

中西医协同 一人一方因人施策

新冠肺炎“上海方案”功不可没

中医药介入 治疗一人一方

张怀琼介绍,上海集全市资源,加强中医救治力量。在专家层面,市级中医专家组提供了强有力技术支持,专家组组长吴银根第一时间率领专家团队研究制定上海中医诊疗方案,专家组成员及时入驻市公共卫生临床中心和儿科医院,全程指导中医临床救治。同时,强化一线救治团队中医力量,来自全市的近20名中医骨干参与了新冠肺炎确诊病例病区救治工作。

治疗过程中,中医坚持中医一人一方,精准施治。上海坚持辨证施治,在具体遣方用药上,结合麻杏石甘汤等有效经方和名老中医临床经验的基础上,不断根据患者病情调整用药,做到源于经典而不囿于经典,一人一策因人施策;在治疗方法上,根据轻症、重症或危重症等病人不同情况,灵活采用口服、鼻饲、灌肠等不同给药方法,使每个患者得到最佳的个性化治疗。在对新冠肺炎确诊病例的救治过程中,市级中医专家组高度关注中医救治情况,在梳理临床治疗有效经验的基础上,及时对中医诊疗方案进行调整优化。

上海医疗救治专家组组长、华山医院感染科主任张文宏也补充

昨天,23例新冠肺炎患者出院,这是继4月5日27人集体出院后,上海又一次迎来超过20人的“批量”出院。谈及这一振奋人心的“战果”,“上海方案”功不可没。此次抗击新冠肺炎疫情,中医药第一时间介入,参与新冠肺炎患者医学观察期、临床治疗期和康复期的全程干预。

上海市卫健委副主任、市中医药管理局副局长张怀琼接受采访时透露,截至4月15日,全市共收治新冠肺炎确诊病例628例,按境内和境外输入分类,境内病例339例,313例接受中医药治疗,占比92.33%;境外输入289例,其中中国国籍235例中200例接受中医药治疗,占比85.1%;外国国籍54例中10例接受中医药治疗。

说,上海始终加强中西医协同,提高临床救治水平。本市注重加强新冠肺炎患者临床救治全过程的中西医协同,形成重症病人中西医联合救治、普通和轻型病人中医巡诊的全面协同工作机制,中西医临床专家共同研究并实施临床救治措施。中医药全程参与新冠肺炎患者救治,中西医结合救治经验已被纳入《上海新型冠状病毒病综合救治专家共识》。

“很多次的发布会上,一直有人问我中医的问题,我个人认为,疫情初期,我们是在打遭遇战,比较匆忙,西医发出的声音比较响,外人也觉得西医的‘武功’快一点,看起来厉害一点。但后期,中医也跟西医合作打起了持久战。无论中西医,都在整个治疗过程中充分发挥作用。”

瑞金医院急诊科主任毛恩强也说,通过中药治疗,患者发热、呼吸道和胃肠道症状明显改善,病情得

到控制,从而减少了危重症的发生。通过中药调理患者精神体力改善,疾病病程缩短,促使了病人更早康复出院。

中西医结合 两危重患者出院

中医角度来看,传染病就是“疫病”,新冠肺炎是由湿瘟导致的疫病。中医专家第一时间介入后发现,确诊病例由瘟病、湿毒所致,同时根据这两点有的放矢精准对症改善。上海中医药大学附属曙光医院呼吸科主任张炜介绍,早期干预,早期祛邪,截断扭转,目的就在于阻止疾病转化为重症。临床救治,最关键的就是提高危重症患者的救治率,降低病死率。中医药如何发挥作用?

张炜说,危重症患者有共同特点,即肺部出现大面积的纤维化,如果得不到及时而有效的治疗,会

出现呼吸衰竭,直接危及生命。自SARS以来,张炜就致力于肺纤维化研究,以络病理论为切入点,提出“肺气络伤”是特发性肺纤维化的基本病机,经过13年潜心钻研并不断完善,研制出扶正通络方(颗粒),这次,他将药方带到了上海市公共卫生临床中心,让更多病人受益。

上海市中医医院呼吸科主任石克华说,对于重症患者,病情变化快,诊治难度大。最近两天出院的患者中有两名危重症患者,这两名患者病情非常严重,团队给予中医药治疗,整体调整,与西医治疗一路相伴而行,在中西医结合的救治之下,这两名患者都获得了好的疗效。其中有一人在ECMO支持治疗时大便不通,各方面状态都不稳定,情况危急,立即给予了中药治疗,第二天就大便通畅了。此后,一直给他坚持中药治疗,团队每天都根据患者的病

情变化调整处方,情况越来越好,最后顺利出院了。

救治儿童患者 中药有独特优势

据统计,上海收治的31例重型、危重型患者中,有29例临床救治中全程应用了中医药治疗。对于重型合并腹胀、高热患者,使用中药治疗可起到截断病情作用,有利于减少重型转为危重症的发生。

此外,中医药对改善发热、咳嗽、咽痛、食欲不振、乏力、便秘腹胀或腹泻等症状具有优势。据对上海轻型和普通型确诊病例的不完全统计,伴有腹部胀气患者经中药干预后近90%症状有改善,伴有消化道症状或呼吸道症状患者经中药干预近70%症状有改善,伴有发热患者经中药干预后近50%体温恢复正常。另有8例患者经中药干预后肝功能指标显示有好转迹象。

张怀琼也谈到,中医药对儿童患者救治具有独特优势,轻型、普通型儿童患者运用中药调理,临床显示有较好效果。全市共收治儿童确诊病例49名,在32例中国籍患儿中,有23例患儿在救治中使用了中药,其中2例患儿使用纯中医治疗;在17例外籍患儿中,有2例患儿在救治中使用了中药。

首席记者 左妍

主播带你豫园商城“云逛街”

老字号精品店打响线上复工战

昨天16时,两名网红主播走进豫园商城,边逛街边直播,向网友们推荐“心水”伴手礼。这场长达4小时直播,吸引了商城内13家老字号和精品品牌参与。这也是全国第一个尝试以直播形式推动整体复工复市的文旅街区。

“Oh my god!”“不是我一惊一乍,实在太好吃,舌头都要被融化……”作为直播开场重头戏,杏花楼“网红”蛋黄肉松青团研制者章吉泉坐在湖心亭茶楼里,对着直播镜头与女主播一起侃侃而谈,边聊天边带货。

从埋头做点心的面点师到热情洋溢的“主播”,章吉泉切换自如。其实,为了做一个合格的主播,章大厨可没少下功夫,“我看了李佳琦的视频,模仿学习了很久:Oh my god!”章吉泉表情夸张地边笑边模仿,“我比不上李佳琦,在厨师界里,我当主播还是很有形象优势的。”



美女主播向直播间观众推荐美食

本报记者 周馨摄

直播中,主播带着网友走一走九曲桥;一同观看湖心亭里炒茶师傅手工炒茶;并参观华宝楼内沉香博物馆所收藏的“镇馆之宝”……

“云逛街”也能带网友淘到性价比高的商品。当主播一路逛到张小泉门店时,店方准备了热卖的刀具和剪刀等产品。店员们则在店内

与主播互动,介绍自家的品牌和产品,并推出了特别优惠活动。

“云逛街”直播通过探店的形式让消费者了解到老字号的内涵和文化,张小泉运营总监程晨表示,积极触网,寻求创新是近年来许多老字号都在努力的方向。

本报记者 杨玉红

一季度上海商品类网购逆增长

交易额达1343亿元,同比增长19.1%

本报讯(记者 张钰芸)记者从昨天下午举行的上海市疫情防控新闻发布会上获悉,去年全市实现电子商务交易额3.32万亿元,同比增长14.7%,占全国近1/10。今年以来,电子商务平台在疫情期间对市场保供方面发挥了重要作用,全市商品类网络购物逆势增长,一季度交易额达1343亿元,同比增长19.1%。

市商务委副主任刘敏表示,上海电子商务已从单纯的在线网购,走向线上线下融合度越来越高,平台与消费者之间的互动方式越来越丰富,购物的参与感和体验度越来越好,涌现一批代表新兴消费发展方向的新业态、新模式,呈现以下特点:

一是“直播电商”发展迅速。一些商业品牌、老字号、时尚品牌纷纷

开通在线直播,上海在主要电商直播平台的用户数量全国领先。

二是生活服务电商优势明显。全市社区智慧微菜场超过2000家,基于消费大数据分析处理的限时生鲜配送服务模式深受消费者青睐,一些百亿级的生鲜电商产业基地正在形成。

三是无人零售、无接触配送等迅猛发展。无人便利店业态布局迅速,以垂直、细分、智能的商业模式构筑了一批全新的商业场景,提升了城市商业楼宇和居住社区末端服务能力。

四是专业电商平台影响力不断增强。如,汽车专业电商平台为用户提供“线上预约+线下安装”的养车方式,全国网点数量超过1500家,线下服务网络覆盖405座城市。

发放消费券 减免服务费

电商企业各施其招发力促消费

本报讯(记者 张钰芸)疫情防控期间,上海一批本土互联网企业迎来发展新机遇,积极挖掘新兴消费潜力。聚焦“在线新经济”热点,昨天下午举行的上海市新冠肺炎疫情新闻发布会上,上海互联网企业代表讲述了各自的发展。

拼多多副总裁陈秋表示,为了促进消费,拼多多先后出台多项补贴政策,继续加大百亿补贴战略的投资力度。今年一季度,平台直接补贴的金额超过50亿元。通过让利消费者和平台商家,持续增强线上消费的势能,为商家创造更多订

单。今年拼多多将坚持“0佣金”和“0平台服务年费”的政策,预计全年将为商家节省800亿元以上的运营资金成本。“自3月15日以来,我们的日均在途物流包裹数已经稳定在5000万件以上,较去年同期增长60%。”

达达集团联合创始人杨骏表示,4月,达达集团旗下京东到家平台联合零售商、品牌商面向全国700余县区市发放2.5亿消费券。消费券发放期间,京东到家平台上海地区的销售额同比增长130%以上。

昨新增确诊病例27例

国家卫健委18日通报,4月17日0—24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例27例,其中17例为境外输入病例,10例为本土病例(黑龙江7例,广东2例,四川1例);无新增死亡病例;新增疑似病例5例,均为境外输入疑似病例(上海3例,黑龙江2例)。

当日新增治愈出院病例50例,解除医学观察的密切接触者986人,重症病例减少4例。

境外输入现有确诊病例857例(含重症病例47例),现有疑似病例58例。累计确诊病例1566例,累计治愈出院病例709例,无死亡病例。

据新华社

上海昨天无新增病例

本报讯(记者 左妍)4月17日0—24时,无新增境外输入性新冠肺炎确诊病例。新增治愈出院22例。

4月17日0—24时,无新增本地新冠肺炎确诊病例。新增治愈出院1例(曾为危重症患者)。

截至4月17日24时,累计报告境外输入性确诊病例289例,治愈出院181例,在院治疗108例(其中1例危重)。现有待排查的疑似病例33例。

截至4月17日24时,累计报告本地确诊病例339例,治愈出院331例,死亡7例,在院治疗1例(重症)。现有待排查的疑似病例0例。

截至4月17日24时,尚在医学观察中的无症状感染者0例。

疫情通报