

守产品出入关 排病死动物“雷”

农贸一线“女超人”:与大家并肩战斗,没什么好怕的



守住道口 严控动物产品出入

颜庭宏告诉记者,当时她真没想到病毒的传染性那么大,但短短时间内,武汉封城,全国春运限流,感染人数几何级增长,结合多年来的工作经历及应对突发事件的经验,她迅速启动应急机制,冒着大雨来到沪苏市境宝山各个非指定小道口,向队员传达疫情防控要求,送上防控消毒物资和防护装备,并对入沪动物产品运载车辆检查消毒,严把“入口关”。那天回到家,刚上小学一年级的儿子问她:“妈妈,看新闻里说到新型冠状病毒,你能不能战胜它?”“当然,妈妈可是女超人!”她毫不犹豫地回答,一种豪情油然而生,不仅因为妈妈的身份,更是因为共产党员的职责所在。

因为丈夫常年出差在外,颜庭宏把孩子托给别人照顾后,每天奔忙在一线,核查比对冷藏动物产品的检疫信息,核对入沪动物产品是否存在野生、未检产品,严把“出口关”。

同时,她通过电话、微信等方式,把新冠

“人们一开始了解新冠肺炎,是和华南海鲜市场联系在一起,而我们就是天天跟农贸市场打交道的。”作为奋战在农贸一线的宝山区农业农村委员会执法大队动物卫生监督中队队员,颜庭宏觉得,“有压力,但也是动力。”



颜庭宏在道口严查入沪动物产品运载车辆

肺炎的介绍与预防、人员的正确自我防护等知识,宣传告知宝山区22处99家储存、加工动物产品企业,做到“不漏一家、不漏一库”。

实地排“雷” 指导处理病死畜禽

在隔离人员的居住地,家里的病死动物是个防疫大隐患。为了排除这颗“雷”,颜庭宏连续三天日夜奋战,冒着被传染的风险冲在队伍最前面,实地指导对病死动物的收集与无害化处理。在病死畜禽现场确认、移交

过程中,颜庭宏带领队员们严格监督,做好视频音像及文字记录,监督收集人员在病死畜禽装车前卸后进行车辆及环境消毒,并要求饲养场、收集点做好档案记录。

在物资缺乏的时候,她统筹调度,为兄弟部门筹集物资,给各岗位送上最需要的防护用品,不浪费一个口罩,还把去年个人在淘宝所购防护手套也默默拿出来送给需要的地方、需要的人。

截至4月2日,宝山区农业农村委员会执法大队共发放消毒药品月芽三氯氨铵、枸橼酸

粉、酒精等4453瓶(包);发放口罩2608只、手套260副、防护服210套、测温计15个、消毒防疫帐篷1套;指导屠宰场厂区消毒1310平方米;在非指定道口劝退18辆过境车辆;查验动物产品分销换证5027单;签发出沪动物产品检疫证明221张;收集区域城管执法局等部门移送的禽类1075羽、鸭1只、鸽46羽,家猫2只,死亡犬类2只……

党员先锋 跑遍动物诊疗机构

颜庭宏带动所在中队党小组成员在疫情防控阻击战中佩戴党徽,亮明身份,主动作为。在申城返工潮来临之时,颜庭宏和队员一起跑遍宝山区各大动物诊疗机构,签订企业复工告知书,对重点地区来沪员工登记、日常消毒、体温监测、隐患排查和返沪隔离等防控措施进行检查,甚至双休日还反复和宠物诊所负责人联系,确认其重点地区员工是否回沪、是否及时自我隔离……

“2003年非典疫情时我还在读书,看到太多英雄人物如何保护老百姓的故事,最终战胜了疫情。现在我在一线,能与大家一起并肩战斗,没什么好怕的。”没有什么豪言壮语,颜庭宏用最朴实的行动表明了一颗赤诚的心。

本报记者 郭剑烽

客机三抵上海 装运防疫物资

昨天下午1时许,Alitalia(意大利航空公司)一架波音777-300ER客机降落上海浦东国际机场。受意大利政府委托,该客机专门用于来华装运防疫物资回国。这也是连日来Alitalia公司唯一一架波音777第3次飞抵上海,系既定运输计划中的“收官”之行。据悉,中国方面当日准备物资共计8吨。

本报记者 徐程 摄影报道



今日论语

一张《人民日报》,包着医用外科口罩、莲花清瘟胶囊等防疫物品,还有一张纸条,上面写着“细理游子绪,菘米似故乡”。最近,一些身在海外的留学生,纷纷在网上晒出大使馆发放的各种各样的“健康包”,里面还附有诗句或慰问信,荷兰留学生收到的是“月明闻杜宇,南北总关心”……

中国是诗歌的国度,细品古诗句,不知多少中国娃会心潮澎湃,甚至泪目。今天,全球抗疫形势严峻,不少国家和地区有大量的人染病,但在海外的中国娃不绝望,因为他们身后有一个安全的所在,会时刻关注着大家。那就是祖国母亲。

没有一个母亲不为儿女考虑。希望游子留在所在地安全隔离,那是因为回国途中的风险。留学生长时间处于人员密集、密闭的空间,旅途劳累、心理焦虑致免疫力下降,防护不足不专业,极有可能被感染,没必要置娃于险地。但对在当地隔离生活有困难困难的留学生,也欢迎以各种方式回到祖国,国家已开始包机接回一些确有困难的留学生,特别是那些未成年的小留学生。

虽然相隔万水千山,但祖国和留学生一直心心连心。此前,国内一直高度关注海外疫情,也调动各种资源不断为留学生送上关怀。比如,发布留学生防疫32问答,精准回应留学生各种关切、疑问。再比如,这几天,华山医院感染科主任张文宏等专家先后应邀与美国、英国、法国留学生和华侨华人视频交流。在4月2日晚与英国、非洲相关国家侨团、留学生的代表视频交流中,还有舒悦、江疏影等演艺界人士。其中,江疏影是应英国留学生要求被请来参加交流的。江疏影曾有在英东英格利亚大学求学的经历,且作为“灵动青春大使”在海外学子中具有一定影响力,相同的经历更带来认同感和亲切感。她的参与,对于处在焦虑中的留学生,也有一定的心理疏导作用。

面对困难,底气和信心最重要。祖国就是留学生的底气,留学生和家长更应相信自我防护的重要性,增强信心。两个月前,“张爸”提出“宅家就是爱国”;现在,无论是留在当地还是刚刚回国,宅家,依然是爱国。

祖国和你心连心

秦丹

高考多了一个月备考期,心理专家提醒——

“以不变应万变”勿盲目调高目标

2020 高考备考指南

高考要打“加时赛”了!不仅是高三学生,很多老师和家长一时也会觉得手足无措。对考生来说,心态该如何调整,才能用最好状态应试?对家长而言,哪些话能给孩子鼓劲,哪些唠叨又会扰乱孩子心绪?上海青年管理干部学院青少年工作系主任、12355上海青春在线公共服务中心咨询师卢会志给出了关键词——“以不变应万变”。

学生:切勿好高骛远

“就像万米长跑要冲刺时,忽然宣布要再增加100米,而这时你所有的力气都用得差不多了,一下子感到无所适从,这种心理是正常的。”卢会志表示,从心理学专业角度来说,习惯了很久的6月高考“心理锚定”要改变,需要一点时间,就像你搬家后,潜意识里可能还会走上熟悉的回家路一样。别急,你需要一点点。

高考延期,对不同考生带来的心理冲击略有不同——“学霸”可能会觉得,自己一路领跑,但随着考试时间延后,准备期加强,领先优势会不会缩小;成绩较差的同学觉得,

高考对自己来说希望本就不大,多出来的一个月无异于让煎熬更长久一些。如果说延期给这两部分同学造成的心理波动是负面的,那么,成绩中等、希望自己有更多时间复习准备的同学或许会觉得,延期是件好事。

卢会志建议,同学们针对自身不同情况,灵活调整状态。“成绩优秀或者成绩比较稳定的同学,不要轻易去调整自己的目标。”他提醒同学们,千万不要因为好高骛远,打乱复习节奏。“学霸”不妨多重视基础练习,保证自己不会犯低级错误,这样的基本功,再多也不嫌多;觉得自己知识点还有欠缺的同学,可以试试在一张A4纸上画一棵“知识体系树”,从而对自己的知识掌握情况有更宏观和清晰的认识,并利用多出来的备考期,查漏补缺。倒是那些觉得“煎熬”的同学,可以将自己的目标适度调高一点,告诉自己,这多出来的一个月说不定就藏着希望。

此外,对所有同学来说,从考前至少一个月开始,可以逐步按照考试时间调整自己的生物钟,尤其是不能睡太晚,让大脑保持最佳状态。

家长:变主动为被动

“做后勤,不添乱。”这是卢会志给家长们的6字箴言。他强调:“不要增加对孩子的

期望值,那样会给孩子带来更多的压力,适得其反。”

更重要的一点是,要学会变主动为被动。“要让孩子觉得,需要你做什么,你才来帮助他做什么;而不是整天‘我觉得你应该做什么’‘你应该怎么做’。”卢会志说,现在仍是中小学在线教育时期,有些家长会告诉孩子“平时我管不到你,现在你天天在家,可以监督你”,如此一来,遭到孩子反感是必然的。对于不能很好自我管理的孩子,在征得孩子的同意后,家长可以参与适当监督管理。例如,很多学生会感叹,自己也知道网络聊天和打游戏是“时间杀手”,但总是无法自控。这时,明智的家长不是一把夺过手机,而是和孩子一起列一张“提醒清单”,商定何时需要父母代管电子设备、多长时间可以使用一次,让孩子感受到,父母是我的“战友”,我们是在并肩战斗。

在日常致电咨询时,常有家长烦恼孩子不理解自己,好心好意帮他送个水、削个苹果,孩子都可能嫌烦。卢会志笑言,不妨换个角度想一想,这或许是好事。“孩子毕竟在家宅了两个月,网课的不适应、高考的压力都会让孩子觉得心情烦躁,他可能只是想找个渠道宣泄一下。”

本报记者 陆梓华