

符合条件的松牙 就能保住

中老年松牙修复专家:松牙切忌随意拔 真牙才有真口福

“我这岁数哪敢拔牙，并且还常年高血压。去医院医生说好几颗松牙都要拔掉，简直要命了！”71岁的王叔叔提到拔牙很恐惧。

“牙齿松了，吃饭一丁点满足感都没有，顿顿流食，老这么吃肠胃病最近还加重了！”家住浦东的李阿姨讲到满口的松牙时愁容满面，“我这松牙一定要拔吗？我想保住自己的牙。”

中老年人对待松牙，能不拔千万不要拔。中老年口腔修复专家秦贵亮医生说道：“现代口腔修复技术对于满足保牙条件（动度在3度以内）的松牙完全是可以保住的，无需拔牙。固定住的松牙与好牙同样使用，吃各类美食，享受好口福。”

高血压老人松牙难治

“松牙我以前倒没觉得非要保不可，但是高血压让我无法接受拔牙，拔牙的痛苦也许我能忍受，可是一想到要拔掉几颗，我从心底就发憊。”今年已75岁高龄的李叔叔回忆道。后来，李叔叔又连续去过多家医院，但都被告知他的松牙需要拔掉。“我觉得我的牙虽然松了，但是没到非拔不可的地步，自己的真牙肯定是最好的。”李叔叔一直坚持真牙是最适合自己的。

“像李叔叔这种保真牙的意识是非常值得肯定的！”秦贵亮医生提到，“真牙上有牙周膜，吃饭时可以感知食物的大小、软硬、味道，食之有味这是真牙才能做到的；每多保一颗真牙，就能增加更多嚼劲。另外，上了年纪的老人人体机能下降且慢性病多发，像这类慢性病的老人，一定不能轻易拔牙，以免发生危险。”

牙床条件好的松牙 可以保住

李叔叔有五颗松牙需要拔掉，其中有两颗已经达到3度以上松动。

“医生跟我说这两颗牙床条件很差，牙床里的牙槽骨被严重吸收了，就算拔掉之后要做其他假牙修复也很难。”李叔叔怎么也想不通骨头为何能被吸收。

“牙槽骨条件良好，松牙就能保住。”对此，中老年松牙修复专家申云芳医生说道：“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏，牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。松动牙固定先要基础治疗，就是常说的牙周病治疗，一些轻微的松动牙，修复了‘土壤环境’，把地基夯实了，松牙就能固定住。”

松牙能保住 用真牙享美食

“我迫切的想要能够处理好我整口松牙、缺牙，并且不拔牙的方法。”这不仅是李叔叔的想法，也是很多松牙、缺牙的叔叔阿姨的诉求。

“临床上鉴定为2-3度的松动牙，采用现代修复技术是完全可以保住的，将松牙重新固位，不仅能免除拔牙的痛苦，还可以减少细菌滋生，抑制牙周炎症，延缓牙槽骨的萎缩，预防牙齿再次松动。”

“把松牙固定住，同好牙一样的咬合力，正常吃东西并不是件难事！”申云芳医生说道：“中老年人，松动牙治疗前一定要做详细的检查，千万不要一拔了之，也不要一拖再拖，尽早保牙，保住的希望也就越大。”

松动、缺牙患者口腔健康在线指导 专家线上一对一保松牙咨询 每日30名限额

新民健康工作室特联合知名中老年口腔机构院长、专家，为饱受松动牙、缺牙困扰的叔叔阿姨们带来面对面线上口腔健康指导建议，科普先进的保松牙理念。

中老年口腔修复专家介绍



秦贵亮
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进
行动特聘医师
北京大学口腔医院老年口
腔修复特聘医师
知名口腔机构种植委员会
专家组成员
知名口腔机构附着体技术

委员会专家组成员
ITI国际口腔种植学会会员

韩国 Dentium 种植系统特训医师
从事高端口腔临床二十余年，专注复杂中老年口腔修复技术，各种复杂病例失败再修复超过千例。擅长种植式附着体、失败病例再修复、前牙个性化美学修复技术，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。



申云芳
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进
行动特聘医师
毕业于山西医科大学口
腔医学专业
知名口腔种植委员会成员
知名口腔附着体技术委员
会成员

ITI国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师
从事高端口腔临床十余年，专注中老年口腔修复。擅长牙周治疗、根管治疗、各类牙列缺损修复、精密附着体、套筒冠修复、功能性吸附义齿BPS、咬合重建、牙齿整形及美容等，面对中老年疑难病例有着丰富的临床经验。

报名成功

■“松牙宝”口腔护理礼包优先享受

■国内知名中老年口腔专家亲临，一对一线上咨询答疑。

■有机会获赠中老年专用口腔护理套装

（内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁剂、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷）

新民健康百人百天保松牙热线

021-52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至 19901633803 参与线上报名!

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。



俭以养德 杜绝奢



大地馈赠 拒绝浪费

中宣部宣教局 中国文明网