它发展迅速,不及时治疗,能在短时期内导致患者几颗甚至十几颗牙齿松动、移位,严重者导致全口牙齿脱落。周师傅就是错

过了牙周炎的最佳治疗时机。

牙齿掉了以后只能进行缺牙修复,但患上侵袭性牙周炎的口腔环境往往非常糟糕,“这种病会侵入牙髓、破坏组织,导致牙骨大面积吸收,而且由于口腔内存在大量的牙周致病菌,很容易导致后期的修复感染,致使修复失败。”

### 高难度缺牙病例如何修复? 是否要植骨? 等多久?

那像这类情况,应该如何进行修复呢?是否要先植骨,空等几个月再修复?知名口腔专家魏兵透露,面对类似的疑难缺牙病例,特别是缺牙这么多,而且牙骨薄弱的,以往都是先植骨,但植骨耗时久、创伤大,费用也高,大多数人都很抗拒。

“现在的解决思路是结合患者面部、口腔、牙骨状况制定一套完善的科学方案,再以‘少量修复多颗完善’代替以往繁复的操作步骤,以实现恢复咀嚼,只要符合条件,高龄、怕痛的患者也可以接受。”

### 让老百姓都拥有好牙

6月10日,疑难种植总监团队临床交流会

6月,新民健康联合疑难种植专家团、口腔院长级专家,开展口腔疑难临床交流会,打破缺牙修复壁垒,传授护齿秘籍,困扰多年的牙齿问题可得到全方位解惑。**前50位市民咨询预约,将由专家团队联合定制口腔健康指导方案。**

#### ■全民爱牙季专属福利

- 1、免费参加口腔名医线上大课堂  
(时间:6月10日周三下午13:30)
- 2、与口腔大咖面对面线上交流咨询
- 3、免费提供全方位口腔修复方案建议
- 4、科普“微创舒适修复缺牙”理念
- 5、参与有奖问答赢豪礼活动

报名热线 021-

**52921992**

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至:

**13331917156**

#### ■口腔问答有奖专栏

问:去除牙结石最有效的方式是?



- A.刷牙
- B.洗牙
- C.牙签

即刻拨打 021-52921992 回答

问题,答对者即可前往指定地点**免费领取高端爱牙礼包一份(牙刷、牙线、漱口水、收纳包、明星健康故事读本)**

#### >> 特邀专家



#### 魏兵

知名口腔疑难种植总监  
美国罗马琳达大学种植临床硕士  
ICOI国际种植专科医师协会会员  
中华口腔医学协会会员  
多档电视节目特邀嘉宾  
毕业于中国医科大学



#### 尹琪琪

知名口腔门诊院长  
综合齿科专家、修复专家、种植专家  
美国哥伦比亚大学口腔硕士  
IZI种植培训中心中国区讲师

# 看东西模模糊糊?

## 让你整日眯眼看东西的成因不止是老花

接孙子的路上,没认出和你打招呼的李阿姨?菜市场里,看不清青菜上的虫斑?走在路上总是怕跌倒?看报纸、看电视总是看不清?这些事情真的是老眼昏花导致的吗?“是,也不是。”眼科专家李文生教授回答。

我们通常意义上说的老眼昏花总是指老花眼,很多中老年人也总是把看东西模模糊糊都当做老花,但其实眼花只是症状,导致眼花的问题有很多。李文生教授提醒读者,如果看东西出现有重影、眩光、视力模糊,千万别只把它当老花,配一副眼镜了事,一定要先排除眼部疾病的可能性。因为眼部疾病最易找上中老年群体,一旦在眼内发病,只会逐步恶化。李教授提醒中老年人,如果因视觉引起的不便影响到正常生活,就需要去医院检查了。

变成了遮挡在我们视线前的薄雾,并且随着时间的推移而不断变得越来浑浊,让久拖不治的白内障患者成为了盲症患者。而滴眼液并不能改变晶状体的浑浊。

很多老人知道自己患有白内障,但却并不想动大手术。觉得眼药水就可以缓解或治愈白内障。而白内障眼药水的存在就是利用了人们惧怕治疗的心理。

根据美国眼科学会2016年《成人白内障临床指南》中写道:“对于人类来说,目前没有发现有任何一种药物能够有效治疗或延缓白内障的进展。”李文生教授指出,是时候让眼药水走下“神坛”了,因为针对白内障患者,它真的不管用。这也是全球眼科医生的共识。

### “拖延症”后果有多严重?

白内障的产生首先会损害人的视功能,使患者视物模糊,行动力下降,影响正常起居生活,致使摔倒受伤等严重事故发生。在白内障的成熟期,患者视力开始明显下降,由于此时晶状体膨胀,前房变浅,房水外流受阻,患者会出现眼胀痛、头痛、看灯光时会出现彩色光圈,严重时出现恶心、呕吐、视力急剧下降,还可能导致永久性失明。

李文生教授说,自己总是会碰

到久拖不治的白内障患者。在裂隙灯下观察他们的晶状体总是发现,白内障都已经过熟了。甚至还有不少患者还因白内障继发了青光眼以及葡萄膜炎。

李教授认为,这本是一个简单手术就可以解决的问题,却让病人延误了时机。同时,对患者来说,总是处在眼睛模模糊糊的状态,不仅牺牲了长时间的生活质量,而且在最终手术时,还增加了手术难度。

“有些老人身体非常健康,也从来没有看过病,白内障拖延了非常久的时间没有治疗。他的晶状体已经不是变白,而是变黑褐色,非常坚硬也比较难处理。”李文生教授举例并指出,“还好老人没有出现白内障的并发症。如果出现了青光眼、葡萄膜炎等问题,可能等来看病时就已经是盲人了。”

不仅如此,白内障的并发症还可能使患者在术后的视力恢复效果远不如那些早期就选择白内障手术的病人,所以白内障的科学干预宜早不宜迟。

### 让眼科科技改变视觉

李教授解释说,白内障的科学干预的原理就像换电灯泡一样。把坏掉的灯泡拧下来,再置换一个新的灯泡,让电灯重新亮起来。但仍然

有很多患者惧怕手术,担心开刀流血这件事。

对此,李文生教授表示,人眼内的晶状体在使用了那么多年之后变得浑浊了,如若不去除将导致患者失明。眼科科技的不断更新发展,现如今,激光已经被充分运用到了眼科科技之中,因此人们不必过于担心流血这件事。

李文生教授希望,随着医疗技

术的快速发展,越来越多中老年人的梦想可以在治疗白内障的同时摆脱眼镜的束缚能得以实现,真正的“看得好、看得清清楚楚、明明白白”。最后李文生教授建议50岁以上以及有身体疾病的人群每年至少查一次眼睛,拒绝模模糊糊的视觉,不仅自己生活方便,还能和家人做些力所能及的小事,一家人共享天伦之乐,不再给晚年留有遗憾。

#### ■专家介绍

#### 李文生

教授、博士及博士生导师

**擅长:**治疗各种复杂性白内障;超高清近视眼的联合手术治疗;各种葡萄膜炎及遗传性视网膜疾病。



### 全民爱眼一对一在线交流活动

6月14日(周日),新民健康特邀眼科专家李文生教授为中老年提供在线咨询,为眼病患者带来眼健康指导方案。

活动报名热线: **021-52921343**

或编辑短信“爱眼+姓名”发送至: 185-2139-6973

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。