



## 危中寻机 化危为机

疫情让更多人意识到健康的重要性,全国大健康产业市场今年年底规模预计将达8.7万亿元

# “体医融合”产业谋求发展大格局

近两天,位于杨浦、虹口、徐汇、普陀等区域的十多家“尚体乐活空间”重新开张。门店的主人、尚体健康科技(上海)股份有限公司总经理王海龙此刻充满信心:未来,这些与母校上海体育学院合作创办的“体医融合”中心将迎来新一轮的快速发展。

步入徐汇区康健社区的“乐活空间”,记者看到,老人们各自戴着口罩在不同的健身器械上“锻炼”。这不是普通的锻炼,而是为老年人专门制定的健身指导方案。具体包括:体质测试服务,提供科学体质测试及评估,让老人锻炼更有针对性;器械练习服务,提供专业适老化健身器材配以康复治疗师现场指导,保证老年人安全锻炼;健康私教服务,针对老年人常见慢性病问题,提供1对1健康私教运动干预服务,如便秘、痔疮、睡眠障碍、慢性疼痛等问题;文娱社交服务,为老人搭建包括阅读、座谈等社交平台。

此前,“体医融合”中心的一些数据值得关注:康健街道随访的39位老年人中有9人高血压明显改善;8人睡眠质量显著提高;5位脑卒中术后老年人肢体功能得到改善;3位便秘的老人目前通便顺畅;2位帕金森患者可以自己从家走到乐活空间锻炼,其中1位开口说了2年来的第一句话。在杨浦区殷行街道随访的61位老年人中,有17人睡眠质量明显提高,其中有4位老年人已不需服用安眠药;20位老年人血压得到显著改善;8位老年人血糖明显改善;3位重度脂肪肝老年人转为轻度脂肪肝,5位老人从坐轮椅到独立行走。

## 大健康产业将迎来大发展机遇

复旦大学商学院副教授褚荣伟表示,从历史经验看,每次大事件都会推动某个领域的产业发展。2003年的非典之后,刘强东把实体店搬到了线上,马云顺势创立了淘宝……这次新冠肺炎疫情事件,让实体经济再遭重创,削弱了线下的消费力。同时,也让更多的人意识到健康的重要性,拼了命赚来的钱,也不再只是用于吃喝玩乐,更多地用于投资健康。在这样的大环境下,大健康产业必将迎来爆发式增长,迎来大发展机遇。马云自己曾表示,中国下一个首富正诞生于健康产业。

“体医融合”中心将体育、康复、养老融合,成为有效缓解老年

2017年国内大健康产业总产值约6万亿元,2018年,这一规模已经超过7万亿元。

国家卫健委政策研究室此前预测,到

2020年,大健康产业有望突破8万亿元的产业规模目标。中商产业研究院预计,到2020年底,全国大健康产业市场规模将达8.7万亿元。



中国人的消费中“健康”的比重必将越来越大

健康问题的有效手段,在预防、治疗和康复三位一体的健康链条中具有重要意义,正是大健康产业的代表。

上海是全国最早步入“老龄化”的城市,截至2018年底,60岁以上户籍老年人口已达503.28万人,占户籍总人口的34.4%(按常住人口计算约23.2%);超过65%的老年人口患有慢性病,老年人所需要的医疗费用是总人口平均消耗医疗资源的1.9倍。上海老年人常见慢性病排名前5位的是高血压、心脏病、高血脂、糖尿病和骨质疏松,75%的患病老人每月在慢病治疗上自费支出500元以内。而缺乏运动是糖尿病、心脑血管病、慢性疼痛、骨质疏松等疾病的诱因。

在“健康中国”的大背景下,全民健身上升为国家战略。国务院《健康中国行动(2019—2030年)》具体提出了各项健康行动细则,鼓励健康服务相关企业结合老年人身心特点,大力开展健康养生、健康体检、咨询管理、体质测定、体育健身、运动康复、健康旅游等多样化服务;《国务院办公厅关于促进全民健身和体育消费》提出:加强针对老年群

体的非医疗健康干预,普及健身知识,组织开展健身活动。

## 大健康产业包括教育、养老多个领域

当然,上海的大健康产业不仅限于老年人的“体医融合”,包括智慧医疗、健康教育、健康管理等各个方面。

在此次疫情中,专家指出所谓的“自身免疫力”成为病患的救命稻草,在没有特效药的情况下,自身免疫就是能否对抗病毒的关键。未来,对免疫力提高的全民意识,将有助于中国加速建设“预防-治疗-康复-疗养”的全链条健康体系。

疫情期间,各国股市成了重灾区,但并非“覆巢之下无完卵”,个别的医疗生物股票利用疫情的机会抓住了市场,股价一飞冲天。有中国的上市公司面对此次疫情,快速应对,调动公司资源,全力生产医用免洗消毒凝胶,第一时间将“最紧缺”的消毒、防护等物资送到抗疫“最前线”,与“逆行者”们并肩作战。而在国外,德国人工智能企业Ada Health开发的App,输入了大量医

疗相关资讯以及AI算法,可以与用户对话,询问并诊断可能的症状与病情,在医生介入前进行预诊;亚马逊的智能语音助手Alexa则能够通过声音的细微变化,并判断用户是否患有流感。

虽然我国大健康产业发展仍处于初级阶段,但市场潜力巨大,规模不断增长。美国著名经济学家保罗·皮尔泽曾将大健康产业称为继IT产业之后的全球“财富第五波”。特别是对于中国来说,目前“健康中国”战略进一步提升了大健康产业的地位,未来大健康产业前景光明。2017年国内大健康产业总产值约6万亿元,2018年,这一规模已经超过7万亿元。国家卫健委政策研究室此前预测,到2020年,大健康产业有望突破8万亿元的产业规模目标。中商产业研究院预计,到2020年底,全国大健康产业市场规模将达8.7万亿元。

## 大健康产业有望成为中国第一产业

值得注意的是,公共健康产业已经成为全球最大产业之一。但之前我国的公共健康产业并不活跃。

2016年,我国公共健康产业规模为4.6万亿元,仅占国民经济的4%-5%,相当于日本的二分之一、美国的四分之一。而根据《健康中国2030规划纲要》的数据,预计2020年中国公共健康产业规模将突破8万亿元,到2030年将突破16万亿元。这意味着,公共健康产业终将超过房地产成为中国第一大产业。

分析此次疫情可以看到,国人在健康教育方面存在很大不足。所以,在疫情之后,健康教育将会蓬勃兴起。此次疫情也反映出,很多人对身体状况的管理、对营养的管理、对健康干预的管理、健康数据的建立是不到位的,甚至是非常陌生的。所以,疫情之后,健康管理产业将会异军突起,提速发展。

有专家指出,从产业角度而言,这次疫情可能让中国健康产业和事业提前推进5年至10年。

除健康养生之外,药食同源开发热度将持续升高。疫情的发生把中医药治疗提到了一个新的高度,宅家防疫,更让老百姓愈发注重药食同源来养生。近几年“药食同源”的理念已逐渐走入了大众的生活,被越来越多的老百姓了解和接受。尤其通过这次的新冠肺炎疫情增强免疫力的保健宣传更让中药保健理念深入人心,给普通消费者以颠覆性的教育。4省试点临床观察显示,通过中药治疗新型冠状病毒感染的肺炎患者总有效率可达90%以上。疫情期间,各个省都有自己独特的治疗方案,如《天津市卫生健康委印发天津市新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案》就针对不同体质提出了中药防治的方案,其中药食同源的成分占很大比例。

另外,2003年非典暴发之后,全社会对医疗预防工作日趋重视,促使人们健康体检意识进一步增强,疾病的早发现、早诊断、早治疗已经逐渐成为人们的共识,人们对健康体检的需求呈现逐年递增的趋势,健康体检市场随之也在快速升温,健康体检行业步入快速增长期。

从健康体检到健康管理,从健康运动到健康保障,全民对于健康消费的意识已经越来越强。随着此次疫情的影响,中国人的消费“大件”可能不再仅是房子、车子,“健康”的比重必将越来越大。

本报记者 张炯强

本报讯(记者 金志刚)记者今天上午从中国铁路上海局集团有限公司获悉,沪通铁路(南通至安亭段)工程建设有序推进,计划于4月8日安排全线接触网送电。接触网送电后,将积极推进机车热滑试验工作,对接触网线路弓网匹配关系和取流运行状态进行验证,计划4月中旬进行联调联试,预计6月底具备开通运营条件。

沪通铁路(南通至安亭段)正线全长137.47公里,设计速度200公里/小时。这条铁路在既有启东线设平东接轨站,出站后折向南行,在规

划的锡通通道以桥梁方式跨越长江。越江后途经苏州市所辖的张家港市、常熟市和太仓市,向南经上海市嘉定区、江苏省昆山市引入既有

京沪铁路安亭站,进而沟通上海站和上海虹桥站。

接触网送电是铁路建设过程中的重要节点。送电后,沿线所有供电

接触网及其相连部件带有27.5KV高压电,相当于家庭用电220伏电压的125倍,铁路部门提醒沿线单位和居民切勿进入接触网周围2米

# 沪通铁路南通至安亭段 6月底具备开通运营条件

计划4月中旬进行联调联试

以内的危险区域。

沪通铁路(南通至安亭段)是国家“八纵八横”高铁网中沿海铁路的重要组成部分,向北经盐通铁路、连盐铁路、宁启线、新长线等沟通苏北、山东东部地区,向南经沪杭高铁、沪昆线等沟通浙东地区,成为鲁东、苏北与苏南、上海、浙东地区之间人员往来的新通道。这条铁路的建成通车,有利于提高铁路过江通道能力,完善区域铁路网布局,对于密切苏北与苏南地区的交流,促进沿线经济社会发展和长三角地区高质量一体化发展等具有重要意义。