■ 嘉定市民

体育公园或

将成为训练

图 IC

中超有望7月开启 上海将成赛区之一

申花上港能踢主场吗?

4 体坛观察

CBA 联赛确定了重启日期,有关中超复赛的准备工作也进入了快车道。上周末,中国足协一行考察了上海的比赛和训练场地,以及后勤保障方面的情况,基本确定上海将成为新赛季中超联赛的主赛区之一。上海足协相关负责人也对记者表示:"中国足协对上海赛区的条件非常满意,接下来我们将配合做好相关工作,确保中超的比赛顺利进行。"而最新消息显示,中超有望在7月11日启动。

考察场地

赴上海的前一天,中国足协先是前往广州进行了考察,确定了启用天河体育中心、越秀山体育场、广东省奥体中心和大学城中心体育场四块场地来作为广州赛区的比赛球场。随后,中国足协秘书长刘奕又率团抵达上海,考察了虹口足球场、源深体育场和金山体育中心。

除了比赛场地外,中国足协规定每 个赛区还必须有设施完备的训练场地, 上海在这方面也完全满足。结果,厚湃 尔足球公园、金山体育中心、嘉定市民 体育公园也顺利通过考察。

据悉,中超复赛将参考 CBA 复赛

的形式,以赛会制形式完成第一阶段的 分区循环赛,最快将在7月上旬开赛。 不过,由于涉及到训练场、后勤保障等 诸多复赛以及防疫措施方面的问题,在 上海参赛的队伍数量尚未确定。

此前有消息称,广州恒大、富力两支球队将在上海赛区比赛,而上海上港、申花两队则要前往广州,以保证公平。是否会这样实行?上海足协相关负责人透露:"考虑到分组方式的原因,可能会有上海球队赴广州参赛,也会有广东球队来上海参赛,具体安排还需要等中国足协最终确定。"

接下来,中国足协还将前往长三角的另外几座城市进行考察。由于中超有16支参赛球队,除广州、上海之外,中国足协也希望能有更多一些城市能够成为赛区,比如苏州、昆山、南京等地,都有不错的球场设施。

赛制有变

昨天,中超开赛的最新方案也被曝光,在错过6月下旬之后,新赛季的开启时间将是7月11日,采用赛会制分组比赛,前期也将空场进行。

尽管中国足协有关各项足球赛事 开赛申请的最终方案有待上级部门批准,但目前各方达成共识的是,中超联赛有望在7月启动。同时,还将采用国际足联新规则,比赛双方每场可以使用 5个换人名额。但为避免拖延 比赛时间,每队只有3次换人机 会。这对于各支球队的板凳厚度和 教练的排兵布阵都是一个考验,板凳厚 度深的球队将会占据优势。而为了保证 公平,还将继续使用VAR视频裁判。

另外,国内联赛今年第二个转会窗口即将开启,时间为7月1日至28日。时间维持在4周左右,中超各队可以进行人员调整。

可以肯定的是,今年的中 超联赛赛制将大变。一旦赛 会制分区循环赛启动, 将不再实行以往的主 客场双循环,也意味 着新赛季赛程缩 水幅度可能达到 甚至超过50%。 这样做的好处 在于,防疫背景 下联赛风险性 会非常低,同 时留出了足够 时间给国家队 出征世预赛 40 强赛,也给四支 亚冠参赛球队留 出了时间,并且足 协杯比赛也能进行。

本报记者 关尹

判。 转会窗 28 日。 可以进

外援怎么办 **

场外音

如果中超能够在7月11日开启,从今天算起,也就一个月的准备时间。有一个问题,相比场地的选择可能更加棘手:外援怎么办?

疫情之下,受入境政策的限制,仍有不少外援无法返回中国。别以为这是个小事,要知道目前中超16强中,尚有4名外籍主帅人在国外,还有多达39名外援无法归队,他们来自21个国家和地区,遍布欧洲、非洲、亚洲和南美洲,尤其是外援人数最多的巴西,已经逐渐成为全球新冠疫情的"新震中",想要恢复常态恐怕还需要很长一段时间。

问题就来了:外接回不来,中超怎么踢?如何制定相关规则,在很大程度上能决定今年联赛的争冠与保级。比如,北京国安、江苏苏宁至今还是零外援,一个都未归,这样踢会不会降级?联赛霸主广州恒大也缺少了保利尼奥、塔利斯卡两大最重要的中前场核心,这样的话想要卫冕恐怕没多大可能性。

全华班比?看似最公平,但显然不可能。球队高薪养那么多外援,不是白养的;规定双外援、三外援?可能也说不过去,毕竟你家的外援回不



英超重启前穆里尼奥骑了3个月自行车

监工派用场 送菜到球场

6月中旬英超即将重启,球员迎回职业赛季,球迷迎回精彩比赛,但也有人要告别些什么。穆里尼奥就该和伴随自己3个多月的自行车,说再见了。

带队训练、比赛乘大巴,自己出行有专车,英超教练和两个轱辘的自行车,似乎八竿子打不到一块。但因为联赛停摆,自行车却成了穆里尼奥最亲密的伙伴。身为热刺主帅,穆里尼奥对球员的管理一刻都没有松懈,哪怕因为疫情不允许进行全队合练。为了能确保球队的竞技状态,他把队员分成几拨,安排在不同的训练场训练。这样一来,符合疫情期间球员保持社交距离的规定,又能避免球队的状态受到影响。

穆帅将球员分成5人一组,然后分散在不同的训练场。而他要干的,就是骑上自行车,一圈圈巡视。"前一段时间里,我们真的很累。你可以找到一张我骑自行车的照片,挺搞

笑的,因为我们的训练场都隔着老远,没有自行车,我根本没法在同一时间掌控所有训练。"穆帅解释,球队的训练从上午9点起,一直安排至下午5点结束,作为主教练,自己需要掌握每名球员的训练情况,而热刺在伦敦恩菲尔德新建的训练中心占地77英亩,要在不同的训练场来回监工,自行车是穆里尼奥最合适的代步工具。

虽然得骑着自行车绕圈,但对能重新指挥球队训练,穆里尼奥已经很满足,加上凯恩、孙兴慜等主力均伤病恢复,穆帅迫不及待想要指挥比赛了。这周开始,联盟允许球队恢复合练,穆帅总算可以把大家都集中在一个训练场,不用再跟自行车较劲了,"大家都能回归训练场,这感觉显然很棒,我们甚至都开始想念绿茵场的味道了。"

不过,除了监督训练,穆里尼奥还借助自行车干了其他有趣的事情。联赛停摆期间,他

主动担任志愿者,骑着车将热刺基地种植的蔬菜送到球场,然后由工作人员将这些蔬菜分包装好,免费提供给社区里需要帮助的居民。

"能进入社区,特别是在封锁期间,这确实很棒。"穆里尼奥表示,自己喜欢和人接触,从这件事里学到了很多东西,"因为这不仅是尽自己的能力帮助别人,也是以不同的方式,试图过得有趣而充实。和小伙伴们一起工作也是非常让人愉快的事情,对我而言是一次很好的经历。"

如今,经过3个多月的等待,英超将重回球迷怀抱。穆里尼奥也要和心爱的自行车告别了。联赛重启后,热刺将全力争取欧战席位,尽管这有些困难。穆帅告诉队员,现在是该承担自己身为球员的责任了,"我们不该自私,不该要求太多。经过这段艰难的时期,现在是我们奉献的时候了——让球迷重新看上比赛。"



■ 穆里尼奥骑车巡视球员训练